

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 10.07.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	141,05/215,4
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	джем.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Сок яб.	100	116
	яблоки сир.	100	117
Обед	Суп с макар. из свек.	150/200	45/60
	Биточки рыбные,	50/70	69,1/96,8
	пюре картофельное	80/100	73,6/92
	соус томатный,	30	19,68
	компот из св. яблок,	150/200	72/96
	джем вишневый,	30	70,5
	джем яблочный.	30	52,2
Полдник	Кисель на фруктов.	150	115,5
Ужин	салат из св. капусты,	50	68
	пирожки с мясом и яйцами	100	138,1
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	джем вишневый	10	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026