

МБОУ №21, Тебурашка
Меню приготовляемых блюд

ДАТА 25 09 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	каша манная	150/200	161,55/215,4
	Корейский напиток	150/200	34,75/413
	Батон	20/30	52,2/78,3
Завтрак - 2	г/л сок	100	41,4
	г/с яблоки	100	42,3
Обед	Курица из св. капусты	150/200	36,75/49
	Котлета рыбная	50/70	53/71,2
	Рис припущенной	80/100	105,68/132,1
	Соус мясной	30/30	29,76/29,76
	Компот из св. яблок	150/200	72/96
	Хлеб крестьянский	30/30	70,5/70,5
	Хлеб французский	30/30	52,2/52,2
Полдник	Кисель из джемы	150/200	115,5/154
Ужин	Картофельная запеканка	100/150	108/162
	Соус томатной	30/30	19,68/19,68
	Чай с лимоном	150/200	45,75/61
	Хлеб крестьянский	20/30	23,5/23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026