

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 15.12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет на масле,	100/120	163/195,6
	вареной кашей,	150	24,75
	банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Чай фрукт-т	100	42
Обед	Рагупасти на м/к,	150/200	22,75/97
	котлетки из гов-н,	50/100	143,2/100,
	капуста квашеная,	100	83
	картофель вареный,	150	60,75
	салат фруктовый	30	32
	салат овощной	30	20,5
Полдник	Кефир	150	75
Ужин	котлетки рыбные,	50	126,99
	рис отваренный,	80	103,68
	сauce овощной,	30	29,76
	салат овощной,	80	23,5
	чай с сахаром.	150/200	15/60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026