

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 9.10

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша геркулесовая,	150/200	174,3/228,4
	хлебобулочные изделия,	150	84,75
	банан.	20/30	32,4/78,6
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп гороховый, (вкл.)	150/200	64,8/86,4
	суп из рыбы,	50/70	10,6/14,8
	рис куриный,	50/100	103,68/132,1
	суп картофельный,	30	29,76
	компот из яблок	150	60,75
	яблоко печеное,	30	10,5
	яблоко жареное.	30	52,2
Полдник	Кисель на фруктовом	150	115,5
Ужин	Запеканка картофельная	150/200	162/216
	с овощами,	30	19,68
	чай с сахаром	150/200	15/60
	яблоко печеное.	10	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026