

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 10.01

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая,	150/200	1103/230,67
	Карретиновый напиток,	150	24,75
	Банан.	20/30	50,4/20,6
Завтрак - 2	Бананы	100	47
Обед	Борщ на м/к	130/100	37/76
	Цыпленок из говядины,	50/30	97/135,8
	Мяс. суп. отварной,	80/100	77,28/96,6
	Каша гр. из сухофрукт.	130	28,5
	Салат мясной,	30	20,5
	Салат фруктовый.	30	50,2
Полдник	Кефир	100	75
Ужин	Запеканка морков- ная с творогом,	110	212,3
	Суп из курицы,	30	20,94
	Чай с лимоном,	150/200	15,75/67
	Салат мясной.	10	23,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026