

# менюготавливаемых блюд

ДАТА 13.03 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	148,36/164,48
	соединенный напиток,	150	84,75
	Банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Банан	90	46,3
Обед	Суп мясной домашний,	150/200	66,6/88,8
	котлетный из курицы,	50/70	94,28/131,99
	пюре картофельное,	40/100	23,6/59
	салат из кв. капусты,	50	54,5
	Кашкот из геркулеса,	150	60,75
	джем вишневый,	30	20,5
	джем яблочный.	30	50,2
Полдник	кефир	140	70
Ужин	Запеканка морков- ная с творогом,	110	24,3
	суп молочный-сливочный,	30	39,15
	чай с лимоном,	150/200	15,75/61
	джем вишневый.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026