

МБДОУ № 21 "Золотая рыбка"
Меню приготовляемых блюд

ДАТА 19.09.23 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|------------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 150/200 | 112,05/228,4 |
| | Кашейной кашей | 150/200 | 84,75/143 |
| | Батон | 20/30 | 52,2/18,3 |
| | Масло сливочное | 5 | 33,05 |
| Завтрак - 2 | Чай витаминизированный | 100 | 45/60 |
| Обед | Щи из св. капусты и м.б. | 150/200 | 49,8/66,4 |
| | Пюре из св. моркови | 80/120 | 136/204 |
| | Каша рассыпчатая | 80/100 | 134,96/168,7 |
| | Кашей из гречки | 150/200 | 60,75/81 |
| | Клубника | 30/30 | 70,5/52,2 |
| | Клубника | 30/30 | 70,5/52,2 |
| Полдник | Молоко | 150/200 | 79,5/106 |
| Ужин | Творог из творога с фруктами | 125/130 | 283,8/335,4 |
| | Суп молочный с макаронами | 30/30 | 59,15 |
| | Чай с сахаром | 150/200 | 45/60 |
| | Клубника | 10/10 | 23,5/23,5 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026