

# МБОУ № 21 "Габурашка" <sup>4</sup>

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 3.08.2023 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда	
Завтрак	Омлет мясной	120/120	195,69/195,69	
	Какао с молоком	150/150	139,5/139,5	
	Батон	20/27	52,2/78,3	
Завтрак - 2	Яичница	108/108	42,3/42,3	
Обед	Компот из сух. яблок	150/200	82,5/110	
	Суп гороховый с картош. ма. м.к. бул. м.	150/200	64,8/86,4	
	Берегитоганов из говядины	50/70	97/135,8	
	Чечевица фаршированная	80/100	134,96/168,7	
	Супец свет. (масл.)	2,1	2,8	
	Мамазы свет. (масл.)	48	3,2	
	Хлеб дарницкий	30/33	52,2/52,2	
	Хлеб крестьянский	30/30	70,5/70,5	
	Полдник	Молоко кипяченое	150/150	79,5/100
		Течинье	30/30	50,9/50,9
Ужин	Овощи в молочном соусе	150/200	150,75/201	
	Чай с сахаром	150/200	45/60	
	Хлеб крестьянский	10/10	23,5/23,5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026