

МФФОВ №1 "Чебурашка"

Меню на "5 июля" №13.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесов.	150	200	171,3	215,4
	квар. напиток,	150	200	11,75	113
	банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	бананы	100	100	47	47
Обед	Чиз на кур/б.	150	200	49,8	66,1
	орешки из кукурузы	50	70	9,9	14,9
	картофель отварной,	100	100	96,6	96,6
	суп из овощей	20	20	2,8	2,8
	кисель из черники,	150	200	60,75	81
	кисель малиновый.	30	30	10,5	10,5
	кисель фруктовый	30	30	5,2	5,2
Полдник					
	квас	150	150	75	75
Ужин	Валат из				
	в пармидор и овощи	50	50	32	32
	Запеканка морков	110	110	212,5	219,9
	каша с творогом,	30	30	20,94	20,94
	сок из кураги	150	200	45,15	61
	чай с лимонным	10	10	23,5	23,5
кисель малиновый					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026