

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 9.09.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	172,05/226,2
	Чай с сахаром	150/200	115/160
	Джем	20/30	58,4/78,6
Завтрак - 2	Джем	100	47
Обед	Чиз на кур. бульоне	150/200	49,8/66,4
	Фрикадельки из кур.	50/70	99/149
	мас. из отварной	80/100	77,28/96,6
	соус томатный	30	19,58
	огурцы свежие	30	7,2
	Компот из сух. яблок	150/200	50,5/77,0
	Хлеб пшеничный	30	20,5
	Хлеб ржаной	30	50,2
Полдник	Кефир	130/150	65/75
Ужин	Запеканка картофельная с творогом	110	212,3
	Соус сметанно-сливочный	30	39,15
	От из св. огурцов и помидор	50	32
	Чай с лимоном	150/200	45,65/61
	Хлеб пшеничный	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026