

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 29.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет напудрив.,	100	163
	Корейской морковью,	150	84,75
	Салат.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Апельсиновый	100	47
Обед	Пюре из картофеля м/к,	150/200	66,6/88,8
	Пюре из отварной гов.-и,	130/170	352/400
	Соус томатный	30	19,68
	Квиноа из сухофруктов,	150	8,5
	Сметана домашняя,	30	40,5
	Сметана жирной.	30	52,2
Полдник	Молоко	150	79,5
Ужин	Салат из отв. овощей,	30/50	26,7/44,5
	Пирожок печеный с капустой,	100	218,3
	Чай с сахаром	150/200	45/00
	Кефир домашний	10	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026