

МБОУ № 21 "Себурашская"
Меню приготовляемых блюд

ДАТА 15.09.2023 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп молочной с макар. изделиями	150/200	98,85/146
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Батон	20/30	52,2/78,3
Завтрак - 2	Аблоск	100	42,3
Обед	Суп крестьянский рыб	150/200	67,05/89,4
	Котлета из курог	50/70	91,28/131,99
	Картофельное пюре	80/100	92/110,4
	Салатка тушеная	50/70	41,4/57,9
	Котлет из св. аблоск	150/200	72/96
	Хлеб крестьянский	30/30	70,5
	Хлеб гарницкий	30/30	52,2
Полдник	Кефир	150/200	75/100
Ужин	Рыба запеченная с овощами	120/140	118/174
	Томат свежий	60/60	7,2
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб крестьянский	10/10	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026