

МБДОУ №21 "Гобурашка"

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 14.09.2023 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	150/200	161,55/215,4
	Вакао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	52,2/78,3
Завтрак - 2	Сок	100	41,4
	Апельсиновый	100	42,3
Обед	Суп с макар. изделиями и картошкой	150/200	65,7/87,6
	Котлета из говядины	50/70	143/209,2
	Макарон. изделия	80/100	77,28/96,6
	Овощи свежие	30/30	7,2
	Кнели из курицы	150/200	60,75/81
	Хлеб крестьянский	30/30	70,5
	Хлеб французский	30/30	52,2
	Полдник	Молоко кипяченое	150/200
Ужин	Овощи в молочном соусе	150/200	150,75/201
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб крестьянский	10/10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026