

# Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА д. 03

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	157,5/184,3
	какао в молоке,	150	139,6
	сахар.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Щи из свеклы и капусты,	150/200	36,75/19
	пюре из картофеля,	50/70	96,9/135,6
	брусничное варенье,	20/100	17,85/96,6
	Компот из яблок,	150	60,75
	Мед, лимонный,	20	20,5
	Мед яблочный.	20	50,2
Полдник	Кефир	150	75
Ужин	Мясное пюре из говядины,	130/170	35,2/100
	суп картофельный,	20	19,68
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	Мед лимонный.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026