

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 6.12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет нат-и,	100	163
	квас казахская,	10	18,8
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Бананов	100	46
Обед	Суп мясной с макар.	150/200	666/88,8
	Курочка в соусе в масле,	50/70	40/41,2
	Рис припущенный,	80/100	105,6/132,1
	Каша из сухофрукт,	100	52,5
	Желт. пшеничное,	30	20,5
	Желт. ячмень.	30	52,2
Полдник	Кефир	100	75
Ужин	Запеканка морков-		
	ная в творожке,	110	212,3
	соус из курама,	30	20,94
	чай с лимоном,	150/200	45,65/61
Желт	пшеничное.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026