

# меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 2.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	198,36/264,18
	соединенной вареником,	150	71,45
	бананом,	20/30	52,1/78,6
	сир.	15	5,45
Завтрак - 2	яблоко	100	47
Обед	Суп гороховый на кр,	150/200	64,8/86,4
	судак и курица,	50/70	12,6/17,4
	каша овсяная,	100	96,6
	суп молочный,	30	19,68
	компот из св. плодов,	150	42
	хлеб пшеничный,	30	70,5
	хлеб ржаной.	30	52,2
с-т из кв. капусты.	30	32,7	
Полдник	кефир	150	45
Ужин	котлеты из рыбы,	50/70	16,90/17,548
	картофель отварной,	80	71,6
	суп молочный,	30	29,76
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	хлеб пшеничный.	40	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026