

# Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 2.10

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	148,36/264,18
	чай в сахаре,	150	45
	банан,	20/30	52,4/78,6
	сыр.	15	34,15
Завтрак - 2	сок	100	16
	яблоки	100	47
Обед	Курица вареная,	150/200	367,5/49
	котлеты рыбные,	80/70	146,9/175,4
	пюре картофельное,	80/100	73,6/92
	суп томатный,	30	19,68
	кашот из сухофруктов,	150	21,5
	салат фруктовый.	30	70,5
Полдник	салат	30	52,2
	Каша из гречневая	150	12,75
	салат из отв. овощей,	30	26,7
	макарон отварных с сыром,	140	190,11
	чай в сахаре,	150	45
	салат фруктовый.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026