

МБДОУ №1 "Гобурашка"

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 2 августа 2023г (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	каша овсяная	150/200	171,03/230,67
	чай с сахаром	150/200	45/60
	батон	20/30	52,2/78,3
Завтрак - 2	банан	100/100	212,3/42,3
Обед	борщ на курином бульоне	150/200	57/76
	кисель из клубники с рисом	50/70	127,8/178,8
	манна вареная	110/120	96,6/115,92
	огурцы свежие	20/30	28/7,2
	суп с макар. с морков.	30/30	62,7/62,7
	салат из огурцов	150/200	60,75/81
	Хлеб пшенич. диетический	30/30	70,5/52,2
Полдник	кефир	150/200	75/100
Ужин	Запеканка с морковью	109/109	212,3/212,3
	суп из курицы	30/30	20,94/20,94
	салат из свеклы	50/50	32/32
	чай с лимоном	150/200	45,75/61
	хлеб пшенич.	10/10	23,5/23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026