

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 12.01

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Лапша трещиноватая,	150/200	138,36/264,18
	Корейской нарезкой,	150	84,75
	Замочен,	20/30	30,4/78,6
	М. свекольный.	5	33,05
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Курица туш. с картош. м/к,	150/200	149,8/66,4
	Копчености туш. с картош. м/к,	50/70	143/200
	Котлеты картофельные,	80/100	736/92
	Соус томатный,	30	19,68
	Каша гречневая с маслом,	150	72
	Хлеб пшеничный,	30	70,5
	Хлеб ржаной.	30	52,2
Полдник	Кефир	150	75
Ужин	Кнели рыбные,	50	127,8
	Рис греческий,	80/100	105,68/132,1
	Соус томат. - овощной,	30	21,48
	Чай с сахаром,	150	45
	Хлеб пшеничный.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026