

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 19.07 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная натуральная	100/100	163/195,69
	Шкварка кабачковая	40/50	18,5/61
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Батон	20/30	50,4/78,6
Завтрак - 2	Бананы	100	46
Обед	Суп мясной домашний	150/200	66,6/88,8
	Салат из курицы	50/70	27,6/174
	Картофель тушеный	100	63
	Каша пшеничная с сахаром	150/200	22,5/110
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	50,2
Полдник	Кефир	150	75
Ужин	2-й туш. филе индейки	50	32
	Запеканка морковная с творогом	110	212,3
	Салат мясной - с огурцами	30	39,15
	Чай с сахаром	150/200	45,75/60
	Хлеб пшеничный	40	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026