

Менюготавливаемых блюд

ДАТА 12.10 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	150/200	161,55/215,4
	Чай с сахаром,	150	45
	банан	20/30	52,4/71,6
Завтрак - 2	Апельсин	100	47
Обед	Суп с макар. изюм м/к	150/200	65,7/84,6
	мясо из говядины,	130/170	352/400
	соус томатный,	30	19,68
	Квасят из сухофрукт,	150	8,5
	Салат овощной,	30	70,5
	салат фруктовый.	30	52,2
Полдник	молоко	150	79,5
	печенье	20	23,4
Ужин	Макар. изюм	140	190,2
	отварной с овощами,	150/200	45/60
	чай с сахаром,	10	23,5
	салат овощной.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026