

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 7.08

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	198,36/264,48
	Какао с молоком,	150/200	139,5/186
	Банан	20/30	58,4/78,6
	Сыр	15	54,45
Завтрак - 2	Сыр	100	116
	Нарезанное вет- кол.	100	42
Обед	Суп в мак. изд. ви.	150/200	115,160
	Рыба тушеная с овощами	150	115,12
	Море карпачевской,	80/100	73,6/92
	Кашкот из гречки,	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный,	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	
Полдник	Кисель	150	115,5
Ужин	Запеканка картофеля		
	в духовке	100	108
	Соус томатный,	30	19,68
	Чай с сахаром,	150/200	115/60
Хлеб пшеничный	10	23,5	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026