

# Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 25.07 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб пшеничный,	150/200	1713/2307
	кисломолочный напиток,	150/200	84,75/113
	сахар.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Хлеб пшеничный	100	42
Обед	Суп пюре из картофеля	150/200	66,15/88,2
	с овощами на масле,	80/100	136/160
	творожная запеканка с	80/100	134,96/168,7
	макаронными изделиями,	150/200	60,75/81
	рыба отварная,	30	70,5
	салат овощной.	30	52,2
Полдник	молоко 2-е	150	79,5
Ужин	Салат из моркови,	50	
	капусты и свеклы,	130	335,4
	сметана 10%-й жирности,	30	79,13
	яблоко в сахаре,	150	45
	чай несладкий	70	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026