

# Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 30.10.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши пшеничная,	150/200	287,7/383,6
	Какао с молоком,	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	32,4/48,6
	М. сливочное.	5	33,05
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп с маж. шротом,	150/200	45/60
	Котлетки рыбные	30/70	116,99/155,4
	Нюри картофельные,	70/100	136/92
	Соус маж.-овощной,	30	27,48
	Компот из сухофруктов,	150	18,5
	Хлеб пшеничный,	30	40,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник	Кисель	150	115,5
Ужин	Омлет картофельный,	100	163
	Икра рыбная,	40	41,2
	Чай с сахаром,	150	15
	Хлеб пшеничный	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026