

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 15.01 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша "Фружба",	150/200	110,05/226,2
	Корветной наливкой,	150	84,75
	банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Чай вст-ий,	100	42
Обед	Суп гороховый кв.,	150/200	64,8/86,4
	мясной рубчик,	50/70	69,1/96,8
	рис припущенный,	80/100	105,68/132,1
	соус мясной,	30	29,76
	каштан из сухофрукт,	150	22,5
	Хлеб ржаной,	30	70,5
	Хлеб пшеничный.	30	50,2
Полдник	Н-к из шербета		
Ужин	салат из отв. овощей,	30	26,7
	Запеканка картофель.		
	с овощами,	150/200	162/216
	соус мясной,	30	19,68
	чай с сахаром,	150/200	45/60
Хлеб пшеничный.	10	23,5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026