

# Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 17.01

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с 3м. кор.	150	168
	крупяной кашей	150/200	14,75/11,5
	бананы	20/30	58,4/78,6
Завтрак - 2	бананы	100	47
Обед	Борщ на кур. бульоне	150/200	37/46
	кнели из картофеля	130/170	136,76/188,04
	соус сметан. - морковь	30	62,7
	картофель из супа яблоч.	150	70,5
	салат из свеклы	30	40,5
	салат из капусты	30	51,2
Полдник	квас	150	75
Ужин	Запеканка морковная с творогом	140	210,3
	соус сметан. сладкий	30	39,15
	чай с лимоном	150/200	15,75/61
	кисель		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026