

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 21.07 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Сыр маслосырцовый,	150/200	98,55/146
	поджаренный на касторе,	150/200	14,75/113
	баночка,	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Яйцо	100	117
Обед	Фарш на кур. бум.	150/200	57/76
	котлетное из курое,	50/70	94,28/131,99
	Картошка тушеная с маслом,	100	63
	Каша из св. пшеницы,	150/200	72/96
	Жидк. сливочное масло,	30	70,5
	Жидк. растительное.	30	52,2
Полдник	Кефир	100	75
Ужин	Самат из отв. ежики,	30	26,7
	Ложки отварные с маслом,	140	190,12
	Чай с сахаром	150	45
	Жидк. сливочное масло.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026