

МБФОР и др. "Чебурашка"

Меню на "21" января 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная,	150	200	161,55	215,4
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	банан.	20	30	52,4	79,6
Завтрак - 2	Бананов	100	100	47	47
Обед	Ухи на кур. буль.	150	200	119,2	66,4
	котлетки из курки,	50	70	94,28	131,99
	капустя тушёная,	100	100	63	63
	кашкот из сухофрукт.	150	100	24,5	110
	хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник	Кефир	150	150	75	75
Ужин	Запеканка				
	морковная с творог.	110	110	212,3	212,3
	супе из курицы,	30	30	20,94	20,94
	салат из св. помидор и огурцов,	30	30	19,2	19,2
	чай с лимоном,	150	200	45,75	61
	хлеб пшеничный.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026