

Лист № 1 "Небурасская"

Меню на " 14 " 06 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Широт в сливки	100	100	246,6	246,6
	чай в сахарной	150	200	115	60
	батон, печенье	20	15	52,4	23,4
Завтрак - 2					
	батон	100	100	47	47
Обед	Щи на репр. базе	150	200	49,8	66,4
	фрикадельки из курицы	50	70	99	149
	капуста отварная	50	100	77,25	96,6
	картофель из суп. яблоч.	150	200	52,5	110
	сauce мясной	30	30	19,68	19,68
	ягод. напиток	30	30	70,5	70,5
	ягод. желей.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка морковная с картофелем	110	110	212,3	212,3
	сauce мяс.-овощ.	30	30	39,15	39,15
	чай с лимоном	150	200	115,75	61
	ягод. напиток				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026