

МБДОУ №21

Меню приготавливаемых блюд

Себурашка

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 6.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	150/200	161,55/315,4
	Корейской манкой	150/200	84,75/113
	Биток	25/30	52,2/78,3
Завтрак - 2	Чай витаминизированный	100	45/60
Обед	Борщ на м.к.б	150/200	57/76
	Тестис в молочном соусе	80/120	136/204
	Чечевица рассыпчатая	80/100	134,96/165,7
	Колбаса из св. груши	150/200	82,5/110
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	Хлеб гречишный	20/30	34,8/52,2
Полдник	Молоко	150/200	79,5/106
	Вафли	20/20	20/20
Ужин	Запеканка из творога	106/106	283,8/375,4
	Сух. манной кашей	30/30	39,15/39,15
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный	20/30	23,5/23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026