

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 3.04

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Сыр мягкий,	150/200	92,5/146
	Кефир с мясками,	750	139,5
	Банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Омлет	100	17
Обед	Борщ на м/к,	150/100	57/76
	Винегрет из св-к,	50/70	97/135,8
	Греча рассыпчатая,	70/100	24,96/18,7
	Каша из пшеничной,	150	26,5
	Хлеб пшеничный,	7	10,5
	Хлеб ржаной.	30	52,2
Полдник	Кефир	150	28
Ужин	Запеканка морков- ная с творогом,	110	212,3
	Суп мясной-сварный,	30	39,75
	Чай с мятой,	150/100	45,75/61
	Хлеб пшеничный.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026