

МБДОУ №1 "Чебурашка"

Меню на 26 июня 2013.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая	150	200	198,36	264,48
	Какао в шоколаде,	150	200	139,5	186
	банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2	сок	100	100	46	46
Обед	Суп куриный вегетарианский,	150	200	57	76
	картофель отварной,	40	40	92	92
	морковь вареная	50	100	73,6	92
	салат помидорный соевый,	30	30	21,48	21,48
	Каша пшеничная,	150	200	60,75	81
	Желе, лимонный,	30	30	70,5	70,5
	Желе апельсиновое.	30	30	52,2	52,2
Полдник	Киви на уксусе.	150	150	115,5	115,5
Ужин	1-тую кашу пшеничную,	50	50	68	68
	Вареники с творогом,	100	100	96,6	96,6
	Квас капустный,	40	40	48,8	48,8
	Желе лимонное,	10	10	23,5	23,5
	чай с сахаром.	150	200	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026