

АБРОУ №1 "Чебурашка"

Меню на « 3 июля » № 23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Паша рисовая,	150	200	172,05	215,4
	круп. маниток,	150	200	14,75	113
	Тамон,	20	30	52,4	78,6
	Сыр!	15	15	51,45	51,45
Завтрак - 2					
	Сок	100	100	46	46
Обед	Пюре св-ий,	150	200	57	76
	котлетное пюре,	50	70	16,99	175,48
	пюре картош.	50	100	36	92
	супс томатный,	30	30	19,68	19,68
	салат из огур.	150	200	28,5	110
	жидк. пюре,	30	30	20,5	20,5
	жидк. пюре!	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Пюре на гречк	150	150	115,5	115,5
Ужин	Салат из капусты	30	30	108	40,8
	котлет с сыром,	140	140	190,12	190,12
	чай с сахаром,	150	200	115	60
	жидк. пюре.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026