

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 12.07 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	130/200	111,3/222,6
	Чай с сахаром,	150/200	15/60
	банан	20/30	52,4/78,6
	и лимончик.	5	33,05
Завтрак - 2	Бананы	100	117
Обед	Хруст на р/б,	150/200	57/76
	картофель соевый,	50/70	40/112
	рис припущенный,	20/400	105,8/132,1
	огурец свежий	20/30	2,8/7,2
	Каша пшеничная	150	72
	хлеб пшеничный	30	70,5
	хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Полдник	Кисель	150	75
Ужин	Запеканка мясная с творогом,	110	212,3
	соем шиповника	30	7,2
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	хлеб пшеничный	10	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026