

МБДОУ №1 "Чебурашка"

Меню на "19" 06 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Лапша яичная,	150	200	171,03	230,67
	корейский напиток,	150	200	81,75	113
	батоны,	20	30	52,4	78,6
	и. шиповника.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	сок	100	100	47	47
Обед	Борщ вегетарианский,	150	200	57	76
	суп из рыбы	100	100	118	118
	салат из капусты,	100	100	132,1	132,1
	соус томатный	30	30	19,68	19,68
	картофель вареный,	150	200	60,75	81
	лимоны лимонный,	30	30	70,5	70,5
	лимоны лимонный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	лимон на ужин.	150	150	115,5	115,5
Ужин	Запеканка творожная с яблоками	100	150	108	162
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	чай с сахаром,	150	150	45	45
	лимоны лимонный.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026