

меню приготавливаемых блюд

ДАТА 6.03.

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Сокет напеченый,	100	163
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	Банан.	20/30	59,4/78,6
Завтрак - 2	М - к из сметанки	100	118
Обед	Борщ на ш/к,	150/200	57/76
	картофель из гов - ы	50/70	113/200,2
	Вермишель отваренная	80/100	17,58/96,6
	соус томатный	30	19,68
	Каша из сухофруктов	150	24,5
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	61,2
Полдник	Кефир	140	90
Ужин	Запеканка морковная с творогом,	110	212,3
	соус сметан. - сладкий,	30	39,75
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026