

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 19.12

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная,	150/200	42,7/108,6
	кислородный напиток,	150	14,75
	батон	20/30	52,4/74,6
Завтрак - 2	Чай фруктовый	100	12
Обед	Суп из риса круп,	150/200	9,215/9,62
	картофель и говядина,	50/70	14,3/20,2
	картофель тушеный	100	6,3
	Каша из сухариков,	150	2,5
	Хлеб пшеничный,	30	2,5
	Хлеб ржаной.	30	62,2
Полдник	молоко	150	99,5
	Булочка овсяная	10	116
Ужин	Сырники из творога,	110	283,07
	соус смет.-сладкий	30,	39,15
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026