

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 7.03

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	171,3/228,4
	Банан	20/30	51,4/78,6
	М. свекольный	5	33,05
	Чай с сахаром.	150/200	45/60
Завтрак - 2	Сок	100	16
Обед	Суп гороховый к/б,	150/200	64,8/86,4
	Клюкву из курицы,	130/170	136,76/188,04
	Сыр беломорский,	30	29,76
	Каша из черной смолы,	150	60,75
	Хлеб пшеничный,	30	70,5
	Хлеб ржаной.	30	52,2
Полдник	Каша ячневая,	150	171,03
	Хлеб пшеничный,	10	23,5
Ужин	Чай с сахаром.	150/200	45/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026