

МБДОУ №21 "Себурашка"
Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 18.09.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Милет натуральной	100/120	163/195,69
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/27	52,2/78,3
	Сыр	15/20	51,45/68,6
Завтрак - 2	Сок	100	41,4
Обед	Борщ вегетарианский	150/200	57/76
	Тертые овощи в белом соусе	80/100	96,8/121
	Рис припущенный	80/100	105,68/132,1
	Каша из злака	150/200	60,75/81
	Хлеб крестьянский	25/30	47/70,5
	Хлеб гаришский	30/30	52,2/52,2
Полдник	Кисель из гречки	150/200	115,5/154
Ужин	Макаронная соуса	140/140	190,12
	Салат из капусты	50/60	54,4/68
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб крестьянский	10/10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026