

меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 1.03

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	196,36/264,48
	Сырники на масле,	150	71,75
	Батон.	20/30	68,4/78,6
Завтрак - 2	Яблоко	20	37,6
Обед	Суп крестьянский с/б,	150/200	67,05/89,4
	Котлеты из курицы,	50/70	94,8/134,99
	Каша овсяная,	100	96,6
	Салат овощной,	30	29,76
	Компот из св. ягод,	150	72
	Хлеб пшеничный,	30	70,5
	Хлеб ржаной.	30	58,2
Полдник	Кефир	130	65
Ужин	Риса запеченная		
	Вяленец,	100	118
	Салат помидорный,	30	19,68
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	70	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026