

МБДОУ №21 "Габдурашма"  
Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 21.09.23 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	182,25/243
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Батон	20/30	52,2/78,3
Завтрак - 2	Чай витаминизир.	100	45/60
Обед	Суп лапша домашняя		
	из кур б-не	150/200	66,6/88,8
	хачапури тушиная	100/100	63/63
	Фрикадельки из кур	50/70	9,9/14,9
	Омлет светлый	20/30	2,8/3,2
	Компот из сух. яблок	150/200	82,5/110
	Хлеб крестьянский	30/30	47/47
	Хлеб дарницкий	30/30	70,5/70,5
Полдник	Молоко	150/200	52,2/52,2
Ужин	Тесто тертое	50/70	141/161
	Макарон. изделия	80/100	97,38/96,6
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб крестьянский	10/10	23,5/23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026