

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 13.12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	112,05/151,4
	Чай с сахаром,	130/200	45/60
	Банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Фрукты	100	47
Обед	Пюре на м/к,	150/200	37/76
	Фрикадельки с говядиной,	50/70	97/135,8
	Мяс. изд. отварной,	100	96,6
	Картофель и сух. ябл.,	100	23,5
	Мед репешечный,	30	70,5
	Мед яблочный.	30	59,2
Полдник	Кефир	150	75
Ужин	Запеканка морковная с творогом,	110	212,3
	Суп из курицы,	30	20,94
	Салат с мясом,	150/200	45/75/61
	Мед репешечный.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026