

меню приготавливаемых блюд

ДАТА 4.01.

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная,	150	182,25
	картофель нарезанный,	150	84,75
	банан.	20/30	50,4/70,6
Завтрак - 2	чай фрукт-й	100	42
Обед	Щи из св. капусты кв.,	150/200	36,75/49
	супчик из рыбы,	50/70	59/82,6
	салат картофельный,	40/100	13,6/92
	соус томатный	30	19,68
	Каша из сухофруктов,	150	82,5
	желе фруктовое,	30	70,5
	желе фруктовое.	30	52,2
Полдник	Кефир на фруктах	150	115,5
Ужин	с-т из отв. свеклы,	30	
	вермишель отварная,	40/100	77,18/96,6
	икра кабачковая,	50	61
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	желе фруктовое.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026