

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 12 12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет на пару	100/100	163/195,69
	Коричный напиток	150	21,75
	Банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	чай витаминный	100	12
Обед	Суп из рожков круп м/к	150/100	7,81/9,62
	тефтели, вешенки, морковь	20/100	136/204
	греча рассыпчатая	20/100	139,90/168,7
	Компот из сухофруктов	150	21,5
	Чайки	10/15	33,4/50,1
	лиф ржаной	30	52,2
Полдник	молоко	150	79,5
	кефир	20/30	23,4/125,1
Ужин	Вареники из творога	110	283,07
	сир малох. - сладкий	30	59,15
	чай в сахаре	150/200	115/60
	лиф пшеничный	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026