

# Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 28.12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет на кефире,	100/120	163/195,69
	Картофель на масле,	150	24,75
	Салат	20/30	58,4/78,6
Завтрак - 2	Фрукты	100	47
Обед	Суп гороховый	150/200	64,8/86,4
	Картофель в соусе с томатом,	50/70	20/28
	Салат из отваренной капусты из термостата,	40/100	15,28/36,6
	Салат из термостата,	150	69,75
	Салат мясной	30	20,5
	Салат фруктовый	30	52,2
Полдник	Молоко	150	79,5
Ужин	Овощи в молочном соусе	150	150,75
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	50 г меда мясистой	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026