

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 1.12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	каша гречневая,	150	198,36
	какао в молоке,	150	159,5
	банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	яблоко	100	47
Обед	суп рыбный,	150/200	267/711,8
	речень по-строгановски,	50/80	157,90/241,99
	картофель отварной,	100	102
	квашеная капуста,	150	72
	яблоко, киви, апельсин,	30	20,5
	яблоко, банан.	30	52,2
Полдник	кефир	150	75
Ужин	творожная запеканка,	80/100	96,2/121
	рис припущенный,	80/100	105,68/132,1
	чай с сахаром,	150/200	15/80
	яблоко, апельсин.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026