

М.П.Д.У. № 21 "Челюбинская"

Меню на 21.10.2013

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	182,25	243
	чай с сахаром,	150	200	15	60
	батон	20	30	54,2	78,6
Завтрак - 2					
	Яблоко	100	100	47	47
Обед	Суп с мясом и макар.	150	200	65,7	87,6
	котлетное и гов. и.	50	70	143	200,1
	Канюксы тушеные	100	100	63	63
	Каша и сахар.	150	200	22,5	110
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной	30	30	50,2	50,2
Полдник					
	Кефир	150	150	25	75
Ужин	С-т и с. каша	30	30	19,2	19,2
	д. и пшеница	30	30	19,2	19,2
	котлетка картофель	100	100	92	92
	сauce молочная	30	30	29,76	29,76
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5
	чай с лимоном	150	200	15,75	61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026