

АБДОУ № 21 "Чебурашка"  
 Меню на "22 июня" № 23.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Омлет на 1-ий,	100	100	163	163
	картофель. Наплеток,	150	200	11,75	11,3
	Датчон	20	30	52,4	78,6
	М. сливочное	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2	Яблоко	100	100	47	47
Обед	Суп с маковой кашей	150	200	65,7	87,6
	Мясной из говядины	130	170	35,2	40,0
	Соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Каша из геркулеса,	150	200	22,5	110
	Хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
	Огурец свежий.	50	50	7	7
Полдник	Малина	150	150	72,75	72,75
Ужин	Помидор		20		2,8
	Огурец свежий,	20		2,8	
	Овощи в сметане	150	150	150,75	150,75
	Соус	150	200	115	60
	Чай с сахаром	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026