

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 17.07 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	198,36/264,48
	Каша с молочной,	150/200	199,5/186
	булочки.	20/30	50,4/78,6
Завтрак - 2	СОК	100	46
	Напиток фруктовый	100	42
Обед	Суп гороховый	150/200	64,8/86,4
	Котлета рыбная	50/70	53/74,2
	рис припущенный	100	132,9
	соевые маринованные	30	29,76
	Каша пшеничная	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный	30	7,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник	Каша на дрожжах	150	115,5
	печенье	20	23,4
Ужин	Запеканка	100	108
	картофель соевый	100/30	19,68
	соевые маринованные	150/200	45/60
	чай с сахаром	10	23,5

Приятного аппетита!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026