

Приложение к приказу



ПРОГРАММА
обучения сотрудников
МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»
в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного
и техногенного характера



Лесной
2015

1. Пояснительная записка

Обучение работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее - в области ГО и ЧС) организуется в соответствии с требованиями федеральных законов «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановлений Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», приказов и организационно-методических указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, других федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций и осуществляется по месту работы.

Основная цель обучения - повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

Программа обучения сотрудников МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка» в области ГО и ЧС (далее именуется - Программа) разработана на основе «Примерной программы обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, утвержденной Министром РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» № 2-4-87-36-14 от 26.11.2013.

Программа определяет организацию и порядок обязательного обучения. В ней определены требования к уровню знаний и умений работников МБДОУ, прошедших обучение, дан перечень тем занятий и раскрыто их содержание, а также указано количество часов, рекомендуемое для изучения тем.

Обучение всех работников МБДОУ по данной Программе проводится ежегодно. Ответственность за организацию обучения работников МБДОУ возлагается на заведующего МБДОУ.

Занятия по темам 4-6 проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности. Они должны прививать навыки действий работникам по сигналам оповещения и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Примерная программа определяет базовое содержание подготовки работающего населения в области ГО и ЧС и рассчитана на 19 часов учебного времени в течение календарного года.

Знания и умения, полученные при освоении тем Примерной программы,

совершенствуются в ходе участия работников организации в тренировках и комплексных учениях по ГО и защите от ЧС.

В ходе проведения занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, воспитанию стойкости, готовности выполнять должностные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей, при высокой организованности и дисциплине.

Контроль за качеством усвоения учебного материала сотрудниками МБДОУ в области ГО и ЧС проводит руководитель занятия путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия.

Занятия организуются по решению заведующего МБДОУ, ежемесячно в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников организаций, и проводятся в рабочее время.

Для проведения занятий приказом заведующего МБДОУ создаются учебные группы и назначается руководитель занятий по ГО и ЧС. Занятия проводятся руководителем занятий по ГО и ЧС

Руководители занятий по ГО и ЧС должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет, пройти подготовку в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации или на курсах гражданской обороны муниципальных образований.

Заведующий МБДОУ обязан оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителю занятий по ГО и ЧС и осуществлять постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, о чем делать соответствующие записи в журнале учета занятий.

2. Требования к уровню освоения курса обучения

В результате прохождения курса обучения работники МБДОУ должны: знать:

опасности для населения, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания и работы, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий, и возможные способы защиты от них работников организации;

сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;

правила безопасного поведения в быту;

основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их не выполнение;

правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;

место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;

основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;

уметь:

практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;

четко действовать по сигналам оповещения;

адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты; проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;

оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

3. Учебно-тематический план

Программа обучения: сотрудников МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка» в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Цель обучения: повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

Категория обучаемых: сотрудники МБДОУ «детский сад № 21 «Чебурашка»

Продолжительность обучения: 19 учебных часов.

Форма обучения: в обстановке повседневной трудовой деятельности.

Режим занятий: определяет заведующий МБДОУ

№	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во часов
1	Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации	Беседа	2
2	Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций	Беседа	1
3	Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования	Практическое занятие	2
4	Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения	Практическое занятие	3
5	Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера	Практическое занятие	3
6	Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения	Практическое занятие	3
7	Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения	Семинар	2
8	Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными	Практическое занятие	3
	итого		19 часов

**КОНСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ
(МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ) ПО ОБУЧЕНИЮ СОТРУДНИКОВ
В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций
с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

ТЕМА № 1. Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации.

Учебные вопросы:

1. Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.
2. ЧС природного характера, характерные для региона, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников организаций в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.
3. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории региона (муниципального образования), и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.
4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.
5. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов; в области ГО и защиты от ЧС.

Учебные цели:

1. Дать обучаемым основные понятия о ЧС.
2. Разъяснить обучаемым основные мероприятия по защите персонала от чрезвычайных ситуаций.

Литература:

1. Федеральный закон от 12.02.1998 г. № 28 - ФЗ «О гражданской обороне».
2. Федеральный закон РФ от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон РФ «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996г. № 3-ФЗ.

4. Постановление Правительства РФ от 26 ноября 2007 г. № 804 «Об утверждении Положения о ГО в РФ».

5. Приказ МЧС РФ № 993 от 21 декабря 2005 г. «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты».

Вопрос 1. Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

Тысячелетняя практика жизнедеятельности человека свидетельствует о том, что ни в одном виде деятельности невозможно достичь абсолютной безопасности. Следовательно, любая деятельность потенциально опасна.

Словосочетание **ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ** прочно вошло в жизнь и сознание современного человека. Это обусловлено, в первую очередь, тем, что история развития земной цивилизации и современный мир неразрывно связаны с чрезвычайными ситуациями: землетрясения, наводнения, ураганы, холод, жара, пожары, взрывы, аварии на производстве, войны, терроризм, голод, эпидемии, болезни являются постоянными спутниками человека. На нашей планете постоянно что-то взрывается, затапливается, тонет, горит, падает, повреждается, уничтожается, при этом травмируются и погибают люди.

Что же такое чрезвычайная ситуация?

Как сказано в Федеральном законе №68 от 21 декабря 1994 года «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», *чрезвычайная ситуация* — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС

становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой.

В результате чрезвычайных ситуаций ежегодно в мире погибает около 3-х миллионов человек. Материальные потери составляют от 50 до 100 миллиардов долларов. Установилась устойчивая тенденция роста числа пострадавших на 8,6% и материальных потерь на 10,4% в год от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В России число погибших в результате чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера каждый год также увеличивается в среднем на 4%, а материальный ущерб на 10%.

На начальном этапе развития человеческого общества чрезвычайные ситуации носили в основном природный характер и были связаны со стихийными бедствиями, которые наводили ужас на людей, приводили к многочисленным

жертвам.

Наша цивилизация развивается по технократическому пути. Ее успехи напрямую зависят от поступательного развития науки и техники, от появления новых технологий, расширения хозяйственной деятельности. Однако технический прогресс несет в себе не только положительный эффект. Бурное развитие техники в 19 и 20 веках привело к стремительному росту числа техногенных чрезвычайных ситуаций. Изобретение колеса, пороха, взрывчатки, создание машин, механизмов, транспортных средств, попытка покорения атома, изучение радиоактивности, открытие электромагнитных полей и электричества наряду с бесспорными положительными результатами принесло человеку немало бед и страданий. По мере приобретения черт техногенного общества, чрезвычайные ситуации антропогенного характера, то есть обусловленные производственной деятельностью человека, вышли на первое место. В последние годы в мире наблюдается устойчивая тенденция значительного роста числа техногенных чрезвычайных ситуаций. В настоящее время они составляют примерно 75-80% от общего количества чрезвычайных ситуаций. Пожары, взрывы, транспортные аварии и катастрофы, выбросы в окружающую природную среду отравляющих веществ стали неотъемлемой частью жизни современного человека,

Много бед и страданий приносит человеку эпидемиологические ЧС. В эпоху средневековья эпидемии чумы, которую называли «черной смертью», холеры, оспы, проказы унесли сотни миллионов человеческих жизней. Эпидемии поражали города, страны, целые континенты. Например, во время эпидемии чумы в Европе в 1380 году умерло 25 млн. человек, а от оспы в 1967 г. в мире умерло 2 млн. человек. В современном мире на первом месте по числу жертв среди эпидемий стоят грипп и СПИД. Эпидемии гриппа ежегодно вспыхивают на планете. В 1918-1919 годах от гриппа во всем мире умерло более 21 млн. человек. «Чумой 20 века» называют СПИД. С момента открытия СПИДа в 1981 году и по 2001 год от него умерло на планете более 20 млн. человек.

Бесспорным «лидером» по числу повторов и количеству жертв являются войны. Война — это самое большое несчастье людей. За последние 5,5 тысяч лет человечество пережило 14513 различных войн, в которых погибло более 3 миллиардов человек. За это время на планете было всего 292 «мирных» года. Безвозмездные материальные потери от войн составляют фантастическую сумму — 500 квинтиллионов швейцарских франков. Эта сумма сравнима со стоимостью золотой ленты толщиной 10 м и шириной 8 км, которой можно опоясать Землю по экватору.

Сегодня трудно представить, что человек когда-либо полностью избавится от чрезвычайных ситуаций. Поэтому одной из главных задач была, есть и будет задача предотвращения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций различного характера и масштабов. Приступая к ее решению, прежде всего необходимо провести классификацию чрезвычайных ситуаций.

Правительство Российской Федерации Постановлением №1094 от 13 сентября 1996 г. утвердило Положение о классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Согласно этому документу, чрезвычайные ситуации *в зависимости от масштаба и тяжести последствий* подразделяются на: **локальные, объектовые, местные, территориальные,**

региональные, федеральные, трансграничные.

Локальная — это такая ЧС, в результате которой пострадало не более 10 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек, либо материальный ущерб составляет не более 1 тыс. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ее не выходит за пределы территории объекта производственного или социального назначения. Это чрезвычайные ситуации, масштабы которых ограничиваются одной промышленной установкой, поточной линией, цехом, небольшим производством или какой-то отдельной системой предприятия. Для ликвидации последствий достаточно сил и средств, имеющихся на пострадавшем объекте.

Объектовые ЧС - это чрезвычайные ситуации, когда последствия ограничиваются территорией завода, комбината, промышленно - производственного комплекса, учреждения, учебного заведения, но не выходит за рамки объекта. Для их ликвидации привлекают, хотя и все силы и средства предприятия, но их достаточно, чтобы справиться с аварийной ситуацией.

Местная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 10, но не более 50 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 100, но не более 300 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 1 тыс., но не более 5 тыс. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы населенного пункта, города, района. **Местные** ЧС - это чрезвычайные ситуации, масштабы которых ограничены поселком, городом, районом, отдельной областью. Для ликвидации последствий достаточно сил и средств, имеющихся в непосредственном подчинении местной власти, начальника ГО, его комиссии по ЧС, а также на объектах промышленности, транспорта. В отдельных случаях могут привлекаться воинские части гражданской обороны и другие подразделения МЧС.

Территориальная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 50, но не более 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 300, но не более 500 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 5 тыс., но не более 0,5 млн. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы субъекта Российской Федерации.

Региональная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 50, но не более 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 500, но не более 1000 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 0,5 млн., но не более 5 млн. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС охватывает территорию двух субъектов Российской Федерации.

Региональные ЧС - это чрезвычайные ситуации, распространяющиеся на несколько областей, республик, крупный регион. Их ликвидацией занимаются, как правило, региональные центры МЧС или специально создаваемые министерством оперативные группы. Для проведения спасательных и других неотложных работ привлекают, кроме всех видов формирований, подразделения МЧС, МВД и ОМ.

Федеральная — это такая ЧС, в результате которой пострадало свыше 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 1000 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 5 млн. минимальных размеров оплаты труда на день возникновения ЧС и зона ЧС выходит за пределы более чем двух субъектов Российской Федерации.

Трансграничная — это такая ЧС, поражающие факторы которой выходят за пределы Российской Федерации, либо ЧС, которая произошла за рубежом и затрагивает территорию Российской Федерации. Это чрезвычайные ситуации, последствия которых настолько велики, что захватывают значительные территории, несколько республик, краев, областей и сопредельные страны. Для ликвидации последствий привлекают силы МЧС, МО, МВД, ФСБ. Проведением спасательных и других неотложных работ, как правило, занимается специальная правительственная комиссия или лично начальник ГО страны - Председатель Правительства.

Часто используется и другая классификация чрезвычайных ситуаций. **В зависимости от характера источника происхождения** они подразделяются на:

- ЧС техногенного характера;
- ЧС природного характера;
- ЧС биолого-социального характера;
- ЧС военного характера.

по причине возникновения - преднамеренные и непреднамеренные (стихийные);

по скорости развития - взрывные, внезапные, скоротечные, плавные;

по возможности предотвращения ЧС - неизбежные (природные), предотвращаемые (техногенные, социальные), антропогенные.

К **техногенным** относятся ЧС, происхождение которых связано с техническими объектами - пожары, взрывы, аварии на химически опасных объектах, выбросы радиоактивных веществ, обрушений зданий, аварии на системах жизнеобеспечения.

К **природным** относятся ЧС, связанные с проявлением стихийных сил природы - землетрясения, наводнения, извержения вулканов, оползни, ураганы, смерти, бури, природные пожары и др.

К **экологическим** ЧС относятся аномальное природное загрязнение атмосферы, разрушение озонового слоя земли, опустынивание земель, засоление почв, кислотные дожди и др.

К **биологическим** ЧС относятся эпидемии, эпизоотии, эпифитотии.

К **социальным** ЧС относятся события, происходящие в обществе - межнациональные конфликты, терроризм, грабежи, геноцид, войны и др.

Антропогенные ЧС являются следствием ошибочных действий людей.

Чрезвычайные ситуации мирного времени можно разделить на **пять групп**:

- сопровождающиеся выбросами опасных веществ в окружающую среду;
- связанные с возникновением пожаров, взрывов и их последствий;
- на транспортных коммуникациях;
- военно-политического характера;
- вызванные стихийными бедствиями.

К **первой** группе чрезвычайных ситуаций, сопровождающихся выбросами опасных веществ в окружающую среду, относят:

- аварии на атомных электростанциях;

- утечки радиоактивных газов на предприятиях ядерно-топливного цикла за пределы санитарно-защитной зоны;
- аварии на атомных судах с радиоактивным загрязнением акватории порта и прибрежной территории;
- аварии на ядерных установках научно - исследовательских центров с радиоактивным загрязнением территории;
- аварийные ситуации во время промышленных и испытательных ядерных взрывов, связанные со сверхнормативным выбросом радиоактивных веществ в окружающую среду;
- падение летательных аппаратов с ядерными энергетическими устройствами на борту с последующим радиоактивным загрязнением местности;
- аварии на химически опасных объектах с выбросом (утечкой) в окружающую среду сильнодействующих ядовитых веществ;
- аварии с выбросом (утечкой) в окружающую среду бактериологических средств и биологических веществ в концентрациях, превышающих допустимых значения.

Ко **второй** группе чрезвычайных ситуаций относятся:

- пожары в населенных пунктах, на объектах экономики и транспортных коммуникациях;
- взрывы на объектах и транспортных коммуникациях;
- взрывы в жилых домах.

К **третьей** группе относятся:

- авиационные катастрофы;
- столкновение и сход с рельсов железнодорожных составов (поездов в метрополитене);
- аварии на водных коммуникациях, повлекшие значительное количество человеческих жертв или вызвавшие загрязнение акватории портов, прибрежных территорий, внутренних водоемов нефтепродуктами и (или) сильнодействующими ядовитыми веществами;
- аварии на трубопроводах, вызвавшие выброс большой массы транспортируемых веществ и загрязнение ими окружающей среды;
- аварии на энерго - и других инженерных сетях, повлекшие нарушение нормальной жизнедеятельности населения в результате возникновения вторичных факторов.

К **четвертой** группе относятся ЧС военно-политического характера в мирное время:

- единственный (случайный) ракетно - ядерный удар, нанесенный с акватории нейтральных вод кораблем неустановленной принадлежности или падения носителя ядерного оружия с взрывом боевой части;
- падение носителя ядерного оружия с разрушением или без разрушения боевой части;
- вооруженное нападение на штабы, пункты управления, узлы связи, склады войсковых сооружений и частей (в том числе гражданской обороны);
- волнение в отдельных районах, вызванное выступлением антиобщественных или националистических групп (элементов), попытка захвата радиовещательных станций, государственных и общественно-политических учреждений.

Пятая группа включает чрезвычайные ситуации, вызванные стихийными бедствиями:

- стихийные бедствия, геологического характера (землетрясения, вулканы, оползни, селевые потоки, снежные лавины);
- Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи);
- стихийные бедствия гидрологического характера (наводнение, заторы льдов на реках, цунами);
- природные пожары.

Основные причины возникновения ЧС:

- внутренние: сложность технологий, недостаточная квалификация персонала, проектно-конструкторские недоработки, физический и моральный износ оборудования, низкая трудовая и технологическая дисциплина;
- внешние: стихийные бедствия, неожиданное прекращение подачи электроэнергии, газа, технологических продуктов, терроризм, войны.

ЧС могут произойти при следующих обстоятельствах:

- наличие источника риска (давление, взрывчатые вещества, радиоактивные вещества);
- действие факторов риска (выброс газа, взрыв, возгорание);
- нахождение в очагах поражения людей, сельскохозяйственных животных и угодий.

Анализ причин и хода развития ЧС различного характера выявил их общую черту

- стадийность. Можно выделить пять стадий (периодов) развития ЧС:
- накопление отрицательных эффектов, приводящих к аварии;
- период развития катастрофы;
- экстремальный период, при котором выделяется основная доля энергии;
- период затухания;
- период ликвидации последствий.

Чтобы уменьшить отрицательное воздействие неблагоприятных факторов, сохранить самообладание, выдержку, способность к самопомощи, необходимо проводить психологическую, физическую и другие виды подготовки лиц, которые могут оказаться в ЧС.

За последние 10-15 лет обстановка в мире, по сравнению с предыдущими десятилетиями на первый взгляд казалось бы улучшилась. В то же время она в значительной степени, даже ухудшилась. Это и расширение НАТО на Восток за счет стран ранее входивших Социалистическое содружество, и государственные антироссийские (проамериканские) перевороты в Египте, Ливии, Ираке, Сирии, и усиливающееся дипломатическое противостояние США, а вместе с ними и НАТО с Россией и Китаем, и размещение ПРО в Европе и т.д. Вооруженные конфликты возникают в различных уголках земного шара.

К поражающим (негативным) факторам военных действий относятся применение современных средств поражения, не исключается и возможность использования и оружия массового поражения, а также оружия на новых физических принципах (геофизическое, лазерное, электромагнитное, ускорительное, инфразвуковое, радиологическое).

К поражающим (негативным факторам) при чрезвычайных ситуациях относятся: заражение территории аварийно-химическими веществами и загрязнение территории радиоактивными веществами при авариях на потенциально опасных объектах; аварии (катастрофы) на различных видах транспорта; затопление территорий в результате разрушения гидротехнических сооружений; обильное таяния снега и ливневые дожди; ураганы (штормы); сильные морозы, сильные метели; лесные и торфяные пожары, не исключаются и землетрясения, хотя вероятность их незначительная и т.д.

Первичные действия поражающих факторов современных средств поражения, а также поражающих факторов при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера могут привести к возникновению вторичных факторов поражения (взрывы, пожары, наводнения, заражению территории АХОВ и загрязнению радиоактивными веществами и т.д.)

Для организации и проведения мероприятий по защите населения и организаций, необходимо знать поражающие факторы современных средств поражения обычных, так и поражающие факторы которые могут возникнуть при чрезвычайных природного и техногенного характера.

Вопрос № 2. ЧС природного характера, характерные для данной территории региона, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

На территории Свердловской области наиболее вероятны следующие ЧС природного характера:

- наводнения, связанные со снеготаянием, подъемом уровня воды в бассейнах рек севера и востока области: р. Сосьвы, р. Тавды, что может создавать предпосылки к возникновению чрезвычайной ситуации;
- лесные пожары, как правило с середины мая, в период отжига сухой травяной растительности, а так же с возможной сухой и жаркой на этот период погодой и интенсивным выездом граждан на природу;
- вероятность возникновения горно-тектонических ударов.

В результате наводнения в городах и районах области возможно подтопление около 4,5 тыс. домов: в зоне затопления могут оказаться до 40 автомобильных и 5 железнодорожных мостов.

В результате разлива рек возможно подтопление около 10 км железнодорожных путей и 110 км автомобильных дорог. Общая площадь затопления до 140 кв. км. К выводу и вывозу из зоны затопления планируется около 14 тыс. чел. и до 11,5 тыс. голов скота.

Наиболее всего подвержены наводнениям районы: Алапаевский, Байкаловский, Ирбитский, Красноуфимский, Серовский, Слободо-Туринский, Тавдинский, Туринский, Шалинский. Высота подъема воды в этих районах колеблется от 2,5 до 9,5 м.

Свердловская область относится к районам с очень высокой природной пожарной опасностью. Общая площадь, пройденная огнем лесных пожаров за последние 5 лет превышает 28,6 тыс. га. Наибольшее количество пожаров было в следующих лесхозах: Карпинский, Североуральский, Режевской, Ивдельский, Нижнетагильский, Серовский. Более 70% лесных пожаров произошло по вине человека. Первые очаги лесных пожаров наиболее вероятны в Каменском, Сысертском, Полевском городских округах области.

Урал в 1995 году внесен в реестр сейсмонеустойчивых регионов и записан в Федеральной Программе, как сейсмоопасный.

В пределах Средне-Уральской области повышенной сейсмичности за последние 300 лет произошло около 30 землетрясений. В Билимбае в 1914 г. - 7 баллов, в Сысерти, в Верхотурье. Пока на Урале непосредственных жертв землетрясений нет.

Поверхностные исследования Уральских шахт показали, что в недрах напряжение не меньше, чем в других сейсмоопасных районах: например, в Средней Азии или Дальнем Востоке.

На основании комплексных геодезических и геологогеографических исследований выполнено районирование территорий Свердловской области по степени потенциальной сейсмоопасности и составлена схема сейсморайонирования. Предполагается, что вероятность по крайней мере шести-семи балльных и более сильных землетрясений наиболее высока в зонах первой категории сейсмоопасности (г. Североуральск, Карпинск, Краснотурьинск, Качканар, Кушва, Н-Тагил, Шаля Шамары, Первоуральск, Ревда, Екатеринбург, Сысерть). Период повторяемости сильных землетрясений на Урале составляет 100 плюс - минус 15 лет.

Вопрос № 3. ЧС техногенного характера, характерные для данной территории региона, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

Анализ аварийных ситуаций на объектах Свердловской области показывает, что несмотря на некоторый спад производства и прекращение работы многих промышленных предприятий, обстановка по техногенной опасности остается напряженной.

Свердловская область по совокупности техногенной и радиационных нагрузок не имеет аналогов не только в России, но и мире, что отрицательно сказывается на степени загрязнения атмосферного воздуха, почвы, питьевой воды, поверхностных и подземных вод, продуктов питания.

Ведущее место область занимает по количеству и токсичности отходов и темпам их накопления, по риску возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, по степени изменения геологической среды.

Степень риска возникновения ЧС обусловлена географическим расположением области, климатическими условиями, высокой концентрацией горнодобывающей промышленности, цветной и черной металлургии, химической промышленности, предприятий энергетического и оборонных комплексов.

Экологическая ситуация в Свердловской области характеризуется высоким, а в ряде случаев экстремально высоким уровнем техногенных нагрузок и загрязнения окружающей природной среды, резко повышенным в сравнении с другими регионами страны уровнем заболеваемости населения, деградацией природных экологических систем.

Имеющиеся экологические проблемы вызваны такими основными фактами, как высокая и сверх высокая концентрация в области предприятий тяжелых отраслей промышленности, повсеместное применение наиболее природоразрушающих, энергоемких, ресурсоемких и экологически грязных технологий и производств при слабой оснащенности предприятий природоохранным оборудованием, повсеместное использование в промышленности морально и физически изношенного оборудования.

Решение экологических проблем находится в тесной связи с задачами структурной перестройки экономики Свердловской области, реконструкции и технического перевооружения производств.

Угрозы радиационной опасности

Основными факторами, определяющими радиационную опасность на территории Свердловской области, являются:

1. Наличие на территории Свердловской области 810 объектов, использующих в своей деятельности источники ионизирующего излучения. В соответствии с распоряжением Правительства РФ от 09.09.2009 г. № 1311-р 8 из них отнесены к особо ядерно и радиационно опасным объектам и производствам:

- ОАО «Уральский электрохимический комбинат», г. Новоуральск;
- ООО «Новоуральский научно-конструкторский центр», г. Новоуральск;
- ФГУП «Комбинат "Электрохимприбор"», г. Лесной;
- ОАО «Институт реакторных материалов», г. Заречный;
- Филиал ОАО «Концерн Росэнергоатом» «Белоярская атомная станция», г. Заречный;
- ОАО «Изотоп», г. Екатеринбург;
- Свердловское отделение филиала «Уральский территориальный округ ФГУП «РосРАО»;
- ФГУП «Уральский электромеханический завод», г. Екатеринбург;

2. Склады монацитового концентрата филиала государственного казенного учреждения Свердловской области «УралМонацит» в МО Красноуфимский округ.

3. Курганные захоронения радиоактивных отходов в могильниках в п. Озерный МО Режевской городской округ на месте бывшего завода по переработке монацитового сырья.

4. Наличие значительных площадей, подвергшихся радиоактивному загрязнению в результате аварии на ПО «Маяк» в 1957 году (Восточно-Уральский радиоактивный след).

5. Глобальные выпадения искусственных радионуклидов – результат медленного процесса выведения из стратосферы продуктов испытания ядерного оружия, проводившихся ранее в атмосфере на полигонах планеты.

6. Пункт временного захоронения радиоактивных отходов траншейного типа Ключевского завода ферросплавов в МО Сысертский городской округ.

7. Потенциальная опасность трансграничного воздушного переноса радионуклидов на территорию области с объектов ядерного топливного цикла, расположенных в Челябинской области в случае радиационных аварий на них.

Из перечисленного следует, что Свердловская область в настоящее время является и в обозримом будущем останется регионом с повышенной потенциальной радиационной опасностью для населения и окружающей среды.

Угрозы химической опасности

На территории Свердловской области имеется значительный потенциал риска химического поражения населения в результате чрезвычайных ситуаций техногенного характера, так как она является одной из наиболее химически опасных областей Российской Федерации. На 135 потенциально опасных объектах Свердловской области, использующих в производстве аварийно химически опасные вещества, сосредоточено: аммиака - 935,56 т, хлора - 995,25 т, соляной кислоты (концентрированной) - 394,56 т, сероуглерода - 450,0 т, азотной кислоты - 4632,55 т, серной кислоты - 4071,48 т, фтористоводородной кислоты - 8425 т.

Максимальная суммарная площадь возможного заражения территории может составить 3900 кв. км, с населением более 1094,520 тыс. чел. Суммарные потери этой категории населения могут достигнуть 50%.

Состояние систем жизнеобеспечения, инженерных сетей и теплоэнергетического оборудования

Системы жизнеобеспечения муниципальных образований в Свердловской области в настоящее время находится в удовлетворительном состоянии.

По данным администраций муниципальных образований в Свердловской области, физический износ инженерных сетей составляет:

- сетей теплоснабжения - 55,4 %;
- водоснабжения - 63,7 %;
- водоотведения - 61,6 %;
- электрических сетей - 54,4 %.

В результате этого износа потери коммунальных ресурсов, которые оплачивают потребители, в системах водоснабжения составляют более 22 %, в системах теплоснабжения - до 20 %.

Вопрос № 4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Средства поражения, воздействие их поражающих факторов на людей.

Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий

В соответствии с Дополнительным протоколом № 1 от 8 июня 1977 г. (касающимся защиты жертв международных вооруженных конфликтов) к Женевской конвенции от 12 августа 1949 г. о защите гражданского населения во время войны, гражданская оборона рассматривается как выполнение гуманитарных задач, направленных на защиту гражданского населения и оказания ему помощи в устранении последствий военных действий или стихийных бедствий, создания условий для выживания. В XX веке удельный вес жертв среди мирного населения составил в первой мировой войне – 5 % от всех погибших, во второй мировой – 50 %, в войнах в Корее – 84 % и во Вьетнаме – около 90 %. В современных военных конфликтах в ряде случаев он может быть еще больше. Поэтому защита гражданского населения от военных опасностей и обеспечение его выживания в условиях военного времени становится сегодня общечеловеческим императивом, настоятельным велением времени.

Наиболее вероятным типом военных конфликтов в начале XXI века стали региональные и локальные войны, вооруженные конфликты. Современные вооруженные конфликты в состоянии привести к большим людским и материальным потерям, а также вызвать неисчислимы страдания выжившего населения и гуманитарные катастрофы на территориях многих государств. Их характерными чертами, как показал опыт боевых действий в Союзной Республике Югославии, Ираке, Ливии, Сирии являются:

- массированное применение высокоточного оружия;
- возрастающая роль воздушно-космического нападения;
- огневое поражение важнейших объектов и элементов инфраструктуры страны;
- постоянная угроза расширения масштабов конфликта;
- стирание грани между мирным и военным временем;
- активная деятельность диверсионно-разведывательных групп и незаконных вооруженных формирований;
- применение оружия, действие которого основано на новых поражающих принципах;
- массированное информационное воздействие.

К опасностям, возникающим при ведении военных действий или вследствие этих действий, относятся опасности, которые могут привести к массовой гибели людей, потере ими здоровья и средств к существованию, нарушению среды обитания, значительному материальному ущербу.

Основными из них являются:

- опасности, которые проявляются в непосредственном воздействии средств поражения на организм человека. Они приводят к травматическим, радиационным и химическим поражениям, а также к инфекционным заболеваниям. В перспективе к ним могут добавиться поражения, вызванные

применением новых видов оружия, в том числе, так называемого нелетального оружия (психотропного, высокочастотного, лазерного и др.);

- опасности, связанные с воздействием на людей вторичных факторов поражения, возникающих в результате разрушения радиационно-, химически-, биологически-, пожаро-, взрывоопасных объектов и гидросооружений;
 - опасности, вызванные нарушением самой среды обитания человека, лишением его привычных и необходимых жизненных благ и услуг, к которым относятся:
 - потеря жилищ;
 - нарушение работы систем связи, электро-, тепло-, газо-, водоснабжения и канализации;
 - перебои в продовольственном снабжении и обеспечении предметами первой необходимости;
 - отсутствие возможности оказания квалифицированной медицинской помощи населению, его информирования об обстановке и т.п.
- Вместе с тем, характер и подходы к решению международных и других проблем с применением военной силы, а также способы вооруженной борьбы изменяются. Возможные войны будут носить преимущественно региональный масштаб, и отличаться высокой интенсивностью и скоротечностью. При этом в качестве объектов для поражения, как правило, будут выбираться важнейшие организации, элементы систем жизнеобеспечения гражданского населения, транспортных коммуникаций и информационных систем.

Несмотря на достигнутые за последние годы договоренности о сокращении ядерных потенциалов, запрещении химического и биологического оружия, вероятность применения этих видов оружия массового уничтожения в современных войнах не исключается.

Все большая роль в вооруженных конфликтах отводится высокоточному оружию. Ведутся разработки оружия нового поколения, в том числе на новых физических принципах. Существенно повышается роль информационного противоборства. В период военного времени в силу различных причин (воздействие современных средств поражения на природную среду, объекты техносферы и др.) возрастает вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера.

Применение в ходе ведения военных действий различных видов оружия, промышленные аварии и катастрофы (включая транспортные), стихийные бедствия, а также экологические последствия антропогенного воздействия на биосферу создают ситуации, опасные для жизни и здоровья населения. Этим обусловлена необходимость поддержания готовности страны к обеспечению защиты населения, материальных и историко-культурных ценностей от чрезвычайных ситуаций, возникающих в период ведения военных действий и вследствие этих действий, на уровне, адекватном реальным опасностям.

Поражающие факторы оружия массового поражения (ядерного, химического, бактериологического) и обычных видов оружия.

Основные поражающие факторы ядерного оружия и ядерных взрывов

При ядерном взрыве в атмосфере возникают следующие поражающие факторы: воздушная ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, электромагнитный импульс, радиоактивное заражение местности (только при наземном (подземном) взрыве).

Распределение общей энергии взрыва зависит от типа боеприпаса и вида взрыва. При взрыве в атмосфере до 50% энергии расходуется на образование воздушной ударной волны, 35% — на световое излучение, 4% — на проникающую радиацию, 1% — на электромагнитный импульс. Еще около 10% энергии выделяется не в момент взрыва, а в течение длительного времени при распаде продуктов деления взрыва. При наземном взрыве осколки деления ядер выпадают на землю, где и происходит их распад. Так происходит радиоактивное заражение местности.

Воздушная ударная волна — это область резкого сжатия воздуха, распространяющаяся во все стороны от центра взрыва со сверхзвуковой скоростью. Источником возникновения воздушной волны являются высокое давление в области взрыва (миллиарды атмосфер) и температура, достигающая миллионов градусов.

Раскаленные газы, стремясь расшириться, сильно сжимают и нагревают окружающие слои воздуха, в результате чего от центра взрыва распространяется волна сжатия или ударная волна. Вблизи центра взрыва скорость распространения воздушной ударной волны в несколько раз превышает скорость звука в воздухе. С увеличением расстояния от центра взрыва скорость снижается и ударная волна трансформируется в звуковую волну.

Наибольшее давление в сжатой области наблюдается на передней ее кромке, которая называется фронтом ударной воздушной волны. Разность между нормальным атмосферным давлением и давлением на передней кромке ударной волны составляет величину избыточного давления.

Непосредственно за фронтом ударной волны образуются сильные потоки воздуха, скорость которых достигает нескольких сотен километров в час. (Даже на расстоянии 10 км от места взрыва боеприпаса мощностью 1 Мт скорость движения воздуха более 110 км/час.). При встрече с преградой создается нагрузка скоростного напора или нагрузка торможения, которая усиливает разрушающее действие воздушной ударной волны. Действие воздушной ударной волны на объекты носит довольно сложный характер и зависит от многих причин: угла падения, реакции объекта, расстояния от центра взрыва и др.

Когда фронт ударной волны достигает передней стенки объекта, происходит ее отражение. Давление в отраженной волне повышается в несколько раз, что и определяет степень разрушения данного объекта.

Для характеристики разрушений зданий, сооружений приняты четыре степени разрушения: полные, сильные, средние и слабые.

- Полные разрушения — когда разрушаются все основные элементы здания, в том числе и несущие конструкции. Подвальные помещения могут частично сохраняться.

- Сильные разрушения — когда разрушаются несущие конструкции и перекрытия верхних этажей, деформируются перекрытия нижних этажей. Использование зданий невозможно, а восстановление нецелесообразно.

- Средние разрушения — когда разрушаются крыши, внутренние перегородки и частично перекрытия верхних этажей. После расчистки часть помещений нижних этажей и подвалы могут быть использованы. Восстановление зданий возможно при проведении капитального ремонта.

- Слабые разрушения — когда разрушаются оконные и дверные заполнения, кровля и легкие внутренние перегородки. Возможны трещины в стенах верхних этажей. Здание может эксплуатироваться после текущего ремонта.

- Степень разрушения техники (оборудования):
 - Полные разрушения — объект не может быть восстановлен.
 - Сильные повреждения — повреждения, которые могут быть устранены капитальным ремонтом в заводских условиях.
 - Средние повреждения — повреждения, устраняемые силами ремонтных мастерских.
 - Слабые повреждения — это повреждения, существенно не влияющие на использование техники и устраняются текущим ремонтом.

При оценке воздействия воздушной ударной волны на людей и животных различают непосредственные и косвенные поражения. Непосредственные поражения возникают в результате действия избыточного давления и скоростного напора, в результате чего человек может быть отброшен, травмирован. Косвенные поражения могут быть нанесены в результате действия обломков зданий, камней, стекла и других предметов, летящих под воздействием скоростного напора.

Воздействие ударной волны на людей характеризуется легкими, средними, тяжелыми и крайне тяжелыми поражениями.

- Легкие поражения наступают при избыточном давлении 20–40 кПа. Они характеризуются временным нарушением слуха, легкими контузиями, вывихами, ушибами.

- Поражения средней тяжести возникают при избыточном давлении 40–60 кПа. Они проявляются в контузиях головно-го мозга, повреждении органов слуха, кровотечении из носа и ушей, вывихах конечностей.

- Тяжелые поражения возможны при избыточных давлениях от 60 до 100 кПа. Они характеризуются сильными контузиями всего организма, потерей сознания, переломами; возможны повреждения внутренних органов.

- Крайне тяжелые поражения наступают при избыточном давлении свыше 100 кПа. У людей отмечаются травмы внутренних органов, внутреннее кровотечение, сотрясение мозга, сильные переломы. Эти поражения часто приводят к смертельному исходу.

Защитой от ударной волны являются убежища. На открытой местности действие ударной волны снижается различными углублениями, препятствиями. Рекомендуются лечь на землю головой по направлению к взрыву, лучше в углубление или за складку местности.

Световое излучение представляет собой поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовую, видимую и инфракрасную области спектра. Источником является светящаяся область взрыва, состоящая из нагретых до высокой температуры паров конструкционных материалов боеприпаса и воздуха, а при наземных взрывах и испарившегося грунта. Размеры и формы светящейся области зависят от мощности и вида взрыва. При воздушном взрыве — это шар, при наземном — полусфера.

Максимальная температура поверхности светящейся области примерно 5700–7700 °С. Когда температура снижается до 1700 °С, свечение прекращается.

Результатом действия светового излучения может быть оплавление, обугливание, большие температурные напряжения в материалах, а также воспламенение и возгорание.

Поражение людей световым импульсом выражается в появлении ожогов открытых и защищенных одеждой участков тела, а также в поражении глаз. Независимо от причин ожогов, поражение делится на четыре степени:

- Ожоги первой степени выражаются поверхностным поражением кожи: покраснением, припухлостью и болезненностью. Они не представляют опасности.
- Ожоги второй степени характеризуются образованием пузырей, наполненных жидкостью. Требуется специальное лечение. При поражении до 50–60% поверхности тела обычно наступает выздоровление.
- Ожоги третьей степени характеризуются омертвлением кожи и росткового слоя, а также появлением язв.
- Ожоги четвертой степени сопровождаются омертвлением кожи и поражением более глубоких тканей (мышц, сухожилий и костей).

Поражение ожогами третьей и четвертой степени значительной части тела может привести к смертельному исходу.

Поражение глаз проявляется в ослеплении от 2 до 5 минут днем, до 30 и более минут ночью, если человек смотрел в сторону взрыва.

Защитой от светового излучения может служить любая непрозрачная преграда.

Проникающая радиация представляет собой гамма-излучение и поток нейтронов, испускаемых из зоны ядерного взрыва.

Время действия проникающей радиации составляет 15–20 секунд. Поражающее действие проникающей радиации на материалы характеризуется поглощенной дозой, мощностью дозы и потоком нейтронов.

Радиус поражающего действия проникающей радиации при взрывах в атмосфере меньше, чем радиусы поражения от светового излучения и воздушной ударной волны. Однако на больших высотах, в стратосфере и космосе — это основной фактор поражения.

Проникающая радиация может вызывать обратимые и необратимые изменения в материалах, элементах радиотехнической, оптической и другой аппаратуры за счет нарушения кристаллической решетки вещества, а также в результате различных физико-химических процессов под воздействием ионизирующих излучений.

Поражающее действие на людей характеризуется дозой излучения. Степень тяжести лучевого поражения зависит от поглощенной дозы, а также от индивидуальных особенностей организма и его состояния в момент облучения.

Доза облучения в 1 Зв (100 бэр) не приводит в большинстве случаев к серьезному поражению человеческого организма, а 5 Зв (500 бэр) — вызывает очень тяжелую форму лучевой болезни. Действие поражающих факторов в зависимости от мощности боеприпаса показано в таблице.

Поражающий фактор	Расстояние (в км) при мощности взрыва				
	1 0 кт	10 0 кт	50 0 кт	100 0 кт	1000 0 кт
Избыточное давление 35 кПа (разрушение большинства наземных сооружений)	1. 25	2. 3	3. 9	4.8	10.5
Избыточное давление 50 кПа (полное разрушение сооружений)	0. 9	1. 9	3. 2	4.0	8.5
Световой импульс 500 кДж/кв.м	1. 0	2. 1	7. 2	8.0	20.5
Доза облучения 1 Зв (100 бэр)	1. 6	2. 1	2. 5	3.0	4.2
Доза облучения 5 Зв (500 бэр)	1. 3	1. 8	2. 0	2.4	3.4

Из таблицы видно, что для мощности боеприпаса до 100 кт радиусы поражения воздушной ударной волны и проникающей радиации примерно равны, а для боеприпасов мощностью более 100 кт зона действия воздушной ударной волны значительно перекрывает зону действия проникающей радиации в опасных дозах. Из этого можно сделать вывод, что при взрывах средних и больших мощностей не требуется специальной защиты от проникающей радиации, так как защитные сооружения, предназначенные для укрытия от ударной волны, в полной мере защищают и от проникающей радиации.

Для взрывов сверхмалых и малых мощностей, а также для нейтронных боеприпасов, где зоны поражения проникающей радиацией значительно выше, необходимо предусматривать защиту от проникающей радиации.

Защитой от проникающей радиации служат различные материалы, ослабляющие - излучение и поток нейтронов.

Материал	Толщина слоя материала, см	
	гамма-излучение	нейтронное излучение
Вода	23.0	4.9
Полиэтилен	31.0	4.9
Дерево	40.0	14.0
Кирпич	18.0	14.0
Грунт	18.0	11.0
Железобетон	12.5	9.7
Сталь	3.5	12.0

Радиоактивное заражение местности. Его источником являются продукты деления ядерного горючего, радиоактивные изотопы, образующиеся в грунте и других материалах под воздействием нейтронов — наведенная активность, а также неразделившаяся часть ядерного заряда.

Радиоактивные продукты взрыва испускают три вида излучения: альфа, бета и гамма. Время их воздействия на окружающую среду будет весьма продолжительным.

Поскольку при наземном взрыве в огненный шар вовлекается значительное количество грунта и других веществ, то при охлаждении эти частицы выпадают в виде радиоактивных осадков. По мере перемещения облака, по его следу происходит выпадение радиоактивных осадков, и, таким образом, на земле остается радиоактивный след. Плотность заражения в районе взрыва и по следу движения радиоактивного облака убывает по мере удаления от центра взрыва.

Форма следа может быть самой разнообразной, в зависимости от конкретных условий. Конфигурация следа реально может быть определена только после окончания выпадения радиоактивных частиц на землю.

Местность считается зараженной при уровнях радиации 0,5 р/ч и более.

В связи с естественным процессом распада радиоактивность уменьшается, особенно резко в первые часы после взрыва. Уровень радиации на один час после взрыва является основной характеристикой при оценке радиоактивного заражения местности.

Радиоактивное поражение людей и животных на следе радиоактивного облака может вызываться внешним и внутренним облучением. Последствием облучения может быть лучевая болезнь.

- Лучевая болезнь первой степени возникает при однократной дозе облучения 100–200 Р (0,026–0,052 Кл/кг). Скрытый период болезни может длиться две-три недели, после чего появляется недомогание, слабость, головокружение, тошнота. В крови уменьшается количество лейкоцитов. Через несколько дней эти явления проходят. В большинстве случаев специального лечения не требуется.

- Лучевая болезнь второй степени возникает при дозе облучения 200–400 Р (0,052–0,104 Кл/кг). Скрытый период продолжается около недели. Затем наблюдается общая слабость, головные боли, повышение температуры, расстройство функций нервной системы, рвота. Количество лейкоцитов снижается наполовину. При активном лечении выздоровление наступает через полтора-два месяца. Возможны смертельные исходы — до 20% пораженных.

- Лучевая болезнь третьей степени наступает при дозах облучения 400–600 Р (0,104–0,156 Кл/кг). Скрытый период длится несколько часов. Отмечается общее тяжелое состояние, сильные головные боли, озноб, повышение температуры до 40 °С, потеря сознания (иногда — резкое возбуждение). Болезнь требует длительного лечения (6–8 месяцев). Без лечения до 70% пораженных погибают.

- Лучевая болезнь четвертой степени возникает при однократной дозе облучения свыше 600 Р (0,156 Кл/кг). Болезнь сопровождается затемнением сознания, лихорадкой, резким нарушением водно-солевого обмена и заканчивается смертельным исходом через 5–10 суток.

Лучевые болезни у животных возникают при более высоких дозах облучения. Внутреннее облучение людей и животных обуславливается радиоактивным распадом изотопов, попавших в организм с воздухом, водой или пищей. Значительная часть изотопов (до 90%) выводится из организма в течение нескольких дней, а остальные всасываются в кровь и разносятся по органам и тканям.

Некоторые изотопы распределяются в организме почти равномерно (цезий), а другие концентрируются в определенных тканях. Так, в костных тканях отлагаются источники α -излучений (радий, уран, плутоний); β -излучений (стронций, иттрий) и γ -излучений (цирконий). Эти элементы очень слабо выводятся из организма. Изотопы йода преимущественно откладываются в щитовидной железе; изотопы лантана, церия и прометия — в печени и почках и т.п.

Биологическое (бактериологическое) оружие

Основу поражающего действия бактериологического оружия составляют болезнетворные микроорганизмы — бактерии, вирусы, риккетсии, грибки и бактериальные яды (токсины).

Биологические (бактериологические) средства применяются в виде биологических рецептур — смесей биологического агента и специальных препаратов, обеспечивающих благоприятные условия биологическому (бактериологическому) агенту в условиях хранения и применения.

Возможные способы применения биологического (бактериологического) оружия:

- аэрозольный способ — заражение приземного слоя воздуха частицами аэрозоля путем распыления биологических (бактериологических) рецептур;
- трансмиссивный способ — рассеивание искусственно зараженных кровососущих переносчиков заболевания — клещей, блох, комаров и т.п.;
- диверсионный способ — преднамеренное скрытое заражение биологическими (бактериологическими) средствами замкнутых пространств воздуха, воды, а также продовольствия в заранее выбранных районах.

В качестве биологических (бактериологических) агентов могут использоваться возбудители чумы, натуральной оспы, сибирской язвы, холеры, туляремии. К опасным заболеваниям животных относятся ящур, чума крупного рогатого скота, сап, чума овец, свиней и др.

Опасными заболеваниями растений являются фитофтороз картофеля, ржавчина злаковых культур и др.

Бурное развитие молекулярной генетики, расшифровка в 2000 г. генома человека обуславливает возможности создания принципиально новых типов бактериологического оружия. С помощью генной инженерии можно получить сильнодействующие токсины и, включая генетический материал с токсическими свойствами в вирулентные бактерии или вирусы человека, можно получить бактериологические средства, способные вызвать тяжелые эпидемии.

В результате применения биологического (бактериологического) оружия образуются зоны и очаги биологического (бактериологического) поражения.

Зона биологического (бактериологического) заражения — это район местности и воздушного пространства, зараженный биологическими (бактериологическими) возбудителями заболевания.

Очагом биологического (бактериологического) поражения называется территория, на которой в результате воздействия биологического (бактериологического) оружия противника произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений.

Очаг может образоваться как в зоне заражения, так и за ее пределами за счет перемещения зараженных людей и животных.

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний устанавливается карантин или обсервация.

Химическое оружие

Основу химического оружия составляют отравляющие вещества (ОВ) — токсические химические соединения, поражающие людей и животных, заражающие воздух, местность, водоемы и различные предметы на местности. Некоторые ОВ предназначены для поражения растений.

В химических боеприпасах и приборах ОВ находятся в жидком или твердом состоянии, в момент применения химического оружия ОВ переходят в боевое состояние — пар, аэрозоль или капли и поражают людей через органы дыхания или при попадании на человека — через кожу.

ОВ классифицируются по физиологическому воздействию на организм человека, тактическому назначению, скорости поступления и длительности поражающего действия, токсическим свойствам и пр.

По физиологическому действию ОВ делятся на группы:

- ОВ нервно-паралитического действия — зарин, зоман, Vx (ви-икс). Они вызывают расстройство функций нервной системы, мышечные судороги, параличи и смерть;
- ОВ кожно-нарывного действия — иприт. Поражает кожу, глаза, органы дыхания и пищеварения (при попадании внутрь);
- ОВ общеядовитого действия — синильная кислота и хлорциан. При отравлении появляется тяжелая отдышка, чувство страха, судороги, паралич;
- ОВ удушающего действия — фосген. Поражает легкие, вызывает их отек, удушье;
- ОВ психохимического действия — ВZ (Би-Зет). Поражает через органы дыхания. Нарушает координацию движений, вызывает галлюцинации и психические расстройства;

- ОВ раздражающего действия — хлорацетофенон, адамсит, СS (Си-Эс) и CR (Си-Ар). Эти ОВ вызывают раздражение органов дыхания и зрения.

Нервно-паралитические, кожно-нарывные, общеядовитые и удушающие ОВ являются ОВ смертельного действия. ОВ психохимического и раздражающего действия — временно выводят из строя людей. По скорости наступления поражающего действия различают быстро действующие ОВ (зарин, зоман, синильная кислота, Си-Эс, Си-Ар) и медленно действующие (Ви-Икс, иприт, фосген, Би-Зет).

По длительности действия ОВ делятся на стойкие и нестойкие. Стойкие сохраняют поражающее действие несколько часов или суток. Нестойкие — несколько десятков минут.

Токсодоза — количество ОВ, необходимое для получения определенного эффекта поражения.

При применении химического боеприпаса образуется первичное облако ОВ. Под действием движущихся масс воздуха облако ОВ распространяется на некотором пространстве, образуя зону химического заражения.

Зоной химического заражения называют район, подвергшийся непосредственному воздействию химического оружия, и территорию, над которой распространилось облако, зараженное ОВ с поражающими концентрациями.

В зоне химического заражения могут возникать очаги химического поражения.

Очаг химического поражения — это территория, в пределах которой в результате воздействия химического оружия произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений.

Защита от отравляющих веществ достигается использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также коллективные средства.

К особым группам химического оружия можно отнести бинарные химические боеприпасы, представляющие собой две емкости с различными газами — не ядовитыми в чистом виде, но при их смешении во время взрыва получается ядовитая смесь.

Очаг комбинированного поражения (ОКП) — это территория, в пределах которой в результате одновременного или последовательного применения двух или более видов оружия массового поражения произошли поражения людей, сельскохозяйственных животных, растений и повреждения зданий и сооружений.

ОКП нельзя рассматривать как простое наложение различных поражающих факторов, поскольку люди, получившие ранения, не могут в достаточной степени

противостоять радиации, в свою очередь облученный организм не противодействует инфекциям и т.д.

Очаги комбинированного поражения могут возникнуть даже при применении обычных средств поражения в районах расположения химически или радиационно-опасных объектов.

Современные обычные средства поражения

Обычные средства поражения включают ракеты, снаряды, бомбы и мины различного предназначения и калибра, снаряженные обычными взрывчатыми веществами, зажигательными смесями, и могут применяться как самостоятельно, так и в комбинации с другими средствами поражения.

Зажигательное оружие. Включает зажигательные боеприпасы и огнесмеси, а также средства их доставки к цели. В зависимости от химического состава они делятся на горящие с использованием кислорода (напалмы, пирогели) и горящие без доступа кислорода (термит). Характерной особенностью напалма является то, что он не только воздействует как зажигательное средство, но и как химическое оружие, поскольку в ходе горения выделяет большое количество углекислого газа.

Боеприпасы объемного взрыва. Для снаряжения таких боеприпасов используются жидкие или желеобразные рецептуры углеводородных горючих веществ, которые при распылении в воздушной среде в виде аэрозоля образуют взрывчатые топливно-воздушные смеси, подрываемые специальными взрывателями. Энергия взрыва боеприпасов объемного взрыва в 4–6 раз, а в перспективе в 10–12 раз больше, чем у равных по массе фугасных боеприпасов, поэтому они сопоставимы с ядерными боеприпасами сверхмалого калибра.

Кассетные боеприпасы — это авиационные кассеты, реактивные снаряды, снаряженные боевыми элементами, которые выбрасываются вышибным зарядом над целью. Боевые элементы имеют различное предназначение: осколочные (шариковые), кумулятивные, зажигательные и другие.

В последнее время большое внимание уделяется разработке управляемых и самонаводящихся на цель средств поражения: управляемые бомбы, ракеты различных классов с вероятным отклонением от цели не более 3–10 м.

Применение таких средств очень перспективно, поскольку позволяет достигать заданной цели сравнительно недорогими боеприпасами, не требует затрат на дезактивацию местности (в случае захвата данного объекта своими войсками) и снижает затраты и время на восстановление захваченных объектов.

Виды оружия, основанные на новых физических принципах, их поражающие факторы и негативное воздействие на человека и объекты (высокоточное, электромагнитные СВЧ, лазерное, ультразвуковое, графитовое, геофизическое и т.д.).

В этом разделе содержатся некоторые сведения о новых типах и видах оружия, которые существуют в ряде стран, или которые могут появиться в ближайшие 10–20 лет.

Нейтронное оружие. Это оружие характеризуется тем, что боеприпас может иметь малую (менее 10 кТ в тротиловом эквиваленте) мощность и малые размеры. Так, нейтронные боеприпасы, состоящие на вооружении в США, изготавливаются не только в виде боеголовок ракет типа «Першинг-2», но и в виде артиллерийского снаряда калибром 203 мм. Нейтронное оружие характеризуется мощным потоком нейтронного излучения, а поскольку эффективность биологического воздействия нейтронного излучения превышает в 10 раз соответствующую эффективность гамма-излучения, то нейтронное оружие предназначено прежде всего для уничтожения живой силы противника. При воздушном взрыве сверхмалого (1 кТ) нейтронного боеприпаса суммарная доза облучения свыше 500 бэр (а эта доза является летальной) простирается на расстояние до 1300 м от эпицентра взрыва.

Высокоточное оружие с неядерным боеприпасом. Такое оружие может поражать отдельные точечные цели, не нанося ущерба другим объектам. К такому виду оружия можно отнести крылатые ракеты, которые представляют собой небольшой летательный аппарат с турбореактивным двигателем, оснащенный системой наведения, позволяющей поражать цель с точностью до нескольких метров. Крылатая ракета летит на небольшой (порядка 50–100 м) высоте, следуя рельефу местности, и может запускаться на расстоянии более тысячи километров от цели либо с борта самолета, либо корабля. Навигационная система крылатой ракеты использует заранее подготовленную специальную карту местности, при этом точность наведения на цель определяется точностью составления карты. Если учесть, что современные средства космической разведки позволяют идентифицировать наземные объекты размером порядка метра, то точность наведения, в принципе, может быть очень высокой. К высокоточному оружию относятся и авиационные бомбы с лазерным наведением, что позволяет также поражать объекты противника точечными ударами и исключить массированные бомбовые удары, которые причиняют разрушения на больших площадях.

Лучевое оружие. После провозглашения программы СОИ начались работы в области создания космического лазерного оружия, способного поражать баллистические ракеты на фазе разгона и космические аппараты противника. Однако трудности, обусловленные в основном проблемой расходимости лазерного пучка, пока не преодолены и создание эффективного космического лазерного оружия большой мощности пока задача будущего. Что касается наземного лазерного оружия малой и средней мощности, то оно может применяться для ослепления экипажей боевой техники, личного состава стрелковых частей, пилотов вертолетов, вывода из строя различного рода аппаратуры и комплексов связи и управления.

Еще один тип лучевого оружия — **пучковое**. Направленный пучок нейтральных или заряженных частиц высоких энергий, полученный в ускорителе, способен

разрушать защитные барьеры и оболочки, выводить из строя бортовое радиоэлектронное оборудование, уничтожать живую силу противника. Ускорители различных типов эксплуатируются с научными целями уже много лет, достаточно хорошо отработаны и изучены. В будущем могут быть разработаны специфические типы ускорителей для военных целей.

Электромагнитное оружие. Мощные генераторы микроволнового излучения могут воздействовать на радиоэлектронные средства и системы противника, вызывать сбои и отказы в системах наведения, управления, обнаружения и запуска. Кроме того, определенные виды электромагнитного излучения могут воздействовать на человека, нарушая работу мозга и центральной нервной системы.

Так называемое **этническое оружие** может поражать одни этнические группы населения и не оказывать вредного влияния на другие. Оно может быть использовано путем целенаправленного специфического химического или бактериологического воздействия на клетки, органы и ткани человека, обладающие внутривидовыми групповыми наследственными особенностями. Большая опасность этнического оружия в том, что оно может быть применимо в мирное время.

Геофизическое оружие - широко распространенный за рубежом термин, обозначающий совокупность различных средств, позволяющих использовать в военных целях разрушительные силы природы путем искусственно вызываемых изменений физических свойств и процессов, протекающих в атмосфере, гидросфере и литосфере Земли.

Возможность использования многих природных процессов в разрушительных целях основана на их огромном энергосодержании. Способы активного воздействия на них достаточно разнообразны. Например:

- инициирование искусственных землетрясений в сейсмоопасных районах, мощных приливных волн типа цунами, ураганов, горных обвалов, снежных лавин, оползней, селевых потоков и т.п.;
- формирование засухи, ливней, града, тумана, заторов на реках, разрушение гидросооружений и др.

В некоторых странах изучаются возможности воздействия на ионосферу с целью создания искусственных магнитных бурь и полярных сияний для нарушения радиосвязи и осложнения радиолокационных наблюдений на больших пространствах.

Для воздействия на природные процессы могут быть использованы такие средства, как химические вещества, мощные генераторы электромагнитных излучений, тепловые генераторы и т.п. Однако наиболее эффективным средством воздействия на геофизические процессы считается использование ядерного оружия.

Поражающими факторами геофизического оружия являются катастрофические последствия спровоцированных опасных природных явлений.

Радиологическое оружие - один из возможных видов оружия массового поражения.

Его действие основано на использовании боевых радиоактивных веществ (БРВ), применяемых в виде специально приготовленных порошков или растворов веществ, содержащих в своем составе радиоактивные элементы, вызывающие эффект ионизации. Ионизирующее излучение разрушает ткани организма, вызывая локальные поражения или лучевую болезнь. Действие БРВ сравнимо с действием радиоактивных веществ, которые образуются при ядерном взрыве и заражают окружающую местность. Основным источником БРВ служат отходы, образующиеся при работе ядерных реакторов или специально полученные в ядерных реакторах вещества с различным периодом полураспада. Применение БРВ может осуществляться с помощью авиабомб, беспилотных самолётов, крылатых ракет и др.

Радиочастотное оружие - это средства, поражающее действие которых основано на использовании электромагнитных излучений сверхвысокой частоты (в диапазоне до 30 ГГц) или очень низкой частоты (менее 100 Гц). Объектами поражения этого оружия является живая сила. При этом имеется в виду способность электромагнитных излучений в диапазоне сверхвысоких и очень низких частот вызывать повреждения жизненно важных органов человека (мозга, сердца, сосудов). Оно способно воздействовать на психику, нарушая при этом восприятие окружающей действительности, вызывая слуховые галлюцинации и др.

Инфразвуковое оружие - средство массового поражения, основанное на использовании направленного излучения мощных инфразвуковых колебаний с частотой ниже 16 Гц.

По данным иностранных источников, такие колебания могут воздействовать на центральную нервную систему и пищеварительные органы человека, вызывая головную боль и боль во внутренних органах, нарушая ритм дыхания. Инфразвук обладает также психотропным действием на человека, вызывая потерю контроля над собой, чувство страха и паники.

В качестве генераторов инфразвука используются ракетные двигатели, снабженные резонаторами и отражателями звука. Возможно использование двух звуковых генераторов с разностной частотой, воспринимаемой как инфразвук.

Кроме вышеперечисленных, могут быть разработаны и применены и другие виды оружия, о которых мы можем только догадываться.

Таким образом, основная роль в войне будущего отводится оружию, которое способно достаточно быстро разрушить основные объекты экономики и инфраструктуру страны и парализовать деятельность военных и гражданских

предприятий, систем транспорта, связи. В результате применения противником современного оружия кроме основных, будут возникать и вторичные факторы поражения от разрушения потенциально опасных объектов. Наличие на территории Свердловской области предпосылок для возникновения ЧС природного характера и большое количество объектов представляющих угрозу с точки зрения ЧС техногенного характера определяют дополнительные требования по защите населения и территорий области.

В тоже время воздействие поражающих факторов ядерного, химического, биологического оружия, а также обычных средств нападения и последствий ЧС природного и техногенного характера будут менее значительны, если должностные лица ГОЧС заблаговременно проведут комплекс мероприятий по защите рабочих и служащих по повышению устойчивости функционирования объектов экономики.

Вопрос № 5. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС.

Права и обязанности граждан в области гражданской обороны

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 12.02.1998 N 28-ФЗ «О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ»

Статья 10. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят обучение в области гражданской обороны;
- принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 21.12.1994 N 68-ФЗ «О ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА»

Статья 18. Права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

1. Граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по

вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
— участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
— на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
— на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
— на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
— на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
— на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.

2. Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемых гражданам Российской Федерации в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи, устанавливаются законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

Статья 19. Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Граждане Российской Федерации обязаны:
— соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
— соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
— изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
— выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
— при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ

Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов; в области ГО и защиты от ЧС.

[Кодекс РФ об административных правонарушениях]

Статья 20.6. Невыполнение требований норм и правил по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций

1. Невыполнение предусмотренных законодательством обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера, а равно невыполнение требований норм и правил по предупреждению аварий и катастроф на объектах производственного или социального назначения - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; *на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей.*

2. Непринятие мер по обеспечению готовности сил и средств, предназначенных для ликвидации чрезвычайных ситуаций, а равно несвоевременное направление в зону чрезвычайной ситуации сил и средств, предусмотренных утвержденным в установленном порядке планом ликвидации чрезвычайных ситуаций, - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей.

Статья 20.7. Невыполнение требований и мероприятий в области гражданской обороны

1. Невыполнение установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; *на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.*

2. Невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; *на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей.*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»
О.П. Литвяк

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

ТЕМА № 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организации.

Вопросы:

1. Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до

работников организации.

2. Действия работников организации при получении сигнала оповещения в различных условиях обстановки.

Учебные цели:

1. Изучить сигналы ГО их предназначение и способы доведения до работников организации.

2. Разъяснить Действия работников организации при получении сигнала оповещения в различных условиях обстановки.

Литература:

1. Федеральный Закон РФ от 21.12.1994 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».

2. Федеральный Закон РФ от 12.02.1998 №28-ФЗ «О гражданской обороне».

3. Постановление Правительства РФ от 01.03.1993 №177 «Об утверждении положения о порядке использования действующих радиовещательных и телевизионных станций для оповещения и информированию населения РФ в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени».

4. Постановление Правительства РФ от 01.03.1993 №178 «О создании локальных систем оповещения в районах размещения потенциально опасных объектов».

5. Постановление Правительства РФ от 24.03.1997 №334 «О Порядке сбора и обмена в Российской Федерации информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

6. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС».

Вопрос № 1. Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до работников организации.

Одним из главных мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера является его своевременное оповещение и информирование о возникновении или угрозе возникновения какой-либо опасности.

Оповестить население означает: своевременно предупредить его о надвигающейся опасности, создавшейся обстановке, а также проинформировать о порядке поведения в этих условиях.

Процесс оповещения включает доведение в сжатые сроки до органов управления, должностных лиц и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации, а так же населения на соответствующей территории (субъект Российской Федерации, город, населенный пункт, район) заранее установленных сигналов, распоряжений и информации органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления относительно возникающих угроз и порядка поведения в создавшихся условиях. Ответственность за организацию и практическое осуществление оповещения несут руководители органов исполнительной власти соответствующего уровня.

Для оповещения населения о надвигающемся наводнении, лесном пожаре, землетрясении или другом стихийном бедствии и передачи информации о

случившейся аварии или катастрофе используются все средства проводной, радио- и телевизионной связи.

Единый предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Способ передачи – сиренами, производственными, транспортными гудками. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал: «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

Услышав его, немедленно включите радио и телеприемник (громкоговоритель) и прослушайте сообщение ГУ МЧС по субъекту РФ (Управления по делам ГО и ЧС города). Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении ЧС, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения.

Главное правильно понять переданное сообщение. Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить - правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Для оповещения будет применяться *Общероссийская Комплексная Система Оповещения и Информирования Населения (ОКСИОН)* с использованием пунктов уличного оповещения населения (ПУОН), пунктов информирования и оповещения населения (ПИОН) и устройств типа «бегущая строка».

С помощью ОКСИОН можно оповестить в среднем в дневное время около 100 тысяч человек, в ночное время - до 10 тысяч человек.

До населения сигналы оповещения и необходимая информация доводятся по сетям проводного и радиовещания, по телевидению. Сигналы оповещения органами ДДС (дежурно-диспетчерская служба) передаются вне всякой очереди по автоматизированным системам централизованного оповещения, по радио и проводным каналам системы связи РСЧС.

Оповещение населения, проживающего вблизи потенциально опасных объектов, организуется локальными системами оповещения этих объектов, под контролем руководителей данных объектов и соответствующих комиссий по ЧС.

Подвижные средства связи могут применяться во всех случаях оповещения. В качестве них используются мотоциклы, автомобили и т.п.

Сигнальными средствами связи являются зрительные, звуковые, радиотехнические средства.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организаций по ним

При аварии на радиационно-опасном объекте: "ВНИМАНИЕ!"

Говорит отдел по делам ГО и ЧС Администрации городского округа «Город Лесной»! Граждане! Произошла авария на радиационно-опасном объекте. В районе ожидается

выпадение радиоактивных осадков. Подготовить запас воды, продуктов, документы, индивидуальные средства защиты. Принять йодистые препараты, загерметизировать помещение. Ждать дальнейших указаний и т.д.

При разливе, выбросе аварийно-химически опасных веществ:

"ВНИМАНИЕ!"

Говорит отдел по делам ГО и ЧС Администрации городского округа «Город Лесной»!

Граждане! Произошла авария на дороге с выливом аварийно-химически опасного вещества. Облакот зараженного воздуха распространяется в направлении и т.д.

Если вы оказались в химическом очаге, нужно быстро выйти из него по указанию работников МЧС или самостоятельно, в сторону, перпендикулярную направлению ветра. При нахождении в помещении произведите его герметизацию. Наденьте СИЗ. Окажите помощь престарелым и больным. Строго соблюдайте требования представителей МЧС

При наводнении:

"ВНИМАНИЕ!"

Говорит отдел по делам ГО и ЧС Администрации городского округа «Город Лесной»!

Граждане! В связи с повышением уровня воды в реке Тура ожидается подтопление

домов в районе улиц... и т.д. Собрать необходимые вещи, взять документы, продукты питания, воду. Направиться в район объявленного сбора и т.д

Сигналы гражданской обороны и действия по ним

(подаются для оповещения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени)

Наименование сигнала или сложившаяся обстановка	Порядок подачи сигнала или речевой информации	Действия по сигналу ГО или в соответствии с полученным сообщением
"Внимание всем!"	Непрерывное звучание сирен и других озвучивающих средств.	Включить динамики городской радиотрансляционной сети, телевизоры и радиоприемники. Прослушать информацию.
В мирное время		
При аварии на радиационно-опасном объекте (атомной электростанции)	По радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации органов, уполномоченных на решение вопросов ГО и ЧС.	1. Отключить приточно-вытяжную вентиляцию, кондиционеры. 2. Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры. 3. Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения. 4. Подготовить и получить индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи.

		<p>5. Укрыться в защитном сооружении или покинуть (по указанию органа уполномоченного на решение вопросов ГО и ЧС, зону заражения).</p> <p>6. Принять йодистый препарат, выданный по месту работы или жительства.</p>
При аварии на химически опасном объекте	По радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации органов, уполномоченных на решение вопросов ГО и ЧС.	<p>1. Всем гражданам, оказавшимся на улице, укрыться в зданиях.</p> <p>2. Отключить и перекрыть приточно-вытяжную вентиляцию, кондиционеры.</p> <p>3. Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры.</p> <p>4. Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения.</p> <p>5. Получить со склада противогазы и подготовить их к действию.</p> <p>6. Укрыться в защитном сооружении или покинуть очаг поражения (по указанию органа управления по делам ГОЧС).</p>
"Воздушная тревога!" (подается при воздушной опасности)	Прерывистое звучание сирен. По радио и телевидению передаются сигнал, сообщения и рекомендации органов, уполномоченных на решение вопросов ГО и ЧС.	<p>1. Отключить электроэнергию, газ, пар, воду, оборудование, закрыть окна.</p> <p>2. Взять средства индивидуальной защиты, документы, одежду, запас продуктов, воды (если они есть на месте).</p> <p>3. Быстро, без спешки, пройти в закрепленное защитное сооружение.</p> <p>4. Если сигнал застал вас дома, необходимо взять запас продуктов, воды, документы, ценности, одежду и укрыться</p>

		в метро или на местности.
В военное время		
"Воздушная тревога!" (подается при воздушной опасности)	Прерывистое звучание сирен. По радио и телевидению передаются сигнал, сообщения и рекомендации органов, уполномоченных на решение вопросов ГО и ЧС.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Отключить электроэнергию, газ, пар, воду, оборудование, закрыть окна. 2. Взять средства индивидуальной защиты, документы, одежду, запас продуктов, воды (если они есть на месте). 3. Быстро, без спешки, пройти в закрепленное защитное сооружение. 4. Если сигнал застал вас дома, необходимо взять запас продуктов, воды, документы, ценности, одежду и укрыться в метро или на местности.
"Отбой воздушной тревоги!" (подается при миновании воздушной опасности)	По сетям оповещения, радио, телевидению и звукоусилительными подвижными станциями передается сигнал и рекомендации органов, уполномоченных на решение вопросов ГО и ЧС.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Возвратиться к местам работы или проживания. 2. Быть готовым к повторному нападению противника. Иметь при себе средства индивидуальной защиты.
"Угроза химического заражения" (подается при непосредственной угрозе химического заражения)	По радио и телевидению передается сигнал и рекомендации органа, уполномоченного на решение вопросов ГО и ЧС.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Надеть противогазы. Подготовить непромокаемые пленки, накидки, плащи, сапоги. 2. Загерметизировать помещения и не выходить из них без разрешения. 3. Отключить вентиляцию, нагревательные приборы, оборудование. 4. Укрыться в защитном сооружении (по указанию штаба ГО).

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает

о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги? Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения).

Вопрос № 2 Действия работников организации при получении сигнала оповещения в различных условиях обстановки.

Сигналы оповещения служат для своевременного доведения до органов Гражданской обороны распоряжений и информации об эвакуации, воздушном нападении противника, радиационной опасности, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении, угрозе затопления, начале рассредоточения и др.

Сигналы оповещения применяются главным образом в случае внезапного нападения противника, когда реальное время для предупреждения населения будет крайне ограниченным и исчисляться минутами.

Оповещения производятся всеми видами связи:

-телевидением,

-радиовещанием,

-применением специальной аппаратуры и средств для подачи звуковых и световых сигналов.

Незамедлительно даются указания о порядке действий населения и их формирований, оговаривается приблизительное время начала выпадения радиоактивных осадков, время подхода заражённого воздуха, а также вид отравляющих веществ. Провозглашённые вышестоящим штабом сигналы дублируются всеми подчинёнными штабами.

Существует ряд сигналов, которые служат для оповещения населения городов и сельских населённых пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия: «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги», «Радиационная опасность», «Химическая тревога».

В городах устанавливаются разнообразные сигнальные аппаратуры и средства связи, благодаря которым с помощью пульта можно включать

громкоговорящую связь и квартирную радиотрансляционную сеть, а также производить вызов руководящего состава города и объектов народного хозяйства по циркулярной телефонной сети. С помощью подобных аппаратур принимаются распоряжения.

Сигнал «Воздушная тревога»

Подобный сигнал подаётся для всего населения. Данный сигнал оповещает об опасности поражения противником данного города. По радиотрансляционной сети передаётся текст:

«Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!»

Эта трансляция сопровождается звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. Продолжительность сигнала 2-3 минуты, вследствие чего рабочие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возникновение аварий, но если по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища. Останавливается транспорт, и всё население укрывается в защитных сооружениях. При уведомлении данным сигналом населению необходимо соблюдать спокойствие. Соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращает потери людей.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги»

Этот сигнал оповещается органами гражданской обороны. Передаётся следующий текст по радиотрансляции:

«Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги.»

Населению разрешается покинуть убежища с разрешения комендантов, и рабочие могут приступить к продолжению оставленной работы.

В местах, где противник нанёс удары оружием массового поражения, населению передаётся информация о сложившейся обстановке, режимах поведения населения, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения.

Сигнал «Радиационная опасность»

Задачей данного сигнала служит оповещение населённых пунктов и районов, к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

Услышав данный сигнал, необходимо срочно надеть респиратор, ватно-

марлевую повязку, при их отсутствии надеть противогаз. Собрать заготовленный заранее запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и спрятаться в противорадиационное убежище.

Сигнал «Химическая тревога»

Подобный сигнал свидетельствует об угрозе или обнаружении химического или бактериологического нападения. Необходимо немедленно надеть противогаз и укрыться в защитном сооружении, при отсутствии подобных сооружений необходимо воспользоваться жилыми, производственными или подсобными помещениями.

При использовании противником бактериологического оружия по системам оповещения население немедленно получит дополнительные сведения о дальнейших действиях. Следует соблюдать все требования органов гражданской обороны, а также выполнять их распоряжения и после того, как опасность миновала

Основной способ оповещения населения

Оповещение населения об опасности главным образом производится с помощью радио и телевидения.

Приведём примеры оповещения о различных опасностях.

В случае **наводнения** информация об опасности будет передаваться следующим текстом:

«Внимание! Граждане! В связи с внезапным повышением уровня воды в реке ДОН ожидается подтопление домов в районе улицы Луговая и в городе Батайск. Населению этой улицы и г. Батайск собрать необходимые вещи, продукты питания на 3 дня, воду, отключить газ и электроэнергию и выйти в районы: для улицы Луговой – Ворошиловский мост, для г. Батайск школы № 7 для регистрации на сборном эвакуационном пункте и отправки в безопасные районы».

При аварии на **химическом объекте**:

«Внимание! Граждане! Произошла авария на комбинате с выбросом ядовитого сильнодействующего вещества - аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении посёлка Заречный. Населению улиц Новой, Зелёной, Садовой. Всем находиться в зданиях. Провести герметизацию своих жилищ. Населению улиц Заводской, Кузнечной немедленно покинуть жилые дома, учреждения, учебные заведения и выйти в район озера Ближнего. В дальнейшем действовать в соответствии с нашими указаниями».

При возникновении угрозы нападения противника местными органами власти и уполномоченными в области ГО с помощью средств массовой информации передаются населению постановления или распоряжения о порядке действий. С этого времени радиоточки, телевизоры должны быть постоянно включены для приёма новых сообщений. В кратчайшие сроки население должно принять

необходимые меры защиты и включиться в выполнение мероприятий, проводимых ГО.

Очень важно сразу уточнить место ближайшего убежища (укрытий) и пути подхода к нему. Если поблизости нет защитных сооружений, нужно немедленно приступить к строительству простейшего укрытия либо приспособлению заглубленных помещений (даже 1-го этажа каменного здания) под ПРУ. В этой работе активное участие должны также принять старшеклассники. Необходимо привести в готовность средства индивидуальной защиты, приспособить подручные средства, достать домашнюю аптечку. В жилых помещениях следует провести герметизацию окон, дверей, противопожарные мероприятия, принять меры к предохранению продуктов питания, воды от возможного заражения (загрязнения). Необходимо подготовить всё самое необходимое на случай эвакуации.

В последующем при непосредственной опасности ударов противника с воздуха подаётся сигнал

«Воздушная тревога!».

Ему предшествует сигнал

«Внимание всем!»

а затем средствами радио и телевидения будет передано:

«Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога! Отключите свет, газ, воду, погасите огонь в печах. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды. Предупредите соседей и при необходимости помогите больным и престарелым выйти на улицу. Как можно быстрее дойдите до защитного сооружения или укройтесь на местности. Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям гражданской обороны!»

Необходимые действия населения в зоне радиоактивного заражения

В случае радиоактивного заражения требуется в обязательном порядке выполнять условия радиационной защиты, которые установлены штабом ГО в зависимости от степени заражения населённой зоны.

Необходимо руководствоваться следующими правилами, если по какой-либо причине не поступит сообщения ГО.

Если **зона умеренного заражения**, следует находиться в укрытии несколько часов, в дальнейшем можно уйти в обычное помещение. В первые сутки помещение можно покидать не более чем на 4 часа.

Если **зона сильного заражения**, следует находиться в убежищах не меньше чем трое суток, и только в крайних ситуациях разрешается покидать убежище на 3-4 часа в сутки, причём следует надевать средства защиты органов дыхания и кожи.

Если **зона опасного заражения**, необходимо сидеть в укрытиях трое и более

суток, затем разрешается уйти в жилое помещение и обязательно находиться там не менее четырёх суток. Покидать помещение можно не более чем на 4 часа в сутки.

Если **зона чрезвычайно опасного заражения**, требуется находиться только в защитных сооружениях с коэффициентом ослабления дозы облучения около 1000.

В остальных случаях разрешается находиться вне помещения, но с применением средства индивидуальной защиты. Для профилактики рекомендуется использовать радиозащитные таблетки из комплекта АИ, которые способствуют уменьшению вредного воздействия радиоактивного облучения.

Действие населения в зоне химического заражения

Населению в зоне химического заражения необходимо находиться в убежищах. Выход из убежища может быть разрешён только при наличии средств защиты органов дыхания.

Выход из зоны заражения указывается знаками, в случае их отсутствия следует выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

Категорически запрещается брать что-либо с заражённой местности, а также садиться или ложиться на землю. Ни в коем случае нельзя снимать средства индивидуальной защиты. При попадании капли ОВ, ДЯВ на открытые участки тела или одежду необходимо сразу же обработать их с помощью ИПП.

Не рекомендуется снимать средства индивидуальной защиты, особенно противогаз, без разрешения даже за пределами зоны заражения, так как поверхность одежды, обуви и средств защиты может быть заражена ОВ. Пострадавшим необходимо своевременно оказать первую медицинскую помощь - ввести противоядие (антидот). Следует обработать открытые участки тела с помощью содержимого ИПП и при возможности доставить пострадавших в медицинский пункт. После чего необходимо пройти полную санитарную обработку и дегазацию одежды на специальных обмывочных

Высокая эффективность в подготовке населения к самостоятельным действиям может быть достигнута путем выпуска специальных памяток, адресованных жителям конкретного города или района, которые раздаются бесплатно местными исполнительными органами власти или продаются за символическую цену.

Такие памятки могут нести следующую информацию:

- сведения о сигналах и информации оповещения и порядке действий по ним;
- номера телефонов ДДС города или ЕДДС, оперативного дежурного управления ГОЧС города, объединенных диспетчерских служб жилищно-эксплуатационных управлений;
- наименования объектов, расположенных на территории города, типы химически опасных веществ, используемых в производстве, а также возможную глубину их распространения в случае аварии на объектах;
- характеристику типов химически опасных веществ, меры защиты от них и способы оказания помощи при поражениях;
- общий план города (района) с указанием мест расположения потенциально опасных объектов и размеров зон возможных заражений (разрушений,

затопления), медицинских учреждений, пунктов посадки на транспорт, органов исполнительной власти и органов управления ГОЧС, наиболее целесообразных маршрутов эвакуации, сборных эвакуопунктов;

- адреса убежищ и укрытий;

- частоты и программы местного радиовещания, которые спланированы для использования в интересах информирования населения при угрозе возникновения ЧС и др.

В такие памятки может вноситься и другая информация, например, о возможных стихийных бедствиях, характерных для данного региона, информация по организации защиты населения и быстрой ориентации его в обстановке при возникновении чрезвычайных ситуаций. Памятка может содержать и специальные графы для их последующего заполнения необходимыми сведениями и изменениями обстановки на территории города (района).

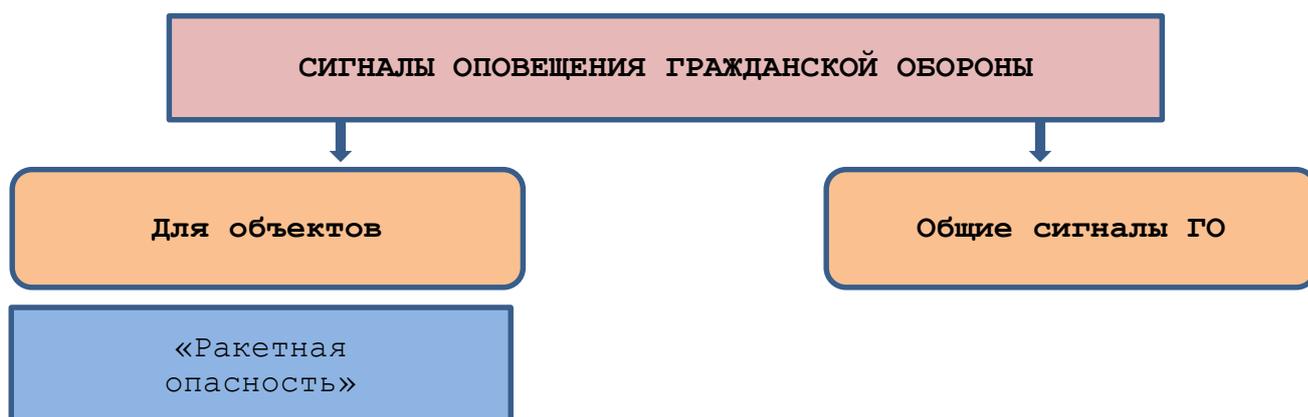
Заключение.

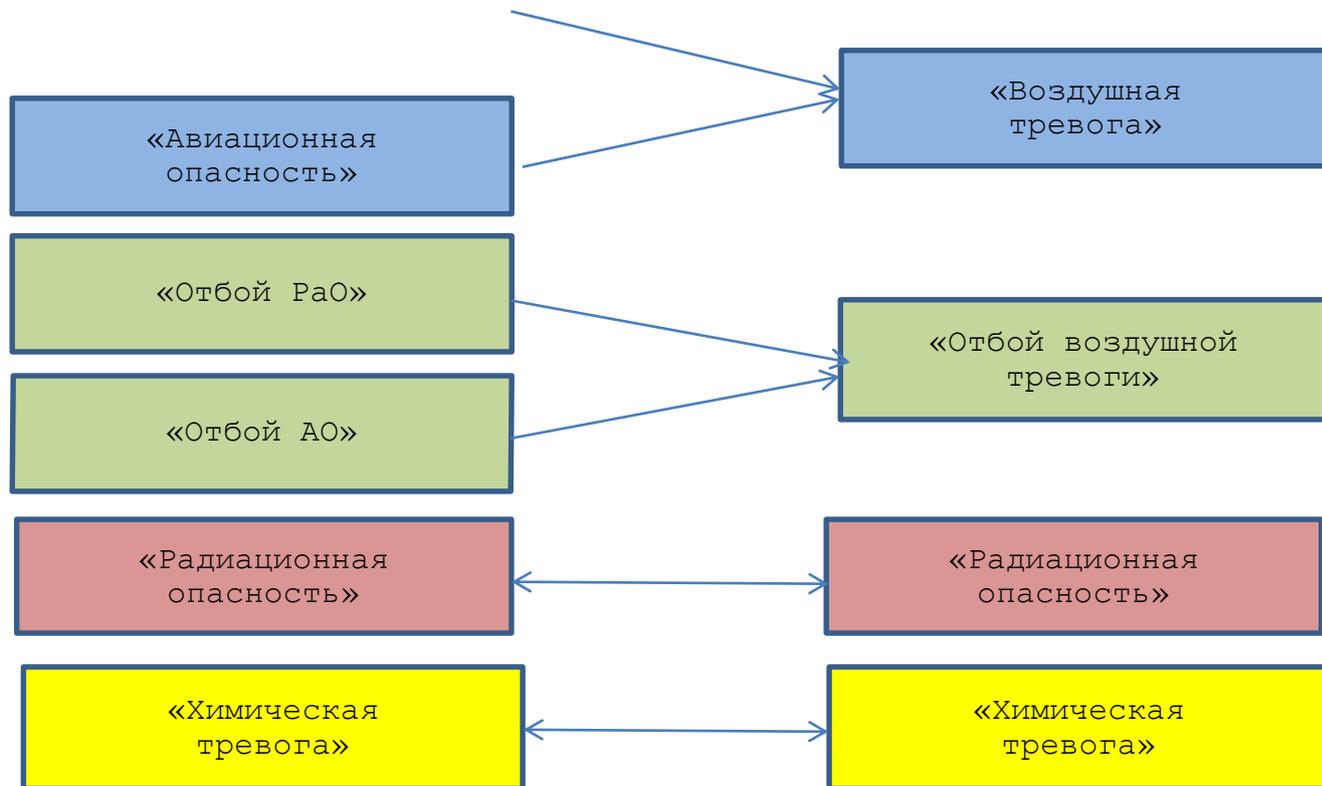
Вопросы управления при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций являются сложными и во многом проблематичными, что обязывает руководящий состав органов управления РСЧС и ГО постоянно совершенствовать формы и методы своей работы.

Опыт последнего времени показывает, что там, где управление организовано грамотно и базируется на современных средствах, ликвидация чрезвычайных ситуаций носит плановый, организованный характер. А это, в конечном счете, ведет к увеличению числа спасенных людей, качественному выполнению мероприятий по проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ, позволяет значительно экономить государственные средства.

Будьте внимательны к сигналам оповещения гражданской обороны и действуйте по ним в строгом соответствии с изложенными выше рекомендациями и дополнительными распоряжениями местных органов гражданской обороны.

Приложение 1





С получением сигнала «РаО» или «АО» ШГО доводит до служб (отделов) работников сигнал «Воздушная тревога»

Сначала передается единый сигнал опасности «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», основным средством доведения которого являются электросирены (непрерывное звучание).

Основной способ оповещения населения – передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от ведомственной

действия должностных лиц

действия работников

«Внимание всем!»	Немедленно привести в готовность все расположенные на оповещаемой территории узлы проводного вещания, радио- и телевещательные станции, включая сети наружной звукофикации	Включить имеющиеся средства приема речевой информации и ожидать передачи речевого сообщения
«Воздушная	Ввести режим полного затемнения.	Взять документы, необходимые

тревога»	Выполнить мероприятия в соответствии с Инструкциями. Отдать команду «Закрыть ЗС!» по истечению определенного времени	вещи, запас продуктов и воды. Укрыться в ближайшем ЗС, получить СИЗ. Соблюдать спокойствие и порядок
«Отбой воздушной тревоги»	Отменить режим полного затемнения. Уточнить объекты, по которым был нанесен ядерный удар или применено химическое или бактериологическое оружие, так как для этих объектов сигнал «Отбой воздушной тревоги» не подается. При угрозе радиоактивного заражения подать сигнал «Радиационная опасность» (при $R_{cp} \geq 0,5P/ч$). Первый наблюдающий, обнаруживший ОВ, АХОВ, бактериальные средства, немедленно подает сигнал «Химическая тревога»	Возвратиться из ЗС к месту работы. Быть в готовности к возможному повторному нападению противника
«Радиационная опасность»	Отдать команду на проведение йодной профилактики. Ввести соответствующий режим радиационной защиты, персонала, л/с формирований. При преодолении зараженного участка надеть СИЗ, принять радиозащитное средство № 1 из АИ-2 (цистамин).	Надеть СИЗ и укрыться в ЗС. Для защиты поверхности тела использовать подручные средства.
«Химическая тревога»	Отдать команду на введение режима защиты персонала: №1 или №2	Немедленно надеть противогазы, защитную одежду и укрыться в ЗС. При преодолении ЗОХЗ принять антидот из АИ-2 (тарен), при бактериологическом заражении территории принять противобактериальное средство №1 из АИ-2 (антибиотик)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»
О.П. Литвяк

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

ТЕМА № 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организации, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования.

Вопросы:

1. Виды, назначение и правила пользования средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

3. Действия при укрытии работников в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

4. Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Учебные цели:

1. Изучить с обучаемыми виды, назначение и правила пользования имеющимися в филиале средствами коллективной и индивидуальной защиты.

2. Разъяснить обучаемым предназначение первичных средства пожаротушения и их расположение и действия при их применении.

Литература:

1. Федеральный закон от 12.02.1998 г. № 28 - ФЗ «О гражданской обороне».

2. Федеральный закон РФ от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».

3. Федеральный закон РФ «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996г. № 3-ФЗ.

4. Постановление Правительства РФ от 26 ноября 2007 г. № 804 «Об утверждении Положения о ГО в РФ».

5. Приказ МЧС РФ № 993 от 21 декабря 2005 г. «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты».

6. Приказ МЧС РФ №140 от 10.03.2006г. «О внесении изменений в Правила использования и содержания СИЗ, приборов радиационной, химической разведки и контроля, утвержденные приказом МЧС России от 27.05.2003г. №285.

7. Безопасность и защита населения в ЧС. Учебник для населения/ Под общ. ред. Г.Н. Кириллова.-М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2003.-264с.: ил.

Закон Российской Федерации «О гражданской обороне» определяет, что организации в пределах своих полномочий и в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации создают и содержат в целях гражданской обороны запасы материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств. В

соответствии с положениями закона Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» граждане имеют право в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Использование средств защиты является одной из главных составляющих организации гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

1. Назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной защиты органов дыхания. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Средства защиты - промышленные изделия, сооружения и др., предназначенные или приспособленные для предупреждения, устранения или уменьшения воздействия на людей опасных и вредных факторов окружающей (природной или производственной) среды, а также боевых средств поражения.

Средства защиты работников организаций от поражающих факторов оружия массового поражения (ОМП), а также техногенных аварий и катастроф по своему назначению подразделяются на две группы:

- средства радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ);
- медицинские средства защиты.

Средства радиационной, химической и биологической защиты делятся в зависимости от характера использования (одиночного или группового) на два вида: средства индивидуальной защиты (СИЗ) и средства коллективной защиты (СЗК).

Средства индивидуальной защиты в зависимости от защищаемых органов подразделяются на:

- средства защиты органов дыхания (СИЗОД) - фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, простейшие ватно-марлевые повязки;
- средства защиты кожи (СЗК)- защитные комплекты, специальная защитная одежда и т.д.

ГРАЖДАНСКИЕ ФИЛЬТРУЮЩИЕ ПРОТИВОГАЗЫ И МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА.

Среди гражданских противогазов, используемых работниками организаций, наибольшее применение в настоящее время находят ГП-7 (или другие модификации, созданные на его базе), а также противогазы двойного использования (многофункциональные защитные средства) такие как МЗС ВК.

Противогаз гражданский ГП-7.

Противогаз ГП-7 **предназначен** для защиты органов дыхания и зрения взрослого населения страны, в том числе личного состава невоенизированных формирований гражданской обороны от отравляющих веществ вероятного противника, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей.

Состав. В комплект гражданского противогаза ГП-7 входит лицевая часть МГП (МГП-В, МГП-ВМ или МГУ, МГУ-В), фильтрующе-поглощающая коробка (ФПК), незапотевающие плёнки, утеплительные манжеты, сумка для противогаза. Лицевая часть изготавливается 3-х ростов (размеров): 1,2, 3.

Основные технические характеристики.

- масса противогаза в комплекте без сумки, не более (грамм) - 900;
- масса фильтрующе-поглощающей коробки (ФПК), не более (грамм) – 250;
- масса лицевой части, не более (грамм) - 600;
- габаритные размеры при размещении в сумке, не более мм - 285x 210x115;
- сопротивление постоянному потоку воздуха на вдохе при объемном расходе воздуха 30 л/мин, не более 18 мм. вод. ст., 250 л/мин, не более 200 мм. вод. ст.;
- сопротивление лицевой части дыханию при скорости постоянного потока воздуха 30 ± 1 л/мин на вдохе, не более 2 мм вод.ст. на выходе, не более 8 мм вод.ст.;
- коэффициент проницаемости ФПК по аэрозолю стандартного масляного тумана (СМТ), %, не более - 0,0001;
- коэффициент подсоса аэрозоля СМТ под лицевую часть, %, не более - 0,0001.
- коэффициент проницаемости по парам радионуклида йода -131 и йодистого -131 метила, %, не более - 0,001;
- температурный диапазон эксплуатации противогаза - от - 40 до + 40 °С.



Противогаз гражданский ГП-7

1-корпус лицевой части; 2-ФПК ГП-7; 3-очковый узел; 5-переговорное устройство; 6-узел клапана вдоха;7-обтюратор; 8-ниголовник (затылочная пластина); 9-лобная лямка; 10-височные лямки, щёчные лямки; 12-пряжки.

Время защитного действия ФПК по опасным химическим веществам, при объемном расходе воздуха 30 л, мин., не менее:

- синильная кислота при концентрации 5 мл/л – 18;
- хлорциан при концентрации 5 мл/л- 18;
- хлор при концентрации 5,0 мг/л – 40;
- сероводород при концентрации 10,0 мг/л - 25;
- соляная кислота при концентрации 5,0 мг/л - 20;
- тетраэтилсвинец при концентрации 2,0 мг/л – 50;
- этилмеркаптан при концентрации 5,0 мг/л – 40;
- нитробензол при концентрации 5,0 мг/л – 40;
- фенол при концентрации 0,2 мг/л – 200;
- фурфурол при концентрации 1,5 мг/л – 300;
- декан (аналог зарина) при концентрации 0,05 мг/л – 1000.

Противогаз фильтрующий гражданский МЗС ВК (многофункциональное защитное средство серии ВК).

Противогаз **предназначен** для защиты органов дыхания, зрения и лица спасателей в составе комплексов СИЗ, участников формирований МЧС России, населения и промышленного персонала в условиях ЧС, при ликвидации последствий аварий природных и техногенных катастроф, сопровождающихся выделением в атмосферу вредных веществ. Противогаз МЗС ВК состоит из лицевой части МГУ (МГУ-В), фильтра ВК 450 марки А1В2Е2К1HgNOCOSXP3D, сумки для хранения противогаза.



Противогаз МЗС ВК

Противогаз МЗС ВК обеспечивает эффективную защиту от органических газов и паров с температурой кипения выше 65 °С, неорганических газов и паров, кислых газов и паров, аммиака и его органических производных, оксидов азота, паров ртути, специфических опасных химических веществ (**позволяет исключить использование патрона ДПГ-3**), биологических аэрозолей, радиоактивной пыли.

Основные технические характеристики.

- | | |
|---|--------|
| 1. Начальное сопротивление противогаза на вдохе постоянному воздушному потоку при расходе 30 дм ³ /мин, Па, не более | 184 |
| 2. Начальное сопротивление фильтра постоянному воздушному потоку при расходе 30 дм ³ /мин, Па, не более | 172 |
| 3. Сопротивление фильтра постоянному воздушному потоку после запыления при расходе 95 дм ³ /мин, Па, не более | 630 |
| 4. Коэффициент проницаемости фильтра по аэрозолю стандартного | 0,0001 |

масляного тумана, %, не более

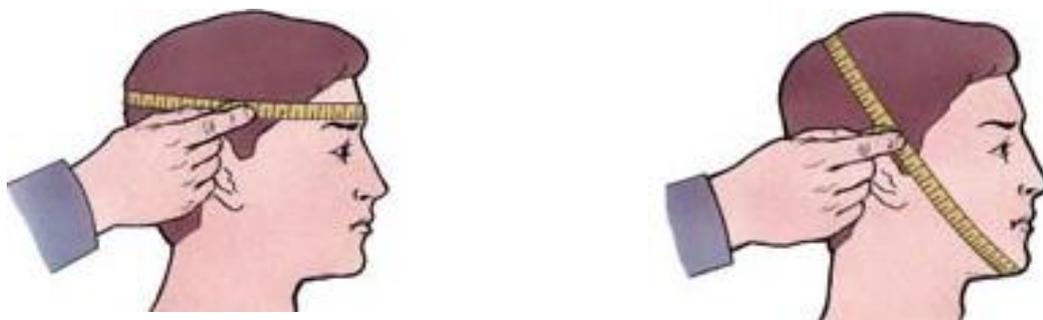
5. Суммарный коэффициент подсоса и проницаемости противогАЗа по аэрозолю стандартного масляного тумана, %, не более	0,0007
6. Коэффициент проницаемости фильтра по парам радиоактивных веществ при концентрации $C_0=1 \cdot 10^{-5}$ Ки/л, %, не более:	
- радиоактивного йода-131	0,0001
- радиоактивного йодистого-131 метила	0,001
7. Время защитного действия фильтра по ОХВ при указанной концентрации, мин, не менее:	
- хлористый водород, при 2,5 мг/дм ³	30
- фтористый водород, при 1,4 мг/дм ³	40
- ацетонитрил, при 1,0 мг/дм ³	20
- хлорпикрин, при 0,1 мг/дм ³	90
- фосген, при 1,0 мг/дм ³	110
- хлорциан, при 5,0 мг/дм ³	40
8. Время защитного действия фильтра по контрольным тест-веществам по ГОСТ Р 12.4.251-2009 при указанной концентрации, мин, не менее:	
- оксид азота NO, при 3,1 мг/дм ³	30
- диоксид азота NO ₂ , при 4,8 мг/дм ³	30
- циклогексан, при 3,5 мг/дм ³	128
- циан водорода, при 5,6 мг/дм ³	50
- гидрид серы, при 7,1 мг/дм ³	75
- хлор, при 15 мг/дм ³	26
- диоксид серы, при 13,3 мг/дм ³	49
- аммиак, при 0,7 мг/дм ³	155
- пары ртути, при 0,013 мг/дм ³	120 ч
- монооксид углерода, при 6,2 мг/дм ³	27
9. Динамическая активность фильтра по тест-веществам при указанной концентрации, г, не менее:	
- 0-изопропилметилфторфосфонат (зарин), при 1,0 мг/дм ³	4,0
- 0-этил-s-диизопропиламиноэтилтиофосфонат (зоман), при 0,0009 мг/дм ³	0,6
- мышьяковистые соединения, при 0,022 мг/дм ³	4,0
10. Масса, г, не более	
- фильтра	460
- противогАЗа (без сумки и фляги для воды)	1100
11. Гарантийный срок хранения, лет	13

Правила пользования.

Подбор лицевой части противогАЗа необходимого размера (роста) осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхвата головы.

Горизонтальный обхват

Вертикальный обхват



Измерение горизонтального и вертикального обхвата головы

Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам сбоку на 2-3 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы. Вертикальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок.

Измерения округляются с точностью до 5 мм. По сумме двух измерений устанавливаю нужный размер (рост маски) и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй - височных, третьей - щёчных. Положение упоров лямок представлено в таблице.

Сумма горизонтального и вертикального обхватов головы, мм	Размер и (рост) лицевой части	Положение упоров лямок					
		ГП-7, ГП-7В			ГП-7ВМ		
		лобовых	височных	щёчных	лобовых	височных	щёчных
До 1185	1	4	8	8	4	8	8
1190-1210	1	3	7	8	3	7	6
1215-1235	2	3	7	8	3	7	6
1240-1260	2	3	6	7	3	6	5
1265-1285	3	3	6	7	3	6	5
1290-1310	3	3	5	6	3	5	4
1315 и более	3	3	4	5	3	4	3

Аналогичные таблицы представляются и на другие типы лицевых частей.

При **получении** противогаза с нужным размером (ростом) лицевой части необходимо внешним осмотром убедиться в его комплектности. Убедиться в исправности противогаза при этом:

- проверить целостность лицевой части, слегка растягивая резину;
- проверить целостность стёкол очков и исправность обтекателей;
- проверить целостность креплений;
- осмотреть клапанную коробку, убедиться в целостности фиксирующего хомута и порыва клапанов;
- осмотреть фильтрующе-поглощающую коробку, проверить на отсутствие пробоин, вмятин, ржавчины, помятостей резьбовой части;

- извлечь из отверстия на дне ФПК резиновую пробку (при получения противогаз в использование);

- проверить целостность противогазовой сумки, также осмотрев ремень для переноски и тесьму для фиксации.

При **сборке** противогаса необходимо в следующем порядке:

- протереть лицевую часть снаружи и внутри чистой тряпочкой (ватой), слегка смоченной водой;

- просушить лицевую часть;

- продуть узел вдоха;

- снять резиновый экран, отвинтить наружную седловину и продуть узел выдоха;

- снять с горловины фильтрующе-поглощающей коробки колпачок с прокладкой и извлечь пробку из отверстия в дне;

Примечание: Колпачок, прокладку и пробку следует хранить в сумке противогаса в полиэтиленовом пакете от лицевой части.

- взять в левую руку лицевую часть и правой рукой присоединить фильтрующе-поглощающую коробку, завинчивая её до отказа в узел вдоха;

- протереть мягкой сухой чистой ветошью стёкла;

- вскрыть коробку с незапотевшими плёнками;

- извлечь комплект из двух плёнок;

- взять незапотевшую плёнку за края;

- вставить любой стороной плёнку к очковому стеклу в паз очкового узла;

- вставить прижимное кольцо (резиновый стержень);

- вставить вторую плёнку в очковый узел в том же порядке и последовательности.

При укладке собранного противогаса в сумку:

- положить противогаз переговорным устройством на ладонь левой руки;

- убрать правой рукой наголовник внутрь маски;

- вложить противогаз в сумку переговорным устройством вниз, а фильтрующе-поглощающей коробкой от себя.

При **подгонке** противогаса необходимо:

- установить по сумме горизонтального и вертикального обхвата головы рекомендуемое положение лямок наголовника;

- лобную и височные лямки через прорези пряжек установить в пряжках так, чтобы рекомендуемая цифра полностью прошла через крайнюю прорезь, а уступ на лямке, соответствующий этой цифре, плотно прилегал к перемычке пряжки;

- распустили щёчные лямки до ограничителей;

- установить фиксаторы на щёчных лямках таким образом, чтобы уступ на лямке прилегал к перемычке фиксатора, соответствующий цифре, рекомендуемой для щёчных лямок.

Определение правильности подгонки противогаса выполняется следующим способом. При надетом противогазе необходимо закрыть отверстие в дне коробки пробкой или рукой и сделать глубокий вдох. Если воздух не проходит под маску, то маска подогнана и противогаз собран правильно, в случае если воздух при вдохе попадает под маску, то противогаз подогнан неправильно.

Надевание противогаса выполняется по команде «**ГАЗЫ**» или самостоятельно. При **надевании противогаса** необходимо задержать дыхание,

закрывать глаза, снять головной убор, извлечь противогаз из сумки, взять лицевую часть обеими руками за щёчные ляжки так, чтобы большие пальцы захватывали их изнутри. Затем следует зафиксировать подбородок в нижнем углублении обтюлятора и движением рук вверх и назад натянуть наголовник на голову и подтянуть до упора щёчные ляжки. Сделать резкий выдох, открыть глаза.

Снятие противогаза выполняется по команде «**противогаз СНЯТЬ**». При этом следует:

- снять головной убор;
- взять рукой клапанную коробку, легка оттянуть лицевую часть вниз и движением руки вперед и вверх снять противогаз;
- надеть головной убор;
- сложить противогаз и уложить его в сумку.

При **обращении с противогазом (индивидуальном хранении)** необходимо:

- оберегать противогаз от ударов и толчков;
- бережно обращаться с выдыхательными клапанами, обращать особое внимание на целостность лепестков и правильную установку их в гнезда (без перекосов и короблений);
- не допускать трения очковых стекол о жёсткие поверхности;
- оберегать мембрану переговорного устройства от проколов острыми предметами, от механических повреждений, от попадания на мембрану сыпучих пылевидных веществ (песка, дорожной пыли и т.п.);
- проводить осмотр противогаза не реже, чем предусмотрено правилами технического обслуживания;
- проверку противогаза в камере с раздражающим веществом проводить не более 8 раз;
- предохранять от ударов фильтрующе-поглощающую коробку.

Особенности пользования поврежденным противогазом:

При незначительном разрыве маски или лямок наголовника следует зажать пальцами прорванное место или прижать его ладонью к лицу (голове).

При большом порыве маски, повреждении стекол очков или клапанов выдоха необходимо:

- задержать дыхание;
- закрыть глаза;
- снять маску;
- отвинтить от маски коробку;
- взять горловину фильтрующе-поглощающей коробки в рот, стараясь не прикасаться губами к корпусу;
- зажать нос, и, не открывая глаз, дышать ртом через коробку.

При пробоинах, проколах и других нарушениях целостности фильтрующе-поглощающей коробки следует:

- закрыть место нарушения целостности рукой или зажать её любыми подручными средствами (глиной, землей и т.п.).
- при первой возможности замените повреждённую коробку на исправную.

При замене неисправного противогаза на исправное изделие в условиях зараженного воздуха быстро:

- снять головной убор;

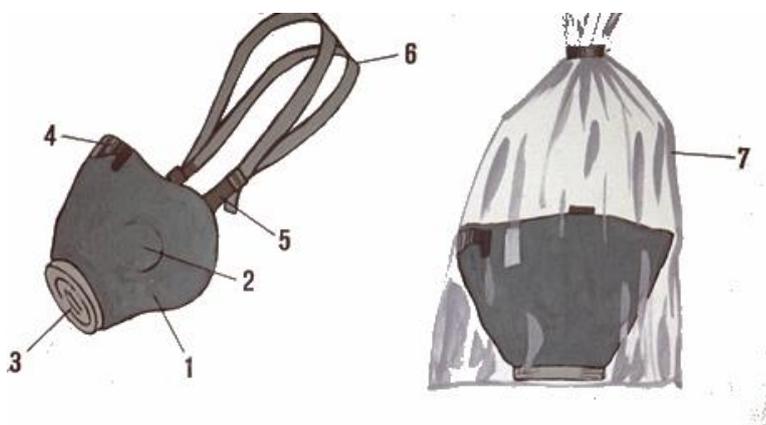
- задержать дыхание;
- закрыть глаза;
- снимите поврежденный противогаз;
- надеть исправный противогаз;
- сделать резкий выдох;
- открыть глаза;
- возобновить дыхание;
- надеть головной убор.

РЕСПИРАТОРЫ

Респираторы применяются для защиты органов от радиоактивной пыли и от воздействия биологических средств вторичных аэрозолей.

Наибольшее распространение имеет респиратор Р-2.

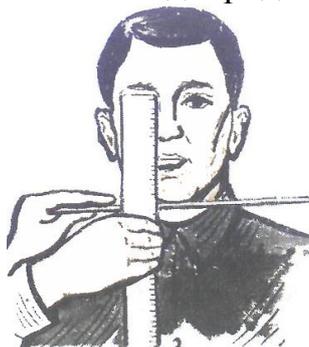
Респиратор Р-2 представляет собой фильтрующую полумаску -1, снабжённую носовым зажимом-4, двумя клапанами вдоха-2 и одним клапаном выдоха с предохранительным экраном-3, оголовьем с тесёмками-5 и 6. Хранится респиратор Р-2 в полиэтиленовой упаковке-7.



Респиратор Р-2

Также в целях гражданской обороны на предприятиях возможно использование респираторов промышленной группы, предусмотренных технологическими регламентами, таких как, например «Кама-стандарт», Ру-60М, РПГ-67, У-2К и т.д.

Подбор респиратора. Р-2 изготавливается трёх размеров. Требуемый размер респиратора определяется по результатам измерения высоты лица (расстояние между точкой наибольшего углубления переносицы и самой низкой точкой подбородка).



Измерение высоты лица

Данные по определению размера респиратора по измерению высоты лица представлены в таблице.

Измерения в мм	Требуемый размер
до 109	1
110 -119	2
120 и более	3

При получении респиратора требуемого размера необходимо убедиться в целостности полиэтиленовой упаковки (в упаковке не должна присутствовать крошка и пыль полиуретана), произвести внешний осмотр респиратора при этом убедиться целостности полумаски, тесёмок, регулирующих пряжек (отсутствии порывов, разрывов, трещин и т.п.).

После подбора производится его **примерка и проверка плотности прилегания** полумаски. Для примерки необходимо:

- надеть полумаску на лицо так, чтобы нос и подбородок разместились внутри неё, одна тесьма располагается на теменной части головы, другая на затылочной (при необходимости после снятия респиратора с помощью пряжек регулируется длина тесёмок);

- прижать концы носового зажима к носу.

Для проверки плотности прилегания надетой полумаски к лицу необходимо ладонью плотно закрыть отверстия предохранительного экрана и сделать лёгкий выдох. Если при этом по линии прилегания респиратора к лицу воздух не выходит, а лишь несильно раздувает полумаску, респиратор надет герметично. Если чувствуется, что воздух проходит в области крыльев носа, то необходимо плотнее прижать концы носового зажима. При невозможности добиться герметичности респиратора, его заменяют на изделие другого размера.

Надевание Р-2 выполняется по команде **«респиратор НАДЕТЬ»**, а также самостоятельно. При этом следует:

- надеть полумаску на лицо так, чтобы нос и подбородок разместились внутри неё;

- одну тесьма располагается на теменной части головы, другую на затылочной;

- прижать концы носового зажима к носу.

Снятие респиратора выполняется по команде **«респиратор СНЯТЬ»**.

Дополнительный патрон ДПГ-3.



Дополнительный патрон ДПГ-3

Дополнительный патрон ДПГ-3 **предназначен** для комплектации гражданских противогазов ГП-7, ГП-7В и детских противогазов ПДФ-2Д, ПДФ-2Ш с целью расширения области их применения.

Противогаз в комплекте с ДПГ-3 обеспечивает защиту от отравляющих веществ, радиоактивной пыли, биологических аэрозолей и дополнительную защиту от аварийно химически опасных веществ: аммиака, хлора, диметиламина, нитробензола, сероуглерода, тетраэтилсвинца, фенола, фурфурола, этилмеркаптана и др.

Состав. В комплект поставки патрона входят: дополнительный патрон ДПГ-3, соединительная трубка, вставка, колпачок, заглушка.

ИЗОЛИРУЮЩИЕ ПРОТИВОГАЗЫ

Изолирующие противогазы ИП-4, ИП-5, ИП-6 и др. используется формированиями при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ, в отдельных случаях может быть использован работниками организаций, например при выходе из зараженной зоны с концентрацией ОВ или АХОВ, делающей невозможным использование фильтрующих противогазов.

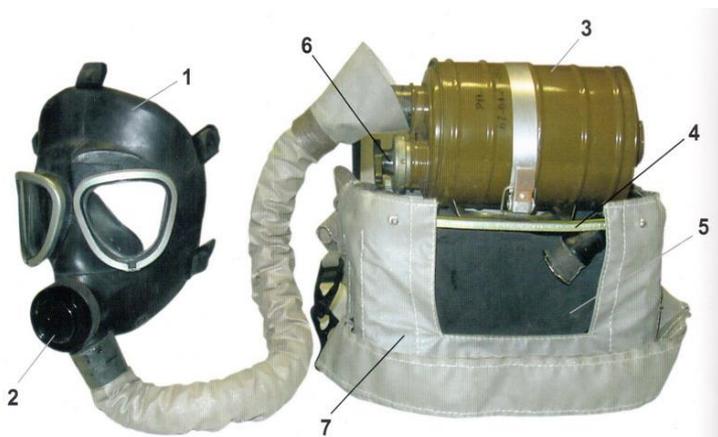
Изолирующий противогаз ИП-4м

Изолирующий противогаз ИП-4м предназначен для защиты органов дыхания, лица и глаз от ОВ АХОВ в воздухе независимо от их концентрации при выполнении аварийно-спасательных и других неотложных работ (в условиях недостатка или отсутствия кислорода).

Противогаз ИП-4м **состоит** из:

- лицевой части (маски МИА-1);
- регенеративного патрона (РП-4);
- дыхательного мешка;
- соединительной трубки;
- клапана избыточного давления.

Для размещения дыхательного мешка и регенеративного патрона используется специальный каркас. В комплект противогаза также входят запотевающие плёнки, мембраны переговорного устройства, усилительные манжеты, сумка.



Изолирующий противогаз ИП-4м

1-лицевая часть; 2-пробка для закрывания угольника; 3-регенеративный патрон; 4-каркас; 5-дыхательный мешок; 6-пусковое приспособление регенеративного патрона; 7-сумка.

Тактико-технические характеристики.

- эксплуатационный диапазон температур от -40 до +40С;
- время нахождения в противогазе при относительном покое - не более 180мин;
- время работы: при низкой физической нагрузке - не более 180 мин; при средней - не более 60 (75) мин; при высокой не более 30 (40) мин.
(в скобках указано время работы в противогазе без изолирующих средств защиты кожи).
- время непрерывных работ со сменным РП-4м - не более 8 ч;
- периодичность использования противогаза - 3-4 ч. ежедневно в течении двух недель;
- размеры маски - 1,2,3;
- масса противогаза - не более 3,5 кг.

Подготовка противогаза к работе.

При подготовке противогаза следует выполнить следующее.

Проверить комплектность всех составных частей.

Проверить внешним осмотром исправность всех узлов и деталей противогаза, доступных обзору без дополнительной разборки.

Протереть лицевую часть снаружи и внутри тампоном, слегка смоченным водой.

Подготовить стёкла очкового узла лицевой части против запотевания, для чего:

- вынуть прижимные кольца из пазов очкового узла;
- протереть стёкла (ватой или чистой ветошью);
- держа незапотевающую плёнку за края, слегка согнуть ее и вставить в паз запотевающей стороной к стеклу;
- закрепить плёнку прижимным кольцом.

При отрицательных температурах, кроме того, на очковые обоймы надеть утеплительные манжеты, для чего:

- протереть стёкла очкового узла лицевой части с наружной стороны и стекла утеплительных манжет с обеих сторон;
- завернуть резиновый край утеплительной манжеты по окружности до отказа;
- прижать ровно и плотно манжету к очковой обойме;
- отпустить завернутый край манжеты на очковую обойму.

Сборка противогаза.

Противогаз выдается в со склада запечатанный в полиэтиленовый мешок в собранном виде с регенеративным патроном, присоединённом к дыхательному мешку и гофрированной трубке с лицевой частью. Патрубок, соединяющий лицевую часть и гофрированную трубку, плотно закрыт пробкой. В кармане сумки противогаза установлена бирка размером 4 x 6 см., на которой написан номер противогаза, фамилия и инициалы владельца, рост лицевой части.

Порядок работы в противогазе:

- надеть противогаз через правое плечо так, чтобы сумка находилась на левом боку;
- закрепить противогаз на боку с помощью поясного ремня;
- открыть крышку сумки и вынуть лицевую часть;
- вынуть пробку из патрубка лицевой части и вложить её в сумку. При отрицательных температурах, по возможности, поместить на 5 минут лицевую часть за борт верхней одежды для отогревания;
- надеть лицевую часть так, чтобы не было складок, а очки находились напротив глаз;
- устранить перекося и складки на шлеме, если они образовались
- привести в действие пусковой брикет, для чего выдернуть предохранительную чеку и ввернуть винт до отказа по часовой стрелке;
- убедиться в срабатывании пускового брикета. Признаками срабатывания пускового брикета являются: изменение цвета термоиндикаторной краски с розового на синий; поступление в подмасочное пространство тёплой газовой смеси; наполнение дыхательного мешка (запрещается пользоваться противогазом, в котором не сработал пусковой брикет, в этом случае регенеративный патрон должен быть заменён);
- закрыть крышку сумки и застегнуть её на все кнопки.

При определении срока окончания работы следует учитывать время, необходимое для выхода из опасной зоны или для получения запасных регенеративных патронов и замены ими отработанных.

Признаками окончания работы регенеративного патрона являются:

- слабое наполнение дыхательного мешка;
- нехватка газовой смеси на вдох;
- плохое самочувствие (головная боль, головокружение, тошнота и т.п.).

Не рекомендуется: работать в противогазе до полной отработки регенеративного патрона.

Замена отработанного регенеративного патрона в опасной или непригодной для дыхания атмосфере допускается лишь в исключительных случаях в положении противогаза на боку.

Порядок смены регенеративного патрона в опасной или непригодной для дыхания атмосфере:

- проверить исправность пломб на заглушках запасного регенеративного патрона;
- отстегнуть крышку сумки;
- продёрнуть в неё соединительную трубку, чтобы было удобно взять её рукой у ниппеля;
- отстегнуть стяжку с замком;
- снять заглушки с запасного регенеративного патрона;
- проверить наличие и целостность прокладок;
- сделать вдох и задержать дыхание;
- одновременно повернуть ниппели на соединительной трубке и дыхательном мешке и сбросить отработанный патрон с каркаса;
- сделать небольшой выдох;
- присоединить соединительную трубку к запасному регенеративному патрону;

- присоединить запасной патрон к дыхательному мешку и возобновить дыхание;
- закрепить регенеративный патрон в каркасе;
- привести в действие пусковое устройство;
- убедиться в том, что пусковой брикет сработал;
- застегнуть крышку сумки;
- поместить отработанный регенеративный патрон, не закрывая гнезда ниппеля заглушками, в подготовленное место, где исключена возможность попадания в него органических жидкостей.

Снимать противогаз разрешается только в атмосфере, пригодной для дыхания, для чего:

- взять правой рукой лицевую часть за соединительную трубку в месте соединения её со шлемом;
- оттянуть лицевую часть вниз;
- снять её движением руки вперёд и вверх;
- открыть крышку сумки;
- вложить лицевую часть в сумку;
- застегнуть сумку на все замки.

После выполнения работ с применением изолирующих противогазов, необходимо:

- отсоединить лицевую часть от регенеративного патрона;
- вывернуть и протереть лицевую часть чистой ветошью или ватой;
- удалить влагу из соединительной трубки путём последовательного пережимания гофр движением руки сверху вниз;
- отсоединить регенеративный патрон от дыхательного мешка;
- слить из дыхательного мешка воду через патрубок;
- просушить дыхательный мешок и лицевую часть;
- сдать отработанный регенеративный патрон;
- произвести отметку в формуляре;
- произвести подготовку противогаза к последующему использованию.

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОЖИ.

Средства защиты кожи наряду с защитой от паров и капель ОВ и АХОВ предохраняют открытые участки тела, одежду, обувь и снаряжение от заражения радиоактивными веществами и биологическими средствами. Кроме того, они полностью задерживают альфа-частицы и в значительной мере ослабляют воздействие бета-частиц.

По принципу защитного действия средства защиты кожи подразделяются на изолирующие и фильтрующие.

Изолирующие СЗК изготавливают из воздухонепроницаемых материалов, обычно из специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани. Они могут быть герметичными и негерметичными. Герметичные средства закрывают все тело и защищают от паров и капель ОВ, негерметичные средства защищают только от капель ОВ и АХОВ.

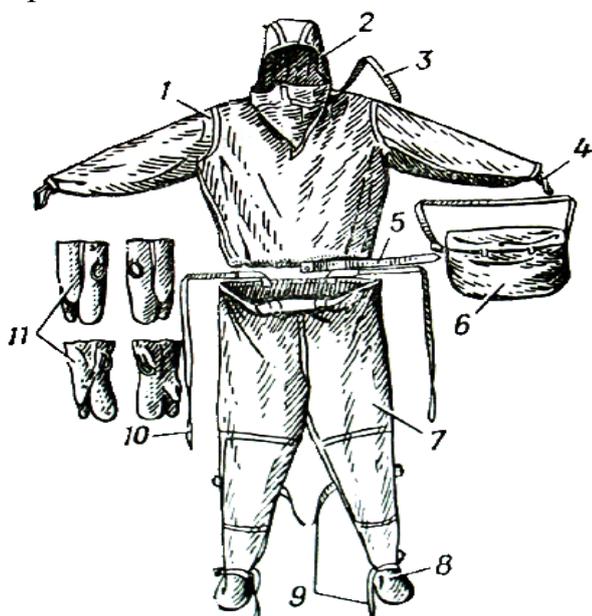
К изолирующим средствам защиты кожи относятся лёгкий защитный костюм Л-1, костюмы изолирующие КИХ-4М и КИХ-5М, общевойсковой защитный комплект (ОЗК) и т.д.

Фильтрующие СЗК изготавливают в виде специальных костюмов, хлопчатобумажного обмундирования и белья, пропитанных специальными химическими веществами (импрегирующими составами). Пропитка тонким слоем обволакивает нити ткани, а промежутки между нитями остаются свободными; вследствие этого воздухопроницаемость материала в основном сохраняется, а пары ОВ и АХОВ при прохождении зараженного воздуха через ткань поглощаются.

К фильтрующим СИЗ относятся такие средства как ФЗО-МП, ЗФО, ФЗО-МП-А и др.

СЗК могут использоваться как работниками организаций, так и личным составом формирований.

Лёгкий защитный костюм Л-1 состоит из куртки с капюшоном, брюк и перчаток.



Лёгкий защитный костюм Л-1

Лёгкий защитный костюм изготовлен из прорезиненной ткани и состоит из рубахи с капюшоном 1, брюк 2, сшитых заодно с чулками, двупалых перчаток 3 и подшлемника 4. Кроме того, в комплект костюма входят сумка 5 и запасная пара перчаток. Вес защитного костюма около 3 кг.

Костюмы изготовляют трех размеров: первый для людей ростом до 165 см, второй от 165 до 172 см, третий выше 172 см.

Защитный комбинезон сделан из прорезиненной ткани. Он представляет собой сшитые в одно целое брюки, куртку и капюшон. Комбинезоны изготовляют трёх размеров, соответствующих размерам, указанным для легкого защитного костюма.

Комбинезоном пользуются вместе с подшлемником, перчатками и резиновыми сапогами. Резиновые сапоги делают от 41-го до 46-го размера. Резиновые перчатки все одного размера пятипалые.

Защитный костюм, состоящий из куртки и брюк, отличается от защитного комбинезона только тем, что его составные части изготовлены отдельно. В комплект костюма входят резиновые перчатки, сапоги и подшлемник.

Надевание Л-1 выполняется самостоятельно или по команде «**Защитную одежду НАДЕТЬ**». При этом необходимо

- снять костюм с плеча и вынуть его из чехла;
- надеть защитные брюки, закрепив тесемки в кольца на поясе;
- надеть защитную куртку, не застегивая ее;
- надеть противогаз;
- застегнуть куртку и обмотав вокруг шеи ленту застегнуть её;
- надеть защитные перчатки.

Снятие Л-1 осуществляется самостоятельно либо по команде «**Защитную одежду СНЯТЬ**». При этом следует:

- встать спиной к ветру;
- расстегнуть и размотать ленту и расстегнуть куртку;
- снять защитную куртку и сделать шаг назад;
- отвязать тесемки защитных брюк и снять брюки;
- снять противогаз.

Общевойсковой защитный комплект состоит из защитного плаща, защитных чулок и защитных перчаток.

Защитный плащ комплекта имеет две полы, борта, рукава, капюшон, а также хлястики, тесемки и закрепки, позволяющие использовать плащ в различных вариантах. Ткань плаща обеспечивает защиту от ОВ, АХОВ, РВ и БС, а также от светового излучения. Вес защитного плаща около 1,6 кг.

Защитные плащи изготавливают пяти размеров: первый для людей ростом до 165 см, второй - от 165 до 170 см, третий от 170 до 175 см, четвертый - от 175 до 180 см и пятый - свыше 180 см.

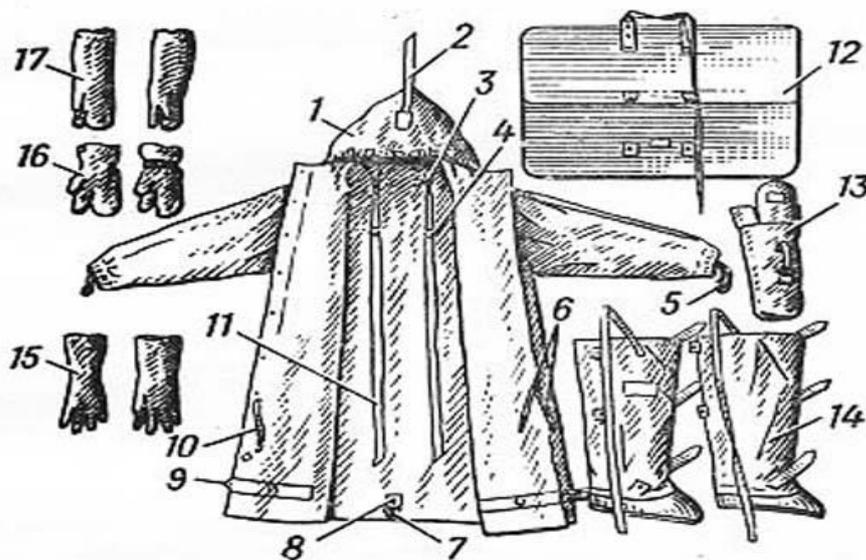
Защитные перчатки - резиновые, с обтюраторами из импрегнированной ткани (ткань, пропитанная специальными составами, повышающими ее защитную способность от паров ОВ) бывают двух видов: летние и зимние. Летние перчатки пятипалые, зимние - двухпалые, имеют утепленный вкладыш, пристегиваемый на пуговицы. Вес защитных перчаток около 350 г.

Защитные чулки делают из прорезиненной ткани. Подошвы их усилены брезентовой или резиновой осоюзкой. Чулки с брезентовой осоюзкой имеют две или три тесемки для крепления к ноге и одну тесемку для крепления к поясному ремню; чулки с резиновой осоюзкой крепятся на ногах при помощи хлястиков, а к поясному ремню - тесемкой. Вес защитных чулок 0,8-1,2 кг.

При действиях на зараженной местности защитный плащ используется в виде комбинезона по команде «**Защитный комплект НАДЕТЬ. ГАЗЫ**» при этом необходимо:

- снять с себя все снаряжение и положить рядом;
- заправить куртку (рубашку) в брюки;
- вынуть из чехла защитные чулки и надеть их;
- развернуть защитный плащ и надеть его просовывая руки в рукава;
- нагнуться и за тесемки подвязать защитный плащ за ремень;

- взять в руки специальный шпенёк, расположенный снизу, с наружной стороны плаща и застегнуть на него правую и левую полы плаща, закрепить закрежкой;
- снизу вверх застегнуть на ноге полы плаща, закрепив последний шпенёк на закрежку;
- застегнуть снизу вверх шпеньки на полах плаща, оставляя не застегнутыми 2-3 последних;
- надеть противогаз;
- надеть капюшон плаща и застегнуть оставшиеся шпеньки;
- надеть защитные перчатки;
- надеть снаряжение.



Общевойсковой защитный комплект

1 — защитный плащ ОП-1М; 2 — затяжники; 3 — петля спинки; 4 и 7 — рамки стальные; 5 — петля для большого пальца руки; 6 и 10 — за-
крепки; 8 — центральный шпенёк; 9 — хлястик; 11 — держатели пла-
ща; 12 — чехол для защитного плаща ОП-1М; 13 — чехол для защит-
ных чулок и перчаток; 14 — защитные чулки; 15 — защитные перчатки
БЛ-1М; 16 — утеплительные вкладыши к защитным перчаткам БЗ-1М;
17 — защитные перчатки БЗ-1М

Снятие ОЗК выполняется по команде «Защитный комплект СНЯТЬ»

- встать лицом к ветру;
- расстегнуть боковые хлястики;
- отстегнуть закрепки;
- расстегнуть все шпеньки на плаще и защитных чулках;
- вынуть руки из рукавов плаща и отвязать от пояса защитный плащ;
- поддерживая плащ за внутренние стороны сбросить его с плеч;
- сделать шаг вперед и повернуться кругом;
- развязать тесёмки защитных чулок и поочередно поддерживая за тесемки сбросить их, делая шаг назад после снятия каждого чулка;
- снять противогаз.

Комплект фильтрующей защитной одежды ФЗО-МП.

ФЗО-МП используется при ликвидации аварий, эвакуации из опасной зоны.

Костюм обеспечивает защиту кожных покровов человека от воздействия паров высокотоксичных химических продуктов: гидразина и его производных, аминов, окислов азота. Обладает фунгицидными и бактерицидными свойствами.

Костюм **состоит** из куртки с капюшоном, брюк и перчаток. Костюм двухслойный: верхний слой изготовлен из хлопколавсановой ткани с кислотозащитной пропиткой; внутренний - из хлопчатобумажной ткани с импрегнирующей пропиткой. Оба слоя сшиты в швах.



Комплект фильтрующей защитной одежды ФЗО-МП

ФЗО-МП надевается по команде **«Защитный комплект НАДЕТЬ. ГАЗЫ»** при этом необходимо:

- снять с себя все снаряжение и положить рядом;
- надеть рубашку и брюки;
- застегнуть брючный ремень;
- надеть противогаз;
- надеть на голову капюшон;
- надеть защитные перчатки;
- надеть снаряжение.

Снятие Л-1 осуществляется самостоятельно либо по команде **«Защитный комплект СНЯТЬ»**. При этом следует:

- встать спиной к ветру;
- снять снаряжение;
- снять защитную куртку и сделать шаг назад;
- снять противогаз.

ХРАНЕНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ.

В организации должно быть организовано правильное хранение СИЗ.

Основной задачей хранения средств индивидуальной защиты является обеспечение их количественной и качественной сохранности в течение всего периода хранения, а также поддержание в постоянной готовности к выдаче для использования по предназначению в установленные сроки.

Хранение СИЗ включает:

- правильное устройство, оборудование, содержание и использование складов (хранилищ);
- приём поступающих СИЗ на хранение и устранение выявленных недостатков;
- подготовку средств СИЗ для хранения с применением консервации;
- подготовку мест хранения, обеспечение и поддержание в них необходимых условий (температуры, влажности и др.);

- проведение лабораторных испытаний, поверки, ремонта и технического обслуживания СИЗ;
- соблюдение режима хранения средств радиационной и химической защиты в зависимости от их химических и физических свойств;
- своевременную замену и освежение средств радиационной и химической защиты;
- охрану складов (хранилищ) и выполнение правил пожарной безопасности;
- оснащение складов (хранилищ) средствами механизации погрузочно-разгрузочных и внутрискладских работ;
- проведение должностными лицами гражданской обороны периодических проверок организации хранения средств радиационной и химической защиты.

Складские помещения по своему устройству, планировке, техническому состоянию и оснащению должны обеспечивать полную сохранность размещенного в них имущества и выдачу его в установленном порядке.

Складские помещения должны оборудоваться стеллажами, шкафами, поддонами, подставками, конструктивно обеспечивающими нормальное хранение средств радиационной и химической защиты.

Места хранения, порядок размещения и укладки средств радиационной и химической защиты должны обеспечивать сохранность изделий, возможность проведения его осмотра и освежения. Размещение имущества в местах хранения должно проводиться с учетом наиболее полного использования вместимости и площади складских помещений. Оптимальными условиями хранения средств радиационной и химической защиты являются:

- температура окружающей среды от +5 °С до +15 °С;
- перепад температуры не более 5 °С в сутки;
- относительная влажность воздуха 40 – 55 %;
- отсутствие осадков и конденсации влаги, прямой солнечной радиации;
- отсутствие в воздухе пыли, песка, коррозионно-активных веществ, а также биологических вредителей (грызуны, насекомые, микроорганизмы).

2. Подручные средства защиты. Изготовление и применение.

Подручные средства защиты органов дыхания.

Наряду с фильтрующими и изолирующими средствами защиты кожи применяются и подручные средства защиты кожи.

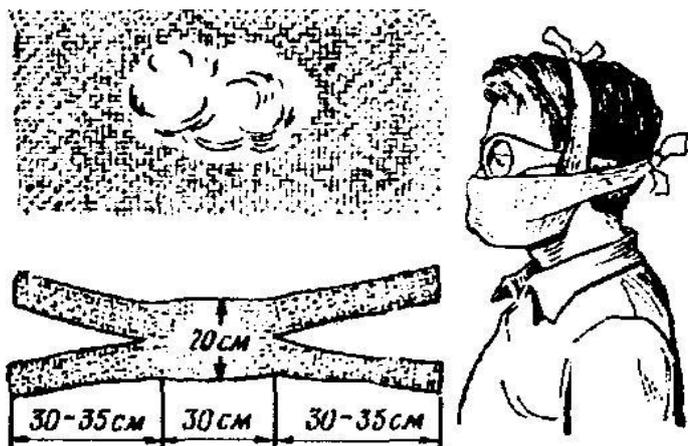
К подручным средствам защиты органов дыхания относятся ватно-марлевые повязки и противопыльные тканевые маски (ПТМ.-1).

Они применяются для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей. При отсутствии маски и повязки можно использовать подручные средства: ткань, сложенную в несколько слоев, полотенце, шарф, платок.

Для защиты от ОВ и АХОВ простейшие средства защиты органов дыхания не пригодны.

Для изготовления ватно-марлевой повязки необходимо взять кусок марли размером 100 X 50 см. Положить на него слой ваты толщиной 1-2 см, края марли загнуть с обеих сторон и наложить на вату, а концы по длине разрезать на 30-35

см с каждой стороны. Повязка должна закрывать подбородок, рот и нос. Глаза защищают противопылевыми очками.



Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска (ПТМ.-1).

Противопыльная тканевая маска ПТМ-1 состоит из двух основных частей - корпуса и крепления. В корпусе маски сделаны смотровые отверстия, в которые вставляются стекла или пластины плексигласа, целлулоида или какого-либо другого прозрачного материала. Плотное прилегание маски к голове обеспечивается с помощью резиновой тесьмы, вставляемой в верхний шов, и завязок, пришитых к нижнему шву крепления, а также с помощью поперечной резинки, прикрепляемой к верхним углам корпуса маски. Плотное прилегание маски к голове полностью исключает проникновение под нее зараженного воздуха.

Маски изготавливаются семи размеров. Размеры их зависят от высоты лица человека - расстояния между точкой наибольшего углубления переносья и самой нижней точкой подбородка на срединной линии лица. При высоте лица до 80 мм изготавливают маску первого (1) размера, от 81 до 90 мм - второго (2), от 91 до 100 мм - третьего (3), от 101 до 110 мм - четвертого (4), от 111 до 120 мм - пятого (5), от 121 до 130 мм - шестого (6) и от 131 мм и более - седьмого (7) размера. Маски первого - третьего размеров обычно предназначаются для детей (от трех лет и старше), остальных размеров - для взрослого населения.

Маски изготавливаются семи размеров. Размеры их зависят от высоты лица человека - расстояния между точкой наибольшего углубления переносья и самой нижней точкой подбородка на срединной линии лица. При высоте лица до 80 мм изготавливают маску первого (1) размера, от 81 до 90 мм - второго (2), от 91 до 100 мм - третьего (3), от 101 до 110 мм - четвертого (4), от 111 до 120 мм - пятого (5), от 121 до 130 мм - шестого (6) и от 131 мм и более - седьмого (7) размера. Маски первого - третьего размеров обычно предназначаются для детей (от трех лет и старше), остальных размеров - для взрослого населения.



Противопыльная тканевая маска ПТМ-1

Корпус и крепление маски могут изготавливаться как из новых материалов, так и из поношенных текстильных изделий. Сильно изношенные или загрязненные ткани для изготовления масок непригодны.

Корпус маски изготавливается из 4-5 слоев ткани. Верхний слой делается из неплотной ткани: бязи, штапельного, хлопчатобумажного или трикотажного полотна, миткаля, шотландки и др. Внутренние слои (их может быть 2 или 3) изготавливаются из более плотных тканей - бумазеи, фланели, байки, детского пике, сукна, хлопчатобумажного или шерстяного полотна с начесом. Нижний слой может быть из сатина, бязи и других нелиняющих тканей. Крепление маски изготавливают из одного слоя любой ткани, лучше - из подкладочной или бельевой.

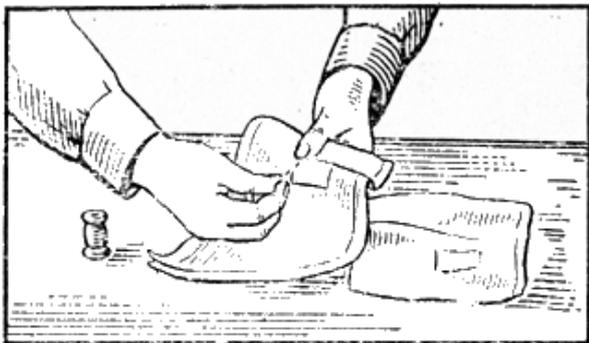
Для выкройки слоев корпуса и крепления маски берут куски тканей размеров, соответствующих размеру изготавливаемой маски (см. таблицу, помещенную на схеме выкроек маски).

Например, для маски пятого размера нужно брать куски тканей: для слоев корпуса - размером 23х28 см, для крепления - размером 28х56 см.

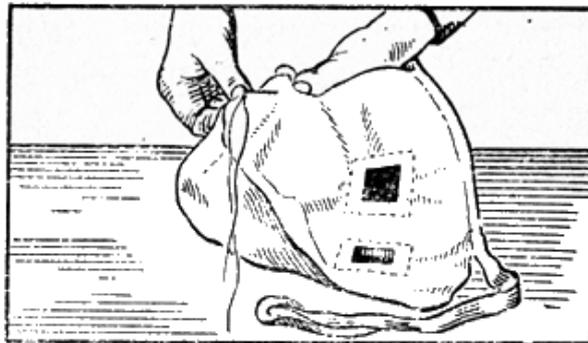
Раскрой слоев корпуса маски, а также крепления производится по выкройкам или лекалам, при этом обязательно делаются припуски примерно в 1 см. Выкройку (лекало) накладывают на кусок ткани так, чтобы края смотровых отверстий корпуса маски совпадали с направлением нитей основы или утка ткани.

Вначале обрабатывают смотровые отверстия на корпусе маски. Для этого, например, левую половину верхнего слоя корпуса маски изнанкой кверху накладывают на один из внутренних слоев также левых половинок корпуса маски, смотровые отверстия обтачивают одной строчкой по наметке, сделанной при раскрое маски, и вырезают на расстоянии 0,5 см от строчки.

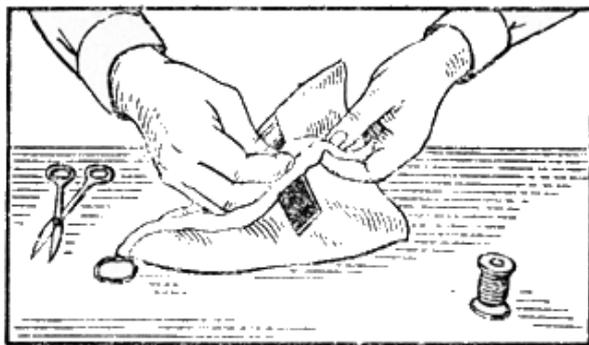
Смотровые отверстия на нижнем и другом внутреннем слоях левой половинки (эти два соединенных слоя корпуса маски будем называть половинкой внутренней части корпуса маски) и на обеих частях правой половинки корпуса маски обрабатываются таким же образом. Если корпус имеет три внутренних слоя, то смотровые отверстия нижнего слоя обрабатываются вместе с двумя внутренними слоями ткани.



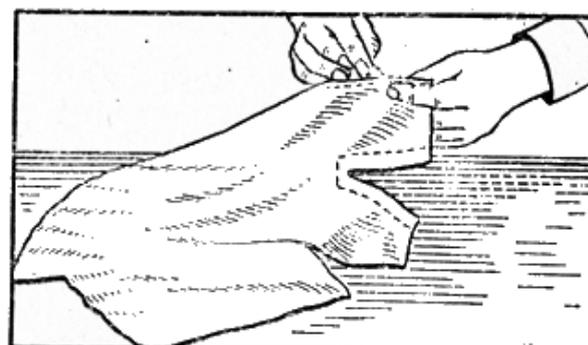
1. Обрабатывают смотровые отверстия; затем их вырезают



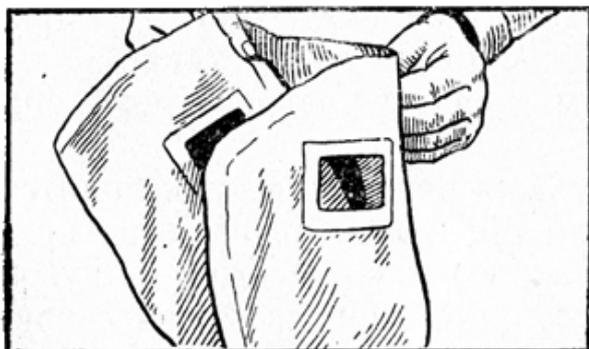
4. Наружные края маски окантовывают тесьмой



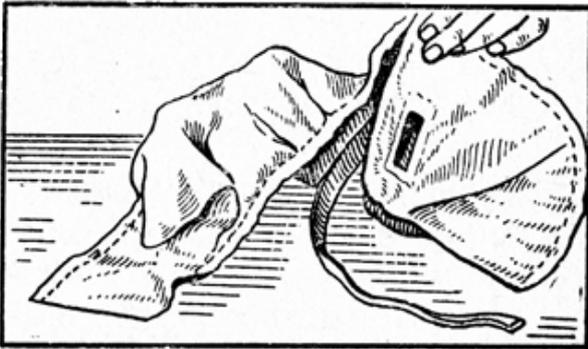
2. Подготовленные правую и левую половинки корпуса маски соединяют и стачивают



5. Обрабатывают крепление, вставляют резинку и завязки в верхний шов крепления и закрепляют их



3. Внутреннюю часть маски вкладывают в наружную, вставляют стекла в смотровые отверстия



6. Корпус маски соединяют с креплением двумя строчками с каждой боковой стороны

Последовательность изготовления ПТМ-1

После этого правая и левая половинки корпуса соединяются. Для этого обе половинки, например, наружной части корпуса маски, складывают верхними слоями внутрь друг к другу (смотровые отверстия и края половинок по всем сторонам должны быть точно совмещены) и стачивают сверху вниз на расстоянии 0,8 см от краёв.

Для более тщательной обработки шва (в целях полного исключения проникания через него радиоактивной пыли) можно рекомендовать первоначально стачивать три слоя - верхние слои обеих (правой и левой) половинок и один внутренний слой (допустим, правой половинки). Край внутреннего слоя левой половинки при этом отвертывается в сторону. Сшив шов, обе половинки корпуса разворачивают, шов укладывают в левую сторону. Отвернутый ранее край внутреннего слоя левой половинки расправляют на внутренний слой правой

половинки корпуса и застрачивают все четыре слоя одновременно на расстоянии 0,1-0,2 см от первой строчки.

Левую и правую половинки нижней части корпуса маски соединяют таким же образом.

Затем соединяют наружную и внутреннюю части корпуса маски. Эти части складывают внутренними слоями друг к другу, точно совмещают по смотровым щелям и по краям маски и сшивают сквозной строчкой на расстоянии 1 см от боковых и нижних краев смотровых отверстий. В образовавшиеся карманы между наружной и внутренней частями корпуса маски вставляют стекла (пластины плексигласа, целлулоида или другого прозрачного материала), после чего застрачивают верхнюю часть смотровых отверстий на расстоянии 1 см от края.

Все наружные края маски окантовывают тканевой тесьмой. До этого выступающие части нижнего и промежуточных слоев подрезают, выравнивая по краю верхнего слоя; края корпуса сметывают.

Тканевую тесьму накладывают лицевой стороной на нижний слой корпуса и пристрачивают на расстоянии 0,6-0,8 см от краев. Затем отгибают полоску тесьмы на верхний слой корпуса маски, край полоски подгибают и прострачивают на расстоянии 0,8-1 см. Ширина канта с лицевой стороны маски должна быть около 1 см.

Пошивка крепления маски заключается в стачивании выточек, обтачивании шлицы (выреза для тесёмок крепления маски) и заделке нижнего и верхнего краев крепления.

Выточку крепления маски стачивают двойным швом: сначала стачивают на лицевую сторону шов шириной 0,4-0,5 см, затем вывертывают его наизнанку, расправляют и прострачивают по изнанке шов на расстоянии 0,6-0,8 см от края крепления.

Для обтачивания шлицы выкроенную заранее полоску ткани лицевой стороной накладывают на лицевую сторону крепления маски, совмещают середину и нижний край, прометывают и на расстоянии 0,5 см от линии разреза (по намеченным при раскрое крепления линиям) прострачивают с трех сторон. После этого шлицу разрезают посередине между строчками (в конце шлицы разрез делают в направлении уголков), обтачку её вывертывают наизнанку крепления маски, шов обтачки выправляют и прострачивают на расстоянии 0,1 - 0,2 см. Боковые и верхние края обтачки подгибают и прострачивают одной строчкой на расстоянии 0,5 см.

Нижний и верхний края крепления маски подрубает швом шириной 2 см в сторону изнанки. В подшитый нижний край крепления протаскивают завязки и пришивают их у боковых сторон крепления. В подшитый верхний край крепления протаскивают резинку, концы которой также пришивают к боковым сторонам крепления.

Корпус маски соединяют с креплением двумя строчками по каждой боковой стороне. Затем на корпусе маски в верхних углах пришивают концы поперечной резинки, примеряя ее на голове человека, который будет пользоваться маской.

Пошив маски может быть произведен на швейной машине или вручную. Частота строчек при машинном пошиве должна быть 4-5 стежков, а при ручном - 3-4 стежка на 1 см длины пошива. Стежки должны быть ровными, без пропусков и петель. Концы каждой строчки тщательно закрепляются.

Сшитую маску расправляют, очищают от необрезанных ниток, тщательно осматривают и примеряют. Края правильно сшитой маски должны прилегать ко лбу, вискам, скулам и подбородку полосой шириной не менее 3 см.

Подручные средства защиты кожи.

К подручным средствам защиты кожи относится бытовая и производственная одежда и обувь, приспособленные для защиты от радиоактивных веществ и бактериальных средств а, в отдельных случаях и от отравляющих веществ.

Накидки и плащи из прорезиненной ткани и синтетических пленочных материалов защищают от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств.

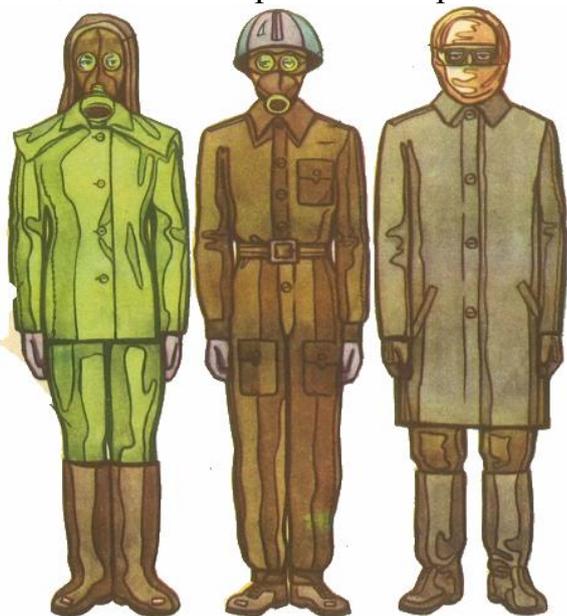
От капельно-жидких ОВ они защищают в летнее (жаркое) время не более 10 мин.

Производственная одежда - куртки и брюки, комбинезоны, брезентовые плащи с капюшонами, халаты, сшитые из огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна, брезента, синтетической ткани, - способна не только защищать от попадания на кожу людей радиоактивных веществ и бактериальных средств, но и не пропускать в течение определенного времени капельно-жидкие отравляющие вещества.

Для защиты кожи может использоваться: спортивная одежда, куртки и комбинезоны из синтетической и прорезиненной ткани, зимняя одежда из грубого сукна, драпа, парусиновой ткани, ватные куртки и брюки. После соответствующей подготовки защиту кожи могут обеспечить и другие виды верхней одежды: костюмы, куртки, брюки из различной ткани.

Для защиты ног можно использовать резиновую и кожаную обувь, а также обувь из различных кожзамениителей бытового и промышленного назначения. Резиновые изделия не пропускают капельно-жидкие ОВ в течение 3-6 ч.

Руки можно защищать резиновыми или кожаными перчатками. Брезентовыми, шерстяными, трикотажными и хлопчатобумажными перчатками и рукавицами можно защитить кожные покровы рук только от радиоактивных веществ и бактериальных средств.



Подручные средства защиты кожи

Необходимо помнить, что для защиты кожи от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств с помощью имеющихся в Вашем распоряжении предметов верхней одежды, обуви, перчаток, головных уборов, необходимо обеспечить максимальную герметизацию тела от попадания зараженного воздуха. Приспособленная для защиты кожи одежда обязательно должна использоваться вместе со средствами индивидуальной защиты органов дыхания.

Обычная бытовая и производственная одежда не создает полной герметичности. Местами негерметичности её обычно являются: нагрудный разрез, воротник, нижний край куртки (пиджака), брюк и соединение рукавов с перчатками. Чтобы обеспечить герметичность обычной одежды, необходимо изготовить нагрудный клапан из любой ткани. Он представляет собой прямоугольник длиной 80 см и шириной 25 см со срезанными углами верхнего конца нагрудника. Для защиты шеи, открытых частей головы и создания герметичности в области воротника используют упрощенный капюшон. Его изготавливают из плотной хлопчатобумажной или шерстяной ткани.

Вместо капюшона можно применять обычные платки, куски ткани, шарфы, башлыки и т. д.

Боковые разрезы брюк (карманы) герметизируют вшивными клиньями, располагаемыми под разрезами.

Герметичность одежды в местах соединения куртки с брюками, рукавов с перчатками, нижнего края брюк о обувью достигается их соответствующей заправкой. Для защиты от радиоактивной пыли и бактериальных средств можно применять самодельные накидки, чулки и перчатки. Для их изготовления используют плотные ткани, клеёнку.

Обычную одежду, кроме защиты от радиоактивных веществ, можно использовать и для защиты от паров и аэрозолей отравляющих веществ. Для этого ее пропитывают либо раствором синтетических моющих средств, либо мыльно-масляной эмульсией на основе минеральных (картерного, трансформаторного, машинного и др.) или растительных (подсолнечного, кукурузного, льняного, хлопкового и др.) масел.

Для приготовления раствора первого состава берут 500 г синтетического моющего средства и растворяют в 2,5 л подогретой до 40-50 °С воды; смесь перемешивают в течение 2-3 мин до получения однородного раствора светложелтого цвета. Чтобы приготовить раствор второго состава, 250-300 г измельченного хозяйственного мыла растворяют в 2 л нагретой до 60-70 °С воды; когда мыло полностью растворится, добавляют 0,5 л минерального (растительного) масла.

Полученную смесь перемешивают в течение 5 мин, слегка подогревая, до получения однородной эмульсии. После приготовления раствора, одежду, предназначенную для пропитки, помещают в ёмкость нужного объёма и заливают горячим пропиточным раствором. После пропитки раствором одежду выворачивают наизнанку и еще раз пропитывают. Затем одежду слегка отжимают и высушивают на воздухе.

Подготовленную таким образом одежду можно надевать непосредственно на нательное бельё.

Зимние пальто, ватники (куртки, брюки и другие подобные образцы одежды) не пропитывают, а применяют в качестве защитной одежды в комплекте с пропитанным одним из растворов нательным бельём.

Подручные средства защиты кожи надевают непосредственно перед угрозой поражения радиоактивными, отравляющими веществами или бактериальными средствами.

Приспособленную одежду надевают в такой последовательности: брюки и куртку, обувь. При предстоящем преодолении участка, зараженного отравляющими веществами, на обычные чулки (носки) надевают чулки (носки), обработанные пропиточным раствором.

Надетая одежда должна быть застегнута на все пуговицы, крючки или кнопки, воротник поднят, поверх него шея плотно обвязана шарфом или платком; рукава обвязаны вокруг запястий тесемками; брюки выпущены поверх сапог (бот) и внизу завязаны тесьмой. Одежду надо подпоясывать.

Последним надевают противогаз (при радиоактивном или бактериологическом заражении можно использовать респиратор, маску ПТМ-1 или ватно-марлевую повязку), поднимают воротник куртки, плаща, пальто и шарфом завязывают его, надевают головной убор, капюшон, перчатки (рукавицы).

При преодолении участков, зараженных отравляющими веществами, поверх надетой одежды целесообразно надеть плащ или накидку из прорезиненной или синтетической ткани.

Выйдя из зараженного района, необходимо быстро снять одежду, соблюдая меры предосторожности, и при первой возможности, но не позднее чем через час, произвести её специальную обработку. После специальной обработки и стирки одежду можно использовать в качестве защиты повторно, предварительно пропитав её пропиточным раствором.

3. Средства медицинской защиты.

Средства индивидуальной защиты медицинские - предметы, предназначенные для защиты человека или животного от радиоактивных, опасных химических и биологических веществ и светового излучения ядерного взрыва.

Средства индивидуальной медицинской защиты включают аптечки индивидуальные (АИ), комплекты индивидуальные медицинские гражданской защиты (КИМГЗ), пакеты перевязочные индивидуальные, индивидуальные противохимические пакеты и т.д.

Аптечка индивидуальная АИ-2 предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях, переломах и ожогах (для снятия боли) и предупреждения или ослабления поражения фосфорорганическими ОВ, бактериальными средствами и радиоактивными веществами. Аптечка представляет собой футляр из пластика размером 90x100x20 мм, массой 130 г, в который вложены пластмассовые пеналы с препаратами. Препараты вложены в пять гнезд.

Гнездо № 1: шприц-тюбик с противоболевым средством (с бесцветным колпачком). Препарат отсутствует.

Гнездо № 2: профилактическое средство при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ) - тарен. **Препарат отсутствует.**

Гнездо № 3: противобактериальное средство № 2 (сульфадиметоксин) предназначается для профилактики инфекционных заболеваний после радиоактивного облучения. Находится оно в большом круглом пенале без окраски. Принимают после облучения при возникновении желудочно-кишечных расстройств по 7 таблеток в один прием, по 4 таблетки в последующие 2 суток. Детям до 8 лет в первые сутки 2 таблетки, в последующие 2 суток по 1 таблетке; 8-15 лет в первые сутки по 3,5 таблетки, в последующие двое - 2 таблетки.



Аптечка АИ-2

Гнездо № 4: радиозащитное средство № 1 (РС-1, таблетки цистамина) - обладает профилактическим эффектом при поражениях ионизирующим излучением. Находится оно в двух розовых пеналах - восьмигранниках. Фактор уменьшения дозы (ФУД) - показатель, характеризующий степень снижения биологического действия радиации - при приеме РС-1 составляет 1, 6. При угрозе облучения, по сигналу "Радиационная опасность" или перед входом на территорию с повышенным уровнем радиации за 35-40 минут выпить 6 таблеток, запив водой. Защитный эффект сохраняется 5-6 часов. При необходимости (продолжающееся облучение или новая угроза) через 4-5 часов после первого приема выпить еще 6 таблеток. Детям до 8 лет на один прием дают 1, 5 таблетки, 8-15 лет - 3 таблетки.

Гнездо № 5: противобактериальное средство № 1 - антибиотик широкого спектра действия (таблетки хлортетрациклина) предназначен для общей экстренной профилактики инфекционных заболеваний и при угрозе заражения бактериальными средствами или при заражении ими, а также при ранениях и ожогах (для предупреждения заражения). Находится в двух четырехгранных пеналах без окраски. Принимать при угрозе бактериологического заражения или самом заражении (еще до установления вида возбудителя). Разовая доза - 5 таблеток одновременно, запивая водой. Повторный прием такой же дозы через 6

часов. Детям до 8 лет на один прием 1 таблетка, 8-15 лет - 2, 5 таблетки. ПБС-1 может быть также применено для профилактики инфекционных осложнений лучевой болезни, обширных ран и ожогов.

Гнездо № 6: радиозащитное средство № 2 (РС-2, таблетки йодистого калия по 0,25) предназначено для лиц, находящихся в зоне выпадения радиоактивных осадков: блокирует щитовидную железу для радиоактивного йода, поступающего с дыханием, продуктами питания и водой. Находится в белом четырехгранном пенале с продольными полуовальными вырезками в стенках граней. Принимать по 1 таблетке натошак в течение 10 суток (в мирное время в случае аварии на АЭС принимать все время и еще 8 дней после последнего выброса). Детям 2-5 лет дают по полтаблетки, менее 2-х лет - четверть таблетки, грудным - четверть таблетки только в первый день. Если начать прием в первые 2-3 часа после выпадения радиоактивного йода - защита на 90-95 %, через 6 часов - на 50 %, через 12 часов - на 30 %, через 24 часа - эффекта нет.

Гнездо № 7: противорвотное средство (этаперазин) применяется после облучения, а также при явлениях тошноты в результате ушиба головы. Находится в голубом круглом пенале с шестью продольными выступающими полосками. Можно принимать не более 6 таблеток в сутки.

В аптечку АИ-2 не заложены противоболевое средство промедол, применяемое при резких болях, вызванных переломами костей, обширными ожогами и ранами, в целях предупреждения шока, а также препарат тарен (антидот против фосфорорганических отравляющих веществ). Согласно постановлению Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. № 681 промедол и тарен отнесены к наркотическим средствам и психотропным веществам, оборот которых ограничен. Поэтому в аптечках, находящихся в широкой продаже, эти препараты отсутствуют.

Это обстоятельство надо учитывать при оснащении работников аптечками индивидуальным, использование аптечки АИ-2 личным составом формирований по этой причине не представляется возможным.

Есть рекомендации МЧС России о переходе по окончании срока годности аптечек индивидуальных АИ-2 и АИ-4 на **комплекты индивидуальные медицинские гражданской защиты**, которые могут использоваться личным составом формирований, работниками организаций и населением.

Одним из таких комплектов является **КИМГЗ «Юнита»**.

Комплект предназначен для оказания первой медицинской помощи (в порядке само- и взаимопомощи) при возникновении чрезвычайной ситуации в очагах поражения, с целью предупреждения или максимального ослабления эффектов воздействия поражающих факторов химической, радиационной и биологической природы.

Для укладки вложений используется сумка, которая состоит из клапана, основного чехла, в который вставляется карман-подкладка, где предусмотрено четыре отделения для специальной укладки (кровоостанавливающие, дезинфицирующие салфетки, перевязочный пакет, жгут кровоостанавливающий, ротовой воздуховод), а также дополнительного отстегивающегося накладного кармана-вкладыша с горизонтальными отделениями для вложения антидотов.



КИМГЗ «Юнита»

Сумка имеет прямоугольную форму, поясной ремень-фиксатор, состоящий из полиэтиленовой стропы и основной ткани с пластмассовыми карабинами, который предусматривает регулировку по объему талии. Клапан сумки полностью закрывает и предохраняет карман-вкладыш от повреждений и механических воздействий, он снабжен застежкой на контактной ленте.

В состав КИМГЗ входит 5 комплектов. Вложения в каждый комплект представлены в таблице.

№	Вложение	Назначение	Вид упаковки	Кол-во, шт.
1	Мексидол р-р 5%	Средство отравления ФОВ при	Ампула	1
2	Ацизол	Антидот оксида углерода	вкладывается заказчиком	
3	Натрия тиосульфат р-р 30%	Антидот при отравлении цианидами	Ампула	1
4	Аммиак р-р 10%	Средство от раздражающих веществ	Ампула (флакон)	1
5	Кеторол р-р 30 мг/мл	Противоболевое средство	Ампула	1
6	Жгут кровоостанавливающий	Кровоостанавливающее изделие	Пакет	1
7	Ротовой воздуховод	Воздуховодное изделие	Пакет	1
8	Кровоостанавливающая салфетка	Кровоостанавливающее средство	Пакет	1
9	Дезинфицирующая салфетка	Средство для дезинфекции рук	Пакет	1
10	Пакет перевязочный	Перевязочное средство	Пакет	3

11	Грелка	Обогревающее изделие	Пакет	1
12	Доксициклин 0,2 №2	Противобактериальное средство	Пенал	1

При получении аптечки необходимо убедиться в отсутствии повреждений упаковки. Проверить комплектность по вложенной описи, убедиться в сроке годности вложений (указан на вкладыше-инструкции), внимательно изучить инструкцию по применению вложений.

Применение КИМГЗ.

Противоболевое средство, гнездо № 1 (кеторол). Применяется при переломах, обширных ранах и ожогах. Препарат для внутримышечного применения, возможно через одежду.

Средство при отравлении цианидами, гнездо № 2 (натрия тиосульфат). Вводится внутривенно по 10 мл. при возникновении в окружающей среде запаха горького миндаля и появлении горечи во рту, металлического привкуса, слюнотечения, головокружения, тошноты, шума в ушах, одышки, болей в области сердца, чувства страха, судорог и потери сознания, при возникновении чрезвычайных ситуаций в местах возможного заражения цианидами. Через 30 минут можно повторить введение препарата. Детям после двух лет дают полдозы.

Средство при отравлении ФОВ, гнездо №3 (мексидол). Применять по сигналу гражданской обороны, вводить внутримышечно. При неотложных состояниях можно вводить через одежду. Детям 5-12 лет вводят 1 мл. препарата.

Антидот при отравлении оксидом углерода, гнездо № 4 (ацизол). Принимают 1 капсулу при длительном нахождении в задымленном помещении, в горящем лесу, при возникновении симптомов интоксикации угарным газом, характеризующихся появлением головокружения, пульсирующей боли в висках, шума в ушах, мышечной слабости, нарушения координации движения, тошноты, рвоты, понижения слуха и зрения, развитием судорог и потерей сознания. Детям после двух лет дают полдозы препарата.

Антидот от раздражающих веществ, гнездо № 6 (аммиак). Отломить горлышко ампулы и вдыхать содержимое летучих веществ (повторять несколько раз до уменьшения указанных ниже симптомов) при воздействии раздражающих веществ на организм и появления симптомов интоксикации раздражающими веществами - жжения, сильной рези в глазах, обильного слезотечения, чувства боли в горле, неудержимого чихания, резкого кашля и боли в груди. Средство применять только для ингаляции.

Радиозащитное средство, гнездо № 7 (калия йодид). Принимать ежедневно взрослым и детям, после 2 лет по 1 таблетке при угрозе радиоактивного заражения. Детям до 2 лет 1/3 таблетки ежедневно.

Противобактериальное средство, гнездо № 8 (доксициклин). Принимается содержимое пенала (2 капсулы) при угрозе или бактериальном заражении, а также при ранениях и ожогах, запивая водой. Детям до 8 лет прием препарата запрещен, детям от 8 до 12 лет на прием дают 1 капсулу.

Пакет перевязочный - для оказания первой медицинской само- и взаимопомощи. При ранениях любого характера вскрыть пакет и наложить повязку на раневую поверхность.

Жгут кровоостанавливающий - при сильном кровотечении наложить его выше места кровотечения, вложить записку с указанием времени наложения жгута.

Салфетки кровоостанавливающие - наложить окрашенной стороной на рану, прижать на одну - две минуты. Зафиксировать, применяя пакет перевязочный или подручные средства.

Салфетки дезинфицирующие – вскрыть и обработать загрязненные участки кожи, приборов и других поверхностей.

Воздуховод ротовой - применить для обеспечения свободного прохождения воздуха во время искусственного дыхания и для вентиляции легких при отравлении (отек гортани, западание языка). Предварительно прижать корень языка пальцем и ввести воздуховод в трахею изогнутым концом.

Комплект снабжён автономным источником тепла, который применяется при низких температурах для предупреждения замерзания антидотов в ампулах.

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 предназначен для защиты и дегазации открытых участков кожи человека от ФОВ.

Пакет является изделием одноразового использования в интервалах температур от - 20 °С до + 40 °С. ИПП-11 представляет собой герметично заваренную оболочку из полимерного материала с вложенными в неё тампонами из нетканого материала, пропитанного по рецептуре «Ланглик». На швах оболочки имеются насечки для быстрого вскрытия пакета.

При получении ИПП-11 следует убедиться в целостности упаковки и действии срока годности изделия (гарантийный срок хранения - 5 лет).

При использовании следует взять пакет левой рукой, правой резким движением вскрыть его по насечке, достать тампон и равномерно обработать им открытые участки кожи (лицо, шею и кисти рук) и прилегающие к ним кромки одежды.

Преимущества: быстрота и полнота обработки кожного покрова, возможность дозированного использования, удобство обработки лица под лицевой частью противогаза, удаление части ОВ и продуктов дегазации тампоном; **эффективная защита до 6 часов**; бактерицидность; заживление мелких ран и порезов; лечение термических и химических ожогов.

Средство ИПП-11 обладает дегазирующей способностью по отношению ко всем известным отравляющим веществам кожно-резорбтивного действия. При этом оно не раздражает кожу, а наоборот, снимает раздражение и болевые ощущения кожи, в том числе и при попадании на кожу веществ типа «CS». Оно эффективно при обработке кожи вокруг ран и безопасно при попадании средства на раны. Средство химически нейтрально по отношению к любым конструкционным материалам и тканям.



Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11

Рецептура «ИПП-11» представляет собой линимент солей редкоземельных элементов в полиоксигликолях.

При обработке жидкостью может возникнуть ощущение жжения кожи, которое быстро проходит и не влияет на самочувствие и работоспособность.

Масса снаряженного пакета - 36 - 41 г, габариты: длина – 125 - 135 мм, ширина - 85-90 мм.

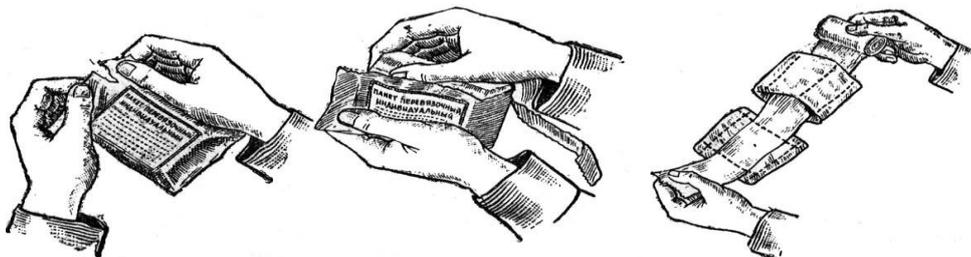
Индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1.

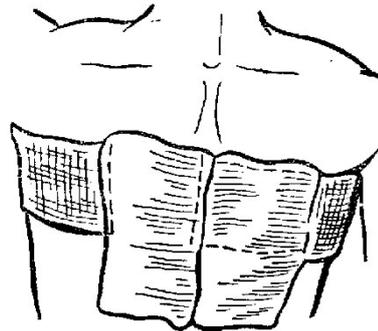
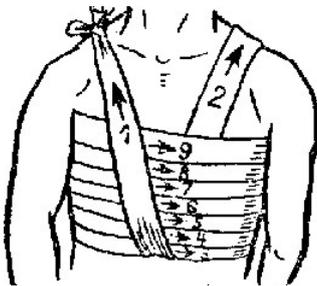
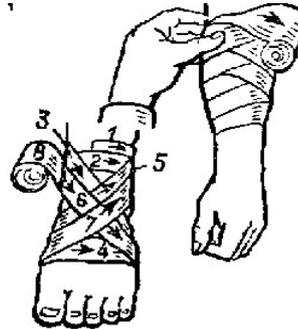
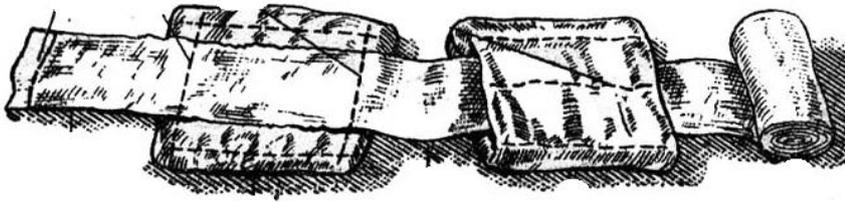
Пакет перевязочный индивидуальный ИПП-1 применяется для наложения первичных повязок на раны. Он состоит из бинта (шириной 10 см и длиной 7 м), двух ватно-марлевых подушечек и булавки.

Одна из подушечек пришита около конца бинта неподвижно, а другую можно передвигать по бинту. Подушечки и бинт завернуты в вощёную бумагу и вложены в герметичный чехол из прорезиненной ткани, целлофана или пергаментной бумаги. В пакете имеется булавка. На чехле указаны правила пользования пакетом.

При пользовании пакетом ИПП-1 его берут в левую руку, правой захватывают надрезанный край наружного чехла, рывком обрывают склейку и вынимают пакет в вощёной бумаге с булавкой. Из складки бумажной оболочки достают булавку и временно прикалывают её на видном месте к одежде.

Осторожно разворачивают бумажную оболочку, в левую руку берут конец бинта, к которому пришита ватно-марлевая подушечка, в правую - скатанный бинт, и разворачивают его. При этом освобождается вторая подушечка, которая может перемещаться по бинту.





Приёмы использования ИПП-1

При пользовании пакетом ИПП-1 его берут в левую руку, правой захватывают надрезанный край наружного чехла, рывком обрывают склейку и вынимают пакет в вощёной бумаге с булавкой. Из складки бумажной оболочки достают булавку и временно прикалывают её на видном месте к одежде.

Осторожно разворачивают бумажную оболочку, в левую руку берут конец бинта, к которому пришта ватно-марлевая подушечка, в правую - скатанный бинт, и разворачивают его. При этом освобождается вторая подушечка, которая может перемещаться по бинту.

Бинт растягивают, разводя руки, вследствие чего подушечки расправляются.

Одна сторона подушечки прошита красными нитками. Оказывающий помощь при необходимости может касаться руками только этой стороны. Подушечки кладут на рану другой, не прошитой стороной. При небольших ранах подушечки накладывают одна на другую, а при обширных ранениях или ожогах - рядом. В случае сквозных ранений одной подушечкой закрывают входное отверстие, а второй - выходное, для чего подушечки раздвигаются на нужное расстояние. Затем их прибинтовывают круговыми ходами бинта, конец которого закрепляют булавкой. Наружный чехол пакета, внутренняя поверхность которого стерильна, используется для наложения герметических повязок, например, при простреле легкого.

Хранится индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1 в специальном кармане сумки для противогаза или в кармане одежды.

Меры безопасности:

Запрещено нарушать стерильность поверхности подушечки, которой она прикладывается к ране или месту ожога (сторона прошита белыми нитками).

Допускается, в случае необходимости, прикасаться руками к поверхности подушечки, прошитой красными (чёрными) нитками.

Масса индивидуального пакета перевязочного ИПП-1 72 г.

Порядок **хранения** средств медицинской защиты осуществляется согласно инструкциям, прилагаемым к указанным средствам.

4. Средства коллективной защиты. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Средства коллективной защиты (СКЗ) - защитные сооружения (сооружения и специальное оборудование), предназначенные для укрытия группы людей с целью защиты их жизни и здоровья от последствий аварий или катастроф на потенциально опасных объектах либо стихийных бедствий в районах размещения этих объектов, а также от воздействия современных средств поражения.

Средства коллективной защиты, являясь защитными сооружениями гражданской обороны (ЗС ГО) подразделяются на **убежища, противорадиационные укрытия**, а также **простейшие укрытия**.

В зависимости от типа и внутреннего оборудования СКЗ могут обеспечивать полную (комплексную) или частичную защиту от поражающего воздействия источников чрезвычайных ситуаций или оружия. Включают: фортификационные сооружения (окопы, траншеи, блиндажи, убежища, укрытия и др.); защитные сооружения гражданской обороны; подвижные и перевозимые средства (бронированные машины, специальные палатки и др.).

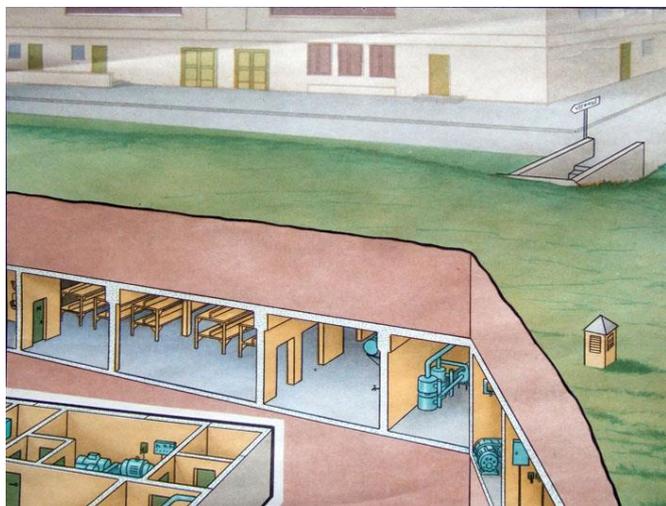
СКЗ могут быть герметизированными (с фильтровентиляционным оборудованием) и негерметизированными, открытого и закрытого типов. Открытые сооружения в 1,5-2 раза уменьшают степень поражения людей от различных поражающих факторов по сравнению с нахождением их на необорудованной местности.



Встроенное убежище

Закрытые сооружения защищают людей от проникновения внутрь радиоактивных и химических веществ и биологических средств поражения, а также от ударной волны, пожаров и др.

В качестве СКЗ могут использоваться соответствующим образом приспособленные подвальные помещения капитальных зданий, подземные коммуникационные сооружения, станции и тоннели метрополитена, горные выработки, шахты, пещеры и пр.



Отдельно стоящее убежище

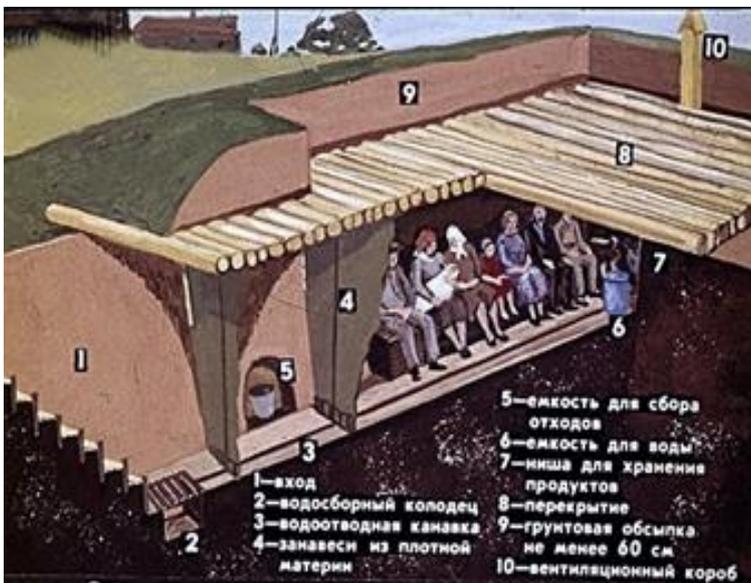
На каждое ЗС ГО должно быть не менее двух комплектов ключей. Один комплект хранится у коменданта ЗС ГО, другой в местах, обеспечивающих круглосуточный и быстрый доступ к ним.

В организациях второй комплект ключей должен храниться у ответственных дежурных, начальников смен, на проходных с круглосуточным дежурством и т.п.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях.

Все работники предприятия должны знать место расположения ЗС ГО и своё место размещения в нём, а также правила внутреннего распорядка и обязанности при размещении в ЗС ГО.

Выдвижение работников к ЗС ГО и их заполнение осуществляется по сигналам гражданской обороны. В противорадиационных укрытиях при опасной концентрации АХОВ и отравляющих веществ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.



Противорадиационное укрытие

Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты. Личный состав формирований по обслуживанию ЗС ГО должен иметь при себе положенные по табелю средства радиационной и химической разведки, связи, медицинское и другое необходимое имущество.

Закрывание защитно-герметических и герметических дверей убежищ и наружных дверей противорадиационных укрытий производится по команде начальника гражданской обороны объекта или, не дожидаясь команды, после заполнения сооружений до установленной вместимости по решению командира группы (звена) по обслуживанию сооружения.

При наличии в убежищах тамбур-шлюзов заполнение сооружений может продолжаться способом шлюзования и после их закрытия.

Шлюзование состоит в том, что пропуск укрываемых в убежище производится при условии, когда наружная и внутренняя защитно-герметические двери тамбур-шлюзов открываются и закрываются поочередно. Открывание и закрывание дверей в тамбур-шлюзах производится контролерами группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО.

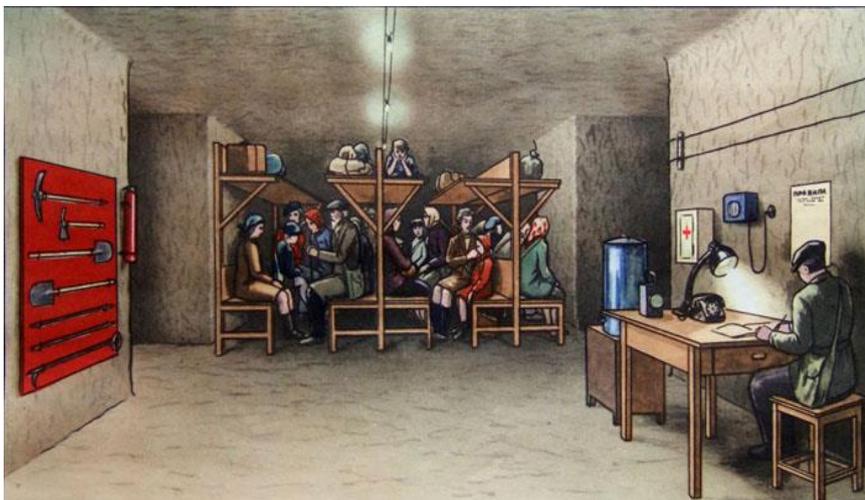
Между контролёрами у наружной и внутренней дверей предусматривается сигнализация.

При шлюзовании закрывается внутренняя дверь тамбур-шлюза, открывается наружная дверь и производится заполнение тамбур-шлюза укрываемыми. После этого контролер у наружной двери закрывает ее и подает сигнал на открытие внутренней двери; контролер у внутренней двери открывает дверь, выпускает укрываемых из тамбур-шлюза в убежище, закрывает дверь и подает сигнал на открытие наружной двери. Затем цикл шлюзования повторяется.

Работа двухкамерного шлюза организуется так, чтобы за время пропуска укрываемых из первой камеры в убежище происходило заполнение второй камеры.

Выход и вход в убежище для ведения разведки осуществляется через вход с вентилируемым тамбуром. Выходящие из убежища должны находиться в противогазах и в защитной одежде.

При возвращении разведчиков в убежище (противорадиационное укрытие) с зараженной местности в вентилируемых тамбурах производится частичная дезактивация одежды, обуви и противогазов путём отряхивания, обметания или сухой дегазации с помощью индивидуального противохимического пакета. Верхняя защитная одежда оставляется в тамбуре.



Размещение укрываемых в ЗС ГО

Укрываемые в ЗС ГО размещаются группами по производственному или территориальному признаку (цех, смена, участок, бригада и т.п.). Места размещения групп обозначаются табличками (указателями). В каждой группе назначается старший.

Укрываемые размещаются на нарах. При оборудовании ЗС ГО двухъярусными или трехъярусными нарами устанавливается очередность пользования местами для лежания. В условиях переполнения ЗС ГО укрываемые могут размещаться также в проходах и тамбур-шлюзах.

В ЗС ГО, после их заполнения укрываемыми, подлежат контролю три группы параметров:

- параметры газового состава воздуха;
- параметры микроклимата;
- параметры инженерно-технического оборудования.

Места замеров в ЗС ГО выбираются с учётом особенностей планировочных решений помещений и таким образом, чтобы исключить влияние на результаты замеров локальных изменений этих параметров.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится двухразовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению старших групп.

Обслуживание оборудования и уборка технических помещений производится личным составом группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО.

Особое внимание обращается на обработку санитарных узлов, контейнеров с бытовым мусором и пищевыми отходами дезинфицирующим раствором и соблюдение укрываемыми правил личной гигиены.

Специальная обработка производится в соответствии с установленными требованиями.

Оповещение укрываемых об обстановке вне ЗС ГО и о поступающих сигналах и командах осуществляется командиром группы (звена) по

обслуживанию защитного сооружения или непосредственно органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям (района, города).

Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

В убежищах не допускается курение, пользование керосиновыми лампами.

При этом укрываемые **ОБЯЗАНЫ**:

- быстро и без суеты занять указанные места в помещении;
- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушения общественного порядка, оставаться на своих местах при выключении освещения;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- по распоряжению командира группы (звена) выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью электрического вентилятора с ручным приводом;
- оказать помощь группе (звену) по обслуживанию защитного сооружения при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;
- соблюдать правила техники безопасности (не входить в фильтровентиляционное помещение и помещение дизельной электростанции, не прикасаться к электрическим рубильникам и электрооборудованию, к баллонам со сжатым воздухом и кислородом, регенеративным патронам, гермоклапанам, клапанам избыточного давления, шиберам, запорной арматуре на водопроводе и канализации, к дверным затворам и другому оборудованию).

5. Первичные средства пожаротушения и их размещение. Действия при их применении.

Согласно федеральному закону «О пожарной безопасности» руководители организаций осуществляют непосредственное руководство системой пожарной безопасности в пределах своей компетенции на подведомственных объектах и несут персональную ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности. Каждый объект должен быть оборудован первичными средствами пожаротушения, а сотрудники должны обладать навыками по их использованию.

Средства пожаротушения первичные - устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации или тушения пожара на начальной стадии его развития (огнетушители, песок, войлок, кошма, асбестовое полотно, ведро, лопаты и др.).

Первичные средства пожаротушения на предприятии (учреждении) для их размещения, сохранности организации содержания, технического надзора и поддержания в постоянной готовности к использованию, передаются соответствующим руководителям цехов, мастерских, складов, участков и других подразделений.

Первичные средства пожаротушения должны размещаться в легкодоступных местах и не должны быть помехой и препятствием при эвакуации персонала из помещений. Допускается установка огнетушителей в тумбах или шкафах, конструкция которых должна позволять визуально определить тип огнетушителя и осуществить быстрый доступ к нему для использования при пожаре.

Запрещается использование средств пожаротушения для хозяйственных, производственных и других нужд. Кроме прямого назначения разрешается использовать средства пожаротушения при ликвидации стихийных бедствий и катастроф.

ПОЖАРНЫЕ ЩИТЫ ПЕРВИЧНЫХ СРЕДСТВ ПОЖАРОТУШЕНИЯ.

Пожарные щиты предназначены для концентрации и размещения в определённом месте ручных огнетушителей, немеханизированного пожарного инвентаря и инструмента, применяемого при ликвидации загораний на объектах, в складских помещениях и на строительных площадках.

Щиты могут быть промышленного изготовления (деревянные ЩПД, металлические - ЩПМ) или изготовленные на месте. Пожарные щиты должны иметь габаритные размеры не менее 1200х600 мм и должны быть окрашены в соответствии с действующими требованиями.

Пожарные топоры, вёдра и другой инвентарь, размещаемые на пожарных щитах, предназначены для вскрытия конструкций или растаскивания горящих материалов.

Крепление средств пожаротушения и инвентаря на щитах должно обеспечивать быстрое их снятие без специальных приспособлений или инструмента.



Пожарный щит

Количество пожарных щитов на объекте или строительной площадке не регламентируется и определяется только спецификой местных условий, а также удобством пользования и надзора за их содержанием для персонала.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И ИНВЕНТАРЬ.

Песок. Ящики вместимостью 0,5 м³ с песком и лопатами (совками) устанавливаются только на основных отметках обслуживания турбогенераторов, у трансформаторов и масляных реакторов открытой установки, монтажных площадок, мазутных насосных, на эстакадах слива мазута, маслоаппаратных и т.п.



Ящик с песком

Тушение песком должно производиться путём разбрасывания его по горячей поверхности, чем достигается механическое воздействие на пламя и его частичная изоляция.

Песок, который хранится в металлических ящиках вместимостью 0,5 м³, должен быть постоянно сухим, сыпучим, без комков. Один раз в год его необходимо перемешивать и удалять комки. Допускается применять песок для предотвращения растекания горючих жидкостей, а также для их засыпки с последующей уборкой помещения.

Асбестовое полотно, войлок, кошма. Асбестовое полотно (войлок, кошма, противопожарное полотно) должны размещаться только в тех местах, где их необходимо применять для защиты отдельного оборудования от огня или изоляции от искр и очагов загорания при аварийной ситуации.



Кошма в специальной упаковке

При небольших пожарах асбестовое полотно, войлок, кошма набрасываются на горящую поверхность, изолируя её от доступа воздуха.

Асбестовое полотно следует хранить в закрытом металлическом ящике, проверка состояния готовности к действию должна производиться не реже двух раз в год.

Внутренние пожарные краны.

Пожарные краны должны быть оборудованы пожарными рукавами и стволами, размещаться в пломбируемых шкафах.



Шкаф с пожарным краном и огнетушителем

На дверце шкафа должен быть указан буквенный индекс «ПК», порядковый номер пожарного крана, номер телефона вызова пожарной помощи.

Пожарные рукава следует хранить сухими, хорошо скатанными и присоединенными к кранам и стволам. Один раз в год рукава необходимо перематывать, изменяя места складок. Работоспособность пожарных кранов проверяется не реже одного раза в 6 месяцев посредством пуска воды, результаты проверки регистрируются в специальном журнале. Исправная задвижка должна плотно закрываться без больших усилий и применения ручного инструмента.

Внутренние пожарные краны укомплектовываются пожарными напорными рукавами диаметром 51 мм и длиной от 15 до 20 м, а также стволами. Напорные рукава рассчитаны на рабочее давление 0,7 мПа.

ОГНЕТУШИТЕЛИ.

Огнетушители предназначаются для тушения очагов горения в начальной их стадии, а также для противопожарной защиты небольших сооружений, машин и механизмов. Огнетушители бывают ручные и передвижные. К ручным огнетушителям относятся все их типы с объёмом корпуса, вмещающим до 10 л заряда. Огнетушители с большим объёмом заряда относятся к передвижным, их корпуса устанавливаются на специальные тележки.

Огнетушители различаются по конструкции и типу используемого огнетушащего средства. В соответствии с применяемым огнетушащим средством огнетушители могут быть:

- водные;
- пенные (химические, химические воздушно-пенные, воздушно-пенные);
- газовые (углекислотные, хладоновые, бромхладоновые);
- порошковые.

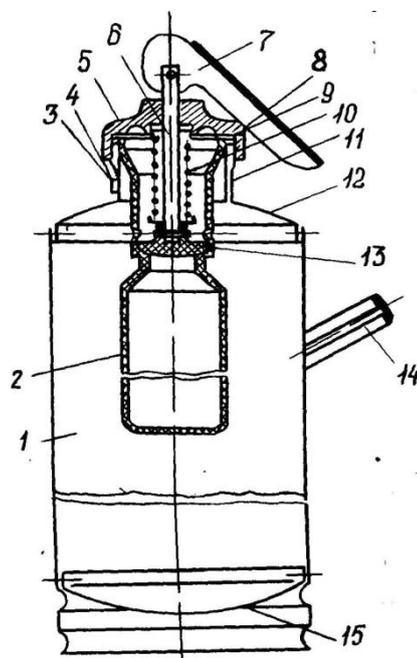
Наибольшее распространение получили пенные, газовые и порошковые огнетушители.

Ручные химические пенные и химические воздушно-пенные огнетушители

Химические пенные (ОХП-10) и химические воздушнопенные (ОХВП-10) огнетушители предназначаются для тушения различных горящих твердых материалов и горючих жидкостей. Категорически запрещается их использование

для тушения горящих кабелей и проводов, находящихся под напряжением, а также щелочных материалов.

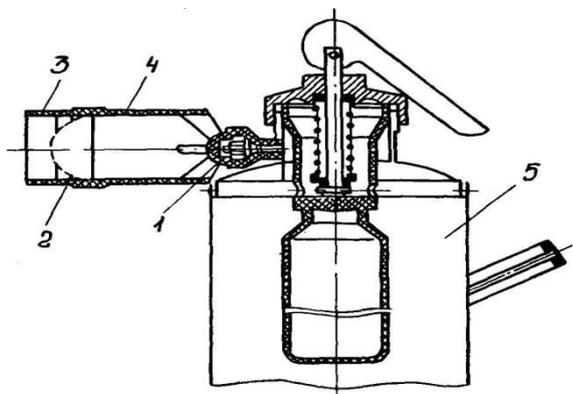
Заряд химических пенных огнетушителей ОХП-10 состоит из водного раствора щелочи (бикарбонат натрия) и кислоты (серная кислота). Заряд химических воздушно-пенных огнетушителей ОХВП-10 состоит из аналогичных веществ, но в щелочную часть ОХВП-10 добавляется 500 см³ пенообразователя (ПО-1, ПО-6к, ПО-ЗАИ и т.п.) для увеличения выхода пены и повышения ее эффективности при тушении.



Огнетушитель ОХП-10:

1 - корпус огнетушителя; 2 – кислотный стакан; 3 - предохранительная мембрана; 4 - спрыск; 5 - крышка огнетушителя; 6 - шток; 7 - рукоятка; 8 и 9 - резиновые прокладки; 10 - пружина; 11 - горловина; 12 - верх огнетушителя; 13 - резиновый клапан; 14 - боковая ручка; 15 - днище.

Конструктивно ОХП-10 и ОХВП-10 одинаковы, но их внешнее различие состоит в том, что на ОХВП-10 устанавливается пенный насадок (малогабаритный пеногенератор) для увеличения кратности выходящей пены.



Пенный насадок

1 - распылитель; 2 - латунная сетка; 3 - предохранительная мембрана; 4 - корпус насадка; 5-огнетушитель ОХВП-10.

Для приведения огнетушителя ОХП-10 в действие необходимо:

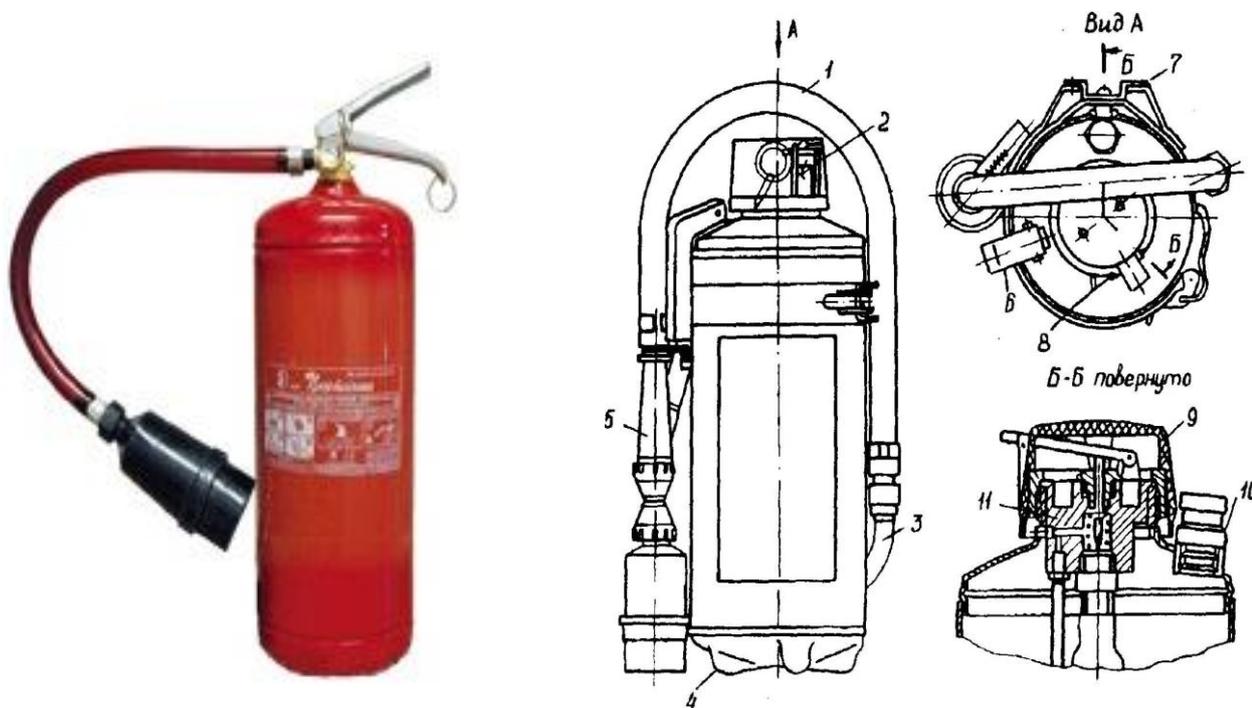
- снять огнетушитель с крепления или вынуть из шкафа и, используя боковую ручку, поднести его в вертикальном положении к очагу пожара;
- установить огнетушитель на пол и прочистить распылитель 4 шпилькой (подвешивается к ручке огнетушителя), если он не закрыт предохранительной мембраной 3;
- перевернуть рукоятку 7 на 180° от первоначального положения;
- взяться одной рукой за боковую ручку 14 и приподнять огнетушитель от пола, после чего, придерживая другой рукой огнетушитель за днище, перевернуть его горловиной вниз;
- выходящую струю пены направить на очаг горения твердых веществ или, начиная с ближнего края, покрыть пеной поверхность горячей жидкости.

Для лучшего пенообразования в начальный момент действия огнетушителя рекомендуется встряхнуть его корпус, что обеспечит лучшее взаимодействие кислоты и водного раствора щелочи.

Воздушно-пенные огнетушители.

Воздушно-пенные огнетушители предназначены для тушения пожаров и загораний твердых веществ и горючих жидкостей.

Запрещается применение этих огнетушителей для тушения горящих электроустановок, находящихся под напряжением, а также щелочных металлов. Воздушно-пенные огнетушители выпускаются ручные ОВП-10, передвижные ОВП-100 и стационарно установленные УВП-250 - соответственно на 10, 100 и 250 л объема заряда.



Ручной воздушно-пенный огнетушитель ОВП-10

- 1 - рукав; 2 - пломба; 3 - сифонная трубка; 4 - корпус; 5 - ствол-распылитель;
- 6 - рукоятка; 7 - кронштейн; 8 - рычаг; 9 - колпак; 10 - предохранительный клапан;
- 11 - запорно-пусковое устройство.

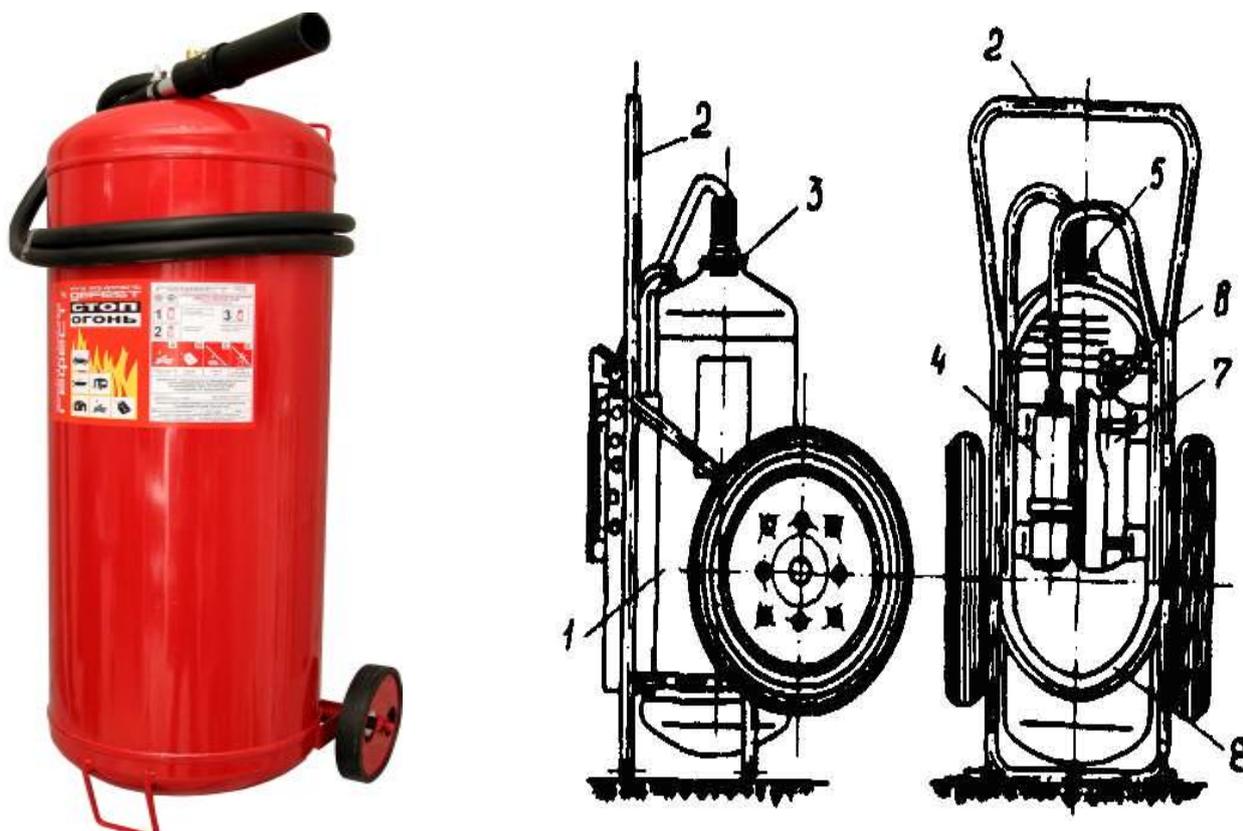
Для приведения в действие ручного огнетушителя ОВП-10 необходимо:

- снять с помощью транспортной рукоятки 6 огнетушитель и поднести его к месту горения;

- сорвать пломбу и нажать на рычаг запорно-пускового устройства 8, при этом игла вскрывает баллончик с рабочим газом, под действием которого повышается давление в корпусе и раствор пенообразователя подается через сифонную трубку и шланг к стволу-распылителю 5, где, смешиваясь с подсосываемым воздухом, образуется воздушно-механическая пена средней кратности;

- направить пену на очаг горения.

При работе огнетушитель необходимо держать в вертикальном положении.



Передвижной воздушно-пенный огнетушитель ОВП-100

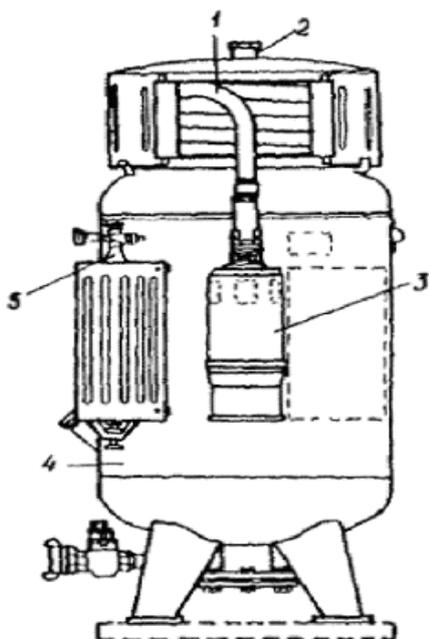
1 - корпус огнетушителя; 2 - тележка; 3 - крышка; 4 - пеногенератор; 5 - предохранительный клапан; 6 - запорное устройство; 7 - баллон высокого давления; 8 - резиновый шланг.

Для приведения в действие передвижного огнетушителя ОВП-100 необходимо:

- установить тележку в вертикальном положении в 5-6 м от очага горения и размотать шланг, не допуская перегибов и скручиваний;

- сорвать пломбу и открыть до отказа запорное устройство (вентиль или рычаг) пускового баллона;

- направить струю пены на очаг горения.



Огнетушитель ОВПУ-250

Для приведения в действие огнетушителя ОВПУ-250 (УВП-250) необходимо:

- размотать шланг 1 с пеногенератором 3 и направить на очаг пожара;
- сорвать пломбу и до отказа открыть запорное устройство (вентиль или рычаг) пускового баллона 5.

Не рекомендуется устанавливать воздушно-пенные огнетушители вблизи источников с высокой температурой, так как для водного раствора пенообразователя оптимальной температурой является 20°C, при которой он дольше сохраняет свои огнетушащие свойства.

Газовые огнетушители.

В газовых огнетушителях в качестве огнетушащего средства применяются негорючие газы (двуокись углерода) или галоидуглеводородные соединения (бромэтил, хладон).

В зависимости от применяемого огнетушащего средства огнетушители называются углекислотными, хладоновыми, бромхладоновыми и т.п.

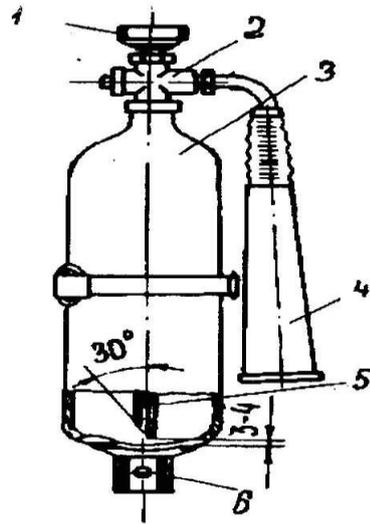
Углекислотные огнетушители (ОУ) получили наибольшее распространение по причине их универсального применения, компактности и эффективности тушения.

Углекислотные огнетушители могут быть ручными (ОУ-2, ОУ-5 и ОУ-8), передвижными (ОУ-25 и ОУ-80), а также возимыми (ОУ-400).

Для приведения в действие ручных углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-5 и ОУ-8 необходимо:

- используя транспортную рукоятку, снять и поднести огнетушитель к месту горения;
- направить раструб на очаг горения и открыть запорно-пусковое устройство (вентиль или рычаг).

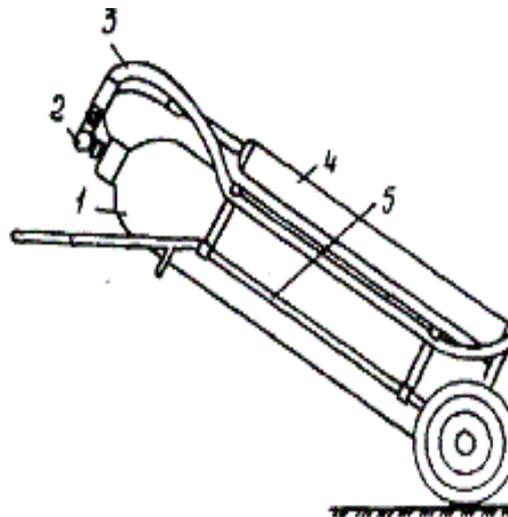
Запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.



Ручной углекислотный огнетушитель ОУ-2

1 - маховичок; 2 - вентиль; 3 - баллон; 4 - раструб; 5 - сифонная трубка; 6 - кронштейн.

Возимые огнетушители ОУ-400 устанавливаются на автомобильном одноосном шасси. Они не нашли широкого применения из-за необходимости транспортирования их автотранспортом, сложности эксплуатации, ограниченного применения для тушения пожаров в производственных зданиях.



Передвижной углекислотный огнетушитель ОУ-80

1 - баллон; 2 - запорный вентиль; 3 - шланг; 4 - раструб; 5 – тележка.

Огнетушители типа ОУ различаются объёмом заряда (2, 5, 8, 25 и 80 л), а также конструкцией запорного устройства (вентильное или рычажное).

Углекислотные огнетушители предназначены для тушения загораний различных веществ и материалов, а также электроустановок, кабелей и проводов, находящихся под напряжением до 10 кВ (10000 В).

Заряд углекислотных огнетушителей находится под высоким давлением, поэтому корпуса (баллоны) снабжаются предохранительными мембранами, а заполнение диоксидом углерода допускается до 75%.

Для приведения в действие ручных углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-5 и ОУ-80 необходимо:

- используя транспортную рукоятку, снять и поднести огнетушитель к месту горения;

- направить раструб на очаг горения и открыть запорно-пусковое устройство (вентиль или рычаг).

Запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.

Запрещается эксплуатация углекислотных огнетушителей без предохранительных мембран, а также установка транспортных баллонов на передвижные тележки вместо штатных.

При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищённой рукой, так как при выходе углекислоты образуется снегообразная масса с температурой минус 80°С. У передвижных огнетушителей ОУ-25 и ОУ-80 на раструбе имеется специальная изолированная ручка, которой следует пользоваться при тушении пожара.

При использовании огнетушителей ОУ необходимо помнить, что углекислота в больших концентрациях к объёму помещения может вызвать отравления персонала, поэтому после применения углекислотных огнетушителей небольшие помещения следует проветрить.

Для приведения в действие передвижных огнетушителей ОУ-25 и ОУ-80 необходимо:

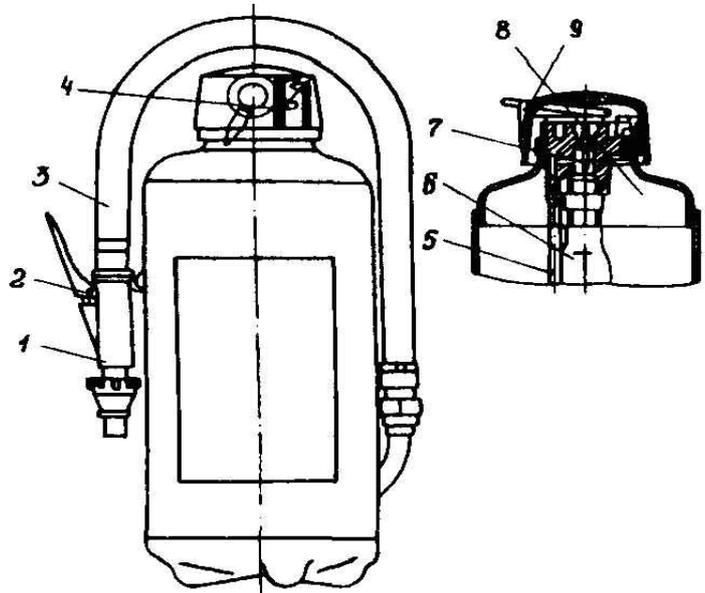
- подкатить тележку к месту пожара и установить их в рабочее положение (вертикально для ОУ-25 и наклонно для ОУ-80);

- размотать шланг и открыть запорно-пусковое устройство;- держа раструб за специальную изолированную ручку, направить снежную массу на очаг пожара.

Порошковые огнетушители.

Порошковые огнетушители (ОП) предназначены для тушения твёрдых, жидких и газообразных веществ (в зависимости от марки используемого огнетушащего порошка), а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1 кВ (1000 В).

Ручные порошковые огнетушители выпускаются с массами заряда 1, 2, 5 и 10 кг, передвижные - 50 и 100 кг, стационарные автоматические огнетушители 50 и 100 кг.



Ручной порошковый огнетушитель ОП-5

1 - пистолет; 2 - рычаг; 3- рукав; 4 - пломба; 5 - сифонная труба; 6 - баллончик; 7 - игла; 8 - корпус; 9 – чека.

Для приведения в действие ручных порошковых огнетушителей ОП-2, ОП-5 и ОП-10 необходимо поднести огнетушитель к очагу пожара, выдернуть клин или чеку 9, нажать на рычаг 2 и направить струю порошка в огонь. Для прекращения подачи струи порошка достаточно опустить рычаг.

Допускается многократное пользование и прерывистое действие.

В рабочем положении огнетушитель следует держать строго вертикально, не переворачивая его.

Знание работниками предприятий характеристик средств защиты и пожаротушения, умение грамотно пользоваться ими позволит избежать или значительно снизить вред от воздействия поражающих факторов оружия массового поражения, а также техногенных аварий и катастроф.

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций
с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

Тема 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения.

Практическое занятие продолжительностью 3 часа

Вопросы

1. Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.
2. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.
3. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

Вопрос № 1 Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Государством гарантируется защита прав работников на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены труда. Правила, процедуры и критерии, направленные на обеспечение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, устанавливают системы стандартов безопасности труда, организационно-методических документах и типовых инструкциях по охране труда. Требования по охране труда обязательны для исполнения всеми организациями независимо от их организационно-правовых форм и гражданами при осуществлении ими любых видов производственной деятельности¹.

Работники (персонал) обязаны соблюдать основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основополагающими принципами функционирования отраслевой системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса являются:

- Признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников и обучающихся по отношению к результатам их трудовой и образовательной деятельности
- Гарантии прав работников и обучающихся на охрану труда и здоровья, на нормативное правовое обеспечение этих прав

- Профилактическая направленность деятельности всей системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса на предупреждение производственного травматизма, профессиональной заболеваемости работников и несчастных случаев с обучающимися
- Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний и гарантированность права застрахованных на обеспечение по страхованию
- Экономическая заинтересованность, субъектов страхования (застрахованного, страхователя, страховщика) в улучшении условий и повышении безопасности труда, снижении производственного травматизма и профессиональной заболеваемости
- Научная обоснованность требований по обеспечению безопасности труда и жизнедеятельности, содержащихся в отраслевых правилах по охране труда и учебы, а также в правилах безопасности, санитарных и строительных нормах и правилах, в отраслевых стандартах системы стандартов безопасности труда, организационно-методических документах, инструкциях по охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса
- Сотрудничество всех субъектов социально-трудовых отношений в решении вопросов охраны труда и учебы: работодателей и работников, учредителей образовательных учреждений, государственных органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, профессиональных союзов, их объединений и иных уполномоченных работниками представительных органов
- Перспективное целевое планирование мероприятий по охране труда и учебы и их обязательное финансирование на всех уровнях управления образованием
- Неукоснительное исполнение требований по охране труда работодателями и работниками и ответственность за их нарушение в соответствии с законодательством Российской Федерации².

Образовательное учреждение в рамках своих полномочий обеспечивает:

- 1) создание функционального подразделения (службы) охраны труда и учебы для организации, координации и контроля работы за соблюдением работниками и обучающимися законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса;
- 2) разработку и утверждение положения об организации работы по охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса в образовательном учреждении в соответствии со стандартами;
- 3) финансирование мероприятий по созданию здоровых и безопасных условий труда и учебы в соответствии с законодательными и иными нормативными правовыми актами по охране труда и здоровья;

- 4) в установленном порядке разработку, утверждение и пересмотр инструкций по охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса для работников и обучающихся;
- 5) совместно с профсоюзной организацией создание комитета (комиссии), корпуса уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда в соответствии с государственными нормативными требованиями в целях осуществления сотрудничества работодателя и работников и общественного контроля по вопросам охраны труда и безопасности в процессе трудовой и образовательной деятельности;
- 6) безопасность работников и обучающихся при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования при осуществлении технологических и образовательных процессов;
- 7) в установленном порядке работников и обучающихся специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормами;
- 8) в установленном порядке обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, проведение инструктажа по охране труда, прохождение работниками стажировки на рабочих местах и проверку их знаний требований охраны труда;
- 9) недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- 10) недопущение работников к выполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров или при наличии у них медицинских противопоказаний;
- 11) проведение контроля за обеспечением безопасных условий трудового и образовательного процессов, за состоянием условий труда и учебы на рабочих и учебных местах, а также за правильностью применения работниками и обучающимися средств индивидуальной и коллективной защиты;
- 12) проведение специальной оценки условий труда;
- 13) проведение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам;
- 14) информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- 15) предоставление органам государственного управления охраной труда, органам государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;
- 16) принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников и обучающихся при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- 17) организацию и проведение расследования в установленном Правительством Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также расследования в установленном Минобрнауки России порядке несчастных случаев с обучающимися;
- 18) обучение и проверку знаний требований охраны труда руководителей и

специалистов и повышение квалификации работников служб охраны труда в установленные сроки;

19) организацию обучения по охране труда отдельных категорий застрахованных за счет средств фонда социального страхования;

20) санитарно-бытовым и лечебно-профилактическим обслуживанием работников в соответствии с требованиями охраны труда;

21) обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний другие функции по вопросам охраны труда и обеспечения безопасности образовательного процесса в пределах компетенции образовательного учреждения.

ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА

Условия труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленные нормативы.

Рабочее место – место, в котором работник должен находиться или в которое ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников – технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Вредные условия труда – условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего и (или) его потомство.

Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Производственная деятельность – совокупность действий людей с применением орудий труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающая в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Перед допуском работника к самостоятельной работе администрация должна провести необходимый инструктаж по безопасности труда, пожарной безопасности, а при выполнении работ, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда, обучение и проверку знаний, соответствующих правил, норм и инструкций по охране труда.

С работниками проводятся следующие виды инструктажей:

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ проводится специалистом по охране труда со всеми

вновь принятыми на работу без исключения, в том числе с временными работниками, командировочными, учащимися, студентами прибывшими на производственное обучение или практику. О его проведении делается запись в журнале вводной регистрации инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего, а так же в документе о приеме на работу.

ПЕРВИЧНЫЙ ИНСТРУКТАЖ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ проводится с вновь принятым на работу, при переходе из одного подразделения в другое, с работниками, выполняющими новую для них работу, командировочными, временными работниками, со студентами и учащимися, проходящими производственную практику. От первичного инструктажа на рабочем месте освобождаются работники, не связанные с обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием инструмента, хранением и применением сырья и материалов. Перечень профессий и должностей работников, освобождающихся от первичного инструктажа на рабочем месте, утверждается руководителем учреждения по согласованию с профсоюзным комитетом и со службой охраны труда. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится руководителем подразделения или лицом, назначенным по приказу, с каждым работником индивидуально, с практическим показом безопасных приёмов и методов труда. Работники допускаются к самостоятельной работе после прохождения стажировки на рабочем месте, проверки теоретических знаний и приобретённых навыков безопасных методов работы, о чём делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательным заполнением всех строк и подписями инструктируемого и инструктирующего, подтверждающими каждую запись.

ПОВТОРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ проводится со всеми работниками (за исключением тех, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте) не реже одного раза в полугодие по программе первичного инструктажа на рабочем месте в полном объёме. Руководитель учреждения по согласованию с профсоюзным комитетом для некоторых категорий работников может установить более продолжительный (до 1 года) срок проведения повторного инструктажа. Перечень таких категорий работников должен быть оформлен документально.

ВНЕПЛАНОВЫЙ ИНСТРУКТАЖ проводится в следующих случаях: при введении в действие новых или переработанных документов по охране труда; при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда; при нарушении работниками требований безопасности труда, которые могли бы привести к травме, аварии, взрыву, пожару, отравлению; по требованию органов надзора; при перерывах в работе – для работ, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда, более чем за тридцать календарных дней, для остальных работ – 60 дней.

ЦЕЛЕВОЙ ИНСТРУКТАЖ проводится при выполнении разовых работ, не связанными с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка и т.д.); ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы.

Работники должны знать и соблюдать следующие основные требования

охраны труда и техники безопасности:

А. Основные должностные инструкции и функциональные обязанности, раскрывающие суть технологического процесса на данном производственном участке, последовательность и порядок выполнения операций. Требования, предъявляемые к эксплуатации технологического оборудования, используемого на данном производственном участке.

Б. Основные вредные и опасные производственные факторы (физические, химические и биологические), воздействие которых на работников при несоблюдении мер безопасности и защиты могут привести к травмам, несчастным случаям и тяжелым профессиональным заболеваниям:

- *пониженная или повышенная температура воздуха в рабочей зоне;*
- *повышенная влажность воздуха в рабочей зоне;*
- *движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования;*
- *повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочих зон;*
- *повышенный уровень шума;*
- *опасный уровень напряжения в электрических цепях;*
- *применение вредных химических веществ I-IV классов опасности;*
- *работа с трупным материалом.*

В. Требования охраны труда при работе с производственным оборудованием.

Производственное оборудование должно соответствовать требованиям безопасности в течение всего срока эксплуатации и обеспечивать безопасность работ при монтаже, эксплуатации и ремонте. На все оборудование должна быть нормативно-техническая документация (паспорт, инструкция по эксплуатации и др.), содержащая требования безопасности в соответствии с ГОСТ 12.2.003. В нормативно-технической документации, прилагаемой к оборудованию, должны быть указаны: требования по обеспечению безопасности при транспортировании, монтаже (демонтаже), наладке, эксплуатации, обслуживании и ремонте оборудования; предельно допустимые уровни вредных и опасных производственных факторов, создаваемых им (шум, вибрация, запыленность, загазованность); удобство обслуживания; усилия, требуемые для управления и обслуживания. На установленном оборудовании должен быть инвентарный номер, нанесенный любым способом. Основное и вспомогательное оборудование должно подвергаться периодическим техническим осмотрам и ремонтам в сроки, предусмотренные графиками, утвержденными в установленном порядке.

Остановленное для осмотра, чистки или ремонта оборудование должно быть отключено от технологических трубопроводов и энергоносителей. При осмотре, чистке, ремонте и демонтаже оборудования их электроприводы должны быть обесточены, приводные ремни сняты, на пусковых устройствах должны быть вывешены плакаты: «Не включать – работают люди». При необходимости в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей (утв. Приказом Минэнерго РФ от 13 января 2003 года № 6) питающий кабель электродвигателя должен быть заземлен, а зона ремонта ограждена с установкой предупреждающих или запрещающих знаков или

плакатов. Подключение оборудования к электросети и его пуск должны производиться только после установки на место всех защитных и предохранительных устройств и с разрешения руководства кафедры, структурного подразделения и т.д. Запрещается ремонтировать, чистить, смазывать оборудование без выполнения технических мероприятий, исключающих его ошибочное включение или самопроизвольное перемещение его частей.

Все эксплуатируемое оборудование должно находиться в исправном состоянии. Не допускается работа на неисправном оборудовании. Не используемое длительное время и неисправное оборудование должно быть отключено от всех энергоносителей и технологических трубопроводов (электрическое напряжение, сжатый воздух, подводка сильнодействующих охлаждающих жидкостей (СОЖ) и др.).

Движущиеся части оборудования, например ременные, цепные, зубчатые передачи, расположенные вне корпуса станков и представляющие опасность травмирования, должны иметь ограждающие устройства (ограждения), отвечающие требованиям ГОСТ 12.2.062 (сплошные, с жалюзи, с отверстиями), обладающие достаточной прочностью и оснащенные при необходимости устройствами (рукоятками, фиксаторами, скобами и т.п.) для удобного и безопасного их открывания или снятия, перемещения и установки. Ограждения должны составлять единое целое с конструкцией оборудования и соответствовать требованиям технической эстетики. Ограждения, дверцы и крышки должны быть снабжены приспособлениями для надежного удерживания их в закрытом (рабочем) и открытом положениях, а в случае необходимости сблокированы с приводом для его отключения при их открывании или снятии. Пуск и работа оборудования с неисправными ограждающими устройствами или при их отсутствии запрещается. Всякие работы вблизи механизмов без ограждений или с плохо закрепленными ограждениями запрещаются.

С наружной стороны ограждений должен наноситься предупреждающий знак опасности по ГОСТ 12.4.026-2001 (желтого цвета равносторонний треугольник с вершиной кверху с черным окаймлением и черным восклицательным знаком посередине). Под знаком устанавливается табличка по ГОСТ 12.4.026-2001 с поясняющей надписью: «При включенном станке не открывать!».

Поверхности органов управления, предназначенных для действия в аварийных ситуациях, должны быть окрашены в красный цвет. Для экстренной остановки оборудование должно оснащаться кнопками «СТОП» красного цвета с грибовидным толкателем, находящимися в легкодоступных местах, в зоне постоянных рабочих мест или вблизи часто обслуживаемых опасных узлов.

На всех дверцах шкафов с электроаппаратурой напряжением свыше 42В, а также на кожухах, закрывающих электроаппаратуру, должны быть нанесены предупреждающие знаки «Высокое напряжение». Производить вскрытие, осмотр, ремонт, наладку электрического оборудования, приборов и проводов разрешается только электротехническому персоналу. Все металлические части оборудования (станины, корпуса электродвигателей, каркасы шкафов, пультов управления и др.), которые могут оказаться под напряжением выше 42В, а также электрифицированные приспособления должны быть в соответствии с Правилами устройства электроустановок занулены или оснащены устройствами защитного заземления, выполненными по ГОСТ 21130 и легкодоступными для визуального

контроля за их состоянием.

Основой обеспечения безопасности производственного оборудования является его правильная эксплуатация.

Г. Знаки производственной безопасности, сигнальные цвета и разметка.

Знаки производственной безопасности, сигнальные цвета и сигнальная разметка³ относятся к средствам коллективной защиты работающих от физических опасных производственных факторов и направлены на привлечение внимания работника к непосредственной опасности.

ЗНАКИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ могут быть основными, дополнительными, комбинированными и групповыми. Основные знаки должны содержать однозначное смысловое требование по обеспечению безопасности и выполнять запрещающую, предупреждающую, предписывающую или разрешающую функции с целью обеспечения безопасности труда. Основные знаки могут предназначаться для производственного оборудования (машин, механизмов и т.д. и располагаться непосредственно на оборудовании в зоне опасности и поле зрения работника) и производственных помещений, объектов, территории и т.д. Дополнительные знаки содержат поясняющую надпись и используются в сочетании с основными знаками. Знаки безопасности должны быть хорошо видны, не отвлекать внимание, не мешать выполнению работы, не препятствовать перемещению грузов и т.д.

СИГНАЛЬНЫЕ ЦВЕТА применяются для обозначения: поверхностей, конструкций, приспособлений, узлов и элементов оборудования, машин, механизмов и т.д., являющихся источниками опасности для людей; защитных устройств, ограждений, блокировок и т.д.; пожарной техники, средств противопожарной защиты и их элементов и т.д. Сигнальная разметка применяется в местах опасности и препятствий, выполняется на поверхности строительных конструкций, элементов зданий, сооружений, транспортных средств, оборудования, машин, механизмов и т.д.

Цвета, которые оповещают об опасности:

КРАСНЫЙ (запрещение, непосредственная опасность, средство пожаротушения).

ЖЕЛТЫЙ (предупреждение, возможная опасность).

ЗЕЛЕНый (предписание об опасности).

СИНИЙ (указание, информация).

Д. Требования электробезопасности.

Лица, связанные с работами на электроустановках, должны в совершенстве знать причины и последствия поражения электрическим током, а также меры по защите от поражения. Нарушение правил электробезопасности при работе на электроустановках приводит к электротравмам, которые условно делят на местные и общие. К местным относятся электрические ожоги и язвы, электрометаллизация кожи, механические повреждения, воспаление наружных оболочек глаза. Более опасны общие электротравмы (электрический удар), при которых повреждается весь организм из-за нарушения нормальной деятельности жизненно важных органов (нервная система, легкие, сердце). В зависимости от исхода отрицательного воздействия тока электрические удары бывают 4 степеней: судорожное сокращение мышц без потери сознания; то же с потерей сознания, но

с сохранением дыхания и сердцебиением; потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания; клиническая смерть, т.е. отсутствие дыхания и кровообращения.

Поражение электрическим током может произойти в следующих случаях:

в результате прикосновения рабочего к электрооборудованию, корпус которого оказался под напряжением (электродвигатели, кнопки управления, сигнальная арматура на стенах, осветительная арматура, средства передвижной механизации, вентиляторы и др.);

при нарушении изоляции проводов в сырых помещениях;

при прикосновении к открытым токоведущим частям электроустановок, включенных в электрическую сеть;

при работе с неисправным переносным электроинструментом и электросветильниками.

Основные способы и средства защиты от поражения электрическим током:

изоляция токоведущих частей электроустановок для обеспечения недоступности прикосновения (подразделяется на рабочую изоляцию и усиленную двойную изоляцию);

оградительные устройства (ограждения), применяемые с целью исключения возможности прикосновения к токоведущим частям (имеют различное конструктивное исполнение и должны открываться или сниматься ключом или специальным инструментом);

применение пониженных напряжений (не более 42 В.) в целях уменьшения опасности поражения напряжений электрическим током в сырых помещениях или для подключения электрифицированного инструмента, переносных светильников и местного освещения на станках в помещениях с повышенной электроопасностью;

использование электрозащитных средств (по назначению они делятся на изолирующие, ограждающие и вспомогательные изолирующие штанги, диэлектрические перчатки, слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками, диэлектрические галоши и подставки и др.);

использование плакатов, знаков безопасности, сигнализации.

Основной мерой защиты от поражения электрическим током в случае повреждения изоляции или короткого замыкания в электроустановках до 1000 В является ЗАЗЕМЛЕНИЕ – преднамеренное электрическое соединение металлических нетоковедущих частей электроустановок, которые могут оказаться под напряжением с защитным проводом соединенным с заземлением сети (такое соединение позволяет превратить электроопасную ситуацию в однофазное, короткое замыкание, что приводит к резкому возрастанию тока в сети и отключению электроустановки).

Работник обязан соблюдать требования электробезопасности вблизи электрооборудования:

не снимать запретительные таблицы на электрооборудовании;

не открывать дверцы распределительных щитов;

в охранной зоне линии электропередач (ЛЭП) работу производить по наряду-допуску;

При обнаружении оборванного провода: нельзя касаться оборванного провода; необходимо оградить места обрыва на расстоянии не ближе 20 метров; сообщить

непосредственному руководителю.

Электрические кабели напряжением 220 В должны размещаться на высоте: над проездом – 6 м; над проходом – 3,5 м; над рабочим местом – 2,5 м. Светильники напряжением 220 В располагаются на высоте более 2,5 м. В помещениях с повышенной опасностью и особо опасных переносные электрические светильники должны иметь напряжение не выше 42 В. При работах в особо опасных неблагоприятных условиях (в барабанах котлов, металлических резервуарах и т.п.) переносные электрические светильники должны иметь напряжение не выше 12 В.

Работники должны иметь четкое представление об опасности поражения электрическим током. Подключение, отключение и ремонт электроустановок должен производить квалифицированный персонал с III группой по электробезопасности. Сварочные, слесарные работы должен выполнять обученный персонал, имеющий группу по электробезопасности не ниже II, при этом необходимо пользоваться исправным электроинструментом с изолированными рукоятками. Необходимо проводить регулярные проверки изоляции в сетях и потребителях тока; проверку работы защитных заземлений, занулений, отключений и работы блокировочных устройств, а также устраивать регулярные испытания средств индивидуальной защиты, монтерского инструмента, проводить технические осмотры, текущие и средние ремонты электрических установок.

Е. Правила безопасного передвижения работающих на территории.

Следует передвигаться по стороне навстречу движущемуся транспорту. Нужно уступить дорогу при встрече с автомашиной, не дожидаясь сигнала водителя. При пересечении дороги нельзя перебегать перед автомашиной – необходимо пропустить транспорт. Водитель во время производственных остановок для оформления документов, перерывов или по окончании работы должен оставить автомашину на месте, не мешающем движению. Запрещается оставлять автомашину с работающим двигателем.

Ж. Правила пользования средствами индивидуальной защиты.

Спецодежда и спецобувь являются собственностью предприятия, бесплатными при условии использовании их работником в течении всего срока носки, при увольнении возврату не подлежат. Во время работы работники обязаны пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты. Спецодежда и спецобувь разделяются на средства личного пользования и дежурные. Работник, пользующийся средствами индивидуальной защиты (респиратором, монтажным поясом, противогазом и т.п.) должен знать правила пользования и простейшие способы проверки исправности средств индивидуальной защиты. Администрация обеспечивает проведение инструктажа работников по правилам пользования и простейшим способам проверки этих средств, а также тренировку по их применению, а также принимает меры к замене спецодежды и спецобуви, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от работника.

З. Требования производственной санитарии, которая включает в себя следующие мероприятия: создание нормальных температурных режимов в производственных помещениях; обеспечение чистоты воздуха (или соответствующих нормативным значениям) в рабочих помещениях; борьбу с шумом и вибрацией; создание

достаточной освещенности помещений, рабочих мест и территории.

В производственных помещениях для создания благоприятного микроклимата необходимо обеспечивать *поддержание температуры воздуха* в производственных помещениях в зависимости от температуры наружного воздуха, относительной влажности и скорости перемещения воздушных потоков. Значение этих параметров определяется в зависимости от степени тяжести выполняемой работой (легкая работа, работа средней тяжести, тяжелая физическая работа) и наличия теплоизлучающего оборудования. Все производственные и вспомогательные помещения независимо от степени загрязнения воздуха должны иметь естественную, механическую или смешанную вентиляцию. Для поддержания температуры в допустимых пределах все производственные помещения (включая ремонтные мастерские, столовые, лаборатории, санузлы, помещения для обогрева работающих на открытом воздухе в холодное время года) необходимо отапливать.

Шум и вибрация в больших дозах могут привести к отрицательным последствиям для организма человека, вызывают быструю утомляемость, снижают внимание и служат косвенной причиной несчастных случаев. На предприятии к основным источникам шума, превышающим гигиенические нормы, относятся воздуходувные машины и вентиляторы, котельное оборудование, привода механизмов. Основными способами борьбы с шумом является совершенствование оборудования и технологического процесса, применение звукоизоляции, устройство дистанционного управления, использование глушителей шума и индивидуальных средств защиты. Вибрация характеризуется частотой (количество колебаний в секунду), амплитудой и скоростью изменения амплитуды (виброскоростью). Чем больше значение этих параметров, тем труднее переносится вибрация и опаснее ее физиологическое воздействие. Повышенная вибрация вызвана целым рядом причин: неравномерным износом узлов машин и механизмов, появлением больших зазоров в сочленениях и подшипниках, несбалансированностью вращающихся частей, слабым креплением оборудования к основанию, налипанием продукта на вращающиеся части и т.п.

Рационально устроенное освещение в производственных помещениях оказывает положительное влияние на производительность труда, снижает травматизм, сохраняет зрение работающего. Правильно организованное освещение характеризуется достаточной и равномерной освещенностью рабочих мест, отсутствием чрезмерной яркости в поле зрения работающего. При пользовании ручными переносными светильниками напряжение их питания не должно превышать 42 В. Для взрывоопасных помещений, особо опасных (сырых) помещений и вне зданий не должно превышать 12 В. Для поддержания требуемой освещенности необходимо постоянное наблюдение за исправностью светильников, обеспечение их правильной эксплуатации, своевременная очистка от пыли источников света и стекла оконных проемов.

Санитарно-бытовые помещения включают в себя гардеробные, душевые, умывальные, туалеты, помещения для обогрева и помещения для приема пищи. Каждый работник должен быть обеспечен шкафчиком с двумя отделениями для чистой и грязной одежды и обуви. Каждый работник должен обеспечивать сохранность инвентаря и других средств оборудования помещений, соблюдать чистоту и порядок. Категорически запрещается хранение в помещениях

посторонних предметов, опасных и ядовитых жидкостей, предметов, не используемых при выполнении служебных обязанностей и не относящихся к предметам личной гигиены.

И. Ответственность за нарушение требований охраны труда.

За нарушение трудового законодательства и требований охраны труда виновные лица несут дисциплинарную, административную, уголовную и материальную ответственность.

Нарушением трудовой дисциплины является противоправное, виновное неисполнение или ненадлежащее исполнение работником своих трудовых (должностных) обязанностей. Поскольку и на работников, и на должностных лиц трудовым законодательством возложена обязанность соблюдения требований охраны труда, то они в случае нарушения могут быть подвергнуты дисциплинарной ответственности в виде замечания, выговора, увольнения.

Административным правонарушением признается противоправное, виновное действие (бездействие) физического или юридического лица, за которое Кодексом РФ об административных нарушениях установлена административная ответственность. Предупреждение – мера административного наказания, выраженная в официальном порицании физического или юридического лица. Предупреждение выносится в письменной форме.

Административный штраф является денежным взысканием и может выражаться в величине, кратной: минимальному размеру оплаты труда (без учета районных коэффициентов), установленному федеральным законом на момент окончания или пресечения административного правонарушения; стоимости предмета административного правонарушения на момент окончания или пресечения административного правонарушения; сумме неуплаченных и подлежащих уплате на момент окончания или пресечения административного правонарушения налогов, сборов или таможенных пошлин, либо сумме незаконной валютной операции, либо сумме денежных средств или стоимости внутренних и внешних ценных бумаг, списанных и (или) зачисленных с невыполнением установленного требования о резервировании, либо сумме валютной выручки, не проданной в установленном порядке, либо сумме денежных средств, не зачисленных в установленный срок на счета в уполномоченных банках, либо сумме денежных средств, не возвращенных в установленный срок в РФ, либо сумме неуплаченного административного штрафа. Размер административного штрафа не может быть менее одной десятой минимального размера оплаты труда. Размер административного штрафа, налагаемого на граждан и исчисляемого исходя из минимального размера оплаты труда, не может превышать 25 минимальных размеров оплаты труда, на должностных лиц – 50 минимальных размеров оплаты труда, на юридических лиц – 1000 минимальных размеров оплаты труда.

Дисквалификация заключается в лишении физического лица права занимать руководящие должности в исполнительном органе управления юридического лица от шести месяцев до трех лет.

Административное приостановление деятельности заключается во временном прекращении деятельности лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, юридических лиц, их филиалов, представительств, структурных подразделений, производственных

участков, а также эксплуатации агрегатов, объектов, зданий и сооружений, осуществления отдельных видов деятельности (работ), оказания услуг, и применяется в случае угрозы жизни или здоровью людей, возникновения эпидемии, эпизоотии, заражения (засорения) подкарантинных объектов карантинными объектами, наступления радиационной аварии или техногенной катастрофы и т.д. Административное приостановление деятельности устанавливается на срок до 90 суток.

Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, в том числе подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при выполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию учреждения, **подлежат расследованию**. Это касается несчастных случаев, связанных со следующими гражданами: работники, выполняющие работу по трудовому договору (контракту); граждане, выполняющие работу по гражданско-правовому договору; студенты, проходящие производственную практику в учреждении; другие лица, участвующие в производственной деятельности учреждения.

Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве: *травма*, в том числе полученная в результате нанесения телесных повреждений другим лицом, *острое отравление, тепловой удар, ожог, обморожение, утопление, поражение электрическим током, молнией, излучением, укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций*, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности либо его смерть, если они произошли:

- а) в течение рабочего времени на территории организации или вне территории организации (включая установленные перерывы), а также во время, необходимое для приведения в порядок орудий производства, одежды и т.п. перед началом или по окончании работы, а также при выполнении работ в сверхурочное время, выходные и праздничные дни;
- б) при следовании к месту работы или с работы на предоставленном работодателем транспорте либо на личном транспорте при соответствующем договоре или распоряжении работодателя о его использовании в производственных целях;
- в) при следовании к месту командировки и обратно;
- г) при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха (например, водитель-сменщик на автотранспортном средстве);
- д) при привлечении работника в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастрофы, аварии и других чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера;

е) при осуществлении не входящих в трудовые обязанности работника действий, но совершаемых в интересах работодателя или направленных на предотвращение аварии или несчастного случая.

О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве с работающим, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан: немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения; сообщить работодателю или лицу, им уполномоченному о происшедшем несчастном случае; принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц; сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).

О каждом несчастном случае, происшедшем с учащимся или воспитанником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя учебно-воспитательного процесса, который обязан: срочно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и его доставку в здравпункт (медсанчасть) или другое лечебное учреждение, сообщить о происшедшем руководителю учреждения, сохранить до расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии).

О несчастном случае, происшедшем во время дальних походов, экскурсий, экспедиций или других мероприятий вне территории района (города), руководитель проводимого мероприятия немедленно сообщает также органу управления образованием по месту происшествия.

Руководитель учреждения обязан немедленно принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, сообщить о происшедшем несчастном случае в вышестоящий орган управления образованием, родителям пострадавшего или лицам, представляющим его интересы, и запросить заключение из медицинского учреждения о характере и тяжести повреждения у пострадавшего.

По степени тяжести несчастные случаи на производстве подразделяются на 2 категории: тяжелые и легкие.

Квалифицирующими признаками тяжести несчастного случая на производстве являются: характер полученных повреждений и осложнений, связанные с этими повреждениями, а также усугубление имеющихся и развитие хронических заболеваний; длительность расстройства здоровья (временная утрата трудоспособности); последствия полученных повреждений (стойкая утрата трудоспособности, степень утраты профессиональной трудоспособности).

Наличие одного из квалифицирующих признаков является достаточным для установления категории тяжести несчастного случая на производстве.

Признаками тяжелого несчастного случая на производстве являются также повреждения, угрожающие жизни пострадавшего.

Предотвращение смертельного исхода в результате оказания медицинской помощи не влияет на оценку тяжести травмы.

К тяжелым несчастным случаям на производстве относятся такие, которые в острый период сопровождаются: шоком любой степени тяжести и любого генеза;

комой различной этиологии; массивной кровопотерей (объем кровопотери до 20%); острой сердечной или сосудистой недостаточностью, коллапсом, тяжелой степенью нарушения мозгового кровообращения; острой почечной или печеночной недостаточностью; расстройством регионального и органного кровообращения, приводящего к инфаркту внутренних органов, гангрене конечностей, эмболии (газовой и жировой) сосудов головного мозга, тромбофилии; острыми психическими расстройствами.

К тяжелым несчастным случаям на производстве относятся также: проникающие ранения черепа; перелом черепа и лицевых костей; ушиб головного мозга тяжелой и средне-тяжелой степени тяжести; внутричерепная травма тяжелой и средне-тяжелой степени тяжести; ранения, проникающие в просвет глотки, гортани, трахеи, пищевода, а также повреждения щитовидной и вилочковой железы; проникающие ранения позвоночника; переломы-вывихи и переломы тел или двусторонние переломы дуг I и II шейных позвонков, в том числе и без нарушения функции спинного мозга; вывихи (в том числе подвывихи) шейных позвонков; закрытые повреждения шейного отдела спинного мозга; перелом или перелом-вывих одного или нескольких грудных или поясничных позвонков с нарушением функции спинного мозга; ранения грудной клетки, проникающие в плевральную полость, полость перикарда или клетчатку средостения, в том числе без повреждения внутренних органов; ранения живота, проникающие в полость брюшины; ранения, проникающие в полость мочевого пузыря или кишечник; открытые ранения органов брюшинного пространства (почек, надпочечников, поджелудочной железы); разрыв внутреннего органа грудной или брюшной полости или полости таза, брюшинного пространства, разрыв диафрагмы, разрыв предстательной железы, разрыв мочеочника, разрыв перепончатой части мочеиспускательного канала; двусторонние переломы заднего полукольца таза с разрывом подвздошно-крестцового сочленения и нарушением непрерывности тазового кольца или двойные переломы тазового кольца в передней и задней части с нарушением его непрерывности; открытые переломы длинных трубчатых костей плечевой, бедренной и большеберцовой; открытые повреждения тазобедренного и коленного суставов; повреждения крупного кровеносного сосуда: аорты, сонной (общей, внутренней, наружной), подключичной, плечевой, бедренной, подколенной артерий или сопровождающих их вен; термические (химические) ожоги III-IV степени с площадью поражения, превышающей 15% поверхности тела; ожоги III степени с площадью поражения более 20% поверхности тела; ожоги II степени с площадью поражения более 30% поверхности тела; ожоги дыхательных путей; ожоги лица и волосистой части головы; радиационные поражения средней (12-20 Гр) и тяжелой (20 Гр и более) степени тяжести; прерывание беременности.

К тяжелым несчастным случаям на производстве относятся такие повреждения, которые непосредственно не угрожают жизни пострадавшего, но являются тяжелыми по последствиям (потеря зрения, слуха, речи; потеря какого-либо органа или утрата органом его функции (при этом потеря наиболее важной в функциональном отношении части конечности (кисти или стопы) приравнивается к потере руки или ноги); психические расстройства; утрата способности к репродуктивной функции и к деторождению; неизгладимое обезображивание лица).

К тяжелым несчастным случаям на производстве также относятся: длительное расстройство здоровья с временной утратой трудоспособности 60 дней и свыше; стойкая утрата трудоспособности (инвалидность); утрата профессиональной трудоспособности 20% и свыше.

К лёгким несчастным случаям на производстве относятся: расстройства здоровья с временной утратой трудоспособности продолжительностью до 60 дней; потеря профессиональной трудоспособности менее 20%.

Вопрос № 2 ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Огонь издревле использовался человеком для различных нужд (приготовления пищи, обогрева жилища, в кузнечном деле и т.д.). Когда очаг горения находится под контролем человека, который в состоянии наблюдать за огнем и в случае необходимости потушить его – это безопасный процесс. Но если огонь «вырывается» из-под человеческого контроля, то превращается в страшное бедствие, имя которому – пожар. В России, чьи города и сёла не раз пожирал «огненный зверь», ежегодно происходит более 200 тысяч пожаров, в результате которых погибает около 20 тысяч и травмируется более 10 тысяч человек. Материальный ущерб от пожаров в среднем в год составляет около 100 миллиардов рублей. Более 70 процентов пожаров происходит в жилом секторе. Огнем ежегодно уничтожается около 1 миллиона квадратных метров жилплощади (размеры уничтоженной огнем жилой площади составляют более 3 процентов объемов вводимого жилья). К сожалению, уровень риска пожаров в России выше, чем в других экономически развитых странах. Пожары в России получили зловещий «титул» – «чрезвычайная ситуация номер один».

Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства (ст. 1 Закона о пожарной безопасности⁴).

В основе пожара лежит **горение** – сложный физико-химический процесс превращения горючих веществ и материалов в продукты сгорания, сопровождаемый интенсивным выделением тепла, дыма и световым излучением. В основе этого процесса лежат быстротекущие химические реакции окисления в атмосфере кислорода воздуха. Особенности горения на пожаре в отличие от других видов горения являются склонность к самопроизвольному распространению огня, сравнительно высокая степень полноты сгорания, интенсивное выделение дыма, содержащего продукты полного и неполного окисления.

Очаг пожара (в СМИ употребляется некорректная формулировка «очаг возгорания») – это «место, в котором первоначально возникло горение»⁵.

Очагу пожара свойствен ряд признаков, которые формируются под воздействием тепла, образующегося в первичном очаге горения.

Наиболее характерным признаком является «очаговый конус» – совокупность следов горения и разрушения на вертикальных и горизонтальных поверхностях зданий и оборудования, складированных материальных ценностях в форме конуса, обращенного вершиной вниз, т.е. в сторону первоначального места

возникновения горения. На пожаре огонь, как правило, распространяется снизу вверх, и нижняя точка «очагового конуса», образованного следами горения, в подавляющем большинстве случаев и является местом возникновения пожара. «Очаговый конус» может быть образован следами обрушения штукатурки на кирпичных стенах, разрушением, изменением цвета поверхности конструкции и т.д.

Другие признаки очага пожара: полное выгорание пожарной нагрузки в нем; глубокое локальное переугливание древесины; сквозные прогары пола, стен, потолка; белые (светлые) пятна на поверхностях перекрытий при их полном закопчении; локальное обрушение строительных конструкций; температурные деформации металлических конструкций (металл выгибается в сторону теплового излучения)⁶.

В очаге пожара выделяют три зоны:

Зона горения – часть пространства, в котором происходит подготовка горючих веществ к горению.

Зона теплового воздействия – часть пространства, примыкающего к зоне горения, в котором тепловое воздействие делает невозможным пребывание в нем людей без специальной тепловой защиты.

Зона задымления – часть пространства, примыкающая к зоне горения и задымления дымовыми газами в концентрациях, создающих угрозу жизни и здоровья людей или затрудняющих действия подразделения спасателей.

Горение возникает и протекает при наличии горючего вещества, окислителя (обычно кислорода) и источника зажигания.

Горючие вещества – это: горючие элементы несущих и ограждающих конструкций здания; горючая отделка помещений, коридоров, холлов и т.д.; горючее сырье и готовая продукция; горючие элементы технологического и иного оборудования и т.д. Горючие вещества на пожаре могут находиться в газообразном, жидком и твердом состоянии и в различном количестве.

Источники зажигания – это горящие или накалинные тела, а также электрический разряд, обладающие запасом энергии и температурой, достаточными для возникновения горения горючей среды, и играющие наиболее активную роль при возникновении пожаров. Взаимодействие источника зажигания с горючей средой обусловлено его природой, а возникающий физико-химический процесс горения никак не связан с тем, является пожар следствием умысла или неосторожности.

К наиболее типичным источникам зажигания относятся:

электротехнические устройства с образующимися в них электрическими искрами и дугами;

открытое пламя (при горении твердых, жидких и газообразных веществ, спичек, свечей, костров и т.д.);

искры различного происхождения (электростатические, от дымовых труб, образовавшиеся от соударения твердых предметов);

технологическое оборудование (при нагревании корпусов технологического оборудования выше допустимого);

удар молнии;

малокалорийные источники зажигания (табачные изделия, частицы металла при сварочных работах); самовозгорание вещества⁷.

На пожаре наряду с его основным очагом (местом возникновения пожара) могут образовываться вторичные очаги горения, которые не являются как таковые очагами пожара, поскольку они «образуются лишь благодаря определенным условиям, в силу которых на соответствующих участках процесс горения становится более интенсивным». Таким образом, очаг пожара, как место первоначального возникновения горения и очаг горения, как место, где горение по каким-либо причинам происходит более интенсивно, не всегда совпадают. Несомненна разница между двумя понятиями: «очаг пожара» и «очаг горения». Из ряда очагов горения на пожаре обычно лишь один является очагом пожара. Поэтому очагом пожара принято называть место первоначального возникновения пожара, а очагами горения – производные, вторичные очаги интенсивного горения.

Вторичные очаги горения целесообразно разделить на две группы.

Местные вторичные очаги горения возникают в пределах зоны горения за счет сосредоточения определенных горючих материалов, более благоприятных условий для горения (например, за счет лучшего доступа воздуха), а также на участках, где тушение осуществляется менее эффективно, или в результате сочетания этих условий.

Изолированные вторичные очаги горения непосредственно не связаны с основной зоной горения. Они образуются за счет передачи теплоты на смежные постройки, сооружения, части зданий, предметы и материалы радиацией, конвекцией и теплопроводностью, а также при попадании горящих углей, искр и т. п. на горючие материалы, находящиеся за пределами зоны горения. Изолированные вторичные очаги горения могут возникнуть, кроме того, при утечке на пожаре жидкостей или газов, несовместимых с встретившимися на их пути веществами. В определенных условиях с развитием пожара возможно слияние изолированных очагов с образованием общей, более обширной зоны горения.

В результате горения материалы, конструкции, оборудование и отдельные предметы, оказавшиеся в зоне действия высокой температуры, претерпевают различные разрушения, деформации или уничтожаются полностью – сгорают.

Разрушения, происходящие на пожарах, зависят не только от длительности горения, но и от целого ряда других факторов и условий, с которыми связано развитие пожара, и прежде всего от температурного режима в зоне горения. Развитие же температуры связано, конечно, не только с фактором времени. Температура на отдельных участках пожара зависит также и от количества и характера горючих материалов, расположенных на этом участке, условий их горения, в частности от условий газового обмена (доступа воздуха), определяется развитием конвекции, особенностями тушения пожара. Все это будет определять условия и причины неодинакового выгорания, образования местных очагов горения или отдельных, лучше сохранившихся участков в зоне пожара. Наименьшими, даже в очаге пожара, повреждения могут быть благодаря архитектурно-строительным особенностям сооружения.

Конвекция – это перемещение более нагретых частиц за счет разности в

объемных весах с изменением температуры на отдельных участках жидкости или газа. Нагретые по какой-либо причине объемы такой среды перемещаются вверх (если отсутствуют отклоняющие конвекцию течения или препятствия), уступая место менее нагретым и поэтому более тяжелым участкам среды. Конвекция возникает сразу, как только повышается температура с развитием процесса горения. Действие конвекции стимулирует газообмен, способствует развитию начинающегося пожара. В условиях пожара конвекцией передаются основные массы тепла. Конвекционные потоки с температурой в несколько сот градусов, омывая на своем пути конструкции и материалы, нагревают их, что может вызвать возгорание материалов, деформации и разрушения несгораемых элементов и частей здания. Таким образом, конвекция, независимо от масштабов ее, в каждом отдельном случае определяет одну из основных закономерностей распространения горения на пожарах. Происходит ли горение в объеме здания или отдельного помещения, развивается ли оно, например, в мебели, оборудовании и т. д., во всех случаях конвекция имеет восходящий характер. Наличие проемов и отверстий, в том числе случайных и незначительных по своим размерам, неплотностей и щелей, местное отсутствие защитного слоя (например, штукатурки) или ослабление его в процессе пожара способствуют восходящему развитию горения⁸.

К числу основных условий и факторов, определяющих разрушительные последствия пожара, относятся: пожарно-техническая характеристика сооружения, отдельных его частей, конструкций, предметов и материалов, распределение и величина нагрузок на строительные элементы; продолжительность горения или длительность воздействия пламени или высокой температуры; температурный режим в зоне горения (с учетом охлаждающего действия огнегасительных средств); степень газового обмена (доступа воздуха) в зоне горения; меры по тушению пожара.

Для сгораемых частей зданий, конструкций, предметов и материалов признаки очага пожара могут быть связаны со степенью выгорания (сгорание, прогорание, обгорание), характером переугливания, закопчения; некоторые органические материалы могут деформироваться, плавиться, изменять цвет, высыхать и т. п.

Для металлических элементов и материалов признаки очага пожара определяются степенью и характером деформаций, окалиной, цветами побежалости, коррозией, расплавлением и оплавлением, нагревом или прогревом, характером закопчения.

Для силикатных (каменные, бетонные) материалов, конструкций и частей зданий к наиболее общим признакам, по которым можно судить о положении очага пожара, следует отнести изменение цвета и закопчение, отслаивание и образование трещин, нагревание и прогревание, местные разрушения⁹.

Виды пожаров определяются по масштабам и интенсивности:

- а) *отдельный пожар* – пожар, возникший в отдельном здании или сооружении;
- б) *сплошной пожар* – одновременное, интенсивное горение преобладающего количества зданий и сооружений на данном участке застройки;
- в) *огневой шторм* – особая форма распространяющегося сплошного пожара, характерными признаками которого являются наличие восходящего потока продуктов сгорания и нагретого воздуха, а также приток свежего воздуха со всех сторон со скоростью не менее 50 км / час по направлению к границам огневого

шторма;

г) *массовый пожар* – представляет собой совокупность отдельных и сплошных пожаров¹⁰.

Причины пожаров в жилых и общественных зданиях: неисправность электросети и электроприборов; утечка газа; возгорание электроприборов, оставленных под напряжением без присмотра; неосторожное обращение с огнем; использование неисправных отопительных приборов; оставленные открытыми двери топок (печей, каминов); выброс горячей золы вблизи строений.

Распространение пожара в жилых зданиях чаще всего происходит из-за поступления свежего воздуха, дающего дополнительный приток кислорода (по вентиляционным каналам, через окна и двери). Вот почему не рекомендуется разбивать стекла в окнах горящего помещения и оставлять открытыми двери.

В целях предупреждения пожаров и взрывов необходимо избегать создания в доме запасов легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также склонных к самовозгоранию и способных к взрыву веществ. Имеющиеся их небольшие количества надо содержать в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов, не подвергать тряске, ударам, разливу. Следует соблюдать особую осторожность при использовании предметов бытовой химии. Нельзя хранить на лестничных площадках мебель, горючие материалы, загромождать чердаки и подвалы. Не рекомендуется устанавливать электронагревательные приборы вблизи горючих предметов. Использовать можно только исправные выключатели, вилки и розетки электроснабжения и электрических приборов. Запрещается перегружать электросеть, оставлять без присмотра включенные электроприборы (при ремонте последних их следует отключать от сети). Наиболее пожароопасными бытовыми приборами являются телевизоры, газовые плиты, водонагревательные бачки и др. Их эксплуатация должна вестись в строгом соответствии с требованиями инструкций и памяток. При появлении запаха газа необходимо немедленно отключить его подачу и проветрить помещение. При этом категорически запрещается: включать освещение, курить, зажигать спички, свечи. Часто причиной возникновения пожара служат детские шалости. Поэтому нельзя оставлять малолетних детей без присмотра, разрешать им играть со спичками, включать электронагревательные приборы и зажигать газ. Запрещается загромождать подъездные пути к зданиям, подход к пожарным гидрантам, запиравать двери общих прихожих в многоквартирных домах. Необходимо следить за исправностью средств пожарной автоматики и содержать пожарные извещатели, систему дымоудаления и средства пожаротушения в исправном состоянии.

Последствия пожаров обусловлены действием их поражающих факторов: непосредственное действие огня на горящий предмет; дистанционное воздействие на предметы и объекты высоких температур за счет излучения. В результате этих воздействий происходит сгорание предметов и объектов, их обугливание, разрушение, выход из строя. Уничтожаются все элементы зданий и конструкций, выполненные из сгораемых материалов. Действие высоких температур вызывает пережог, деформацию и обрушение металлических форм, балок, перекрытий и других конструктивных деталей сооружений. При пожарах полностью или

частично уничтожаются или выходят из строя технологическое оборудование и транспортные средства. Гибнут домашние и сельскохозяйственные животные. Люди гибнут или получают термические повреждения различных степеней (ожоги тела и верхних дыхательных путей). Вторичными последствиями пожаров могут быть взрывы, утечка ядовитых или загрязняющих веществ в окружающую среду. Большой ущерб незатронутым пожаром помещениям и хранящимся в них предметам может нанести вода, используемая для тушения пожара.

Опасные факторы пожара, воздействующие на людей и имущество, определены статьей 9 Закона о пожарной безопасности¹¹: пламя и искры; тепловой поток; повышенная температура окружающей среды; повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения; пониженная концентрация кислорода; снижение видимости в дыму. К сопутствующим проявлениям опасных факторов пожара относятся: осколки, части разрушившихся зданий, сооружений, строений, транспортных средств, технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества; радиоактивные и токсичные вещества и материалы, попавшие в окружающую среду из разрушенных технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества; вынос высокого напряжения на токопроводящие части технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества; опасные факторы взрыва, происшедшего вследствие пожара; воздействие огнетушащих веществ.

Социально-экономическое последствие пожара – это прекращение выполнения объектом, разрушенным пожаром, своих хозяйственных или иных функций, а также людские и материальные потери.

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ вытекают из определений и смысла федеральных законов «О пожарной безопасности», «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» и постановления Правительства РФ «О противопожарном режиме»:

Пожарная безопасность – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

Противопожарный режим – правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания помещений (территорий), обеспечивающие предупреждение нарушений требований пожарной безопасности и тушение пожаров.

Меры пожарной безопасности – действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

Профилактика пожаров – совокупность превентивных мер, направленных на исключение возможности возникновения пожаров и ограничение их последствий.

Организация тушения пожаров – совокупность оперативно-тактических и инженерно-технических мероприятий, направленных на спасение людей и имущества от опасных факторов пожара, ликвидацию пожаров и проведение аварийно-спасательных работ.

Аварийный выход – выход (дверь, люк), который ведет на путь эвакуации, непосредственно наружу или в безопасную зону и который используется как дополнительный выход для спасания людей, но не учитывается при оценке

соответствия необходимого количества и размеров эвакуационных путей и выходов условиям безопасной эвакуации людей при пожаре.

Безопасная зона – зона, в которой люди защищены от воздействия опасных факторов пожара или в которой опасные факторы пожара отсутствуют.

Взрыв – быстрое химическое превращение среды, сопровождающееся выделением энергии и образованием сжатых газов.

Горючая среда – среда, способная воспламениться при воздействии источника зажигания.

Источник зажигания – средство энергетического воздействия, инициирующее возникновение горения.

Необходимое время эвакуации – время с момента возникновения пожара, в течение которого люди должны эвакуироваться в безопасную зону без причинения вреда их жизни и здоровью в результате воздействия опасных факторов пожара.

Объект защиты – имущество физических или юридических лиц, государственное или муниципальное имущество (включая территорию, здания, сооружения, транспортные средства, технологические установки, оборудование, агрегаты, изделия и иное имущество), для которого установлены или должны быть установлены требования пожарной безопасности.

Опасные факторы пожара – факторы пожара, воздействие которых может привести к травме, отравлению или гибели человека и (или) к материальному ущербу.

Очаг пожара – место первоначального возникновения пожара.

Первичные средства пожаротушения – переносные или передвижные средства пожаротушения, используемые для борьбы с пожаром в начальной стадии его развития.

Пожарный риск – мера возможности реализации пожарной опасности объекта защиты и ее последствий для людей и материальных ценностей.

Пожарная сигнализация – совокупность технических средств, предназначенных для обнаружения пожара, обработки, передачи в заданном виде извещения о пожаре, специальной информации и (или) выдачи команд на включение автоматических установок пожаротушения и включение исполнительных установок систем противодымной защиты, технологического и инженерного оборудования, а также других устройств противопожарной защиты.

Пожарный извещатель – техническое средство, предназначенное для формирования сигнала о пожаре;

Пожарный оповещатель – техническое средство, предназначенное для оповещения людей о пожаре;

Пожароопасная (взрывоопасная) зона – часть замкнутого или открытого пространства, в пределах которого постоянно или периодически обращаются горючие вещества и в котором они могут находиться при нормальном режиме технологического процесса или его нарушении (аварии).

Противопожарное расстояние – нормированное расстояние между зданиями, строениями и (или) сооружениями, устанавливаемое для предотвращения распространения пожара (для административных и жилых зданий не менее 12 метров).

Система предотвращения пожара – комплекс организационных мероприятий и

технических средств, исключающих возможность возникновения пожара на объекте защиты.

Система противопожарной защиты – комплекс организационных мероприятий и технических средств, направленных на защиту людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара и (или) ограничение последствий их воздействия на объект защиты.

Технические средства оповещения и управления эвакуацией – совокупность технических средств (приборов управления оповещателями, пожарных оповещателей), предназначенных для оповещения людей о пожаре.

Эвакуация – процесс организованного самостоятельного (несамостоятельного) движения (перемещения) людей наружу или в безопасную зону из помещений, в которых имеется возможность воздействия на них опасных факторов пожара.

Эвакуационный путь – путь движения и (или) перемещения людей, ведущий непосредственно наружу или в безопасную зону, удовлетворяющий требованиям безопасной эвакуации при пожаре.

Эвакуационный выход – выход, ведущий на путь эвакуации, непосредственно наружу или в безопасную зону.

СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ организации включает в себя три взаимосвязанных элемента: **система предотвращения пожаров** – **система противопожарной защиты** – **комплекс организационно-технических мероприятий**.

СИСТЕМА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ. Целью создания систем предотвращения пожаров является исключение условий возникновения пожаров, которое достигается исключением условий образования горючей среды и (или) исключением условий образования в горючей среде (или внесения в нее) источников зажигания. Правила и методы исследований (испытаний и измерений) характеристик систем предотвращения пожаров определяются в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности.

Исключение условий образования горючей среды должно обеспечиваться одним или несколькими из следующих способов: применение негорючих веществ и материалов; ограничение массы и (или) объема горючих веществ и материалов; использование наиболее безопасных способов размещения горючих веществ и материалов, а также материалов, взаимодействие которых друг с другом приводит к образованию горючей среды; изоляция горючей среды от источников зажигания (применение изолированных отсеков, камер, кабин); поддержание безопасной концентрации в среде окислителя и (или) горючих веществ; понижение концентрации окислителя в горючей среде в защищаемом объеме; поддержание температуры и давления среды, при которых распространение пламени исключается; механизация и автоматизация технологических процессов, связанных с обращением горючих веществ; установка пожароопасного оборудования в отдельных помещениях или на открытых площадках; применение устройств защиты производственного оборудования, исключающих выход горючих веществ в объем помещения, или устройств, исключающих образование в помещении горючей среды; удаление из помещений, технологического оборудования и коммуникаций пожароопасных отходов производства, отложений пыли, пуха.

Исключение условий образования в горючей среде (или внесения в нее)

источников зажигания должно достигаться одним или несколькими из следующих способов: применение электрооборудования, соответствующего классу пожароопасной и (или) взрывоопасной зоны, категории и группе взрывоопасной смеси; применение в конструкции быстродействующих средств защитного отключения электроустановок и других устройств, приводящих к появлению источников зажигания; применение оборудования и режимов проведения технологического процесса, исключающих образование статического электричества; устройство молниезащиты зданий, сооружений, строений и оборудования; поддержание безопасной температуры нагрева веществ, материалов и поверхностей, которые контактируют с горючей средой; применение способов и устройств ограничения энергии искрового разряда в горючей среде до безопасных значений; применение искробезопасного инструмента при работе с легковоспламеняющимися жидкостями и горючими газами; ликвидация условий для теплового, химического и (или) микробиологического самовозгорания обращающихся веществ, материалов и изделий; исключение контакта с воздухом пиррофорных веществ; применение устройств, исключающих возможность распространения пламени из одного объема в смежный.

СИСТЕМА ПРОТИВОПОЖАРНОЙ ЗАЩИТЫ. Целью создания систем противопожарной защиты является защита людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара и (или) ограничение его последствий. Защита людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара и (или) ограничение его последствий обеспечиваются снижением динамики нарастания опасных факторов пожара, эвакуацией людей и имущества в безопасную зону и (или) тушением пожара. Системы противопожарной защиты должны обладать надежностью и устойчивостью к воздействию опасных факторов пожара в течение времени, необходимого для достижения целей обеспечения пожарной безопасности. Состав и функциональные характеристики систем противопожарной защиты объектов устанавливаются нормативными документами по пожарной безопасности.

Способы защиты людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара: применение объемно-планировочных решений и средств, обеспечивающих ограничение распространения пожара за пределы очага; устройство эвакуационных путей, удовлетворяющих требованиям безопасной эвакуации людей при пожаре; устройство систем обнаружения пожара (установок и систем пожарной сигнализации), оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре; применение систем коллективной защиты (в том числе противодымной) и средств индивидуальной защиты людей от воздействия опасных факторов пожара; применение основных строительных конструкций с пределами огнестойкости и классами пожарной опасности, соответствующими требуемым степени огнестойкости и классу конструктивной пожарной опасности зданий, сооружений и строений, а также с ограничением пожарной опасности поверхностных слоев (отделок, облицовок и средств огнезащиты) строительных конструкций на путях эвакуации; применение огнезащитных составов (в том числе антипиренов и огнезащитных красок) и строительных материалов (облицовок) для повышения пределов огнестойкости строительных конструкций; устройство аварийного слива пожароопасных жидкостей и аварийного стравливания горючих газов из аппаратуры; устройство на технологическом оборудовании систем противовзрывной защиты; применение первичных средств пожаротушения;

применение автоматических установок пожаротушения; организация деятельности подразделений пожарной охраны.

Раздел V Правил противопожарного режима, утвержденных вышеуказанным постановлением Правительства РФ, предъявляет особые требования к научным и образовательным учреждениям (по пунктам):

Запрещается проводить работы на опытных (экспериментальных) установках, связанных с применением пожаровзрывоопасных и пожароопасных веществ и материалов, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке руководителем организации.

Руководитель (ответственный исполнитель) экспериментальных исследований обязан принять необходимые меры пожарной безопасности при их проведении, предусмотренные инструкцией.

В помещениях, предназначенных для проведения опытов (экспериментов) с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, допускается их хранение в количествах, не превышающих сменную потребность, в соответствии с нормами потребления для конкретных установок. Доставка указанных жидкостей в помещения производится в закрытой таре.

Запрещается проводить работы в вытяжном шкафу, если в нем находятся вещества, материалы и оборудование, не относящиеся к выполняемым операциям, а также при его неисправности и отключенной системе вентиляции. Бортики, предотвращающие стекание жидкостей со столов, должны быть исправными.

Руководитель организации по окончании рабочего дня организует сбор в специальную закрытую тару и удаление из лаборатории для дальнейшей утилизации отработанных легковоспламеняющихся и горючих жидкостей. Запрещается сливать легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в канализацию.

Ответственный исполнитель после окончания экспериментальных исследований обеспечивает промывку пожаробезопасными растворами (составами) сосудов, в которых проводились работы с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

В учебных классах и кабинетах следует размещать только необходимую для обеспечения учебного процесса мебель, а также приборы, модели, принадлежности, пособия и другие предметы, которые хранятся в шкафах, на стеллажах или стационарно установленных стойках.

Запрещается увеличивать по отношению к количеству, предусмотренному проектом, по которому построено здание, число парт (столов) в учебных классах и кабинетах.

Руководитель образовательного учреждения организует проведение с учащимися и студентами занятия (беседы) по изучению соответствующих требований пожарной безопасности.

Преподаватель по окончании занятий убирает все пожароопасные и пожаровзрывоопасные вещества и материалы в помещения, оборудованные для их временного хранения.

Вопрос № 3. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

В условиях нахождения в МБДОУ необходимо выполнить следующий

алгоритм действий:

1. Известить об очаге пожара – нажать на извещатель пожарной ручной (ИПР) и сделать громкое сообщение для окружающих коллег.
2. Немедленно сообщить об очаге пожара заведующему МБДОУ
3. Начать экстренную эвакуацию – быстро и организованно покинуть помещение на безопасное расстояние (не менее 30 метров от наружной стены здания).

При обнаружении небольшого очага пожара его необходимо потушить. Тушение пожаров состоит из его локализации и ликвидации.

Локализация очага пожара – это предотвращение дальнейшего распространения огня.

Ликвидация очага пожара – полное прекращение процесса горения.

Начинать борьбу с пожаром нужно с того участка, где огонь может создать угрозу жизни людей, нанести наибольший ущерб, вызвать взрыв или обрушение конструкций.

Основной способ тушения очага пожара – подача огнегасящих веществ (воды, песка, пены) на горящие поверхности. При тушении пожара следует, прежде всего, остановить распространение огня, а затем гасить его в местах наиболее интенсивного горения, подавая струю не на пламя, а на горящую поверхность. При тушении вертикальной поверхности струю нужно направлять сначала на ее верхнюю часть, постепенно опускаясь. Небольшой очаг огня в помещении следует залить водой или накрыть плотной мокрой тканью.

В любом случае – если даже загорание ликвидировано собственными силами – необходимо немедленно вызвать пожарную охрану (дежурный караул пожарной части МЧС). Огонь может остаться незамеченным в скрытых местах (в пустотах деревянных перекрытий и перегородок, в чердачном помещении и т.д.), и впоследствии горение может возобновиться. Это возможно даже через несколько часов.

Не пытайтесь тушить огонь, если он начинает распространяться на мебель и другие предметы, а также если помещение начинает наполняться дымом. Тушить пожар самостоятельно целесообразно только на его ранней стадии, при обнаружении загорания, и в случае уверенности в собственных силах. Если с загоранием не удалось справиться в течение первых нескольких минут, то дальнейшая борьба не только бесполезна, но и смертельно опасна.

Организация тренировок по эвакуации персонала при пожаре

Практические тренировки по эвакуации персонала на случай возникновения пожаров проводятся в образовательных учреждениях не менее 2 раз в год в целях совершенствования системы подготовки персонала к действиям в условиях возникновения пожароопасных и иных чрезвычайных ситуаций за счет повышения роли тренировок, максимально приближенных к возможным реальным ситуациям, приобретение персоналом устойчивых навыков, необходимых для принятия быстрых и четких решений и выполнения действий, необходимых для предупреждения опасных последствий.

Основными задачами проведения тренировок являются: обучение персонала умению идентифицировать исходное событие; проверка готовности персонала к эвакуации и проведению работ по тушению пожара и ликвидации последствий

чрезвычайных ситуаций; поддержание на современном уровне профессиональной и психофизиологической подготовленности персонала, необходимой для осуществления успешных действий по устранению нарушений в работе, связанных с пожарами и чрезвычайными ситуациями, а также по эвакуации людей, предотвращению развития пожара, его локализации и ликвидации; обучение правилам оказания доврачебной помощи пострадавшим на пожаре и правилам пользования индивидуальными средствами защиты; выработка у персонала навыков и способности самостоятельно, быстро и безошибочно ориентироваться в ситуации при возникновении угрозы пожара или самого пожара, определять решающее направление действий и принимать правильные меры по предупреждению или ликвидации пожара; отработка организации немедленного вызова подразделений пожарной охраны и последующих действий при срабатывании установок автоматической противопожарной защиты, обнаружении задымления или пожара; проверка результатов обучения персонала по вопросам пожарной безопасности; проверка знаний персоналом действующих; проверка знаний персоналом мест расположения первичных средств пожаротушения, внутренних пожарных кранов, систем пожарной сигнализации и пожаротушения, дымоудаления и подпора воздуха, способов введения их в действие.

Психофизические особенности поведения человека при пожаре. Любой инцидент (пожар, теракт, авария и т.д.) на многих объектах, в том числе с массовым пребыванием людей, зачастую сопровождается отключением напряжения. К сожалению, у многих в темноте срабатывает не здравый смысл, а инстинкт самосохранения, возникает паника, что приводит к давке. При пожаре бывает гораздо темнее, чем принято думать. Только в самом начале загорания пламя может ярко осветить помещение, но практически сразу появляется густой черный дым и наступает темнота. Дым опасен не только содержащимися в нем токсичными веществами, но и снижением видимости. Это затрудняет, а порой делает практически невозможной эвакуацию людей из опасного помещения. При потере видимости организованное движение нарушается, становится хаотичным. Людьюми овладевает страх, подавляющий сознание, волю. В таком состоянии человек теряет способность ориентироваться, правильно оценивать обстановку. При этом резко возрастает внушаемость, команды воспринимаются без соответствующего анализа и оценки, действия людей становятся автоматическими, сильнее проявляется склонность к подражанию.

Панические реакции появляются в основном либо в форме ступора (оцепенение), либо – фуги (бега). В первом случае наблюдается расслабленность, вялость действий, общая заторможенность, а при крайней степени проявления – полная обездвиженность, в которой человек физически не способен выполнить команду. Такие реакции чаще всего наблюдаются у детей, подростков, женщин и пожилых людей. Поэтому во время пожаров они нередко остаются в помещении, и при эвакуации их приходится выносить. Исследования показали, что реакции, противоположные заторможенности, наблюдаются у 85-90% людей, оказавшихся в опасной для жизни ситуации, при этом для их поведения характерно хаотическое метание, дрожание рук, тела, голоса. Речь ускорена, высказывания могут быть непоследовательными. Ориентирование в окружающей обстановке поверхностное. Паническое состояние людей, при отсутствии руководства ими в

период эвакуации, может привести к образованию людских пробок на путях эвакуации, взаимному травмированию и даже игнорированию свободных и запасных выходов.

Скорость движения дыма в лестничной клетке составляет 7-8 м/мин. При возникновении пожара на одном из нижних этажей уже через 5-6 мин задымление распространяется по всей высоте лестничной клетки. Уровень задымления таков, что находиться в лестничной клетке без средств индивидуальной защиты органов дыхания невозможно. Одновременно происходит задымление помещений верхних этажей, особенно расположенных с подветренной стороны. Ухудшение видимости, паника, токсичное воздействие продуктов горения могут привести к гибели людей. Нагретые продукты горения, поступая в объем лестничной клетки, повышают температуру воздуха. Установлено, что уже на 5-й минуте от начала пожара температура воздуха в лестничной клетке, примыкающей к месту пожара, достигает 120-140°C, что значительно превышает предельно допустимое значение для человека. Поэтому необходимо четко и организованно покинуть здание за считанные минуты!

Рекомендуемые варианты поведения при пожаре. Прежде всего, следует определить для себя, выходить или не выходить. Если огонь не в вашем помещении (комнате), то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь. Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения. В спокойной обстановке определите на своем этаже или в коридоре: сколько это 10 метров? Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или спотыкнуться о непредвиденное препятствие. Кроме того, очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению – только наверх, т.е. вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в помещение.

Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то: уходите скорее от огня; ничего не ищите и не собирайте; ни в коем случае не пользуйтесь лифтом: он может стать вашей ловушкой; знайте, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро; для оценки ситуации и для спасения вы имеете очень мало времени (иногда всего 5-7 мин); если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке; дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках или даже ползком; ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода; по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10-15 мин!). Это даст возможность другим людям также покинуть опасную зону или даже организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия подразделений пожарной охраны (например, проложить рукавную линию от пожарного крана и подать воду от внутреннего противопожарного водопровода); если дыма много, першит в горле, слезятся глаза - пробирайтесь,

плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань (хорошо, если вы сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани – этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ; но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным газом); покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад за чем-нибудь: во-первых, опасность там сильно возросла, а во-вторых, вас в том помещении никто не будет искать и спасать, потому что все видели, что вы уже вышли на улицу; в случае, если вы вышли из здания незамеченными (например, через кровлю и наружную пожарную лестницу на стене сооружения), то обязательно сообщите о себе находящимся во дворе людям, должностным лицам объекта, в целях предупреждения ненужного риска при ваших поисках.

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу: не поддавайтесь панике; помните, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдержать высокую температуру; если вы отрезаны огнем и дымом от основных путей эвакуации в многоэтажном здании, проверьте, существует ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице, или пройти через соседние лоджии; если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение (для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закройте ими щели двери изнутри помещения во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы); закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток; если есть вода, постоянно смачивайте двери, пол, тряпки; если в помещении есть телефон, звоните по «01», даже если вы уже звонили туда до этого, и даже если вы видите подъехавшие пожарные автомобили (объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода); если комната наполнилась дымом, передвигайтесь ползком – так будет легче дышать (около пола температура ниже и кислорода больше); оберните лицо повязкой из влажной ткани, наденьте защитные очки; продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице; если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет не чем (благодаря тяге вслед за дымом в помещение проникнет пламя; помните об этом, прежде чем решиться разбить окно; опытные пожарные говорят: «Кто на пожаре открыл окно, тому придется из него прыгать»); привлекая внимание людей и подавая сигнал спасателям, не обязательно открывать окна и кричать (можно, например, вывесить из форточки или из окна, не распахивая их, большой кусок яркой ткани; если конструкция окна не позволяет этого сделать, можно губной помадой во все стекло написать SOS или начертить огромный восклицательный знак); если вы чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления, другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму) и спускайтесь (во время спуска не нужно скользить руками; при спасании с высоты детей нужно обвязывать их так, чтобы веревка не затянулась при спуске; надо продеть руки

ребенка до подмышек в глухую петлю, соединительный узел должен находиться на спине; обязательно нужно проверить прочность веревки, прочность петли и надежность узла).

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций
с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

ТЕМА № 5. Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого – социального характера

Вопросы:

1. Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного характера.
2. Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
3. Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций биолого – социального характера

Учебные цели:

1. Дать обучаемым основные понятия об опасных природных явлениях, стихийных бедствиях и источниках возникновения ЧС природного, техногенного и биолого – социального характера.
2. Разъяснить обучаемым порядок действий при угрозе или возникновении ЧС природного, техногенного и биолого – социального характера.
3. Практически отработать отдельные вопросы, связанные с ЧС природного, техногенного и биолого – социального характера.

Литература:

1. Постановление Правительства РФ от 26.11.2007 г. № 804 «Об утверждении Положения по ГО в Российской Федерации».
2. Приказ МЧС России от 15.12.2003 г. № 583 О вводе в действие «Правил эксплуатации защитных сооружений ГО».
3. Приказ МЧС России от 21.07.2005 г. № 575 «Об утверждении порядка содержания и использования защитных сооружений ГО в мирное время»
4. Приказ МЧС России от 23.12.2005г. № 999, зарегистрированный в Минюсте рег. № 7383 от 19.01.2006г. «Об утверждении Порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований».

Вопрос № 1. Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного характера.

Действия работников при угрозе и возникновении стихийных бедствий метеорологического характера.

УРАГАНЫ, БУРИ, ШТОРМЫ - метеорологические опасные явления, характеризующиеся высокими скоростями ветра. Это чрезвычайно быстрое и сильное, нередко большой разрушительной силы и значительной продолжительности движение воздуха.

Эти явления вызываются неравномерным распределением атмосферного давления на поверхности земли и прохождением атмосферных фронтов, разделяющих воздушные массы с разными физическими свойствами. Они зарождаются вокруг мощных восходящих потоков теплого влажного воздуха, быстро вращаются против часовой стрелки в Северном полушарии и по часовой стрелке - в Южном, при этом смещаются вместе с окружающей воздушной массой. По пути они могут усиливаться.

Считается, что возникновение урагана связано с наличием области низкого давления, а его поддержание - с некоторым постоянным источником энергии, который представляет влажный воздух, поднимающийся над водной поверхностью. Выделяющееся при конденсации воды тепло питает ураганы энергией. Важнейшими характеристиками ураганов, бурь и штормов, являются скорость ветра, ширина зоны, охваченной ураганом, и продолжительность его действия. Скорость ветра при ураганах, бурях и штормах в районах европейской части РФ изменяется от 20 до 50 м/с, фактором опасности являются также интенсивные осадки.

Разрушительная способность ветра выражается условными баллами и зависит от скорости:

- 0 баллов – 18-32 м/с, слабые разрушения;
- 1 балл – 33-49 м/с, умеренные разрушения
- 2 балла – 50-69 м/с, значительные разрушения
- 3 балла – 70-92 м/с, сильные разрушения
- 4 балла – 98-116 м/с, опустошительные разрушения.

Более подробные оценки содержит шкала скорости ветра Бофорта. Наивысшая зарегистрированная скорость ветра в урагане более 64 м/с, а в смерче - 115 м/с.

Очень часто ураганы сопровождаются ливнями, снегопадами, градом, возникновением пыльных и снежных бурь. В результате обильного выделения осадков, сопровождающих ураганный ветер, могут возникать затопления местности и снежные заносы на большой территории. Кроме того, возможны разрушения линии электроснабжения и связи.

Разрушения зданий при ураганном ветре и перехлестывание проводов ЛЭП способствуют возникновению и быстрому распространению массовых пожаров.

ОСНОВНЫМИ ПРИЗНАКАМИ возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атм. давления, ливневые

дожди и штормовой нагон воды, бурное выпадение снега и грунтовой пыли. УРАГАН является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию может сравниться с землетрясением. Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы линий электропередач и связи, ломает и выворачивает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные магистрали.

Если вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов и бурь, необходимо ознакомиться с:

- сигналами оповещения о приближающемся данном стихийном бедствии;
- способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;
- правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь, смерчей;
- способами и средствами ликвидации последствий ураганов, смерчей, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;
- местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;
- путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;
- адресами и телефонами управления ГО и ЧС, администрации и комиссии по чрезвычайным ситуациям Вашего населенного пункта.

После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

- укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;
- заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);
- освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
- к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район. а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА.

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по

чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т. п. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.

Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

ГОЛОЛЕД – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0⁰С до минус 3⁰С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ГОЛОЛЕДУ (ГОЛОЛЕДИЦЕ)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите

администрации населенного пункта о месте обрыва.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

ЗАНОС СНЕЖНЫЙ.

Занос снежный - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

МЕТЕЛЬ - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Снежные заносы и метели типичны для Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, Камчатки, Курильских островов и других районов России. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1м, а в горных районах до 3-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-30 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для

обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ.

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев ее сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду, и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

Действия работников при угрозе и возникновении стихийных бедствий гидрологического характера.

К гидрологическим опасным явлениям относится наводнение.

Наводнение – это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п.

К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек. Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т.п. Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2 – 3 недель.

Как подготовиться к наводнению

Если район Вашего пребывания часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

Как действовать во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.

Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Если тонет человек

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки. Если тонущий

не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

Как действовать после наводнения

Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов. Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

Действия работников филиала при угрозе и возникновении лесных и торфяных пожаров.

Лесной пожар – это неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории. Явление очень быстрое и частое. Такие бедствия и возникающие в связи с ними ЧС происходят в различных регионах Южного и Северокавказского Федеральных округов ежегодно и во многом зависят от поведения в лесу людей. Лесные пожары уничтожают деревья и кустарники, заготовленную в лесу продукцию, строения и сооружения. Ослабленные пожарами насаждения становятся очагами вредных заболеваний, что приводит к гибели не только пораженных огнем, но и соседних с ними посадок. В результате пожаров снижаются защитные, водоохранные и другие полезные свойства леса, уничтожаются ценная фауна, нарушается плановое ведение л/х и использование лесных ресурсов. До 80 % пожаров возникает из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах труда и отдыха, а также в результате использования в лесу неисправной техники. В районах лесозаготовок лесные пожары возникают, главным образом, весной при очистке лесосек огневыми способами - сжиганием порубочных остатков. Лесные пожары могут являться следствием недостаточно налаженной службы наблюдения за состоянием леса и несвоевременного оповещения соответствующих органов о возникших в лесу очагах пожаров и превращению их в массовые.

Чаще всего наблюдаются низовые пожары – около 90 % от их общего числа. В этом случае огонь распространяется только по надпочвенному покрову, охватывая нижние части стволов деревьев и выступающие на поверхность корни.

Низовые пожары подразделяются на беглые и устойчивые. При низовом беглом пожаре сгорает живой и мертвый надпочвенный покров, самосев лѐва, опавшие листья и хвоя, обгорают кора нижней части деревьев и обнаженные корни, хвойный подрост и подлесок. Такой пожар распространяется с большой скоростью, обходя места с повышенной влажностью покрова, поэтому часть площади остается незатронутой огнем. Беглые пожары чаще всего происходят весной, когда просыхает лишь самый верхний слой мелких горючих материалов.

При устойчивом низовом пожаре прогорает подстилка, сильно обгорают корни и кора деревьев, полностью сгорают подрост и подлесок. Обычно устойчивые пожары начинаются с середины лета, когда просыхает подстилка.

При низовом беглом пожаре преобладает пламенный тип горения, при устойчивом – беспламенный.

Различают верховой устойчивый и верховой беглый пожары. Особенно большой ущерб наносят верховые пожары, когда горят кроны деревьев верхнего яруса. Беглые верховые пожары характерны как для первой, так и для второй половины лета.

Анализируя причины возникновения и процесс развития лесных пожаров нетрудно заметить, что пожарная опасность в лесах существенно зависит от погодных условий, для прогнозирования которых в настоящее время имеются достаточно совершенные методы. Наибольшая вероятность возникновения лесных пожаров в пожароопасный сезон (апрель-ноябрь). Наибольшее влияние на пожарную опасность в лесу оказывают: осадки, температура воздуха и его влажность, ветер и облачность.

Технология тушения лесных пожаров определяется способами тушения и применяемыми при этом техническими средствами. Существуют следующие способы тушения лесных пожаров:

- захлестывание кромки низовых пожаров (зелеными ветвями, метлами, мешковиной, другими предметами, в процессе которого горящие частицы сметаются в сторону пожара);

- засыпка кромки низовых пожаров (грунтом с помощью лопат или грунтометов, в процессе которой механически сбивается пламя, охлаждаются горючие материалы и ограничивается доступ к ним воздуха);

- прокладка заградительных минерализованных полос и канав, чтобы остановить движение кромки пожара, с помощью фрезерных или грунтометательных машин, бульдозеров, плугов или граблями вручную;

- тушение с помощью взрывчатых веществ. Взрывным методом устраивают заградительные траншеи и канавы (рвы), чтобы ограничить распространение пожара;

- тушение пожаров пуском встречного низового огня (отжига). Перед надвигающимся фронтом пожара от существующих или специально созданных опорных рубежей выжигают надпочвенный покров на достаточно широкой полосе, создавая тем самым самую широкую заградительную полосу, лишенную горючего материала;

- тушение пожара водой;

- тушение пожара химикатами (с помощью ранцевых опрыскивателей и насосов пожарных автоцистерн). Огнетушащее действие химикатов основано на охлаждении горючих материалов, прекращении доступа кислорода, замедлении окислительных процессов при горении, химическом воздействии горючего с твердой поверхностью или продуктов возгонки (водные растворы хлористого кальция, калия, натрия, пена из ОП, пена из эмульсий, выбрасывая ее под напором через специальные стволы);

- тушение с помощью авиации (высадка десанта со ВВ, перекладка рукавных линий или доставка воды на гидросамолетах);

- тушение искусственным вызыванием осадков путем обстрела облачного

фронта ракетами (йодистое серебро и др.) с самолетов, наземных л/х ракетных установок или зенитной артиллерии, предназначенной также для борьбы с градом.

Перед началом работ по тушению лесных пожаров все участвующие в них должны быть ознакомлены с порядком их ведения и правилами ТБ. Перед началом тушения руководитель должен наметить места укрытий на больших полянах, берегах водоемов и т.д., пути подхода к которым всем известны и, кроме того, выделены проводники к ним. Устройство ночлега в зоне пожара запрещено, а места отдыха – не ближе 100 м от локализованной части пожара.

Руководители тушения и все его участники должны быть обеспечены касками, спецодеждой, противодымными масками или противогазами с гопкалитовыми патронами. Для оказания первой помощи служат аптечки, а при опасных ожогах или ранениях пострадавших немедленно отправляют в мед. учреждения.

ТОРФЯНЫЕ ПОЖАРЫ.

Под воздействием температуры, влажности окружающей среды, биологической структуры растений торфообразователей и ряда других причин торф постепенно разлагается. Чем выше степень разложения торфа, тем больше подвержен он возгоранию. т.к. такой торф имеет меньшую влажность, большую среднюю плотность и теплоемкость. Скорость выгорания торфа в безветренную погоду или при слабом ветре составляет 0,18 кг/кв.м.

При скорости ветра 3 м/сек и более нередко происходит разбрасывание горящих торфяных частиц по ветру на значительные расстояния. Искры, попадая на слой подсушенного торфа, находящегося на поверхности, поджигают этот слой и образуют новые очаги горения. Происходит распространение пожара по направлению ветра.

Перемещение огня по поверхности сплошной линией без учета очагов, образуемых разбрасываемыми ветром искрами, принято называть скоростью продвижения огня, а скорость перемещения огня с учетом очагов, образуемых от искр - скоростью распространения пожара.

В зависимости от скорости продвижения огня различают 4 фронта торфяного пожара:

- головной (основной), движущийся по направлению ветра с наибольшей скоростью;
- два боковых (фланговых), движущихся в стороны от головного фронта и с меньшей скоростью;
- тыльный, движущийся в сторону, противоположную направлению ветра (навстречу ветру), и с наименьшей скоростью.

Большое влияние на развитие торфяных пожаров оказывают время года и суток, а также метеорологические факторы. Ночью пожар развивается медленнее, т.к. температура поверхности торфа ниже температуры залежи, и вследствие этого влага поднимается в ее верхние слои. Кроме того, обычно ночью утихает ветер и выпадает роса.

Развитие торфяных пожаров можно разделить на три периода.

Первый – начальный – загорание торфа. Характеризуется малой площадью очага, небольшой скоростью горения, сравнительно низкой температурой и слабой задымленностью в зоне горения. Продолжительность периода загорания колеблется от нескольких минут до нескольких часов и зависит от влажности торфа, скорости ветра, температуры и относительной влажности воздуха.

Второй – характеризуется интенсивным горением с нарастанием его скорости и температуры. Быстро увеличивается площадь пожара, достигая нередко нескольких тысяч кв.м. Повышается температура окружающей среды, на большое расстояние распространяется дым.

Третий – пожар распространяется наиболее интенсивно и на весьма большой площади, исчисляемой несколькими гектарами. Пожар характеризуется высокой температурой в зоне горения и сильной задымленностью.

В очагах торфяных пожаров возникают завалы из подгоревших, упавших деревьев и полости выгоревшего торфа, в которые могут проваливаться люди и техника.

Подземные торфяные пожары сами по себе распространяются очень медленно и возникают обычно из низовых, при которых огонь заглубляется по всему пожарищу отдельными очагами. Поэтому первоочередная задача – тушение низового пожара. Затем приступают к ликвидации очагов подземного пожара. Для тушения подземных пожаров используют растворы химикатов или «мокрую» воду, подаваемую под давлением методом инъектирования вглубь торфяного слоя с помощью пожарных или поливомоечных машин, снабженных шлангами с перфорированными стволами – пиками. Локализовать подземные пожары можно также, создав вокруг них канавы с помощью канавокопателей, траншеекопателей, бульдозеров или взрывными методами. Глубина канав должна достигать до уровня грунтовых вод или достигать минерального грунта, заглубляясь в него на 20 см, т.е. она должна быть равна:

Внешний откос канав засыпают минеральным грунтом. Канавы при этом целесообразно наполнять водой. Учитывая, что кромка подземных пожаров заметна не везде, при тушении таких пожаров необходимо соблюдать осторожность, чтобы избежать попадания людей и машин в выгоревшие ямы или каверны.

ВОПРОС № 2 Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Действия работников, связанные с выбросом радиоактивных веществ.

1. При оповещении.

Получив сообщение об опасности радиоактивного заражения (РЗ),

немедленно наденьте противогаз и идите в защитное сооружение (ЗС).

Если ЗС далеко и у вас нет противогаза, оставайтесь дома и слушайте сообщения штаба ГО, закройте окна, двери, зашторьте их плотной тканью или одеялом, закройте вентиляционные люки, отдушины, заклейте щели в оконных рамах. Загерметизируйте продукты питания и создайте в ёмкостях запас воды.

Оповестите соседей о полученной опасности.

Помните! Главную опасность для людей на местности, загрязненной радиоактивными веществами (РВ), представляет внутреннее облучение. Поэтому, необходимо защитить органы дыхания, используя средства индивидуальной защиты (СИЗ).

Во избежание поражения кожных покровов необходимо использовать плащи с капюшоном, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.

2. Соблюдение правил радиационной безопасности (РБ) и личной гигиены.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм РВ:

- максимально ограничьте пребывание на открытой местности, при выходе из помещений используйте СИЗ;

- при нахождении на открытой территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите;

- периодически поливайте территорию возле дома для уменьшения пылеобразования;

- перед входом в помещение обувь вымойте водой или оботрите мокрой тряпкой, верхнюю одежду вытряхните и почистите влажной щеткой;

- принимайте пищу только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом перед едой и полощите рот 0,5% раствором питьевой соды;

- воду употребляйте только из индивидуальных хозяйств, особенно молоко, зелень, овощи и фрукты, употребляйте в пищу только по рекомендации органов здравоохранения;

- исключите купание в открытых водоемах до проверки степени их РЗ. В течение 7 дней ежедневно принимайте по одной таблетке йодистого калия и давайте детям до 2 лет $\frac{1}{4}$ часть таблетки.

Действия работников, связанные с выбросом АХОВ.

Характеристика АММИАКА и защита от него.

Аммиак – бесцветный газ с удушливым резким запахом нашатыря и едким вкусом, легче воздуха в 1,7 раза. температура кипения $-33,4^{\circ}\text{C}$.

Порог восприятия при концентрации 0,037 мг/л ПДК в воздухе рабочей зоны производственного помещения 0,02 мг/л, в населенных пунктах 0,0002 мг/л. Поражающая концентрация при вдыхании паров в течение 6 часов 0,21 мг/л, смертельная концентрация при вдыхании паров в течение 30 минут – 7 мг/л. При высоких концентрациях (50-100 мг/л) смерть может наступить мгновенно.

Общий характер действия. Действует на нервную систему и мозг, нарушает свертываемость крови, снижение интеллектуального уровня с потерей памяти. Неврологические симптомы: тремор, нарушение равновесия, понижение

болевой и тактильной чувствительности, головокружение.

Признаки поражения: при малых концентрациях происходит раздражение глаз и носа, частое дыхание, слюнотечение, головная боль, покраснение лица. Наблюдается повышенное мочеиспускание и боль в области грудины. при высоких – резкое раздражение слизистой оболочки рта и верхних дыхательных путей, роговой оболочки глаз, приступы кашля, чувство удушья. При очень больших – мышечная слабость, титанические судороги, возникает буйный бред. Смерть может наступить от сердечной слабости и остановки дыхания.

Аммиак – горючий газ, при горении образуются свободный азот и водяной пар. Эта реакция необратимая и идет с большим выделением тепла. Основной способ нейтрализации – гидролиз и взаимодействие с растворами минеральных кислот. При комнатной температуре хорошо растворим в воде – около 700 объемов газа в одном объеме воды или около 500 г. жидкого аммиака в 1 кг. воды. В результате растворения образуется аммиачная вода (нашатырный спирт) – 25% р-р аммиака в воде.

Защита от аммиака.

а) для л/с НАСФ, работающих близко к очагу используются промышленные противогазы марки «К», «М» или «КД». При высоких концентрациях – ИП.

б) для рабочих и служащих – противогазы ГП-5 (не более 5 мин), далее вывод из района заражения.

Подручные средства защиты: ВМП, носовой платок, шерстяная ткань, мех, обильно смоченные водой.

Первая помощь при поражении аммиаком.

Вывести пораженного на свежий воздух, по возможности дать дышать теплыми водяными парами 10% р-ра ментола, хлороформа, дать теплое молоко с боржоми или водой. При удушье – дать подышать кислородом. При остановке дыхания – сделать искусственной дыхание. При поражении кожи – обильно промыть чистой водой или наложить примочки из 5% р-ра уксусной, лимонной и соляной кислоты. При попадании в глаза – немедленно промыть глаза водой или 2% р-ром борной к-ты, в глаза закапать 2-3 капли 30% р-ра альбуцида, в нос – теплое растительное масло.

Действия при аварии с выбросом аммиака.

Услышав сигнал «**Внимание всем**» - звучание сирены, необходимо включить радиотрансляцию и слушать сообщение штаба ГО. Будет сообщено: где произошла авария, куда движется облако и указан район города, где население должно немедленно покинуть жилые дома, здания, помещения и куда следовать. При этом необходимо использовать СИЗ органов дыхания. Необходимо помнить, что надо уходить дальше от очага заражения и перпендикулярно направлению ветра.

Характеристика хлора и защита от него.

ХЛОР – желто-зеленый газ с резким раздражающим специфическим

запахом, плотностью по воздуху 2,45. температура кипения – минус 34,6⁰С. Один кг. жидкого хлора при испарении дает 315 л. газа. при испарении на воздухе в значительных количествах дает с водяными парами белый туман. Растворим в воде и некоторых органических соединениях. порог восприятия 0,003 мг/л ПДК в рабочей зоне 0,001 мг/л, следовательно, если почувствовали резкий запах – значит работать без СИЗ опасно, надо быстрее оставить это место или использовать СИЗ.

Хлор перевозится и хранится в цистернах или баллонах под давлением. Поражающая концентрация при вдыхании паров в течение 1 часа составляет 0,01 мг/л, смертельная при вдыхании в течение 1 часа – 0,1 мг/л, в течение 30 мин – 1,4 мг/л, в течение 5 мин – 2,5 мг/л.

Наличие хлора в воздухе определяется прибором УГ-2 или ВПХР с ИТ «три зеленых кольца».

Сжиженный хлор при соприкосновении с кожей вызывает обморожение. Основной способ нейтрализации – гидролиз и взаимодействие с щелочными растворами. Для обеззараживания 1 т. газообразного хлора потребуется 333-500 т. воды. для обеззараживания жидкой фазы – 0,6-0,9 т. воды.

Общий характер действия. Раздражает дыхательные пути, может вызвать отек легких. При действии хлора в крови нарушается содержание свободных аминокислот и снижается активность некоторых оксидов.

Первые признаки поражения. Раздражение слизистых и кожи, ожоги, резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, одышка, резь в глазах, нарушение координации движения. При высоких концентрациях может наступить молниеносная смерть. Пострадавший задыхается, лицо синеет, он мечется, но тотчас падает и теряет сознание.

Первая помощь. Дать увлажненный кислород, нашатырный спирт. Слизистые и кожу промыть 2% раствором соды. Тепло, кофеин, искусственное дыхание.

Действия при аварии с выбросом хлора.

Услышав сигнал «Внимание всем» - звучание сирены, необходимо включить радиотрансляцию и слушать сообщение штаба ГО. Будет сообщение: где произошла авария, куда движется облако и указан район, где население должно покинуть дома, куда следовать. При этом необходимо использовать простейшие средства защиты органов дыхания (ВМП, носовые платки, ткань, мех – обильно смоченные водой). Если пары хлора подошли к зданиям, где находятся люди, нужно использовать верхние этажи, в одноэтажном здании – чердаки.

При получении информации об аварии с выбросом хлора всем быть готовым к эвакуации за пределы города.

ЗАПОМНИ! выходить из района заражения необходимо по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, лощин, в направлении перпендикулярном ветру.

Характеристика ртути и защита от нее.

РТУТЬ – жидкий серебристый металл, тяжелее всех известных жидкостей. Плотность – 13,52 г/см³. Плавится при температуре –39⁰С, кипит при +357⁰С.

Применяется в измерительных приборах (термометрах, барометрах, манометрах) промышленности, при получении амальгам, в медицинской практике. Ртуть опасна для всех форм жизни. Опасность возрастает с увеличением площади

испарений (растирании, дроблении на мелкие капельки). Признаки отравления: общая слабость, головная боль, боль при глотании, повышение температуры, боли в животе, желудке.

Обнаружив ртуть, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно покинуть помещение.
 2. Для проветривания открыть окна и двери.
 3. Пострадавшим оказать медицинскую помощь.
 4. Пролитую ртуть собрать. Капельки удалить медной пластинкой или листочками станниоля.
 5. Место разлива протереть 20% раствором хлорного железа.
- Работы проводить в противогазе (ГП-5,7, -промышленном) или респираторе (РУ-60М, РПГ-67) с ФПК марки) (одна половина черная, вторая – желтая).

Первая помощь при поражениях АХОВ.

- В первую очередь защитить органы дыхания от дальнейшего воздействия АХОВ. Надеть противогаз или ватно-марлевую повязку (ВМП), предварительно смочив ее водой, а лучше 2% раствором пищевой соды при хлоре и 5 5% раствором лимонной кислоты при аммиаке;

- вывести или вынести пострадавшего из зоны заражения;
- удалить ОВ с открытых участков тела;
- на улице снять с пораженного загрязненную одежду и обувь;
- дать обильное питье, промыть глаза и лицо водой;
- в случае попадания ОВ внутрь, вызвать рвоту или сделать промывание;
- при необходимости сделать искусственное дыхание;
- дать дышать кислородом и обеспечить покой;
- пораженного госпитализировать. Транспортировать только в лежачем состоянии.

2.2. Эвакуация и рассредоточение.

Эвакуация и рассредоточение работников - один из надежнейших способов его защиты, так как значительно уменьшает потери. Своевременно эвакуированный персонал может вообще не пострадать.

Эвакуация - комплекс мероприятий по организованному выводу и (или) вывозу персонала из зон ЧС и жизнеобеспечение эвакуированных в районе размещения.

Рассредоточение - организованный вывоз (вывод) рабочих и служащих из городов и их размещение в загородной зоне.

Для проведения эвакуации и рассредоточения используются различные виды транспорта (автомобильный, водный, железнодорожный и воздушный). Часть населения может выводиться из населенных пунктов в пешем порядке.

В организации заблаговременно составляют списки рабочих, служащих и . Списки и паспорта (удостоверения личности) эвакуируемых являются основными документами для учета, размещения и обеспечения в районах расселения.

Для четкого и своевременного проведения эвакуации и рассредоточения персонала в организации создается сборный эвакуационный пункт (СЭП).

Успех эвакуации во многом зависит от дисциплинированности и организованности эвакуируемых. С объявлением эвакуации граждане должны взять с собой необходимую одежду, обувь, белье, средства индивидуальной защиты, продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду. Из документов взрослым следует иметь: паспорт, военный билет, трудовую книжку или пенсионное удостоверение, диплом (аттестат) об окончании учебного заведения, свидетельства о браке и рождении детей.

Количество вещей и продуктов питания должно быть рассчитано на то, что человеку придется нести их самому. При эвакуации на транспортных средствах общая масса вещей и продуктов питания может составлять примерно 50 кг на взрослого человека. Все вещи и продукты питания упаковываются в рюкзаки, мешки, сумки и чемоданы.

В квартире необходимо отключить газ, электроприборы, с окон снять занавески. Все легковоспламеняющиеся вещи и предметы поставить в простенки, закрыть форточки. После этого запереть квартиру и сдать под охрану. Прибыть к указанному сроку на СЭП и пройти регистрацию.

При перемещении на транспорте следует строго соблюдать дисциплину, поддерживать установленный порядок, выполнять указания старшего по автобусу (автомобилю).

По прибытии в загородную зону эвакуированные регистрируются в приемном регистрационном пункте и далее направляются к местам размещения.

Вопрос № 3 Действия работников при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций биолого – социального характера.

Большинство случаев минирования и взрывов последних лет в России носят не политический характер. Чаще всего это — акции устрашения, убийство или конкурентная война, направленные против какого-то конкретного лица. Хотя бывают и примеры бездумной жестокости, как, например, взрыв у московской закусочной «Макдональдс», при котором пострадало 9 человек из-за того, что бывший уголовник бросил на спор гранату в окно 108-го отделения милиции.

Арсенал у злоумышленников богатый - от самодельных устройств до гранат Ф-1, РГД-5, противотанковых мин или гранатомета одноразового пользования «Муха», который в 1993 году на черном рынке Москвы стоил в пределах миллиона рублей.

Очень часто используется простейший приём минирования — граната или связка гранат привязывается к автомобилю. В кольцо чеки продевают леску, конец которой прикреплен к неподвижному предмету рядом с машиной. Автомобиль трогается, предохранитель выдергивается из гнезда. Если вы стали опасаться минирования, прямой смысл пользоваться маленькими хитростями информационной защиты: в салоне и на капоте установить свои секреты (такие как обломок спички на определенном уровне или приклеенный волосок). Если «сигнализация» нарушена, не заводите машину, осмотрите ее и при малейших подозрениях обращайтесь к специалистам.

Во многих случаях бдительным жертвам удавалось избежать трагедии. Один из московских бизнесменов даже сам обезвредил гранату, найденную под

своей машиной. Зажав ее в руке, он обратился к постовому гостиницы, «Космос» за советом, а затем уже вдвоем они дошли до реки Яузы, в которую водитель и бросил тут же взорвавшуюся гранату.

Разумеется, лучше так не рисковать и оставить обезвреживание взрывного устройства специалистам. О том, что есть опасность взрыва, можно судить по следующим признакам:

- неизвестный сверток или деталь в машине или снаружи;
- остатки различных материалов, нетипичных для данного места;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изоляционная лента, свисающие из-под машины;
- на даче — выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли;
- у квартиры — следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, поверхность которых отличается от общего фона;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от вашего автомобиля.

Особенного отношения требует бесхозный чемодан или коробка в метро, магазине, кинотеатре или на митинге. Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжитесь с машинистом метро, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, избегая паники. Разумеется, в некоторых ситуациях (например, в вагоне метро) остается надеяться только на везение и суровую, но, увы, реальную формулу: «Защита от осколков - ваш сосед», наставляющую держаться внутри группы. Кстати, если взрыв уже произошел, наступает следующая опасность — пожар или паника.

Возникновение паники, панических настроений и способы их преодоления в конкретных случаях, возможных с жителями нашего города в толпе или на митинге.

а) Толпа.

Некоторые исследователи считают, что толпа — это особый биологический организм. Он действует по своим законам и не всегда учитывает интересы отдельных составляющих — в том числе и их сохранность.

Это становится понятным во время любой паники. Очень часто толпа становится опаснее стихийного бедствия или аварии, которые ее вызвали. Исследования Е. Карантелли (США) показывают следующие характерные черты паники:

- паническое бегство всегда направлено в сторону от опасности (не делается попыток как-то повлиять на наступление опасности);
- направление бегства при панике не является случайным (выбор — за знакомой дорогой или той, которой бегут другие);
- по своему характеру паническое бегство ассоциально (самые сильные связи могут быть прерваны: мать может бросить ребенка, муж - жену и т. п.); люди становятся неожиданным источником опасности друг для друга;
- человек, охваченный паникой, всегда верит, что обстановка крайне опасна (паническое бегство прекращается, когда человек думает, что находится вне опасной зоны);
- человек, охваченный паникой, плохо соображает, но его мысли не являются неразумными (проблема скорее в том, что он не ищет альтернативных

решений и не видит деталей своего решения, иногда - главных, как в типичном для пожаров случае: прыжке со смертельно большой высоты).

Из этого списка понятно, что остановить толпу может или сильнейший эмоциональный тормоз, или чудо. Среди таких чудес известны примеры, когда сильному волевому человеку удавалось остановить толпу, которая его хорошо знала и верила ему. Среди средств — категоричные команды, горячее убеждение в отсутствии опасности и даже расстрел паникеров. Многие специальные памятки рекомендуют решительное физическое подавление зачинщика паники, потому что пресечь начинающийся психический пожар (как, впрочем, и всякий другой) неизмеримо проще, чем затем остановить сделавшую первый шаг толпу. Сделать это, разумеется, не просто, так как лидер подвержен двум стрессам сразу — опасности самой ситуации плюс ответственности за людей. Лидер должен немедленно найти себе помощников, которые должны «рассекать толпу» — иногда и буквально: взявшись за руки и скандируя.

Основная психологическая картина толпы выглядит так:

1. Снижение интеллектуального начала и повышение эмоционального.

2. Резкий рост внушаемости и снижение способности к независимому мышлению.

3. Толпе требуется лидер или объект ненависти, она с наслаждением будет подчиняться или громить; толпа способна как на страшную жестокость, так и на самопожертвование, в том числе и по отношению к самому лидеру.

4. Толпа быстро выдыхается, добившись чего-то. Разрозненные на группы люди быстро приходят в себя и меняют свое поведение и оценку происходящего

5. В жизни уличной (особенно - политико-социальной) толпы очень важны такие элементы, как первый камень в витрину и первая кровь. Эти ступени могут вывести толпу на принципиально иной уровень опасности, где коллективная безответственность превращает каждого члена толпы в преступника. Из такой толпы надо немедленно уходить.

Как уцелеть в толпе? Лучшее правило — далеко ее обойти. Если это невозможно, ни в коем случае не идти против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избегать и ее центра, и края — опасного соседства витрин, решеток, оград набережной и т. д. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен и деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйтесь ни за что руками — их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь. Ботинки на высоких каблуках могут стоять вам жизни, так же, как и развязавшийся шнурок.

Выбросьте сумку, зонтик и т. д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пробуйте поднять — жизнь дороже. В плотной толпе при правильном поведении вероятность упасть не так велика, как вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием — упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе — не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно вставать! Это очень трудно, но удастся, применить такую технику: быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и рывком попытайтесь встать. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся

— вас будут сбивать. Поэтому одной ногой надо упереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться, используя движение толпы. Но повторяю — встать очень сложно, всегда эффективнее предварительные меры защиты.

Это универсальное правило, кстати, полностью относится и к началу самой ситуации толпы. На концерте, стадионе заранее прикиньте, как вы будете выходить (вовсе не обязательно тем же путем, что вошли). Старайтесь не оказываться у сцены, раздевалки и т.д. — в «центре событий». Избегайте стен (особенно стеклянных), перегородок сетки и т.д. На стадионе в Шеффилде (Англия) трагедия показала, что главным образом люди гибли, раздавленные толпой на заградительных сетках. Если паника началась из-за террористического акта, не спешите своим движением усугублять беспорядок, не лишайте себя возможности оценить обстановку и принять верное решение.

Для этого используйте приемы аутотренинга (если вы ими владеете, что никогда не лишне) и экспресс-релаксации. Вот простые приемы, из которых надо выбрать себе наиболее близкий:

1. Взгляните вверх, сделав при этом полный вдох, и, опуская глаза до уровня горизонта, плавно выдохните воздух, максимально освободив легкие и расслабив все мышцы. Ровное дыхание помогает ровному поведению. Сделайте несколько вдохов и выдохов.

2. Посмотрите на что-то голубое или представьте себе насыщенный голубой фон. Задумайтесь об этом на секунду.

3. Произнесите про себя очень твердо и уверенно: «Не два!» Это поможет сбить начинающийся эмоциональный сумбур. Также можно спросить себя, назвав по имени (лучше громко вслух): «..., ты здесь?» И уверенно себе ответить: «Да! Я здесь!»

4. Представьте себя телевизионной камерой, которая смотрит на вас чуть сбоку и с высоты, оцените свою ситуацию как посторонний человек - что бы вы делали, будь вы вовлеченным в эту ситуацию?

5. Измените чувство масштаба. Взгляните на вечные облака. Улыбнитесь через силу, сбейте страх неожиданной мыслью или воспоминанием. Обратитесь с молитвой к Богу.

Если толпа плотная, но неподвижная, из нее можно попробовать выбраться, используя психосоциальные приемы. Например, притвориться больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит, и т.д. Короче говоря, надо заставить себя сохранять самообладание, быть информированным - и импровизировать.

б) Митинг.

Собираясь на митинг, вы должны знать, санкционирован ли он властями. От этой информации зависит предварительная подготовка.

Власти могут запретить митинг, шествие, демонстрацию или пикетирование в течение пяти суток после получения уведомления и послать письменный запрет в течение двух суток.

Если митинг запрещен, то он превращается в экстремальную ситуацию еще до начала. Но даже если вы идете на санкционированный митинг, необходимо соблюдать правила безопасности;

— оставить детей дома;

— не брать с собой колющих и режущих предметов, обойтись без галстука, шарфа, сумки, стеклянной посуды;

— без крайней необходимости не брать плакаты на шестах и палках — их могут использовать как оружие, и как оружие их могут квалифицировать работники охраны порядка;

— снять различные знаки и символику со своей одежды, если вы не корреспондент — обойдитесь без фотоаппарата или камеры;

— взять с собой удостоверение личности; застегнуть все пуговицы.

Попав на митинг, нужно постоянно пользоваться важнейшим инструментом личной безопасности — прогнозом событий. Не теряйте из виду состояние толпы, положение на флангах, маневры сил охраны порядка.

У митингов и демонстраций обычно есть своя топография. Проанализируйте ее с самого начала. Вы должны знать, предполагается ли шествие или прорыв и куда, где стоит милиция, где наиболее опасные участки, (стеклянные витрины, барьеры, люки, железные ограды, мосты и т. д.). Мысленно попытайтесь составить карту митинга (вид сверху) с вероятными путями отхода и экстренного спасения через подъезды, дворы и переулки.

Еще несколько рекомендаций. Держитесь подальше; от милиции: на нее часто бывает направлено недовольство толпы, что означает — летящие камни, бутылки, палки, возможны провокации. Не менее опасны и ответные действия.

Не стойте около мусорных контейнеров, урн, картонных коробок, детских колясок, чемоданов или сумок без хозяина: неизвестно, что там лежит и когда взорвется. Не наступайте на кульки или пакеты.

Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам, выделяющимся обычно на митингах. Не старайтесь попасть ближе к микрофону или трибуне: опыт показывает, что окраины митинга безопаснее и отношения между людьми складываются там более разумно.

Если милиция начала операцию по рассеиванию или возникла стычка сотрудников с хулиганами, а вы оказались поблизости не теряйте спокойствия и контроля над собой. Рекомендуется стоять, не делая резких движений, не кричать и не бежать (пока есть возможность) — в противном случае вас могут принять за хулигана и будет трудно что-либо доказать.

Всем своим видом вы должны выражать миролюбие, если вас задержали, не пытайтесь на месте доказать, что вы здесь случайно.

Бывает, что при разгоне демонстраций применяются ликримогенные вещества (слезоточивые газы). «Черемуха» распадается за 1,5—2 часа. На открытом воздухе смертельных ее концентраций создать невозможно,) вероятны отравления различной степени. Вам повезло, если у вас на глазах контактные линзы. Рот и нос можно защитить платком, смоченным в любой жидкости (в любой!).

Но эти средства помогают лишь в первые минуты. Если глаза оказались поражены, надо быстро-быстро моргать, чтобы слезы вымывали химическое средство, предлагается и «народное средство» — потереть глаза мочой. В любом случае самое надежное — скорее покинуть место применения ликримогенных веществ, если у вас нет с собой противогаза.

Во время рассеивания возможны паника и бегство толпы. В таком случае очень быстро выяснится, насколько добросовестно вы выполнили задание по

топографии митинга и экипировке.

А теперь — еще об одной опасности, которая не так бросается в глаза, как другие. Опыт показывает, что очень вероятная вещь на митинге или демонстрации — оказаться в дураках большой политической массовки.

Остановимся лишь на некоторых психофизических особенностях массовых демонстраций и митингов:

- крайний популизм — простота лозунгов, требований, решений;

— обязательное объединительное состояние толпы (организаторы используют такие приемы: коллективные покачивания, взявшись за руки, скандирование коротких лозунгов — иногда по очереди двумя частями толпы, общее пение, хлопки, прыжки на месте и т. д.);

— обязательная атмосфера сегодняшней победы (фактом «победы» может ощущаться как совместное преодоление каких-либо препятствий — например, запрета, так и сам митинг — «мы собрались!» или «нас собралось так много!»);

— практически полное отключение анализаторских функций психики. Существует гипотеза, что крупная плотная группа людей представляет собой новый гигантский организм и отдельный человек в нем почти не принадлежит себе;

— резко возрастающие эмоциональные оценки и реакций (от ярко выраженной ненависти к «чужим» — идеям, людям, — до почти слезной любви к «своим»).

По силе риска психической неустойчивости митинг без преувеличения может сравниться с такими экстремальными ситуациями, как землетрясение или цунами. Соответственно и защита психики должна проводиться в тех же масштабах.

После митинга обычно встает вопрос о количестве его участников. Для ориентировки можно пользоваться расчетом на один квадратный метр площади: летом - не более трех человек, зимой — 1-2 человека. У трибун плотность выше, далее уменьшается до 1 человека на два квадратных метра.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений

Инфекция – внедрение и размножение в организме человека или животного болезнетворных микроорганизмов.

Знание механизмов передачи инфекции лежит в основе профилактики инфекционных заболеваний.

Инфекционные болезни отличаются от всех других заболеваний тем, что они вызываются определенным, живым возбудителем, передаются от зараженного организма здоровому и способны к массовому (эпидемическому) распространению.

Любое инфекционное заболевание возникает в результате проникновения в организм человека болезнетворных организмов – бактерий, вирусов, риккетсий, спирохет, а также грибов и простейших.

Ряд микробов могут находиться в организме, не причиняя ему вреда, но при снижении защитных сил организма они могут вызывать заболевания. Возбудители инфекционных заболеваний, проникая в организм, находят там благоприятную среду для развития. Некоторые виды болезнетворных микроорганизмов, быстро

размножаясь, выделяют ядовитые вещества (токсины), значительно утяжеляющие течение инфекции.

Причиной возникновения инфекционного заболевания является проникновение болезнетворного микроорганизма в восприимчивый организм в достаточном количестве и специфическим для него путем. Механизм передачи инфекций неодинаков при различных заболеваниях и находится в прямой зависимости от локализации (местонахождения) возбудителя в живом организме.

Различают несколько путей проникновения возбудителей инфекционных заболеваний в организм человека:

с воздухом через пищеварительный тракт;

через слизистые оболочки рта, носа, глаз;

через поврежденные кожные покровы;

через поврежденную кожу в результате укусов зараженных кровососущих насекомых.

Непрерывную цепь следующих друг за другом заражений и заболеваний принято называть эпидемическим процессом, который может развиваться при наличии трех обязательных условий: источника инфекции, механизма передачи инфекции и восприимчивых к заболеванию людей.

Эпидемия – массовое и прогрессирующее распространение инфекционного заболевания в пределах определенной территории, значительно превышающее обычно регистрируемый уровень заболеваемости за аналогичный период.

При всех инфекционных заболеваниях от момента заражения до проявления первых видимых признаков заболевания проходит определенное время, называемое инкубационным периодом, в течение которого человек остается внешне здоровым. Длительность этого периода при различных инфекциях неодинакова – от нескольких часов до нескольких месяцев; каждая болезнь характеризуется инкубационным периодом определенных пределов. От продолжительности инкубационного периода зависит срок установления карантина и изоляции лиц, бывших в контакте с заболевшим.

Эпидемическим очагом называется место заражения и пребывания заболевших инфекционной болезнью людей либо территория, в пределах которой в определенных границах времени возможно заражение людей и сельскохозяйственных животных возбудителями инфекционной болезни.

К наиболее типичным признакам инфекционных заболеваний относятся – озноб, жар, повышение температуры. При этом возникают такие реакции как головная боль, боли в мышцах и суставах, недомогание, общая слабость, разбитость, иногда тошнота, рвота, понос, нарушается сон, ухудшается аппетит.

В зависимости от общих характерных признаков инфекционных болезней, связанных с локализацией возбудителя в организме человека, и механизма передачи инфекции все инфекционные заболевания подразделяются на четыре основные группы.

Характерные инфекционные болезни и механизм передачи инфекции

Группы заболеваний	Наименование основных заболеваний	Локализация возбудителя	Пути передачи инфекции
Инфекции Дыхательных	Грипп и острые респираторные	Верхние Дыхательные	Воздушно-капельный

путей	заболевания. Ангина. Дифтерия. Корь. Коклюш. Туберкулез. Натуральная оспа.	пути.	
Кишечные инфекции	Дизентерия. Брюшной тиф. Паратифы. Холера. Инфекционный гепатит. Полиомиелит.	Кишечник.	Через продукты питания, воду, почву, грязные руки, бытовые предметы, мух.
Кровяные инфекции	Малярия. Сыпной и возвратный тифы. Клещевой энцефалит. Чума. Туляремия.	Кровеносная система.	Через укусы кровососущих переносчиков – комаров, клещей, блох, вшей, москитов.
Инфекции Наружных покровов	Трахома. Чесотка. Сибирская язва. Столбняк.	Кожа. Слизистые оболочки	Преимущественно контактный путь.

Существуют так называемые вирулентные (болезнетворные), устойчивые во внешней среде микробы. К их числу относятся особо опасные инфекций.

Особо опасная инфекция – состояние зараженности организма людей или животных, проявляющееся в виде инфекционной болезни, прогрессирующей во времени и пространстве и вызывающей тяжелые последствия для здоровья людей и сельскохозяйственных животных либо летальные исходы.

К особо опасным инфекциям относятся натуральная оспа, чума и холера.

Опасность заноса инфекционных заболеваний из других государств и особенности течения особо опасных инфекций заставляют проводить систематические мероприятия по профилактике этих заболеваний, разрабатывать вопросы их ранней диагностики и лечения.

Успехи медицины в борьбе с инфекционными болезнями (ликвидация чумы, холеры, натуральной оспы, возвратного тифа, значительное уменьшение детских инфекций) не снижают актуальности проблемы профилактики инфекционных заболеваний.

Профилактика инфекционных болезней.

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний среди населения в очаге поражения проводится комплекс противоэпидемических и санитарно-гигиенических мероприятий.

Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия - организационные, административные, инженерно-технические, медико-санитарные, ветеринарные и иные меры, направленные на устранение или уменьшение вредного воздействия на человека факторов среды обитания, предотвращения возникновения и распространения инфекционных заболеваний (отравлений) и их ликвидацию.

К противоэпидемическим и санитарно-гигиеническим мероприятиям относятся:
экстренная профилактика;
обсервация и карантин;

санитарная обработка населения;

дезинфекция различных зараженных объектов;

при необходимости уничтожение насекомых, клещей и грызунов.

К медицинским средствам защиты населения относятся:

вакцино-сывороточные препараты;

антибиотики и другие лекарственные вещества, используемые для специальной и экстренной профилактики инфекционных болезней.

Чтобы предотвратить распространение инфекционных заболеваний, обычно устанавливают карантин или обсервацию.

Карантин – комплекс организационных, режимных, административно-хозяйственных, санитарно-гигиенических, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на полную изоляцию эпидемического очага особо опасных инфекций, очага биологического (бактериального) заражения и последующую, полную ликвидацию инфекционных заболеваний в нем.

При установлении карантина организуется охрана, запрещается выезд из района карантина и строго ограничивается въезд в него.

Противоэпидемические и лечебно – профилактические мероприятия предусматривают ежедневный опрос и медицинский осмотр населения карантинного района, изоляцию заболевших с последующей госпитализацией, проведение экстренной профилактики лиц подвергшихся риску заражения, дезинфекцию и санитарную обработку, обсервацию или изоляцию всех лиц, подозреваемых в заражении, а также переход на строгий противоэпидемический режим работы медицинских учреждений.

Карантинный режим вводят в случае возникновения заболеваний чумой, холерой, натуральной оспой, желтой лихорадкой и др. особо опасными заболеваниями. Общение из зоны карантина с другими административными территориями обеспечивается через контрольно-пропускные пункты (КПП). При КПП устанавливаются также санитарно-контрольные пункты (СКП).

Карантин отменяется по истечении срока максимального инкубационного периода данного инфекционного заболевания с момента изоляции последнего больного, проведения заключительной дезинфекции и санитарной обработки населения.

Обсервация – система мер по медицинскому наблюдению в условиях изоляции за лицами, находившимися в контакте с больными карантинными инфекциями или выезжающими из пределов очага карантинной болезни.

Обсервация устанавливается при появлении больных с подозрением на особо опасные заболевания, при угрозе заноса инфекционных заболеваний, при появлении среди населения инфекционных заболеваний, имеющих тенденцию к распространению.

При обсервации с помощью антибиотиков проводят экстренную профилактику возможных заболеваний, делают необходимые прививки, ведут наблюдение за строгим выполнением правил личной и общественной гигиены, особенно в пищеблоках и местах общего пользования. Продовольствие и воду используют только после их обеззараживания. Срок обсервации определяется длительностью максимального инкубационного периода для данного заболевания и исчисляется с момента изоляции последнего больного и окончания дезинфекции в очаге поражения.

Обсервация предусматривает: усиленное медицинское наблюдение, ограничение передвижения и перемещения лиц (отмена командировок, отпусков и др.), временную отмену массовых мероприятий и пр.

Санитарная обработка – механическая очистка и мытье кожных покровов и слизистых оболочек людей, подвергшихся заражению и загрязнению радиоактивными, опасными химическими и биологическими веществами, а также обеззараживание (обезвреживание) их одежды и обуви.

Она включает мытье под душем теплой водой с мылом с предварительным обеззараживанием (обезвреживание) открытых участков кожи, выдачу чистого белья, дезинфекцию или замену загрязненной одежды, обуви, снаряжения и индивидуальных средств защиты.

Санитарная обработка проводится в специально назначенных районах и (или) учреждениях (на базе общественных бань, душевых и др.).

Для борьбы с инфекционными болезнями применяют дезинфекцию, дезинсекцию и дератизацию.

Дезинфекция – это комплекс специальных мероприятий, направленных на уничтожение возбудителей инфекционных и паразитарных болезней в окружающей среде физическими, химическими и биологическими методами и средствами. Различают дезинфекцию профилактическую, текущую и заключительную.

Профилактическую дезинфекцию проводят с целью предупреждения возможности возникновения инфекционных заболеваний или заражения от предметов и вещей, находящихся в общем пользовании.

Текущую дезинфекцию осуществляют у постели больного с целью предупреждения рассеивания инфекции (обеззараживание выделений больного и зараженных им предметов).

Заключительную дезинфекцию проводят в очаге инфекции после изоляции, госпитализации, выздоровления или смерти больного с целью полного освобождения инфекционного очага от возбудителей заболевания.

Все работы по дезинфекции проводят обязательно в средствах индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, резиновые перчатки, сапоги, передники), при строгом соблюдении мер безопасности.

В зависимости от показаний для дезинфекции применяют биологические, механические, физические и химические методы и средства обеззараживания. Биологический метод используют при очистке сточных вод на полях орошения. К механическим методам относятся: влажная уборка помещений, выколачивание одежды и постельных принадлежностей, побелка и покраска помещений, мытье рук.

К числу физических методов относятся: облучение солнечными лучами и ультрафиолетовыми излучателями, проглаживание горячим утюгом, сжигание мусора и зараженных предметов, обработка их кипятком или кипячение.

К химическим методам относится обеззараживание воды, туалетов и других помещений, которыми пользовался больной. Средствами химического обеззараживания являются: лизол, карболовая кислота, хлорная известь в виде водного раствора и в сухом виде.

Частными видами дезинфекции являются дезинсекция, под которой понимают уничтожение насекомых и клещей – переносчиков инфекционных заболеваний.

Дератизация – истребление грызунов, опасных в эпидемиологическом отношении.

Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия

Эпизоотия – одновременное прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни среди большого числа одного или многих видов сельскохозяйственных животных, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

Выделяются следующие виды эпизоотии:

- по масштабам распространения – частные, объектовые, местные и региональные;
- по степени опасности – легкие, средней тяжести, тяжелые и чрезвычайно тяжелые;
- по экономическому ущербу – незначительные, средние и большие.

Противоэпизоотические мероприятия, это комплекс плановых мероприятий, направленных на предупреждение, обнаружение и ликвидацию инфекционных болезней сельскохозяйственных животных, предусматривающих обезвреживание и ликвидацию источников возбудителя инфекционной болезни и факторов передачи возбудителя, повышение общей и специфической устойчивости сельскохозяйственных животных к поражению патогенными микроорганизмами.

При заболевании животного либо внезапной его гибели, работники животноводства или владельцы животных должны немедленно сообщить об этом ветеринарному врачу (специалисту), обслуживающего хозяйства.

После установления факта заболевания в зависимости от вида инфекции, ветеринарные специалисты проводят осмотр всех животных, находящихся в личном пользовании, путем подворного обхода.

Больных животных изолируют и лечат, остальных подвергают ветеринарной обработке и профилактическим прививкам.

Эпифитотия – массовое, прогрессирующее во времени и пространстве инфекционное заболевание сельскохозяйственных растений и резкое увеличение численности вредителей растений, сопровождающееся массовой гибелью сельскохозяйственных культур и снижением их продуктивности.

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций
с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

Тема 6. Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения.

Вопросы:

1. Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.
2. Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Вопрос № 1

В современных условиях реальную угрозу национальной безопасности России, ее территориальной целостности, конституционным правам и свободам граждан представляет усиление терроризма в различных его формах.

Провоцируя войны, недоверие и ненависть между социальными и национальными группами, **терроризм**, приобретающий все более разнообразные формы и угрожающие масштабы, относится к числу самых опасных и трудно прогнозируемых явлений современности.

В толковом словаре В.И. Даля подчеркивается основной смысл, **нацеленность терроризма - устрашать смертью, казнью, запугивать**, держать в повиновении угрозами насилия, творить расправу жесткими карательными мерами, истязаниями, расстрелами и т.д.

В связи с многообразием толкования некоторые исследователи предлагают различать понятие "терроризм" в узком и в широком смыслах слова.

В самом широком смысле оно обозначает все многообразие методов борьбы, связанных с использованием и выдвиганием на первый план различных форм насилия или угрозы его применения: это и нелегальная подрывная деятельность, и государственный террор, геноцид и репрессии, а также открытая насильственная форма диктатуры и практика разовых политических покушений, осуществляемых в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения или оказания воздействия на органы власти. При этом учитывается весь комплекс его составляющих - террористических групп и организаций, идеологий и доктрин.

В узком смысле это понятие употребляется, главным образом, в отношении нелегальных террористических актов.

Терроризм как многогранный феномен обладает чрезвычайно сложной структурой, его различные формы переплетаются и часто.

Признаки терроризма заключаются в следующем:

1. Терроризм предполагает достижение определенной политической цели.
2. В отношении противостоящей стороны применяется насилие в той или иной форме либо угроза использования такового.
3. Угроза насилия или само насилие сопровождается устрашением, направленным на частичную или полную деморализацию объекта воздействия.
4. Объект террористического воздействия является двойственным: непосредственный объект, которым могут быть материальные объекты, некоторые категории граждан, определяемые по политическому, социальному, национальному, религиозному или иному принципу либо заранее конкретно не определенные случайные люди, и конечный, или стратегический, объект, которым является конституционный строй либо один из его элементов (территориальная целостность, порядок управления, экономическая мощь и т.д.).

В зависимости от содержания конкретных действий, целей и мотивов выделяются следующие виды терроризма: международный, государственный, политический, религиозный, националистический, криминальный.

К основным внутренним причинам террористических проявлений в России относятся:

- острая борьба за передел собственности и политическую власть,
- борьба за изменение государственно-правового статуса отдельных регионов,
- межэтнические противоречия и конфликты, идеологический раскол и криминализация общества, рост организованной преступности и коррупции,
- образование устойчивых очагов сепаратизма.

Внешние причины заключаются в проявлении или реанимации геополитических притязаний ряда сопредельных с Россией и СНГ государств к Российской Федерации, переносе на Российскую территорию противостояния некоторых зарубежных политических сил (палестинских, курдских и др.) с их политическими противниками, активизация антироссийских устремлений ряда зарубежных религиозных и национал-радикальных (в том числе эмигрантских) экстремистских организаций.

Сущность и виды террористических акций более точно сформулированы в Договоре о сотрудничестве государств-участников Содружества Независимых Государств в борьбе с терроризмом от 4 июня 1999 г. То, что в ст. 1 названо терроризмом, вполне применимо к понятию террористической акции, которая должна быть определена как противоправное уголовно-наказуемое деяние, совершенное в целях нарушения общественной безопасности, оказания воздействия на принятие органами власти решений, устрашения населения. Указывается многообразие этого преступного деяния, проявляющееся в виде:

- насилия или угрозы его применения в отношении физических или юридических лиц;
- уничтожения (повреждения) или угрозы уничтожения (повреждения) имущества и других материальных объектов, создающей опасность гибели людей;

- причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий;

- посягательства на жизнь государственного или общественного деятеля, совершенного для прекращения его государственной или иной политической деятельности либо из мести за такую деятельность;

- нападения на представителя иностранного государства или сотрудника международной организации, пользующегося международной защитой, а равно на служебные помещения либо транспортные средства лиц, пользующихся международной защитой;

- иных деяний, подпадающих под понятие террористических в соответствии с национальным законодательством Сторон, а также иными общепризнанными международно-правовыми актами, направленными на борьбу с терроризмом.

Понятие террористической деятельности складывается из перечисления, предусмотренных различными статьями УК РФ функций, классифицированных по пяти видам:

1) действия, связанные с террористической акцией (организация, планирование, подготовка и реализация);

2) подстрекательство к любым проявлениям терроризма;

3) организация и участие в каких-либо преступных формированиях для совершения террористических акций;

4) пособнические действия, выражающиеся в вербовке, вооружении, обучении и использовании террористов;

5) финансирование и иное содействие терроризму.

Порядок действий сотрудников в различных ситуациях.

Теракты с применением взрывных устройств

Штатные взрывоопасные предметы имеют характерный внешний вид, в основном хорошо известный населению по телепередачам, книгам, личному опыту службы в армии и пр. По наружному очертанию большинство из них имеют головную (конусную, шарообразную или цилиндрическую), среднюю и хвостовую части (у авиабомб, ракет и миномётных мин ещё имеются стабилизаторы — лопасти для лучшей ориентации в полёте). Головная часть, как правило, оснащена взрывателем.

Самодельные взрывоопасные предметы — это взрывные устройства, изготовленные кустарно, а также доработанные штатные взрывоопасные предметы. Самодельные взрывоопасные предметы отличаются огромным разнообразием типов взрывчатого вещества и предохранительно-исполнительных механизмов, формы, веса, радиуса поражения, порядка срабатывания и т.д. и т.п. Их особенностью является непредсказуемость прогнозирования момента и порядка срабатывания взрывного устройства, а также мощность взрыва. В качестве взрывчатого вещества в самодельных взрывоопасных предметах используются твердые, пластичные, гранулированные и порошкообразные вещества, различные виды пороха, жидкости и разнообразные смеси как промышленные, так и кустарно изготовленные. В качестве предохранительно-исполнительных устройств используются штатные, а чаще — самодельные устройства всевозможных, весьма хитроумных видов:

— химические;

- механические;
- электромеханические;
- радиоэлектронные.

Наличие таких устройств обеспечивает подрыв заряда при получении радиосигнала в заданное время, при попытке открыть или передвинуть (приподнять) и даже при легком сотрясении корпуса от звука приближающихся шагов.

Самодельные взрывоопасные предметы террористы зачастую маскируют под вполне безобидные предметы (металлические банки из-под пива, «Пепси-колы», карманные фонарики, видеокассеты, транзисторные приёмники и многое другое), начиняя их взрывчатыми веществами.

Некоторые признаки, позволяющие иногда обнаружить самодельные взрывоопасные предметы:

-бесхозные предметы или предметы, не характерные для окружающей обстановки;

- наличие в конструкции штатных боеприпасов;

- элементы, остатки материалов, не характерные для данного предмета или местности;

- признаки горения;

- звук работы часового механизма;

- запах горючих веществ;

- наличие у предмета устройства, напоминающего радиоантенну;

- натянутые проволока, шнур;

- выделяющиеся участки свежевырытой или засохшей земли (на даче);

- следы ремонта, участки стены с нарушенной окраской (у квартиры).

Главный признак: что-то однозначно находящееся не на своем месте

Однако, если у террориста стоит задача замаскировать взрывное устройство, обнаружить его оказывается не под силу порой и профессионалам.

Для проведения терактов в ряде случаев используются радиоуправляемые фугасы, которые приводит в действие террорист-наблюдатель с безопасного для него расстояния.

Для проведения массовых террористических актов с гибелью людей и сильных разрушений может применяться минирование автомобилей (легковых либо грузовых) взрывчатыми веществами, применяемыми в народном хозяйстве при проведении подрывных работ.

Предупредительные меры (меры профилактики)

-ужесточить режим пропуска на территорию учреждения (в том числе путем установки систем аудио – видео наблюдения и сигнализации);

-ежедневно осуществлять обход и осмотр территории и помещений с целью обнаружения подозрительных предметов;

-тщательно проверять поступающее имущество, товары, оборудование по количеству предметов, состоянию упаковки и т. д.;

-проводить тщательный подбор сотрудников, особенно в подразделения охраны и безопасности, обслуживающего персонала (дежурных, ремонтников, уборщиков и др.);

-разработать план эвакуации персонала и пострадавших;

-подготовить средства оповещения;

-определить (уточнить) задачи местной охраны, ведомственной охраны или службы безопасности учреждения при эвакуации;

-четко определить функции администрации при сдаче помещений (территории) в аренду другим организациям на проверку состояния сдаваемых помещений и номенклатуры складироваемых товаров по усмотрению администрации учреждения;

-организовать подготовку сотрудников учреждений совместно с правоохранительными органами, путем практических занятий по действиям в условиях проявления терроризма;

-организовать места парковки автомобилей не ближе 50 метров от мест скопления людей;

-подготовить необходимое количество планов осмотра объекта, в которых указать пожароопасные места, порядок и сроки контрольных проверок мест временного складирования, контейнеров-мусоросборников, урн и т.п.;

-освободить от лишних предметов служебные помещения, где расположены технические установки;

-обеспечить регулярное удаление из здания отходов, освободить территорию от строительных лесов и металлического мусора,

-контейнеры-мусоросборники по возможности установить за пределами зданий объекта;

-довести до всего персонала учреждения номера телефонов, по которым необходимо поставить в известность определенные органы при обнаружении подозрительных предметов или признаков угрозы проведения террористического акта.

Действия сотрудников при обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов.

При обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов необходимо:

1. Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы, службу спасения по телефону 112 или уполномоченному по делам ГО и ЧС.

2. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Запомнить время её обнаружения. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.

Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, похожими на взрывное устройство: наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой); прикасаться, поднимать, переносить или перекатывать с места на место; закапывать в землю или бросать в водоём; предпринимать попытки к разборке или распиливанию; бросать в костёр или разводить огонь вблизи него – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

3. при производстве земляных или других работ — остановить работу

4. хорошо запомнить место обнаружения предмета

5. установить предупредительные знаки или использовать различные подручные материалы: колья, верёвки, куски материи, камни, грунт и т.п.

6. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам (должностным лицам организовать их оцепление) ближе расстояния, указанного в таблице 1.

Таблица 1
Рекомендуемые
расстояния удаления и оцепления при обнаружении
взрывного устройства или предмета похожего на взрывное устройство

№ п.п	ВУ или подозрительные предметы	Расстояние
1.	Граната РГД-5	Не менее 50 м
2.	Граната Ф-1	Не менее 200 м
3.	Тротиловая шашка массой 200 гр.	45 м
4.	Тротиловая шашка массой 400 гр.	55 м
5.	Пивная банка 0,33 литра	60 м
6.	Чемодан (кейс)	230 м
7.	Дорожный чемодан	350 м
8.	Автомобиль типа "Жигули"	460 м
9.	Автомобиль типа "Волга"	580 м
10.	Микроавтобус	9870 м
11.	Грузовая автомашина (фургон)	1240 м

7. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения взрывных устройств автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, органов управления по делам ГОЧС, служб эксплуатации.

8. Обеспечить присутствие на работе лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их данных.

При получении информации об эвакуации

- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду, газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок.

Персонал объекта эвакуируется на безопасное расстояние от места возникновения ЧС (обнаружение ВОП, химически опасных или отравляющих веществ и др.). Оно определяется руководителем эвакуации по согласованию с

лицом, осуществляющим руководство аварийно-спасательными работами в зоне ЧС. При обнаружении ВОП учитываются количество взрывчатого вещества и его характер (на предмет образования осколков при взрыве). Эвакуация в любом случае должна проводиться без прохода людей через зону возможного поражения.

Действия сотрудников при получении угрозы применения взрывных устройств по телефону.

При получении угрозы применения взрывных устройств по телефону необходимо:

1. Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка.
2. При разговоре по телефону
 1. Установить прочный контакт с анонимом:
 - представиться (назвать своё имя, отчество, должность);
 - попытаться успокоить говорившего;
 - заверить, что его требования будут немедленно переданы администрации.
 2. Выяснить требования анонима и получить информацию о характере угрозы:
 - внимательно выслушать и под диктовку записать все требования;
 - под любым предлогом предложить повторить свои требования;
 - задать уточняющие вопросы о характере угрозы и времени её реализации, стимулируя анонима рассказать как можно больше;
 3. Выяснить мотивы действий анонима:
 - задать вопрос о целях, которые преследует аноним, при этом ответы анонима выслушивать внимательно, проявляя участие;
 - предложить анониму другие пути реализации его интересов.
 4. В процессе выхода из контакта с анонимом следует повторить основные моменты беседы с ним, сказать, что его требования будут переданы администрации. Попытаться под любым благовидным предлогом убедить его повторить звонок.
 5. По окончании разговора немедленно заполнить «Лист наблюдений при угрозе по телефону».
 6. Сообщить о происшествии:
 - в правоохранительные органы по телефону «02»;
 - администрации объекта.
 7. Если у вас нет определителя номера или он не сработал, не вешайте телефонную трубку, а положите её рядом. С другого телефона позвоните на телефонный узел с просьбой установить номер телефона, откуда был сделан звонок.
 8. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия.
3. Передать полученную информацию в правоохранительные органы.
4. Постараться дословно запомнить разговор, а лучше записать его на бумаге.
5. Запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи:
 - голос: громкий или тихий, высокий или низкий;
 - темп речи: быстрая или медленная;

-произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом;

-манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями.

6. Обязательно постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук телерадиоаппаратуры, голоса и т.п.).

7. Отметить характер звонка – городской или междугородный.

8. Зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.

9. В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы:

-куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;

-какие конкретные требования выдвигает;

-выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц;

-на каких условиях он (она, они) согласны отказаться от задуманного;

-как и когда с ним можно связаться;

-кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

10. Постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения.

11. Еще в процессе разговора постараться сообщить о звонке руководству. Если этого не удалось сделать, то сообщить немедленно по окончании разговора.

12. Не распространять сведения о факте разговора и его содержании.

13. При наличии в телефоне АОН, записать определившийся номер, что позволит избежать его случайную утрату.

14. При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу после разговора извлечь кассету с записью разговора и принять меры к ее сохранности. Обязательно установить на ее место другую кассету.

Действия сотрудников при получении угрозы применения взрывных устройств в письменной форме.

Признаки начинки почтовых отправлений:

-толщина письма от 3мм и больше, при этом могут быть отдельные утолщения;

-смещение центра тяжести письма к одному из его сторон;

-наличие в конверте перемещающихся предметов или порошкообразных материалов;

-наличие во вложениях металлических или пластмассовых предметов;

-наличие на конверте масляных пятен, проколов, полосок;

-наличие необычного запаха (миндаля, марципана, жженой пластмассы);

-«тиканье» в бандеролях, посылках часового механизма;

-в пакетах, почтовых ящиках при их переворачивании слышен шорох пересыпающего порошка.

При получении угрозы применения взрывных устройств в письменной форме необходимо:

1. Принять меры к сохранности и быстрой передаче письма (записки, дискеты и т.д.) в правоохранительные органы.

2. Не мните документ, по возможности, письмо (записку, дискету и т.д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет или жесткую папку

3. Постараться не оставлять на документе отпечатки своих пальцев.
4. Если документ в конверте, то его вскрытие производится только с левой или правой стороны путем отрезки кромки ножницами.
5. Сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать.
6. Не позволять знакомиться с содержанием письма (записки) другим лицам.
7. Запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки и т.д.).
8. На анонимных материалах не делать надписи, подчеркивать, обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Запрещается их сгибать, мять, сшивать, склеивать.
9. Анонимные материалы направить в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.д.), а также обстоятельства, связанные с их обнаружением или получением.

Действия сотрудников при захвате в заложники

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь.

Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними.

Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Действия руководителя при захвате заложников:

-о сложившейся ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;

-по своей инициативе не вступать в переговоры с террористами;

-принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи, МЧС России;

-оказать помощь сотрудникам МВД, ФСБ в получении интересующей их информации;

-при необходимости, выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

-не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

Помните, что в соответствии с законодательством руководитель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников.

Если в силу сложившихся обстоятельств сотрудник стал заложником, то необходимо:

1. Выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

2. Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

3. Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок.

4. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

5. Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

6. Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

7. Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

8. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

9. В случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервирова бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

10. Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

11. Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

12. Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте. Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

13. Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

14. Если имеется возможность, без ущерба жизни и здоровью заложников, передайте информацию о количестве преступников, их вооружении и экипировке, особенностях поведения и манеры ведения разговора и т.д. в правоохранительные органы.

15. Если будет проводиться операция по освобождению заложников силовым методом, то необходимо создать максимум условий правоохранительным органам своим поведением для успешного ее проведения (лечь на пол, лицом вниз или сесть у стены и т.д.).

Вопрос № 2 Действия персонала объекта при угрозе совершения теракта

При реальной угрозе совершения террористического акта руководитель объекта обязан:

- оценить реальность угрозы для персонала и объекта в целом;
- уточнить у начальника службы безопасности, дежурного диспетчера, начальника отделения охраны (старшего смены) сложившуюся на момент получения сообщения обстановку и возможное нахождение подозрительных лиц (предметов) на объекте или вблизи него;
- отдать распоряжения начальнику службы безопасности о доведении полученного сообщения до территориальных органов ФСБ, МВД, усилении охраны объекта;
- отдать распоряжения начальнику ГО и ЧС о доведении полученного сообщения до Главного управления МЧС, приведения в готовность соответствующих формирований гражданской обороны;
- доложить об угрозе совершения террористического акта вышестоящему руководству;
- поставить задачу руководителям структурных подразделений на ограничение доступа посторонних лиц на свою территорию, обязать их немедленно докладывать при обнаружении подозрительных лиц (предметов) ему лично или через секретаря;
- организовать немедленную эвакуацию сотрудников с угрожаемого участка территории учреждения. При невозможности определения конкретного участка проведения террористического акта – с территории всего учреждения. При реальной угрозе проведения крупномасштабного террористического акта отдать распоряжения на вывод из работы основного технологического оборудования с последующей эвакуацией работающего персонала;
- при необходимости организовать безаварийную остановку производства;
- отдать распоряжения начальнику службы безопасности (начальнику подразделения охраны) на пропуск спецподразделений ФСБ, МВД, МЧС, машин «Скорой медицинской помощи» и сопровождения их по территории объекта к месту вероятного поражения;
- отдать распоряжения о подготовке помещений для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию (противодиверсионный паспорт) антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и другое.
- до прибытия сил, планируемых для участия в аварийно-спасательных и других неотложных работах приступить к проведению первоочередных мероприятий, направленных на обеспечение безопасности сотрудников;
- организовать наблюдение за состоянием окружающей среды и источниками

опасности;

- организовать разведку очага, сбор и анализ информации;

- с прибытием оперативной группы правоохранительных органов доложить обстановку, передать управление её руководителю и далее действовать по его указанию, принимать все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий;

- осуществлять контроль за сбором и подготовкой формирований гражданской обороны к ликвидации возможных последствий террористического акта. В первую очередь обеспечить спасение и эвакуацию пострадавшего персонала, локализацию последствий теракта;

- организовать оказание медицинской помощи пострадавшим и эвакуацию их в лечебные учреждения;

- организовать встречу спецподразделения УФСБ, МВД, МЧС, обеспечить им условия для проведения мероприятий по предотвращению, локализации или ликвидации последствий террористического акта;

- доложить о произошедшем и принятых мерах в администрацию города (района).

Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Но вполне может показаться подозрительной и необычной. Если признаки странного поведения очевидны, необходимо немедленно сообщить об этом в силовые структуры.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д.

Не пытайтесь их останавливать сами - Вы можете стать первой жертвой.

Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону; если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы; лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов;

Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи (в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица; специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как, будто читая молитву.

Действия при угрозе и совершении террористических акций

В современных условиях серьезную угрозу для многих стран мира и, в том числе, для Российской Федерации представляет терроризм. В мировой юридической практике этот вид угрозы безопасности жизнедеятельности рассматривается как опаснейшее преступление.

Террор (terror) в переводе с латинского означает «страх», «ужас».

Существует различные понятия терроризма. В странах, где господствует диктатура, террористами обычно называют представителей оппозиции, отстаивающих права трудящихся. В средствах массовой информации терроризм используют как термин для обозначения экстремистских, хорошо организованных и обученных группировок преступников. Кроме того, отсутствует единое мнение об источниках возникновения и проявления терроризма.

Войны и вооруженные конфликты несут с собой большие человеческие жертвы и большие разрушения. Во время войны, вместе с военными, к сожалению, гибнут и мирные люди, в том числе женщины и дети, но войну нельзя назвать террором, так как она является частью политики государства, которое зависит от выбора народа.

Во время военных действий часто используются специальные формирования, которые совершают диверсии против военных объектов противника. Кроме диверсионных групп, могут действовать и партизаны, чья деятельность будет направлена против живой силы и военных объектов противника.

Нужно уметь различать понятия способов ведения военных действий от террора, важно понять их отличие.

Когда человек, со связкой гранат, бросается под гусеницы танка или боевой машины, то его можно назвать воином (солдатом), потому что на войне уничтожают врага, но если этот человек, со связкой гранат, заходит в кинотеатр или в кафе, чтобы убить мирных людей, то он является террористом.

В большинстве случаев, при совершении террористического акта, объектом террора служит мирное население.

Правила поведения при возможной опасности взрыва

В настоящее время наиболее характерными действиями террористов являются организация взрывов в местах массового скопления людей и жилых домов. Своевременное обнаружение взрывоопасных предметов позволит сохранить вам и другим людям жизнь.

К большому сожалению, взрывы на улице, во дворе, в доме и автомобиле стали частью нашей обычной жизни. Террористы очень изобретательны и у них имеется богатый арсенал – от самодельных взрывных устройств до гранат и мин, применяемых в Вооруженных силах.

О том, что есть опасность взрыва, можно судить по следующим признакам:

неизвестная деталь в машине, в подъезде, во дворе дома и т.д. (взрывное устройство может быть замаскировано в пивной банке, пачке сигарет, игрушке, бутылке, может находиться в обрезке трубы, молочном пакете, в любом свертке или ящике); ничего не трогать!

остатки различных материалов, нетипичных для данного места;

натянута проволока, шнур;

из-под машины свисают провода или изоляционная лента;

свежие царапины и грязь на стеклах, дверях и других предметах;

незнакомый запах там, где его никогда не было – например, суповой приправы (так пахнут некоторые взрывчатки);

выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли, которых раньше не было;

у вашей квартиры следы свежих ремонтных работ (краска, штукатурка и др.) о которых вы не знаете;

чужая сумка, портфель, коробка или другой предмет, оказавшийся поблизости с вашим автомобилем, домом, квартирой.

Заметив бесхозную вещь, немедленно обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу. Не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей.

Обеспечение безопасности в случае захвата (попытки захвата) в заложники или похищения

Одним из распространенных видов терроризма стало взятие людей в заложники и похищение людей с целью получения за них выкупа.

Любой человек, тем более дети могут стать потенциальными заложниками. В последние годы во всем мире, в том числе и в Чеченской Республике, участились случаи захвата заложников. Эти уголовные преступления, как правило, сопровождаются оскорблением чести и достоинства захваченных граждан, причинением им моральных и физических страданий, телесных повреждений или даже смертью.

В этом случае вам необходимо наличие соответствующих знаний в виде правил (рекомендаций), выработанных практикой ведения переговоров с террористами при освобождении заложников.

Правилам поведения в случае захвата вас в заложники:

не подвергайте себя излишнему риску, старайтесь ограничить любые контакты с преступниками, не вызывайте у них агрессии своими действиями или словами, особенно если они находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

старайтесь по мере возможности смягчить враждебность преступников к себе, оставаясь покладистым, спокойным и миролюбивым;

не прибегайте к крайним мерам для того, чтобы освободиться самостоятельно, если непосредственно при захвате вам не удалось вырваться и спастись бегством;

с момента захвата контролируйте свои действия, старайтесь фиксировать все действия преступников;

оцените свое местоположение и не поддавайтесь панике. Старайтесь оставаться спокойным даже в тех условиях, когда преступники угрожают вам физической расправой, а также стараются ограничить вам подвижность, зрение или слух, создают тяжелые бытовые условия, например, ограничивают в пище, воде;

используйте любую возможность для сообщения (передачи информации) о своем местонахождении, приметах преступников, особенностей их поведения своим родственникам или правоохранительным органам;

не реагируйте на провокационные действия террористов, не задавайте им вопросов и старайтесь не смотреть им в глаза, это может вызвать по отношению к вам дополнительную агрессию. Выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешения на любые ваши действия;

в захваченном террористами транспортном средстве оставайтесь на своем месте, не перемещайтесь по салону, старайтесь меньше привлекать к себе внимания преступников;

избегайте необдуманных действий, которые могут поставить под угрозу вашу жизнь и жизнь других пассажиров, особенно при захвате террористами воздушных судов;

в случае силового освобождения заложников (при штурме спецподразделения) попытайтесь укрыться за предметами (кресло, стол и другие предметы мебели), прикрыть свое тело от пуль подручными средствами, всем тем, что способно ослабить пробивное действие пуль;

попытайтесь отойти от входных дверей, окон, иллюминаторов, люков и занять горизонтальное положение, оставаясь в таком положении до поступления команды на выход из помещения от командира штурмовой группы, беспрекословно в дальнейшем выполняйте все его команды;

в момент штурма не берите в руки оружие преступников, так как вас могут принять за бандитов и открыть по вам огонь на поражение;

старайтесь, по возможности, не позволить бандитам занять место среди заложников.

Что делать если вы подверглись нападению с целью похищения.

Если вы подверглись нападению с целью похищения, постарайтесь поднять как можно больше шума для привлечения внимания окружающих и отбиться от нападающих.

Чтобы уменьшить риск похищения следует придерживаться следующих мер предосторожности:

хорошо знать местность, где вы проживаете, ее уединенные участки;

если чувствуете, что кто-то преследует вас, повернитесь и проверьте свои подозрения. В том случае если эти подозрения подтвердились, меняйте направление, темп ходьбы или спасайтесь бегством;

не садитесь к незнакомым и малознакомым людям в автомобиль;

категорически следует отказаться, особенно девушкам, от вечерних прогулок через пустыри и строительные площадки;

никогда не открывайте дверь квартиры, если не знаете кто звонит, особенно если находитесь дома одни.

Помните, что от вашей выдержки и умения ориентироваться в сложной обстановке, зависит успех вашего освобождения.

Обеспечение безопасности при захвате самолета

Нужно помнить, что самолет чаще всего захватывают дважды: сначала террористы, затем – спецподразделение. Оба эти действия опасны, и самая главная заповедь – беспрекословно выполнять команды:

Опыт показывает, что заложники больше всего страдают не от физического насилия, а от сильнейшего психологического шока.

Вот некоторые советы того, как необходимо вести себя, если самолет, в котором вы находились, захватили террористы:

прежде всего, необходимо успокоиться самому и по возможности успокоить соседа;

внимательно осмотрите место, где вы находитесь, отметьте места, где можно укрыться в случае перестрелки;

старайтесь не выделяться в группе заложников и ни чем не раздражать бандитов;

не стоит громко кашлять, сморкаться, плакать или выражать свое недовольство;

если вы хотите встать, перейти на другое место или открыть сумочку, спросите разрешения;

старайтесь занять себя: читать, писать или рисовать;

отдайте личные вещи, которые требуют террористы;

при стрельбе укройтесь за сидением и прикройте голову руками, но не куда не бегите;

захват самолета может продолжаться несколько дней, в течение которых наблюдается улучшение отношения захватчиков к пассажирам, поэтому не теряйте веру в благополучный исход.

Часто в ходе переговоров бандиты освобождают детей, женщин и больных. Если вы попали в это число, вы должны максимально помочь оставшимся на борту самолета пассажирам. Необходимо как можно больше собрать информации: число захватчиков, в какой части самолета они находятся, как одеты, их поведение (агрессия, воздействие наркотиков, алкоголя), кто главный в группе и другие приметы, которые вы смогли заметить.

Если в общении с террористами лучше сидеть около прохода, то при появлении группы захвата безопаснее у стены или иллюминатора.

При захвате самолета спецподразделениями необходимо:

закрыть глаза и задержать дыхание, так – как может быть применен слезоточивый газ. Не трите глаза. Наиболее безопасное положение – руки за голову, закрыть шею. Локтями прикрыть бока и живот;

нельзя бежать;

стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;

не выбегайте из самолета до тех пор, пока не прозвучит команда;

не суетитесь, при освобождении выходите как можно быстрее;

не тратьте время на поиск своей ручной клади – самолет еще может загореться или взорваться.

Обеспечение безопасности при перестрелке

Человек может оказаться под градом пуль по самым разным причинам: криминальным, политическим, военным. В последнее время такая ситуация стала довольно частой и даже привычной. Поговорим о том, как вести себя в такой ситуации мирному жителю.

Несколько рекомендаций по правилам поведения при перестрелке:

находиться в помещении с окнами опасно не только из-за угрозы прямого попадания пули, осколка, снаряда, но и из-за опасности рикошета. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату, может срикошетить от стен и потолка не один раз, особенно в бетонных домах;

немедленно отойти от окон, если есть ванная комната, то желательно укрыться там, лечь на пол или в ванну;

находясь в своем укрытии, нужно следить за появлением дыма и огня, каждая 3 – 5 пуля трассирующая, поэтому риск пожара высок;

если пожар начался, а стрельба не прекратилась, необходимо ползком покинуть горящую комнату (квартиру) прикрыв за собой двери. В подъезде лучше всего спрятаться подальше от окон, лучше в нише;

опасно подходить к окнам и выходить на балкон и в случае, если стреляют далеко от вашего дома;

находясь на улице необходимо найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень. К укрытию необходимо пробираться ползком, опасно бежать – вас могут принять за противника;

если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке – горючее. В любом случае, любое укрытие лучше, чем никакое.

В таких случаях нет однозначных советов, решение необходимо принимать на месте. Конечно, есть и безусловные вещи: не позволять зевакам стоять и наблюдать за перестрелкой, в первую очередь необходимо спасти детей, престарелых людей и женщин.

От знаний полученных вами, от умения быстро и правильно оценить обстановку, будет зависеть не только ваша жизнь, но и жизнь окружающих вас людей (родственников, друзей и знакомых).

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций
с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.
2. Действия при ДТП, бытовых отравлениях, укусе животных и змей
3. Правила содержания домашних животных и поведение с ними на улице.
4. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе,
5. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Учебные цели:

1. Обсудить возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера и возможности снижения рисков.

Вопрос 1. Возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.

Возможных опасных и негативных факторов бытового характера великое множество и нам необходимо остановиться на тех, с которыми мы сталкиваемся в своей повседневной жизни

Как ужиться с соседями?

ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, УСЛОВИЯ ДЛЯ МИРНОГО СОЖИТЕЛЬСТВА СОСЕДЕЙ В ОДНОЙ КВАРТИРЕ (ПОДЪЕЗДЕ)

- будьте скромны и приспосабливайтесь к обстоятельствам;
- договоритесь заранее об условиях оплаты за услуги ЖКХ
- договоритесь о порядке и очередности уборки вспомогательных помещений и никогда не обвиняйте в неаккуратности соседей, если не убедились в этом собственными глазами;
- никогда самовольно не снимайте с конфорки плиты кастрюлю соседки, даже если очень спешите;
- если исчезла какая-то вещь, ищите ее прежде всего у себя; никого не обвиняйте, если не видели сами, кто взял;

- не пользуйтесь ни кухонным полотенцем соседки, ни посудой;
- не обсуждайте вдвоем третью соседку, ибо она все равно узнает об этом;
- не трогайте соседских детей; старайтесь, по крайней мере, не замечать соседских собак и кошек, даже если их сильно не любите;
- не появляйтесь перед соседями, полураздетыми;
- помните: у всех людей (и соседей тоже) есть недостатки и с ними нужно мириться.

В своей повседневной жизни каждый из нас встречается в своем доме повышенной этажности с лифтом. Правила пользования лифтом отпечатаны в кабине как пассажирского, так и грузового лифта. Но нас с вами в большей степени интересуют вопросы стрессового порядка и кризисных ситуаций.

Если лифт, в котором вы ехали, вдруг начинает падать и несется все быстрее, самое верное средство спасения — повернуться на другой бок, потому что вы неудобно спите и вам снится дурной сон.

Дело в том, что лишь в музеях остались лифты, выпущенные до первой мировой войны. Те, что выпущены после, оборудованы системой клиновых тормозов ловителей). Принцип их работы прост, надежен и не зависит от электричества. Ловители не откажут до тех пор, пока на планете действуют законы механики: при любом ускорении лифта они срабатывают автоматически.

Впрочем, в случае, если, например, оборвется трос, аварийная остановка все же будет очень резкой, так что стоит держаться подальше от зеркал или окон лифта.

Как вести себя, если вы опасаетесь нападения в лифте? Для начала — просто не входить туда с подозрительной личностью. А если это все же случилось, нажать кнопку не своего этажа, а ближайшего. В случае, если кнопки этой конструкции лифта «залипают» — можно нажать их несколько, чтобы было больше остановок.

Еще одна небольшая хитрость: почувствовав что-то неладное (пока не явную угрозу) во время движения, повернитесь спиной к доске с кнопками и нажмите «вызов диспетчера» или «стоп» как бы случайно: неожиданная телефонная связь напугает злоумышленнику, что вы не одни, а остановка — что лифт может подчиняться не только ему. Надо сказать, что вообще любая неожиданность, ощущение того, что план нарушается, может остановить потенциального преступника, так же как резкий, шумный и агрессивный отпор потенциальной жертвы.

Есть еще одна — крайняя — возможность использовать технические особенности лифта. Если во время движения резко подпрыгнуть и ударить ногами об пол, кабина может застрять (срабатывают клиновые ловители). Таким образом вы ставите нападающего перед выбором — замять конфликт или вскоре иметь дело с механиками, без которых из лифта теперь не выбраться. Вступите в переговоры: преступник может вспомнить о здравом смысле.

Теперь рассмотрим крайний случай: вы подверглись нападению. Забудьте о страхе и нерешительности. Пустите в ход все подручные средства.

Трудно давать точные приемы самозащиты, все зависит от конкретной ситуации, но вот один из вариантов. Если вас схватили за руки и прижали к стене, резко и коротко ударьте лбом в нос преступника, затем коленом в пах, одновременно рванув его руки вниз. Освободив руки, ударьте нападающего по

ушам. Теперь, схватив его обеими руками за уши, винтообразным движением — вбок, на себя и вниз — выкручивайте голову преступника, пока он не окажется на полу.

Успех зависит от неожиданности, решительности, напора. Помните, что большинство преступников боятся жертвы, как это ни парадоксально: они идут на конфликт не только с одним человеком, но и со всем обществом. Однако воспользоваться этим страхом можно проявив характер и мужество, быть даже агрессивнее нападающего.

Разумеется, если вы хотите действительно подготовиться к неожиданностям (и речь, разумеется, не только о лифте), нужно тренировать себя на ту или иную экстремальную ситуацию. Если сначала ее мысленно «прокрутить» в голове, а потом еще и прорепетировать, например, с друзьями, то мышечная память может спасти вас в реальной опасности.

К сожалению, как и с любым механизмом в городе, с лифтами бывают связаны трагедии, где виноваты сами погибшие. Хочу обратить внимание молодых мам на одно из правил, которое часто нарушается: перевозить в коляске ребенка в пассажирском лифте нельзя. Его надо взять на руки, чтобы в случае аварийной ситуации или остановки защитить от травм.

И еще одно предостережение родителям — тем, у кого взрослые дети. Десятки московских мальчишек уже погибли, катаясь на крыше или под полом лифта. Трудно даже писать о деталях. Но вот один из примеров: тринадцатилетний житель столицы решил не просто прокатиться на крыше лифта, но и показать своим сверстникам трюк — перепрыгнуть с пассажирского лифта на соседний, грузовой. Мальчик промахнулся и застрял между лифтами. Один из них в эту минуту поехал...

И более мелкие нарушения правил могут превратить лифт в источник опасности. Брошенная сигарета (курить в кабине вообще запрещено), разлитый бензин или краска, брошенная банановая шкурка и прочее и прочее — найдите однажды две минуты, внимательно прочтите правила пользования лифтом, и вы сами поймете, что ничего в них не запрещается случайно.

А напоследок еще одно важное правило. Даже не пытайтесь пользоваться лифтом, если в вашем подъезде стоит дым, если горит что-то этажом ниже — пусть это будут пустые картонные коробки. Тем более если в доме пожар. В такие минуты не только может внезапно отключиться электричество, но и шахта лифта сработает как вытяжная труба. Достаточно проехать два-три этажа, чтобы врач «Скорой помощи» потом констатировал: отравление продуктами горения.

«Ограбление квартиры».

1. Вы сами открываете дверь. Потому что стесняетесь спросить «кто?» или считаете, что у вас «нечего взять», или поверили человеку снаружи, или просто открыли дверь автоматически, не задумываясь.

Предлоги войти — самые разнообразные: надо перепеленать ребенка, запить таблетку, связаться со «Скорой» (в глазок вы можете увидеть девушку в халате врача), вручить телеграмму, проверить электросчетчик. Вам могут представиться сантехником, истребителем тараканов, милиционером, знакомым сослуживца (просил вам что-то передать), дальним родственником и сотрудником федеральной службы контрразведки. Вы можете даже увидеть в глазок молодого

человека с букетом цветов или в противогазе. Особенно театрально обставляют свой вход цыгане.

Чтобы избежать дальнейшего разбоя (а подавляющее большинство ограблений — групповые), нужно сформировать у себя и домашних несколько полезных привычек:

— никогда не открывать дверь неизвестному вам лично человеку; чтобы убедиться, что перед вами действительно слесарь или милиционер, позвоните в свое ЖЭУ или отделение милиции (вы имеете право не впускать посторонних в свою квартиру, исключение — чрезвычайное положение в городе или ордер на обыск, но вы вправе требовать присутствия понятых из известных вам соседей); если просят срочно позвонить по телефону, скажите, что сделаете это сами — спросите номер и что надо передать; если вам кажется, что кому-то действительно нужна ваша помощь, открывайте дверь только вместе с соседями (свяжитесь с ними по телефону. Их номера должны быть под рукой — лучше всего — записаны на бумажке, приклеенной к аппарату);

— никогда не открывайте дверь, если в глазок никого не видно, если потух свет; позвоните соседям, выясните ситуацию: глазки нескольких квартир могут специально заклеить, свет в доме могут специально испортить, злоумышленник может прятаться за углом и звонить несколько раз, делая вид, что это балуются дети;

— никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок, даже если ждете детей из школы или гостей (одна из подмосковных банд, грабившая «по наводке» выбирала именно дни, когда их состоятельные жертвы ждали гостей);

— если есть возможность, не жалейте денег на спецтехнику (видеокамера, переговорное устройство, автономная сирена, которую можно включить при нападении и т. д.); у двери, кроме огнетушителя, можно держать тяжелый предмет; если в доме есть оружие, его надо хранить не только надежно, но и так, чтобы им можно было быстро воспользоваться.

2. Дверь кто-то пытается открыть. Если это делают тихо, не торопитесь кричать через дверь, что вы все слышите — не теряйте своего информационного преимущества. Сразу же позвоните в отделение милиции или по «02». Позвоните соседям, попросите посмотреть, кто и что делает у вашей двери, пусть соседи запомнят приметы.

При удачном стечении обстоятельств можно попытаться задержать вора, действуя как группа соседской взаимопомощи, используя свое право на необходимую оборону. Звонить по телефону, разумеется, можно, лишь зная, что вашу дверь не откроют (она достаточно крепка и закрыта на внутреннюю щеколду, засов и т. д.). Если есть сомнения, первым делом надо забаррикадировать вход любыми тяжелыми предметами, даже просто завалить его хоть одеждой с вешалки.

Если грабители рвутся в квартиру открыто, одновременно с этим немедленно поднимите тревогу, стучите тяжелыми предметами по батарее, кричите, разбейте окно, крикните людям на улице, чтобы вызвали милицию и помогли вам. Выбегайте на балкон. Попытайтесь вызвать милицию сами. Приготовьтесь активно отражать нападение, если есть собака — используя и ее (даже как отвлекающий фактор). Если попытки проникнуть в квартиру прекратились, не спешите выходить — вас могут ждать. Свяжитесь с соседями, с

милицией, посмотрите в окно. — не выходят ли из вашего подъезда незнакомцы. Их приметы, и номер машины, направление, куда они уходят надо запомнить (лучше тут же записать) и передать милиции.

3. Грабители внезапно оказались в вашей квартире. Решение в такой ситуации надо принимать, только оценив свои силы и обстоятельства. Практически все западные методики рекомендуют вести себя пассивно, скрывать свои чувства и соглашаться с нападающими.

Надо исходить из того, что бандиты вооружены, возбуждены «боевой операцией», может быть, находятся под воздействием наркотиков и, значит, легко могут применить оружие даже в ответ на безобидное замечание. Однако надо иметь в виду, что насилие и пытки (например, чтобы узнать, где спрятаны ценности) и просто издевательства могут начаться без всякого повода со стороны жертвы — это особенно характерно для криминальной атмосферы последних лет в нашей стране. Разумеется, грабители могут лишь запереть вас в ванной, но решать — активно сопротивляться или молчать можно только на месте, давать тут советы просто опасно.

4. Вы подошли к двери своей квартиры, а она открыта. В квартиру входить нельзя. Обратитесь к соседям, вызовите милицию (если работает кнопка «вызов диспетчера» — можно и из лифта). Наблюдайте за квартирой до приезда милиции. Если в квартире явно кто-то есть, закройте дверь на ключ и оставьте его в замке. Если в ограбленной квартире явно никого нет, не стоит трогать вещи и разбирать беспорядок: милиции понадобится увидеть картину преступления.

5. Вы впустили в квартиру малознакомого человека. Иногда это необходимо. Но работник какой-то не должен проходить дальше той комнаты, где ему нужно работать (слесарь-сантехник — в ванной или туалете, почтальон в прихожей и т. д.). По некоторым данным, до 70 процентов квартирных краж (не ограблений) приходится на долю тех, кто живет в одном районе с потерпевшим.

Кроме того, наводчик — хорошо оплачиваемая «вторая профессия», да и простая болтливость вашего случайного посетителя может сыграть плохую службу. В особых ситуациях (ожидаются случайные гости, в том числе и у детей) стоит даже провести небольшой камуфляж в квартире, кое-что убрать с глаз. Опытный домушник по одной только косметике в ванной определит достаток семьи. Кстати, очень любят исследовать чужие квартиры авторы различных объявлений, предлагающих услуги жильцам дома.

6. На вас напали в подъезде, чтобы войти в квартиру. И здесь, к сожалению, вариантов поведения великое множество. Общая рекомендация — внимательно вести себя перед входом в квартиру, держать ключи наготове, уходить со своего этажа, если на нем подозрительные личности, сделать вид, что вы сами пришли к кому-то, и позвонить соседям. *В случае нападения активно и шумно сопротивляться.*

Надо также знать, что злоумышленники могут выследить ребенка с ключом на шее. Могут ждать минуты, когда вы решили вынести ведро или сходить за газетой, оставив дверь открытой. Могут неторопливо зайти за вами, когда вы несете сумки и решили сначала поставить их на кухню, а затем уже закрыть дверь. Могут привезти громоздкую коробку (например, от холодильника) и попросить оставить у себя, пока придут соседи, для которых этот холодильник якобы предназначается (разумеется, в коробке — «гость»).

7. В вашу квартиру проникают, используя «пьяное знакомство». Даже в уважаемом ресторане, пока один из грабителей танцует с женщиной, другой может взять ее ключи из сумочки и уехать — быстро «обработать» квартиру. Это особенно опасно, если ключи лежат в одной сумочке с паспортом — грабителям не надо даже выведывать адрес. Чаще, однако, используется прием - (особенно с участием женщин), который потом в протоколе будет назван «совместное распитие спиртных напитков» с использованием какого-нибудь психотропного средства, например, клофелина. Хозяин крепко засыпает, «гости» выносят вещи... Среди множества других привычек, обеспечивающих безопасность, стоит завести и такие: женщинам — не в легком халатике на лестничную площадку и не подходить полуодетой к окну. Увидев, что из вашей квартиры угрюмые незнакомцы выносят вещи, не кричать: «Ага, попались!», а спокойно пройти мимо, запоминая их приметы, и идти к соседям звонить в милицию. Проснувшись от чужих шагов в квартире, не вскакивать сразу — сначала подумать, не лучше ли притвориться спящим. И в случае опасности не стоять у глазка, — через него могут стрелять...

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.

Ряд общих правил эксплуатации, содержания, установки и соблюдения мер безопасности при пользовании машинами, агрегатами, катерами, механизмами, электроинструментами, приборами и аппаратурой:

1. Изучить руководство, инструкцию по эксплуатации, содержанию, мерам безопасности приобретенного товара широкого потребления, для улучшения социального положения в быту.
2. Строго соблюдать правила установки, ввода в эксплуатацию предмета быта.
3. Изучить режимы работы и строго их соблюдать при использовании в быту.
4. Порядок ремонта и условия транспортировки в ремонтные организации.
5. Строгое соблюдение мер безопасности при использовании соответствующего предмета быта, аппаратуры или электроинструмента.

Особенности «Правил использования приборов, электроинструментов, машин, агрегатов с электроприводами»:

- электропроводка в жилых домах и бытовых помещениях должна выполняться с заземляющим контуром или нулевой фазой (проводом)
- сам электроинструмент, электропривод или прибор должны быть технически исправны
- включение в сеть осуществляется только при выключенном тумблере или выключателе инструмента (в положении «0» или «Выкл»)
- при работе с электроинструментами необходимо строго соблюдать правила работы с инструментом и иметь практические навыки
- не допускать на место работы с электроинструментом детей и посторонних лиц
- не оставлять без присмотра электроинструмент включенным в сеть
- запрещается работа на неисправных электроинструментах и бытовых приборах.

По первому вопросу лекции в заключение необходимо отметить, что ответственность личности за кризисные ситуации в быту возрастает неизмеримо.

ДТП в городе или населенном пункте.

Есть очень эффективные способы увернуться от автомобиля. Например, вспрыгнуть на его капот и быстро перекатиться. Или — резко взлететь от бампера, сделав каскадный кульбит. Вы и сами не раз это видели в кино. Однако опыт полиции всех стран показывает, что лучший прием самозащиты от дорожно-транспортного происшествия (ДТП) — соблюдать правила выживания на улицах.

Автобус обходить сзади, а трамвай — спереди. Не выпрыгивать на дорогу из-за сугроба. Не отпускать от себя детей. Не ходить с ними на красный свет (без них - тоже). Пользоваться подземными переходами...

Как это обычно бывает в системе личной безопасности, самые простые средства оказываются и самыми надежными. Психика страдает от постоянного ощущения опасности, поэтому не стоит, разумеется, смотреть на каждую легковушку как на пронсящий рядом железный предмет весом не меньше тонны (хотя это так и есть). Но для защиты собственной жизни горожанину необходимо выработать у себя и детей безусловные рефлексные дисциплины. Такие как: в ожидании перехода не стоять у края тротуара, а в ожидании автобуса — у края автобусной остановки.

Ребенок должен узнать и признать необходимыми (это очень важно!) главные правила выживания пешеходов:

- нельзя переходить улицу на красный свет независимо от того, идут или нет машины;
- на дорогу можно с тротуара только сойти, а не выбежать;
- опасно выходить на мостовую из-за препятствия: тогда не видят друг друга ни водитель, ни пешеход;
- на улице любой вид транспорта может скрывать другой, движущийся с большой скоростью (самый типичный случай — автобус или троллейбус скрывает от пассажиров, обходящих спереди, практически все движение);
- ходить можно только по тротуарам, а если тротуара нет, нужно идти лицом к движению: тогда не только водитель видит тебя, но и ты — водителя;
- переходя улицу, сначала нужно посмотреть налево, а на середине — направо; на дороге расстояние зависит от скорости, поэтому научись рассчитывать, когда до машины будет далеко, а когда близко;
- без родителей улицу лучше всего переходить в группе пешеходов.

Дорожно-транспортные происшествия случаются и во дворах. Ребенок это должен узнать от вас. Пройдите вместе с ним по территории, куда его отпускаете гулять, и четко обозначьте границы свободы. Причем надо иметь в виду, что ДТП — это не только наезд автомобиля, но и велосипеда. Кстати, сами велосипедисты — сильнейший источник напряженности для всех других водителей.

Особенно опасна дорога зимой: по данным милиция России, на зимние месяцы приходится 60% происшествий всего года.

ДТП на железнодорожном переезде.

Происходящие на железнодорожных переездах ДТП приводят к гибели и поражению людей, значительным деформациям подвижного состава и транспортного средства (ТС), пожарам,

взрывам, утечкам и разливам АХОВ и др.

Технология спасения пострадавших в ДТП на железнодорожных переездах выбирается с учетом характера повреждения железнодорожного состава и ТС, характера поражения людей, наличия вторичных поражающих факторов, а также пожарной, химической и другой опасности грузов. Основными видами АСДНР при ДТП на железнодорожных переездах являются локализация и ликвидация воздействий вторичных поражающих факторов, поиск и деблокирование людей, оказание пораженным первой медицинской помощи и их эвакуация.

Для поиска пострадавших, находящихся в вагоне, вначале необходимо проникнуть в него через входные двери, оконные проемы или специально проделанные люки.

В вагон попадают путем вскрытия входных дверей снаружи или изнутри вагона. В случае их заклинивания применяются гидравлические разжимы, резаки и силовые цилиндры. Для проникновения в вагон через оконные проемы используются приставные и навесные лестницы, веревки. Кроме того, в окно спасатели могут попасть, подсаживая один другого. Для предотвращения травмирования необходимо убрать острые куски оконного стекла. После проникновения в вагон вскрываются купейные двери и производятся поиск, оказание помощи и эвакуация пострадавших через входные двери, оконные проемы или специально проделанные люки.

Для освобождения людей, попавших под вагон, его при необходимости поднимают с помощью автомобильных и железнодорожных кранов или специальных домкратов большой мощности. В случае невозможности применения этих средств пострадавших извлекают из-под вагона, делая подкоп в земле или проем в конструкции.

Спасательные работы при ДТП на железнодорожных переездах значительно осложняются при наличии вторичных поражающих факторов, основными источниками которых являются пожары, взрывы, химическое заражение и радиоактивное загрязнение.

При больших объемах аварийно-спасательных работ по приказу начальника отделения или начальника железной дороги к месту происшествия направляются восстановительные и пожарные поезда, действующие по соответствующему плану. Место проведения этих мероприятий должно быть огорожено, ответственность за это возлагается на начальника дистанционного пути. Начальник восстановительного поезда по прибытии на место ДТП отвечает за выполнение оперативного плана подъема вагонов, восстановление энергосетей и линии связи.

Работы по ликвидации последствий ДТП с использованием восстановительного поезда проводятся немедленно с одной или с двух сторон, а также со стороны поля - тягачами, тракторами и др. в светлое и темное время суток.

Для тех, кто оказался свидетелем или участником ДТП есть несколько обязательных правил:

1. Ни при каких обстоятельствах не оставлять пострадавшего без помощи (оставление в опасности – уголовно наказуемое преступление); бегство с места происшествия водителя, совершившего ДТП, а также уклонение от

освидетельствования может быть наказано лишением права на вождение.

2. Немедленно сообщить о происшествии в ГИБДД.

3. Максимально сохранить все следы происшествия (если нельзя организовать объезд, водители обязаны составить схему расположения всех предметов и следов на дороге, подписать схему у свидетелей – с адресами и телефонами – и только после этого убрать машины с дороги.

4. Став свидетелем наезда или аварии, при которой водитель скрылся, необходимо запомнить и записать номер машины, марку, цвет и любые приметы машины и водителя; оказав помощь пострадавшим, передать сведения в ГИБДД.

Вопрос № 2. Действия при бытовых отравлениях, укусах животных и насекомых

Бытовые отравления.

Бытовых отравлений можно перечислить великое множество, но мы отметим только те, которые часто встречаются в жизни:

- угар от СО – угарного газа;

- метана или бутилена, используемого в быту;

от жидкостей (уксуса, электролита, кислот, этилового спирта), сжиженных АХОВ и др.

Нам же с вами необходимо заострить внимание на таких стрессовых явлениях, которые в последствии переходят в заболевания и могут привести к летальному исходу.

Опьянение.

Опьянение — одна из тех экстремальных ситуаций, которая редко остается в одиночестве. Статистика показывает, что большинство утонувших находились в состоянии опьянения, что каждое пятое дорожно-транспортное происшествие связано с алкоголем, пьяная ссора — самая популярная причина убийства, а шатающийся человек первым попадает в поле зрения уличного грабителя.

Итак, прежде чем выпить первую рюмку, вы должны отдавать себе отчет, что снимаете важнейшее средство самозащиты — контроль и реальную оценку событий. Впереди у вас — пьяная откровенность, снижение критики своих действий, реакции, выносливости.

Поэтому: никогда не пейте со случайными людьми (например, попутчиками), особенно если они на этом настаивают; избегайте алкоголя во время деловых встреч (в качестве аргумента покажите коробочку от лекарств); не напивайтесь в гостях и на вечеринках, откуда вам придется возвращаться поздно вечером; избегайте пьяных знакомств (и предложений проводить домой) в ресторане или кафе.

Самый лучший способ добираться домой, если нетвердо держитесь на ногах, — в такси. Лучше, если кто-то будет вас сопровождать или посадит в машину, перекинувшись несколькими словами с шофером: таксист должен знать, что провожавший запомнил его и машину. Ваш приятель должен сказать вам (чтобы слышал водитель): «Приедешь — позвони!» Кстати, и перед выходом не лишне позвонить домашним, чтобы вас ждали, а лучше — встретили.

Человечество накопило уже достаточно опыта, чтобы сделать вывод:

лучше не пить вообще. Но если у вас так не получается, есть смысл, по крайней мере, использовать другой (не менее богатый) опыт — как правильно организовывать свои отношения с алкоголем. Стратегия здесь обычно предлагается простая: количество заменять качеством — и напитков, и, так сказать, процесса.

Кстати, полезно знать, что алкоголь из организма выводится со скоростью 0,1 грамма чистого спирта на 1 килограмм веса тела в час. Это значит, при весе в 70 килограммов человек освободится от 50-граммовой рюмки водки примерно за три часа. А впрочем, приборы ГИБДД все еще могут фиксировать наличие в организме алкоголя.

Старые народные лечебники обязательно включали в себя рецепты отрезвления. Два таких средства мне хотелось бы привести полностью.

ДЛЯ БЫСТРОГО ОТРЕЗВЛЕНИЯ.

1. Налить 5—6 капель нашатырного спирта на стакан холодной воды и выпить. Если кто-либо мертвецки пьян, то разжать рот и влить.

2. Взять у лежащего на спине мертвецки пьяного человека голову так, чтобы ладони рук были наложены на уши. Быстро и сильно тереть оба уха. Прилив крови к голове приведет пьяного в полное сознание, и через одну минуту он будет даже в состоянии сказать свой адрес.

При стремительном опьянении рекомендуется мало-приятная процедура: два пальца в рот — и рвота. А от утренней тошноты и головной боли дается совет принять 20 капель мятного спирта на стакан холодной воды или выпить стакан огуречного рассола.

Современная медицинская наука рассматривает алкогольное опьянение как вариант классического отравления. А это означает, что необходимо промывание желудка с малым количеством питьевой соды. Перед этим за 10 минут дать отравившемуся 2-3 столовые ложки активированного угля в виде водной кашицы. Потом — подкожная инъекция 0,2 — 0,4 мл 1%-ного раствора апоморфина. А после промывания желудка — слабительное внутрь: до 30 граммов сульфата магния.

Наиболее опытные, старой школы врачи советуют в завершение всех процедур еще и «розги наружно два раза в день».

Наркомания.

По разным подсчетам сегодня в России от 1,5 до 7,5 миллиона наркоманов. Расходясь в цифрах, различные исследователи сходятся в одном — пик ждет нас впереди, причем наркоманы «молодеют» год от года: еще несколько лет назад «зелье» пробовали в 21 год; к 2013-му возраст «пробующих» снизился до 13—14 лет. Определить, принимает ли подросток наркотики, нелегко, но можно. Перемены в нем видны уже в первые недели нового увлечения, пока еще не возникла наркотическая зависимость. В это время родители могут практически сами спасти своего ребенка. Вот некоторые признаки:

— агрессивное взвинченное настроение или резкое изменение в поведении: он избегает родителей, по телефону отвечает украдкой и односложно, старые друзья ему неинтересны, старые занятия, включая школу тоже;

— одежда его может быть неряшливой, среди вещей появляются баночки, склянки, может быть шприцы и таблетки;

— могут появиться татуировки и рисунки на руках, он может начать потихоньку воровать деньги и вещи;

— чрезмерная веселость, покраснение лица, необычный аппетит — вероятные признаки употребления анаши или гашиша; в помещении, где курили «веселый «Беломор» стоит сладковатый, очень характерный запах;

— узкие зрачки, вялость, отрешенность — признаки употребления наркотиков опийной группы;

— если ребенок «смотрит мультики» с помощью бензина (вдыхая), можно уловить его запах от одежды и волос;

— расширенные зрачки могут быть следствием употребления кокаина или «крэка»; также от «крэка» снижается аппетит и ухудшается сон (от кокаина — тоже);

— от кокаина, «крэка», марихуаны снижается память, подросток с трудом сосредоточивается;

— налитые кровью глаза — результат употребления, марихуаны.

Надо иметь в виду, что многие признаки можно заметить только на первых порах, потом организм приспособливается и начинает разрушаться всерьез, внешние признаки видит только специалист.

Наркологи серьезно предупреждают родителей от ошибки нападать на подростка с упреками и «жесткими мерами» при разоблачении. Нужен доверительный разговор. И самый лучший путь — сразу обратиться к специалисту, как только вы что-то заподозрили. Тем более что любой из перечисленных признаков может означать что-то другое и ввести вас в заблуждение, особенно если вы достаточно удалены от ребенка. А при вашей бурной реакции подросток может окончательно замкнуться и вместо союзника увидит в вас врага.

Помогая человеку спастись от наркотиков, следует помнить, что это болезнь, причем очень глубокая — психологическая, затрагивающая личность, восприятие мира, отношение к нему. Однако нельзя и списывать все на объективные обстоятельства и «дурную компанию» — справедливо замечено, что в любом возрасте человек выбирает себе компанию сам. Когда говорят, что придется отказаться от друзей, не лишне задуматься — друзья ли человеку те, кто поделился с своим рабством?

Если говорить о сути происходящего, то, разумеется, в первую очередь наркомания — это именно резкое ограничение свободы. Во-вторых — снижение перспектив. Юноша, втянувшийся в наркотики, разумеется, не сумеет, быть сильным или умным, девушка — красивой, это чисто биологическое ограничение. Одновременно с этим происходит социальный спуск: от мелкого воровства у себя дома наркоман переходит к нищенству: проституции, уголовным способам поиска денег — всем: на какие хватает сил.

Ртуть

Если вы разбили градусник и разлили ртуть, необходимо:

удалить всех посторонних из помещения;

открыть двери, окна для проветривания;

надеть ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки и обувь;

собрать ртуть (скребком, щеткой, пылесосом или спринцовкой);

очищенное от ртути место промыть горячей мыльной жидкостью или крутым раствором марганцовки;

после тщательной уборки помещения руки необходимо вымыть с мылом горячей водой;

собранную ртуть следует поместить в герметически закрывающуюся тару (банку, контейнер и т.д.) и сообщить в организацию (предприятие) по демеркуризации помещений и территорий (ликвидация ртутных загрязнений). В том случае, если вам не известна организация (предприятие), которая занимается демеркуризацией, то необходимо обратиться в МЧС России по телефону 01;

при ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу.

Оксид углерода

Отравления оксидом углерода наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям.

Поражающее действие окиси углерода основано на реакции соединения с гемоглобином, в результате чего образуется карбоксигемоглобин, неспособный осуществлять транспортировку кислорода тканям, следствием чего является гипоксия (кислородное голодание тканей). Этим и объясняются наиболее ранние и выраженные изменения со стороны центральной нервной системы, особенно чувствительной к недостатку кислорода.

Признаками отравления оксидом углерода являются: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, огушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома. При воздействии высоких концентраций окиси углерода наблюдаются тяжелые отравления, которые характеризуются потерей сознания, длительным коматозным состоянием, приводящим в особо тяжелых случаях к смертельному исходу. При этом наблюдается расширение зрачков с вялой реакцией на свет, приступ судорог, резкое напряжение мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение.

Первая помощь при отравлении оксидом углерода. Необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух, освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды, поднести к носу нашатырный спирт, при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца и срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Пищевое отравление, пищевая токсикоинфекция и интоксикация

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб, орехи и т.д.) или загрязненных бактериальными средствами, токсинами, солями тяжелых металлов и др.

Пищевое отравление развивается в течение 4-18 часов после приема пищи. Особенностью является одновременное поражение группы людей, потреблявших одну и ту же пищу.

Пищевая токсикоинфекция и пищевая интоксикация – острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи зараженной определенными видами микроорганизмов.

Возбудителями являются палочки сальмонеллы и ботулизма, которые хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах. При пищевом отравлении наблюдается потеря аппетита, появление тошноты, рвоты, боли в желудке, поноса, повышенной температуры тела, головной боли, резкой слабости, расстройства сна, а в тяжелых случаях – потеря сознания. Из ядовитых растений на территории нашей страны наиболее опасными являются волчья ягода, волчье лыко, вороний глаз, вех ядовитый (цикута), белена. Среди грибов ядовиты мухомор, бледная поганка, ложный опенок, ложные лисички и другие. При отравлении ядовитыми растениями и грибами появляется общая слабость, головокружение, тошнота и рвота, боли в животе. Отравление бледной поганкой характеризуется, кроме того, судорогами икроножных мышц, посинением пальцев, носа, задержкой мочи, падением сердечной деятельности. Особенности отравления красными мухоморами являются обильное потоотделение, слюно- и слезотечение, расширение зрачков и галлюцинации. При пищевой токсикоинфекции и интоксикации появляются общее плохое самочувствие, тяжесть в желудке, тошнота, рвота, понос, боли в животе, озноб, повышение температуры тела до 38-39°. При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пищевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ. Промойте пострадавшему желудок – дайте ему выпить около 1 литра теплой подсоленной воды или слабого раствора марганцовокислого калия (всего потребуется до 10-15 литров воды). Вызовите рвоту путем надавливания на корень языка. Дайте пострадавшему 4-5 таблеток активированного угля, напоите крепким чаем или кофе. Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Проверьте пульс у пострадавшего. При отсутствии у него пульса начинайте делать непрямой массаж сердца. Уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс. В любом случае обратитесь за профессиональной медицинской помощью.

Действия при укусе животными или насекомыми

О стрессовых ситуациях, связанных с содержанием животных, опубликовано великое множество научной, хозяйственной и другой литературы, много создано научных, познавательных и художественных фильмов, где отражены многие виды хозяйственной деятельности связанные с содержанием, уходом и потребительскими целями.

Дикие животные и опасные насекомые

Дикие животные встречаются людям довольно редко, почуяв человека, они обычно уходят. В лесу и в горах вы можете столкнуться с такими животными как:

бурые медведи, волки, лисы, рысь и дикие кабаны. В поисках еды дикие животные могут близко подходить к пастбищам и селениям. Особенно часто это происходит в зимнее время. При встрече с дикими животными надо дать им возможность уйти (т.к. они нападают на человека, только если ранены, испуганы неожиданной встречей или защищают детенышей). При явном агрессивном поведении животного надо попытаться отогнать его, используя огонь или шум, (размахивать горячей веткой, кричать стучать палкой о дерево и т.д.) Никогда не поворачивайтесь к диким животным спиной и не убегайте. При встрече с животным нужно медленно отступать, наблюдая за его поведением, для спасения предпочтительнее выбрать дерево, речку или озеро.

Опасные насекомые

Многие болезни вызываются или передаются через паразитические растения и насекомых.

Наиболее распространенными опасными насекомыми являются комары, клещи и вши.

Комариный укус может являться переносчиком малярии, желтой лихорадки и других болезней.

Для профилактики комариного укуса следует:

разбивать лагерь на возвышенном месте подальше от заболоченного участка местности;

спать под покрывалом, тщательно заправив свою одежду, закрыв по возможности открытые участки тела;

можно использовать дымовую завесу (занавесь);

для профилактики малярии следует принимать противомаларийные таблетки.

Клещи и вши распространены повсюду на земле и могут вызвать различные заболевания кожи. После укуса вши, старайтесь не чесать это место, поскольку лишь ускорите проникновение инфекции.

Клещ является одним из наиболее опасных для человека кровососов. Клещ хранитель и переносчик тяжелых заболеваний – клещевого энцефалита и туляремии. Клещевой энцефалит поражает преимущественно центральную нервную систему.

В случае обнаружения на теле впившегося клеща необходимо обмазать это место вазелином, растительным маслом, или другой жидкостью с маслянистой пленкой и подождать 0,5 часа, или попытаться прижечь близко к туловищу клеща. Затем, захватив головку клеща как можно ближе к коже, удалите его, стараясь не оторвать головку от туловища. Если это случилось необходимо принять все меры для удаления головки клеща из кожи. В любом случае необходимо сразу же обратиться в лечебное учреждение.

Мерами профилактики являются:

Одежду чаще проветривайте и просушивайте на солнце. Хорошо заправляйте одежду, что бы исключить возможность заползания насекомых. Умывайтесь с мылом, если его нет, используйте мелкий речной песок, ил и другие природные осадки речного дна. Чаще исследуйте волосистые части тела и одежду, чтобы своевременно обнаружить паразитов.

Укусы жалящими насекомыми

Укусы пчел, ос, оводов и некоторых других насекомых не следует недооценивать. Так, например, множественные укусы пчел и ос могут вызвать смертельный

исход. При этом особенно опасен укус пчелы в язык, что может вызвать удушье. В таких случаях следует положить на язык лед и обильно промывать его холодной водой.

При укусах «жалящими» насекомыми необходимо, прежде всего, удалить жало, выдавить пальцами из ранки яд, промыть ранку нашатырным спиртом или раствором йода. Места укуса комаров, мух, оводов протирайте нашатырным спиртом, одеколоном или мыльным раствором.

В этом вопросе мы с вами рассмотрели и обсудили правила личной безопасности в различных ситуациях, в которых вы можете оказаться в городе, отдыхая на природе или собравшись с друзьями в поход. Но одной из наиболее опасной чрезвычайной ситуацией является дорожно-транспортное происшествие. В следующем вопросе нашего семинара мы рассмотрим правила поведения и порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях.

Клещевой энцефалит.

Клещевой энцефалит и болезнь Лайма являются самыми распространенными природно-очаговыми заболеваниями в Республике Карелия.

Клинические проявления этих заболеваний крайне разнообразны. От легких, почти бессимптомных форм до тяжелых, приводящих к частичной или полной инвалидности. Нередки и летальные исходы клещевого энцефалита.

Ежегодно у нас в РК регистрируется значительное количество заболеваний (от 60 до 70 случаев клещевого энцефалита и от 200 до 700 случаев болезни Лайма).

Возбудители клещевого энцефалита и болезни Лайма передаются в основном при укусе лесными иксодовыми клещами. Излюбленные места пребывания этих клещей - обочины дорог и тропинки в лесах смешанного типа, заросшие высокой травой берега лесных озер и ручьев.

Клещи особенно активны с середины апреля до середины июля. Позднее количество голодных клещей уменьшается.

Для того чтобы предупредить заболевание клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом, следует помнить:

1. Во время пребывания в лесу необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу, хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клещей.

2. Хороший эффект дает использование отпугивающих клещей средств, особенно в сочетании с плотно пригнутой одеждой. Эти средства продаются в аптеках и парфюмерных отделах многих магазинов. Наносить их следует как на одежду, так и на открытые части тела.

3. При нахождении в лесу надо через каждые 30-40 минут осматривать одежду и тело и удалять клещей, пока они не присосались. Снятых с одежды и тела клещей необходимо сжигать.

4. При обнаружении впившегося клеща необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для удаления клеща и принятия профилактических мер. По показаниям вводится специальный гамма-глобулин, причем только в том случае, если прошло не более 48 часов с момента укуса.

5. Необходимо помнить, что заражение клещевым энцефалитом может происходить и через сырое козье молоко, поэтому его надо обязательно кипятить.

6. Радикальным средством профилактики клещевого энцефалита являются

профилактические прививки, которые приводятся в специально выделенных в каждом районе поликлиниках. Прививки проводятся с ноября до первого апреля, т.е. до начала сезона передачи клещевого энцефалита.

Злая собака.

Приписывая природе человеческие качества, за злость собаки мы часто принимаем ее естественную реакцию. Например, ответ на то, что вы приблизились к охраняемому месту: двору, квартире, щенкам, миске с едой и т. д.; защиту хозяина — а нам кажется, что мы просто дружески похлопали его по плечу; борьбу за свою пищу: мы гладим собаку, когда она ест, трогаем миску, пытаемся кормить из рук.

Умение посмотреть на происходящее глазами «другой стороны» — один из универсальных законов личной безопасности. В случае с собакой вам будет совершенно ясно, почему нельзя пристально смотреть ей в глаза; улыбаться (пособачьи значит — показывать зубы и демонстрировать силу), убегать (редкая собака откажется от приглашения поохотиться) и вести себя настороженно, то есть с собачьей точки зрения — подозревать и готовиться к борьбе. Кстати, одна из ошибок — считать каждое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Собака машет хвостом по-разному.

Среди других элементарных условий отношений с собакой можно назвать хорошую привычку не подходить к собаке, находящейся на привязи, не отбирать (игрушку, и даже если вы очень боитесь, никогда не показывать страха или волнения перед чужой собакой).

Если собака готова на вас напасть:

— остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т. д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность;

— чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;

— защищайтесь с помощью палки, камней;

— особенно опасна приседающая собака — она готовится прыгнуть. И чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку;

— газовый пистолет остановит собаку, но не каждый газовый баллончик — многие из «человеческих» газов на собаку не действуют; однако от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца.

Большинство систем единоборств включают в себя технику боя с животными, с собаками — в первую очередь. Во многих случаях решительность может заменить специальную подготовку, так как даже обученная городская собака, как правило, не находится в боевой форме. Вот несколько простых приемов:

— к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку или бросьтесь ей навстречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону;

— используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной — забору, дому, призывая на помощь окружающих;

— если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку

на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки — от сильного удара она может сломаться;

- если собака сбила с ног, упасть на живот, руками закрыть шею;
- болевые точки у собаки — нос, пах, язык.

Что делать, если собака вас укусила? Во-первых, промыть рану обильным количеством воды (а лучше — перекисью водорода), окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку. Во-вторых, выяснить у хозяев, сделана ли прививка от бешенства. Бездомную собаку — привязать или посадить в клетку, это не только спасет от укусов других прохожих, но и позволит выяснить, надо ли вам делать прививки от бешенства. В-третьих, обязательно обратиться в ближайший травмпункт, где вам окажут квалифицированную помощь и скажут, что делать дальше. И, кстати, за пострадавшим нужно еще наблюдать не один месяц, потому что инкубационный период бешенства порой длится до года.

Каждые 10 минут в мире умирает от бешенства один человек. Ваша собака или кошка может заразить вас этим заболеванием. Нет лекарств, способных сохранить жизнь при заболевании бешенством.

В Европе более 20000 случаев бешенства животных регистрируется каждый год.

В России число бродячих собак неуклонно возрастает.

Ваша любимая собака или кошка может заразить вас этим страшным заболеванием.

Бешенство - тяжелое, смертельное заболевание. Им могут болеть все теплокровные животные (хищные и домашние), а от них заражаются люди.

Возбудитель заболевания – мельчайшие вирусы, которые выделяются со слюной больного животного. Заразиться можно от его укуса, при попадании его слюны на поврежденную кожу, в глаза, полость рта и носа.

В городе чаще всего болеют бешенством собаки и кошки. Возбудитель бешенства в слюне животного появляется за 7 дней до его заболевания, поэтому бешенством могут быть заражены и здоровые с виду животные. Не разрешайте детям играть с чужими кошками и собаками, не берите их домой с улицы! Не оставляйте собак в тамбурах магазинов и в других общественных местах!

Животное, укусившее или оцарапавшее человека, следует направить в ветеринарную лечебницу для выяснения, нет ли у него бешенства, и вести за ним 10-дневное наблюдение.

Укус, царапину, место на коже, куда попала слюна животного, надо намылить и промыть большим количеством проточной воды и сразу же обратиться в медицинское учреждение, где проведут курс прививок против бешенства. Для прививок применяют эффективные средства – специальные вакцины и гамма-глобулин.

Чтобы прививки оказали нужное действие, необходимо:

- являться на прививки в сроки, назначенные врачом;
- без разрешения врача прививок не прекращать;
- не получать прививок натошак;
- не употреблять любых спиртных напитков в течение всего курса прививок и 6-ти месяцев после их окончания (алкоголь уничтожает действие вакцины);
- регулярно мыться, принимать теплый душ.

В период получения прививок надо избегать переутомления, перегревания, переохлаждения, купания в открытых водоемах.

В течение 2-х месяцев после окончания антирабических прививок нельзя делать прививки против других заболеваний.

Ядовитая змея.

Зоологи говорят, что ядовитую змею легко отличить от безвредной по форме головы – у ядовитой она напоминает наконечник копья, а у ужа или полоза голова более круглая. Можно также определить по зубам. На месте укуса остаются следы от зубов в виде двух серповидных полосок, образующих полуовал из мелких точек. Так вот при укусе ядовитой змеи в передней части полуовала между серповидными полосками имеются две ранки (следы от двух ядовитых зубов), из которых обычно сочится кровь.

Признаюсь, я ни разу не решился проверить точность этих наблюдений, а встречая змею, старался отойти в сторону. Змея обычно делала то же самое. Впрочем, надо знать, что обоняние и зрение у змеи слабое, так что, слишком быстро двигаясь по тропе, на нее можно и наступить.

«...Змеи являются опасными для человека животными, которых следует всячески истреблять по причине их ядовитости для людей и некоторых домашних животных. Сильный удар хлыстом переламывает ей спину и лишает возможности правильно двигаться. Хотя даже если у гадюки отрезать голову, то последняя некоторое время еще может кусаться» — такие сведения и рекомендации давала гимназистам начала века книга профессора Б. Н. Павловского «Ядовитые животные и значение их для человека».

Времена изменили и профессоров, и представления о змеях. Змея, как со временем стало известно, не только полезное для человека, но и пугливое животное. Встретившись с человеком или крупным животным, она предпочитает скользнуть в укрытие. Но зато немедленно нападает, если преградить ей дорогу. Природа не знает человеческого понятия «обороняться», при встрече с опасностью животные стараются, как правило, уйти, а если это невозможно — немедленно нападают.

Гадюка в таком случае сворачивается кольцом, а потом выбрасывает свое тело вперед сантиметров на тридцать. Кобра перед броском еще и предупреждает — поднимается на хвосте и громко шипит. В это время еще можно отступить, не делая резких движений.

Не такая уж большая редкость животных, в виде змеиного царства, в нашей республике. Чтобы реже встречаться со змеями, надо знать их любимые места. Они могут поселиться: в расщелинах скал, старых пнях, под камнями или стволами деревьев, в копнах сена и других местах. Гадюка — ночное животное, днем любит греться на солнце, но вблизи своей норы. Эта нора может быть и в лесу, и в поле, и на болоте. Как тонкий лед, эти места лучше проверить палкой,

Если вы приехали в незнакомую местность, не забудьте, что лучше жителей никто не знает о существовании «змеиных мест». Однако еще К. Чапек отмечал противоречивость сведений старожилов. Кстати, места, где живут змеи, можно заметить по дополнительным признакам: остаткам старой шкурки после линьки, мёртвым птенцам возле родников или под деревьями.

Но если никаких признаков не встречается, все же следует помнить, что даже на отдыхе в некоторых случаях хороша местная одежда, а не пляжная. В

деревнях и аулах носят сапоги вовсе не из-за того, что не знают, как делать шлепанцы.

Как себя вести, если змея укусила? Во-первых, хотя бы часть яда выдавить с кровью или отсосать ртом (если нет трещин и ссадин во рту) или специальной банкой, разрезав предварительно каждую ранку крест-накрест на 1 сантиметр вглубь.

Во-вторых, промыть ранку светло-розовым раствором марганцовки или перекисью водорода и перевязать.

В-третьих, обеспечить пострадавшему полный покой и обильное теплое питье. Разумеется, если есть возможность (или вы предусмотрели опасность заранее), как можно быстрее ввести сыворотку.

Однако:

- не накладывать жгут, не перетягивать руку или ногу;
- не прижигать ранку раскаленным металлом, спичками, порошком марганцовки и т. д. — это еще больше повреждает ткани;
- не давать пострадавшему алкоголь (нервная система лишь сильнее отреагирует на яд, который к тому же прочнее задержится в организме).

И будем надеяться, что эти знания никогда не пригодятся, потому что воспользуемся другим знанием: змея не нападает на человека без крайней нужды. Может быть, этим поведением навеяно традиционное представление о мудрости змеи — мудрый уходит от ненужной победы, даже если он сильнее.

Вопрос № 3. Правила регистрации, содержания и поведения с животными

Владельцы животных обязаны представить животных для регистрации в органы, уполномоченные Главным государственным ветеринарным инспектором, и оплатить введение в реестр и выдачу документов. При перемене места жительства владелец животного обязан сообщить об этом для внесения соответствующих изменений в реестр.

Всем поставленным на учет животным присваивается идентификационный номер, который сохраняется на протяжении всей их жизни. Одновременно с постановкой на учет производится вакцинация животных.

На собак, кошек и лошадей, прошедших регистрацию, кроме того, выдается ветеринарный паспорт. Собаки, кошки, лошади и крупный рогатый скот, по заявлению их владельцев, подлежат ежегодной перерегистрации.

Лица, занимающиеся содержанием и разведением домашних животных либо принявшие на содержание бесхозных животных, обязаны обеспечивать им условия в соответствии с зоотехническими требованиями по видам и породам и соблюдать требования ветеринарной и общественной безопасности.

Помещения, используемые для содержания животных, должны соответствовать ветеринарным и санитарным требованиям. Не допускается содержание и нахождение животных в местах общего пользования коммунальных квартир при наличии медицинских противопоказаний у кого-либо из лиц, проживающих в данной квартире.

Владельцы животных обязаны обеспечить такое поведение животного, которое бы не причиняло беспокойства и не представляло опасности для окружающих.

Запрещается содержание в жилых помещениях сельскохозяйственного продуктивного скота, а также организация в жилых помещениях приютов и питомников для любых видов животных.

Владельцы обязаны предоставлять своим животным необходимое количество пищи и воды, выгуливать в соответствии с потребностями, соблюдать правила содержания.

В случае заболевания либо подозрении на заболевание животного владелец животного обязан немедленно обратиться к ветеринарному врачу.

По письменному разрешению уполномоченного органа Госветнадзора разрешается содержание экзотических (зоопарковых) животных.

Владельцы собак, имеющие в собственности или пользовании земельный участок, могут содержать собак в свободном выгуле только на хорошо огороженной территории или на привязи. О наличии собаки должна быть сделана предупреждающая надпись при входе на земельный участок.

Приобретатель животного вправе потребовать от продавца животного ветеринарного свидетельства и других ветеринарных документов. Торговля животными допускается только в специально отведенных местах.

Мероприятия с привлечением большого количества животных (выставки, шоу, соревнования и т.д.) производятся с письменного разрешения органов Госветнадзора.

Перемещение и перевозка домашних животных на всех видах транспорта допускается при наличии сопровождающего старше 14 лет, наличии ветеринарного паспорта и разрешающих документов с отметкой о вакцинации животного. В метрополитене возможна перевозка мелких животных в сумках либо иных контейнерах.

В общественных местах, в транспорте собаки должны находиться на поводке и в наморднике. Без поводка собаки могут находиться только в разрешенных для свободного выгула местах. Собаки сторожевых, бойцовых, крупных и агрессивных пород могут перемещаться либо выгуливаться только в наморднике и при наличии отдельного сопровождающего.

Перемещение и перевозка животных лицами в нетрезвом состоянии не допускается.

Запрещается выгул животных в местах, имеющих запретительные знаки, а также на детских площадках, территориях детских дошкольных и учебных заведений, больниц.

В случае дефекации животных в подъездах, на всех асфальтированных и мощеных покрытиях, детских площадках, на железнодорожных перронах и метро, во время перевозки животного на транспорте сопровождающее лицо эвакуирует экскременты животного на ближайший газон или установленный для этих целей контейнер.

При всех перемещениях животного владелец обязан соблюдать правила безопасности, санитарные нормы и ветеринарные требования.

При гибели животного владелец обязан сообщить об этом в органы Госветнадзора для исключения животного из единого реестра, а также вывоза и кремации животного. Вывоз и кремация животного проводятся за счет владельца животного. Умертвить животное по жизненным показаниям может только лицензированный ветеринарный врач.

Вопрос № 4. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Человек в процессе своей жизнедеятельности постоянно подвергается опасностям и риску. Существуют так называемые возможные или потенциальные опасности, которые окружают человека в повседневной его жизни. Для того чтобы избежать воздействия негативных факторов этих опасностей, необходимо знать и соблюдать определенные меры безопасности и правила поведения. Вот об этих правилах и мерах безопасности мы с вами поговорим во втором вопросе.

Обеспечение личной безопасности при пожаре

Пожар – это огонь, вышедший из-под контроля. Пожар уничтожает материальные ценности и создает угрозу для жизни людей.

Основными параметрами, характеризующими пожар, являются: площадь очага пожара, интенсивность горения, скорость распространения и продолжительность пожара.

Пожар сопровождается открытым огнем и искрами, повышенной температурой, токсичными продуктами горения, дымом, пониженной концентрацией кислорода. В результате пожара может возникнуть угроза от падающих частей строительных конструкций и взрывов.

Основными причинами пожара являются: неисправная электропроводка, замыкание или перегрузка электросети, неправильная эксплуатация бытовых электроприборов, пользование неисправной электротехникой, утечка газа, неосторожное обращение с легковоспламеняющимися и взрывоопасными материалами.

В целях предупреждения пожаров необходимо соблюдать меры противопожарной безопасности:

не оставляйте маленьких детей без присмотра, не позволяйте им баловаться спичками и другими воспламеняющимися предметами;

не перегружайте электросеть и не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;

пользуйтесь только исправными электроприборами, розетками, и выключателями;

не заменяйте в распределительных щитах перегоревшие предохранители и пробки проволокой, а также другими, не предназначенными для этого предметами;

не обертывайте электролампы бумагой и материей;

не применяйте для устройства осветительной и электросети, не предназначенные для этого провода (например, телефонные);

не устанавливайте нагревательные приборы вблизи горючих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов и материалов;

не используйте мастики, краски, лаки, аэрозольные баллончики вблизи открытого огня;

не пользуйтесь неисправными отопительными печами и не применяйте для растопки горючие жидкости;

не оставляйте легковоспламеняющиеся и взрывоопасные материалы и имущество вблизи печей;

не оставляйте топящиеся печи без надзора;

необходимо периодически чистить дымоходы печей от сажи;

не преграждайте доступ к средствам пожаротушения и не храните на чердаках, лестничных клетках и в коридорах горючие и взрывоопасные материалы и имущество;

если вы почувствовали запах газа, не включайте освещение, не зажигайте спички и не применяйте открытый огонь. Первое, что надо сделать в этом случае – это открыть окно, закрыть вентиль на вашей газовой трубе и вызвать аварийную газовую службу.

В борьбе с пожарами особенно важно быстро отреагировать на него, используя для тушения огня все доступные средства. Однако если огонь в кратчайшее время ликвидировать невозможно, следует немедленно вызвать пожарную команду по телефону 01.

При возникновении пожара сохраняйте самообладание, не впадайте в панику сами и не дайте впасть в панику окружающим. Отсутствие паники поможет оценить обстановку и принять правильное решение:

немедленно вызовите пожарную команду и если площадь очага пожара не велика, и вы чувствуете, что способны справиться с пожаром самостоятельно, то приступайте к тушению пожара;

при тушении пожара, в случае опасности поражения электрическим током, отключите электроэнергию, а для предотвращения взрыва перекройте газ;

нельзя применять воду для тушения пожара на электроустановках находящихся под напряжением, а также в помещениях (складах), где имеются материалы, вступающие в химическую реакцию с водой (металлический натрий, калий, электрическая стружка, негашеная известь);

во время пожара не открывайте окна и двери в целях уменьшения притока воздуха, который способствует усилению огня;

если ликвидировать очаг возгорания собственными силами не удалось, то немедленно покиньте помещение, не забыв при этом предупредить о пожаре людей, находящихся в соседних помещениях;

горящее помещение следует преодолевать, накрывшись с головой мокрой тканью или одеждой для защиты от угарного газа. При невозможности покинуть горящее здание через лестничные марши используйте окна, балконы, проемы в стенах зданий;

через сильно задымленное помещение следует двигаться вдоль стены, на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

двери следует открывать осторожно, чтобы не произошло вспышки газов;

если у вас или у кого-либо во время пожара загорелась одежда, то, прежде всего, необходимо немедленно погасить пламя (сорвать горящую одежду, накрыться чем-либо препятствующим доступу воздуха или кататься (катать) по земле, пока не собьется пламя).

обожженную часть тела следует освободить от одежды, если к коже прилипли обгоревшие остатки одежды, снимать и отдирать их от тела нельзя.

Если на месте ожога образовались пузыри, ни в коем случае нельзя их вскрывать. Для борьбы с ожоговым шоком рекомендуется обильное питье и промывание обожженного участка тела струей холодной воды.

В любом случае нужно срочно обратиться за медицинской помощью.

Обеспечение безопасности в городе

Современный город наполнен источниками потенциальной опасности для человека.

При неблагоприятном стечении обстоятельств общественный транспорт может стать угрозой для жизни и здоровья человека. Вечерние посещения кинотеатров, концертов заставляют горожан возвращаться домой в позднее время. В городе большое скопление людей притупляет внимание человека и облегчает злоумышленнику исполнение своих преступных намерений.

При довольно тесной застройке и плотном движении автомобильного транспорта, возможно затруднение своевременности оказания медицинской помощи. Горожанин испытывает чувство дискомфорта и часто становится беспомощным при нарушении бесперебойного снабжения водой, электричеством и газом, надежной работы общественного транспорта.

Чтобы избежать опасности, избежать стресса в той или иной ситуации необходимо знать некоторые правила.

Дома и во дворе

Мы должны знать, кто живет рядом и чем он занимается. Это не любопытство, а вежливость и уважение к соседу, к человеку с которым приходится встречаться каждый день. Может у человека горе или несчастье – надо предложить ему помощь, оказать содействие. Может у него праздник – хорошо бы поздравить. Этого требует нормальное, доброе человеческое отношение.

Если вы внимательны, то знаете в своем дворе почти все машины и их владельцев. Появились новые люди, близко к дому продолжительное время стоит новая (незнакомая) машина, с двери, ведущей в подвал, сорван замок – это должно насторожить вас. Проинформируйте своего участкового милиционера, органы правопорядка, работников домоуправления.

Желательно чтобы входная дверь в подъезд закрывалась на кодовый замок и была оборудована домофоном. Во многих подъездах организовано дежурство вахтеров. Обычно это пенсионеры, которые многие годы проживают в этом доме и знают всех жильцов. Им за такую работу доплачивают сами жильцы.

Улица и территория вокруг дома должны хорошо освещаться. Если освещения не достаточно, то следует обратиться в соответствующие службы местной исполнительной власти с требованием наладить освещение.

Вечером вы возвращаетесь домой. Сзади слышны приближающиеся шаги – пропустите догоняющего. Это придаст вам спокойствия, и вы сможете проследить куда пойдет незнакомец. А если окажется, что это человек из вашего дома, то вдвоем будет идти безопаснее.

Не оставляйте свой автомобиль без присмотра. Чтобы исключить проникновения к нему посторонних, оборудуйте его сигнализацией. Желательно всегда оставлять автомобиль на охраняемой стоянке или в гараже. Подходя к автомобилю, проверяйте его внешнее состояние. При обнаружении торчащих из - под машины проводов, натянутой лески или проволоки, осторожно проверьте днище машины. В случае серьезных опасений отойдите от машины на возможно далекое расстояние, предварительно исключив подход к машине других лиц, и вызовите милицию.

Обеспечение безопасности при посещении массовых мероприятий и возникновении общественных беспорядков

В случае если вы случайно, из любопытства или сознательно попали в толпу (митинг, шествие, демонстрацию и т.д.), и в это время в ней начались беспорядки, то постарайтесь держаться подальше от центра толпы, от милиции, а также от стеклянных витрин, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму. Если вы что-то выронили или потеряли, не пытайтесь найти и тем более поднять, так - как это, во-первых, связано с риском для жизни, а, во-вторых, все равно бесполезно. Всячески удерживайте равновесие и старайтесь не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и попытаться немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы. Конечно, встать в толпе очень сложно, но иногда это удается. Чтобы избежать случайного удушья постарайтесь снять галстук, шарф, убрать волосы под пальто или куртку. Если есть возможность, то застегнитесь, подтяните пояс. Руки должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижаты к туловищу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. И главное – не теряйте самообладания.

В городе необходимо соблюдать следующие правила поведения:

избегайте плохо освещенных, малолюдных мест;

держите деньги или драгоценности во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним;

при необходимости ночных передвижении по городу пользуйтесь такси, не соглашайтесь на то, чтобы Вас подвозили незнакомые люди;

если у вас возникла необходимость уточнить место нахождения какого либо здания или узнать адрес, то обращаться нужно к разным людям, так как единственный ответ может быть неправильным;

всегда имейте в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт;

избегайте мест большого скопления людей – толпы, очереди и т.д., не приближайтесь из любопытства к месту, где что-то случилось, где происходит манифестация или любое другое собрание;

будьте внимательны на дороге, вне зависимости от того, кто Вы – пешеход или водитель.

Обеспечение личной безопасности в общественном транспорте

В повседневной жизни, при нахождении на улице или в общественном транспорте всегда нужно помнить и выполнять правила дорожного движения и личной безопасности.

Передвигайтесь только по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине или краю дорожного полотна, навстречу движению транспорта;

дорогу переходите только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – по кратчайшему пути на участке, где проезжая часть хорошо просматривается в обе стороны, убедившись, что по близости нет автотранспорта;

в ожидании транспорта не стойте у края посадочной площадки или тротуара: вас могут случайно толкнуть или вы можете споткнуться, и попасть под колеса.

Не засыпайте во время движения, опасно не столько пропустить свою остановку, сколько получить травму при резком торможении или повороте. Посадку и высадку из транспорта производите только при его полной остановке. При посадке проходите в среднюю часть салона, не останавливайтесь около дверей, не

мешайте проходу другим. Не используйте двери транспорта в качестве опоры, и не препятствуйте открытию и закрытию дверей;
держите на виду свои вещи;
во время движения обеспечьте себе устойчивое положение, держась за поручни, спинки кресел или ремни безопасности;
не отвлекайте водителя от управления транспортом;
с уважением относитесь к пожилым людям, женщинам и детям, уступайте им место в транспорте.

Железнодорожный транспорт занимает важное место в перевозке пассажиров. Однако на нем также возможны аварии и катастрофы, связанные с крушениями, пожарами, повреждениями линий электропередачи и другими авариями связанных с угрозой для жизни окружающих.

Для уменьшения риска при пользовании железнодорожным транспортом необходимо соблюдать следующие основные правила и меры безопасности:

переходите железнодорожные пути только в установленных местах;
при переходе через железнодорожные пути, убедитесь в отсутствии движущегося транспорта, и ни в коем случае не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;

посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы и при полной остановке поезда;

не открывайте наружные двери тамбуров на ходу поезда и не стойте на подножках и переходных площадках;

не высовывайтесь из окон;

не применяйте в вагонах открытый огонь и бытовые электроприборы (чайники, утюги, электроплитки);

не перевозите в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывоопасные вещества.

Для обеспечения пожарной безопасности пассажиров в поездах устанавливаются системы пожарной сигнализации, аварийные выходы, оборудуются пожарные стенды.

Обеспечение безопасности полетов является основной проблемой с момента возникновения авиации. В настоящее время ежегодно в мире происходит в среднем 60 авиакатастроф, из которых более половины связаны с гибелью всех пассажиров и экипажа. Вместе с тем риск погибнуть в авиационной катастрофе в десятки раз ниже риска попасть под машину (в мире ежегодно гибнет на дорогах около 170 тыс. человек, в то время как в авиакатастрофах – менее 2 тысяч).

Безопасность полетов зависит, прежде всего, от надежности самолетов и профессионализма экипажей, но и вы, при пользовании авиационным транспортом, должны соблюдать определенные правила.

Основные правила и меры безопасности при пользовании авиационным транспортом:

если у вас есть возможность выбора, то садитесь в кресло, которое расположено рядом с выходом и, по возможности, ближе к середине или хвосту самолета;

поинтересуйтесь, где располагаются выходы (основные и аварийные), как они открываются;

при взлете и посадке самолета следите за тем, чтобы ваш ремень безопасности был плотно затянут.

Обеспечение личной безопасности на водных объектах

На нашей планете всегда есть возможность оказаться в воде: она покрывает 71% земной поверхности. Поэтому древние греки умение плавать считали таким же обязательным, как и умение читать.

Общество спасения на водах со дня своего создания, с 1872 года, учит граждан самым простым правилам безопасного поведения:

не ныряй в незнакомых местах; (не зная броду – не лезь в воду)

не заплывай за буйки;

не приближаться к моторным лодкам и к судам;

не устраивай игр в воде, связанных с захватами;

не заходи в воду и не купайся в нетрезвом виде.

Нарушения этих правил является главной причиной гибели людей на воде. По статистике более 40% взрослого населения тонут в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

Впрочем, есть и другая причина: сначала самоуверенность, а потом страх. Но известно, что и от того и от другого часто спасают знания.

Очень часто при длительном пребывании в воде, сильном переутомлении или при резком движении могут появиться судороги.

При судорогах ног необходимо лечь на спину и работать одними руками, стараясь при этом помассировать мышцы ног, сведенные судорогой. Если судорога свела мышцы голени, нужно вытянуть ногу и руками подтянуть к себе пальцы стоп. При судорогах мышц бедра нужно согнуть ногу в колене рукой и прижать пятку к ягодице.

Если сводит мышцы рук, то лучше плыть на спине или на груди, работая одними ногами, руки приподнять, непрерывно сжимая и разжимая кулаки.

При судорогах мышц живота следует лечь на спину и подтянуть колени к животу.

Если вы заплыли далеко, и чувствуете, что нет сил возвратиться обратно, то главное в этом случае – не терять самообладание. Повернитесь на спину, отдохните, восстановите дыхание. После этого постарайтесь спокойно и ровно плыть к берегу, избегая энергичных и порывистых движений. Время от времени делайте остановки, отдыхая на спине.

Тонущему человеку необходимо в первую очередь бросить спасательный круг, доску или любые другие плавающие предметы, которые способны удержать его на поверхности воды до прибытия спасателей. Если спасательных средств нет, то помощь пострадавшему на воде оказывается вплавь. При этом подплывать следует осторожно, лучше всего сзади, чтобы избежать его захватов.

Вот несколько приемов освобождения от захвата тонущего человека:

если вас схватили за руку – необходимо выкрутить руку в сторону больших пальцев тонущего и освободиться от захвата;

при захвате вас за туловище спереди – провести болевой прием нажатием пальцами рук под ушной раковиной тонущего человека;

при захвате вас за шею сзади – провести нырок под руку и освободиться от захвата.

Необходимо помнить, что тонущий человек в состоянии паники не соизмеряет свою силу, и для того чтобы освободиться от захвата, вам необходимо будет приложить не малые усилия.

Наиболее распространенными способами транспортировки утопающего к берегу являются следующие:

подплыть к тонущему со стороны спины, взять его под мышки или затылок, около ушей, и поддерживая его лицо над поверхностью воды, плыть к берегу. Лучше всего плыть на спине, выполняя движения ногами способом «брасс»;

поддерживая пострадавшего со спины одной рукой, плыть брассом или на боку, работая свободной рукой и ногами;

просунув руку под обе руки пострадавшего и захватив дальнюю руку выше локтя, плыть брассом или на боку, выполняя движение свободной рукой и ногами.

После выноса пострадавшего на берег или подъема его в лодку следует немедленно оказать ему первую помощь: очистить полость рта, удалить воду из дыхательных путей, при необходимости провести искусственное дыхание, а, если нужно, то и непрямой массаж сердца.

Залогом предупреждения чрезвычайных ситуаций на воде является:

оборудование мест массового купания и зон отдыха;

проведение активной разъяснительной работы с использованием всех средств информации по мерам безопасности на воде;

принятие руководителями всех учебных и детских учреждений необходимых мер по обеспечению безопасности на водоемах и в зонах отдыха (летних лагерях);

обучение населения, прежде всего детей и подростков, плаванию.

Сохраняется угроза безопасности человека и при пользовании водным транспортом. Основные причины гибели людей на водном транспорте связаны со столкновениями судов, их опрокидываниями, пожарами и получением судами пробоин.

Если вы поехали на море и для отдыха воспользовались морским судном, то необходимо помнить, что для своевременного и организованного проведения работ по спасению пассажиров и самого судна на каждом из них разработаны «Расписания по тревогам», где расписаны все действия команды и пассажиров по соответствующим сигналам тревог, а также при возникновении аварийной ситуации. Кроме того, у каждого пассажирского места закрепляется памятка на русском и английском языках, в которой указаны: значение сигналов тревоги; место сбора пассажиров по тревоге; номер и местонахождение спасательной шлюпки; иллюстрированная краткая инструкция по надеванию индивидуальных спасательных средств с указанием места их хранения.

Обеспечение личной безопасности в походе и на природе

Если вы заблудились в лесу, в горах и т.д., очень важно в первый момент:

подавить свое чувство страха;

в течение нескольких минут отдохнуть и успокоиться;

проверить наличие снаряжения и имущества;

оценить ситуацию (преобладание эмоциональных решений часто приводит к ошибкам);

наметить дальнейший план своих действий и маршрут движения.

Ориентирование на местности

При отсутствии компаса стороны света нужно определить по солнцу или местным приметам, ночью по звездам и луне.

Ориентирование по солнцу

Метод может быть использован в любое время суток, когда солнце светит достаточно ярко для того, чтобы прямая палка (длиною около метра) давала тень. Для этого необходимо:

воткнуть метровую палку в землю;
отметить контур тени подручными средствами (например, камнем);
подождать 10-15 минут, пока тень от палки передвинется на несколько сантиметров;
отметить новую позицию тени;
провести прямую от первой позиции тени ко второй, продолжив эту линию еще на шаг;
стать носком левой ноги напротив первого камня, а носком правой в конец отмеченной линии.

В таком положении вы будете находиться лицом в направлении севера. Соответственно справа от вас будет восток, слева – запад, а со спины – юг.

Ориентирование ночью

Направление на север всегда показывает Полярная звезда, находящаяся в созвездии Малая Медведица (Малый Ковш).

Для того, что бы отыскать Полярную звезду необходимо:

найти созвездие Большой Медведицы (Большой Ковш) и две крайние звезды в этом созвездии;

мысленно провести прямую линию, соединяющую эти звезды и отметить расстояние между ними;

на продолжении этой линии, на расстоянии примерно в 5 раз больше, чем расстояние между крайними звездами находится Полярная звезда.

Когда Большая Медведица скрыта от взгляда, отыскать Полярную Звезду можно по Созвездию Кассиопеи.

Это созвездие почти всегда находится напротив Большой Медведицы и состоит из пяти ярких звезд, похожих на асимметричное «М».

Полярная звезда расположена прямо напротив центральной звезды созвездия, примерно на том же расстоянии, что и от Большой Медведицы.

Чтобы избежать ошибок, нужно выбирать ориентиры, видимые один от другого и в движении постоянно удерживать их в поле зрения. В этом случае линия курса будет наиболее прямой.

Если на вашем пути встретилось непреодолимое препятствие (озеро, болото, непроходимые завалы и заросли), то на противоположной стороне препятствия нужно выбрать стоящий на линии курса заметный ориентир, дойти до него в обход, взять выбранный азимут на следующий ориентир и продолжить свой путь.

Добывание пищи и питьевой воды

Для выживания человека требуется, прежде всего, вода и пища.

Питание следует распределять следующим образом: 2/3 от общего количества продуктов – на первую половину пути, 1/3 – на вторую;

избегайте употребления пищи содержащей много крахмала, т.к. эта пища вызывает усиленную жажду;

любую пищу необходимо тщательно пережевывать.

Воду можно найти, докопавшись до подземных вод дождевого происхождения или талого снега, собирая росу, выжав сок из растений или конденсированием.

Питьевую воду следует потреблять экономно, для этого надо:

пить небольшими порциями (в сильную жару нужно смачивать губы и рот);
не пить часто;

для сохранения в организме влаги в жаркую погоду питьевую воду можно чуть подсаливать.

Грязную воду, чтобы не заболеть инфекционными болезнями, следует по возможности прокипятить не менее 10 минут. При кипячении можно добавить древесный уголь из костра, чтобы нейтрализовать неприятный запах воды.

Если прокипятить воду нельзя, ее следует профильтровать через слой песка и золы (наполнив ими одежду или продырявленную банку). Затем ей необходимо дать отстояться в течение 12 часов и добавить слабый раствор марганцовки или йода, перед употреблением, воду еще раз отстоять примерно 45 минут.

Из продуктов растительного происхождения следует выбирать те, которыми питаются птицы или звери.

Чтобы не отравиться дикорастущими растениями следует:

надломить растение – если появился белый (молочный) сок, то такое растение употреблять в пищу нельзя, оно ядовито;

если нет выделений белого цвета, необходимо размять растение в руках и потереть соком губы. При отсутствии жжения на губах – надкусить совсем небольшой кусочек и тщательно прожевать. Через 30 минут, при отсутствии неприятных ощущений (жжения или рези) в животе попробовать большее количество растительной массы и подождать 2 часа. Только при отсутствии неприятных ощущений выбранное растение можно употреблять в пищу.

При употреблении растений следует помнить общее правило – измельчать его следует как можно тщательнее, а при возможности отваривать.

Животные продукты имеют большую ценность чем растительные, но их гораздо труднее добыть.

Рыбу лучше всего ловить после захода солнца и в сумерках, а ночью при полной или тусклой луне, так как в это время она более активно ищет себе еду. Поднимающаяся к поверхности рыба, а также наличие у берега большого количества мальков – хороший признак для успешного лова.

Импровизированные рыболовные снасти делаются из подручных средств. Крючки – из значков, булавок, перочинного ножа или твердого дерева. Крепкая леска сплетается из волокна коры дерева или одежды. Удилище изготавливается из тростника или длиной палки.

Импровизированные сети можно изготовить следующим способом: выбрать молодое деревце и сделать из него подобие рамы; пришить или привязать к нему материал так, чтобы не было щелей. В место материала можно использовать рубашку, майку или куртку, при этом, рукава одежды следует завязать так, что бы через них не проскочила рыба, а вода просачивалась свободно; водить этими импровизированными сетями против течения вокруг камней, периодически проверяя, нет ли там рыбы.

Разжигание костра

Огонь увеличивает безопасность человека на природе. Огонь необходим для обогрева, приготовления пищи, сушки одежды, сигнализации о месте своего нахождения и об опасности, а также очистки воды путем ее кипячения и защиты от диких животных.

При наличии спичек огонь можно разводить в любых условиях и в любую погоду. Для выживания на природе, нужно уметь сохранять пламя спички при сильном ветре и разводить костер.

При разведении костра следует учитывать, что: маленький костер легче разводить и контролировать, чем большой; несколько маленьких костров, разведенных в холодную погоду вокруг вас, дадут больше тепла, чем один большой костер; при разведении костра на мокрой почве или на снегу, нужно соорудить платформу из бревен или камней; с помощью щита (ветролома) или отражателя можно защитить огонь от ветра или направить тепло в необходимом направлении.

В качестве топлива лучше использовать высушенные деревья и ветки. В мокрую погоду сухое топливо можно найти под стволами поваленных деревьев. В местности с редкой растительностью – сухие травы, помет зверей, животные жиры, а иногда даже уголь или торф, которые могут находиться на поверхности почвы;

если поблизости имеются обломки транспортного средства (автобуса, автомобиля и т.п.) то в качестве топлива можно использовать обшивку сидений или смесь бензина и масла (нефти).

Прежде чем вы попытаетесь разжечь костер, необходимо приготовьте стружку или маленькие бруски из сухого дерева, еловые шишки, засохшие еловые иглы, кору деревьев, хворостинки травы или сухие лишайники. Знайте, что даже в дождь смола еловых шишек и сухая кора березы быстро загорятся потому, что они содержат смолистые вещества, которые очень хорошо горят.

Разведение огня без спичек

Для того, что бы развести огонь без спичек, можно использовать различные подручные материалы. Такими материалами могут быть выпуклая линза, твердый кусок камня и лезвие ножа или какой-нибудь маленький брусок стали, а также сухое твердое дерево.

Наиболее распространены два способа разжигания огня, это использование солнца и линзы и использование кремня и огнива.

Выпуклая линза может быть использованы для фокусирования солнечных лучей на легковоспламеняющееся вещества.

В качестве кремня может служить твердый кусок камня, а в качестве огнива – стальное лезвие ножа или какой-нибудь маленький брусок стали. Для высекаания искры необходимо:

ударить лезвием ножа о камень так, что бы получились искры. Камень нужно держать как можно ближе к труту (легковоспламеняющееся вещество);

искры должны попасть в центр трута и когда он начнет дымить – слегка подуть на пламя. Можно добавить в трут немного топлива или же перенести трут на топливо;

если не удастся высечь искру первым камнем, то необходимо использовать другие и пробовать до тех пор, пока у вас не получится.

Оборудование убежищ от непогоды и организация ночлега

Основными правилами при организации ночлега и оборудования убежищ от непогоды являются следующие:

готовить все надо заранее (начать не менее чем за два часа до наступления темноты) и выбирать наиболее удобные и безопасные места;

естественным местом укрытия в горах являются пещеры, гроты, ниши, навесы и трещины;

не рекомендуется устраивать убежище вблизи лавиноопасных склонов и карнизов; при организации ночлега следует выбирать ровную площадку. Особое внимание важно уделять обустройству подстилки. Пол можно утеплить ветками деревьев и кустов, лапником, охапками травы и вещами. В случае сильного ветра убежище следует дополнительно укрепить. Вход в убежище должен ориентироваться в безветренную сторону;

в дождь убежище следует накрыть водонепроницаемой пленкой и окружить водосточной канавкой по периметру.

Основными типами укрытий в лесу являются шалаши из веток деревьев и лапника, а простейшим укрытием от непогоды – ветрозащитная стенка (навес).

Основными типами простых зимних укрытий являются:

снежная траншея (щель глубиной от 1 до 1,5 м в снегу). Сверху траншея закрывается крышей из подручных материалов (лапник, ветки деревьев, лыжи, снег и т.д.);

снежная яма (вертикальный колодец с нишей в нижней части и крышей). Снежную яму можно построить в плотном, лежалом снегу;

ветрозащитная стенка. Снег на выбранном вами месте нужно утоптать (утрамбовать) и использовать для обустройства ветрозащитных стен вокруг убежища.

Для профилактики обморожений и переохлаждения необходимо:

не допускать намокания одежды;

периодически разминать, растирать затекшие части тела;

шевелить пальцами рук и ног, ступнями, напрягать и расслаблять мышцы тела;

руки греть на груди под одеждой или под мышками;

периодически выполнять физические упражнения (приседания, махи руками и ногами, вращения туловищем, наклоны корпуса, прыжки).

Прежде всего, следует согреть те участки тела, где проходят крупные кровеносные сосуды и близко расположены жизненно важные внутренние органы: грудь, спину, затылок, пах.

Импровизированные грелки можно сделать, используя нагретые на костре крупные камни или заполнив пластиковые бутылки горячей водой.

Действия при дорожно-транспортных происшествиях

На данный момент в Российской Федерации количество аварий и число погибших в ДТП, по сравнению с зарубежными странами, в несколько раз превышает аналогичные показатели экономически развитых стран.

Основными причинами смерти пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях являются травмы, не совместимые с жизнью, кровотечение, шок, а также другие травмы, приводящие к гибели в первые минуты и часы после происшествия. Значительная часть из пострадавших погибает от неоказания им своевременной первой медицинской помощи, неадекватного извлечения пострадавших, зажатых в деформированных транспортных средствах. Это обусловлено длительностью временного промежутка между временем возникновения происшествия, сообщением о пострадавших в нем людей в соответствующие службы (ГИБДД, аварийно-спасательные формирования, медицинские учреждения) и прибытием спасателей и медицинского персонала на место дорожно-транспортного происшествия.

Как показал опыт ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, средние сроки прохождения сообщения о происшедших дорожно-транспортных происшествиях в городах составляют от 20 минут до 1 часа, а в сельской местности от 1,5 часов и более, что обуславливает несвоевременное прибытие спасателей, медиков, работников ГИБДД на место дорожно-транспортного происшествия.

Экстренная медицинская помощь не всегда бывает на соответствующем уровне из-за отсутствия современных медицинских препаратов и специального медицинского оснащения. В результате этого погибает около 70% пострадавших. Оперативность оказания медицинской помощи позволяет исключить летальный исход для многих пострадавших в авариях.

Таким образом, время оказания медицинской помощи и, соответственно, спасение жизни пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях определяется проведением следующих основных мероприятий:

экстренное реагирование на дорожно-транспортные происшествия;
проведение аварийно-спасательных работ.

Дорожно-транспортные происшествия подразделяются на следующие виды: столкновение, опрокидывание, наезд на стоящее транспортное средство, наезд на препятствие, наезд на пешехода, наезд на велосипедиста, наезд на гужевой транспорт, наезд на животное и прочие дорожно-транспортные происшествия.

Основные причины дорожно-транспортных происшествий

Дорожно-транспортным происшествием называется ситуация, возникшая в процессе движения механических транспортных средств и повлекшая за собой гибель или телесные повреждения людей, либо повреждения транспортных средств, грузов, дорог, дорожных и других сооружений или иного имущества.

Основными причинами ДТП являются: нарушения правил дорожного движения (ПДД) водителями транспортных средств и пешеходами, неудовлетворительное состояние автомобильных дорог, техническая неисправность транспортных средств.

Основными видами нарушений правил дорожного движения водителями транспортных средств, приводящими к возникновению дорожно-транспортных происшествий, являются:

несоответствие скорости конкретным условиям движения;

нарушения, связанные с отсутствием права на управление транспортными средствами;

управление транспортными средствами в состоянии опьянения;

выезд на полосу встречного движения;

превышение установленной скорости;

несоблюдение очередности проезда;

нарушение правил проезда пешеходных переходов;

неправильный выбор дистанции;

нарушение правил обгона;

эксплуатация технически неисправного транспорта и др.;

нарушения, связанные с отсутствием права на управление транспортными средствами соответствующей категории.

Общие обязанности водителей

Если произошло дорожно-транспортное происшествие, то водитель, причастный к нему, обязан:

немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную световую сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;

принять возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим, вызвать «Скорую медицинскую помощь», а в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства и возвратиться к месту происшествия;

освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавших на своем транспортном средстве в лечебное учреждение предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение транспортного средства, следы и предметы, относящиеся к происшествию, и принять все возможные меры к их сохранению и организации объезда места происшествия;

сообщить о ДТП на ближайший пост ГИБДД, записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников милиции.

Водителю запрещается:

управлять транспортным средством в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии;

передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, в болезненном или утомленном состоянии, а также лицам, не имеющим при себе водительского удостоверения на право управления транспортным средством данной категории или в случае его изъятия в установленном порядке – временного разрешения кроме случаев обучения вождению;

пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

Обязанности пешеходов

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди – белого цвета, сзади – красного.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или светофора.

На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств. Нельзя выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора.

При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

Основными видами нарушений ПДД пешеходами, приводящими к возникновению ДТП, являются:

- переход проезжей части в неустановленном месте;
- состояние алкогольного опьянения;
- неожиданный выход на проезжую часть из-за транспортного средства, деревьев, сооружений и других видов препятствий;
- неподчинение сигналам регулирования дорожного движения;
- передвижение по проезжей части при наличии тротуара;
- игра на проезжей части.

Основными видами неудовлетворительного состояния автомобильных дорог, приводящими к возникновению ДТП, являются:

- низкие сцепные качества покрытия;
- недостаточное освещение и ограниченная видимость;
- неровное покрытие;
- дефекты покрытия;
- неисправное освещение и др.

Основными видами технических неисправностей транспортных средств, приводящих к возникновению ДТП, являются:
неисправность рабочей тормозной системы;
неисправность тормозной системы прицепа;
неисправность рулевого управления;
неисправность внешних световых приборов и др.

Оказание помощи

Первая медицинская помощь проводится непосредственно на месте происшествия. Ее могут оказывать сами участники ДТП, участники аварийно-спасательных работ с использованием табельных и подручных средств, а также лица, которые оказались на месте ДТП и стали свидетелями аварии.

4. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице

Многие люди у себя дома содержат животных – собак и кошек. Некоторые приобретают и содержат различных экзотических животных и птиц. Большинство из них становятся нашими любимцами. Однако содержание этих животных требует соблюдения определенных правил, особенно это относится к городским жителям, которые содержат своих питомцев в квартирах.

Вопрос № 7. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и ЧС.

Нормальная реакция на сильный стресс касается не только головного мозга, но и других органов и систем человеческого организма. Ученые отмечают нормальные физические человеческие реакции на травматические ситуации. Самыми общими реакциями являются:

- позывы к частому мочеиспусканию после мышечного напряжения и дрожи – у 70% пострадавших;
- повышенное сердцебиение и сильное потоотделение – у 40-50%;
- рвота – у 15 %
- боль в желудке и диарея – у 14%;
- головокружение и потеря сознания – у 11%.

Другие нормальные физические реакции на сильный стресс, а именно:

- затруднение дыхания;
- лихорадка;
- снижение слуха;
- сужение поля зрения;
- чувство слабости, онемение конечностей;
- нарушение координации движений, боль в спине, груди, головная боль, «ком» в горле.

При этом реакции сопровождаются такими явлениями как: чувство страха, утомление, бледность, потеря аппетита и др.

Учитывая нормальные реакции и явления человека, на травматические ситуации необходимо подчеркнуть, что каждый из нас не застрахован от стрессовых ситуаций в повседневной жизни.

Рассмотрим жизненно важные вопросы:

1. Причины возникновения паники и панических настроений
2. Способы предотвращения и преодоления паники и панических

настроений.

Само слово паника – греческого происхождения и означает безотчетный ужас, психоз, состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимого, неконтролируемого стремления избежать опасной ситуации.

Все виды и причины возникновения паники-психоза мы, конечно, рассмотреть не сможем, но некоторые кризисные ситуации, в которых будут отмечены отдельные элементы панических ситуаций и психоза, мы должны подвергнуть анализу.

Что делать, если перестрелка застала вас на улице? Прежде всего — сразу же лечь. Разумеется, здесь есть психологический барьер, но, как сказал один из офицеров московской гражданской обороны, «лучше испачкаться грязью, чем своей кровью». Немедленно надо осмотреться — не для того, чтобы узнать, кто стреляет, а чтобы найти возможности укрытия.

Укрытием может стать выступ здания, каменные ступени крыльца, фонтан, памятник, чугунное основание фонарного столба, кирпичный столб забора, канава, даже бетонная урна или бордюрный камень. В любом случае надо исходить из того, что любое укрытие лучше, чем никакого. Прячься за автомобилем, учтите, что его металл все же тонок, колеса — резина с воздухом, а в баке — горючее. Выбирая укрытие, надо также иметь в виду, что защита желательна не только со стороны выстрелов, так как не менее опасен рикошет.

Перестрелка не может длиться вечно, и, скорее всего ее удастся переждать. Однако возможна ситуация, в которой безопаснее скользнуть за угол или в подворотню, в подъезд. В некоторых случаях рациональнее даже разбить окно и впрыгнуть в любую квартиру первого этажа. Идеальным местом спасения на улице можно считать подземный переход. Во время перестрелки к нему следует пробираться ползком (в том числе и по ступеням!). Но в то же время надо учитывать опасность вызвать огонь на себя из-за передвижения. Особенно опасно бежать — стреляющие могут принять вас за противника.

Вообще в таких случаях не может быть однозначных заочных рецептов, решение надо принимать на месте. Конечно, есть и безусловные вещи: не позволять безоружным зевакам стоять и наблюдать бой, немедленно в первую очередь спасать детей (в том числе и прикрывая своим телом). Здесь особенно важна инициатива профессионалов — офицеров Вооруженных Сил и работников полиции.

ПЛАН – КОНСПЕКТ

проведения занятия по гражданской обороне и защиты от чрезвычайных ситуаций
с сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 21 «Чебурашка»

***Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов
бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.***

Учебные вопросы:

6. Возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера.
Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.
7. Действия при ДТП, бытовых отравлениях, укусе животных и змей
8. Правила содержания домашних животных и поведение с ними на улице.
9. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе,
10. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Учебные цели:

1. Обсудить возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера и возможности снижения рисков.

Вопрос 1. Возможные негативные факторы и опасные факторы бытового характера. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.

Возможных опасных и негативных факторов бытового характера великое множество и нам необходимо остановиться на тех, с которыми мы сталкиваемся в своей повседневной жизни

Как ужиться с соседями?

**ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, УСЛОВИЯ ДЛЯ МИРНОГО
СОЖИТЕЛЬСТВА СОСЕДЕЙ В ОДНОЙ КВАРТИРЕ (ПОДЪЕЗДЕ)**

- будьте скромны и приспосабливайтесь к обстоятельствам;
- договоритесь заранее об условиях оплаты за услуги ЖКХ
- договоритесь о порядке и очередности уборки вспомогательных помещений и никогда не обвиняйте в неаккуратности соседей, если не убедились в этом собственными глазами;
- никогда самовольно не снимайте с конфорки плиты кастрюлю соседки, даже если очень спешите;
- если исчезла какая-то вещь, ищите ее прежде всего у себя; никого не

обвиняйте, если не видели сами, кто взял;

- не пользуйтесь ни кухонным полотенцем соседки, ни посудой;
- не обсуждайте вдвоем третью соседку, ибо она все равно узнает об этом;
- не трогайте соседских детей; старайтесь, по крайней мере, не замечать соседских собак и кошек, даже если их сильно не любите;
- не появляйтесь перед соседями, полураздетыми;
- помните: у всех людей (и соседей тоже) есть недостатки и с ними нужно мириться.

В своей повседневной жизни каждый из нас встречается в своем доме повышенной этажности с лифтом. Правила пользования лифтом отпечатаны в кабине как пассажирского, так и грузового лифта. Но нас с вами в большей степени интересуют вопросы стрессового порядка и кризисных ситуаций.

Если лифт, в котором вы ехали, вдруг начинает падать и несется все быстрее, самое верное средство спасения — повернуться на другой бок, потому что вы неудобно спите и вам снится дурной сон.

Дело в том, что лишь в музеях остались лифты, выпущенные до первой мировой войны. Те, что выпущены после, оборудованы системой клиновых тормозов ловителей). Принцип их работы прост, надежен и не зависит от электричества. Ловители не откажут до тех пор, пока на планете действуют законы механики: при любом ускорении лифта они срабатывают автоматически.

Впрочем, в случае, если, например, оборвется трос, аварийная остановка все же будет очень резкой, так что стоит держаться подальше от зеркал или окон лифта.

Как вести себя, если вы опасаетесь нападения в лифте? Для начала — просто не входить туда с подозрительной личностью. А если это все же случилось, нажать кнопку не своего этажа, а ближайшего. В случае, если кнопки этой конструкции лифта «залипают» — можно нажать их несколько, чтобы было больше остановок.

Еще одна небольшая хитрость: почувствовав что-то неладное (пока не явную угрозу) во время движения, повернитесь спиной к доске с кнопками и нажмите «вызов диспетчера» или «стоп» как бы случайно: неожиданная телефонная связь напугает злоумышленника, что вы не одни, а остановка — что лифт может подчиняться не только ему. Надо сказать, что вообще любая неожиданность, ощущение того, что план нарушается, может остановить потенциального преступника, так же как резкий, шумный и агрессивный отпор потенциальной жертвы.

Есть еще одна — крайняя — возможность использовать технические особенности лифта. Если во время движения резко подпрыгнуть и ударить ногами об пол, кабина может застрять (срабатывают клиновые ловители). Таким образом вы ставите нападающего перед выбором — замять конфликт или вскоре иметь дело с механиками, без которых из лифта теперь не выбраться. Вступите в переговоры: преступник может вспомнить о здравом смысле.

Теперь рассмотрим крайний случай: вы подверглись нападению. Забудьте о страхе и нерешительности. Пустите в ход все подручные средства.

Трудно давать точные приемы самозащиты, все зависит от конкретной ситуации, но вот один из вариантов. Если вас схватили за руки и прижали к стене, резко и коротко ударьте лбом в нос преступника, затем коленом в пах,

одновременно рванув его руки вниз. Освободив руки, ударьте нападающего по ушам. Теперь, схватив его обеими руками за уши, винтообразным движением — вбок, на себя и вниз — выкручивайте голову преступника, пока он не окажется на полу.

Успех зависит от неожиданности, решительности, напора. Помните, что большинство преступников боятся жертвы, как это ни парадоксально: они идут на конфликт не только с одним человеком, но и со всем обществом. Однако воспользоваться этим страхом можно проявив характер и мужество, быть даже агрессивнее нападающего.

Разумеется, если вы хотите действительно подготовиться к неожиданностям (и речь, разумеется, не только о лифте), нужно тренировать себя на ту или иную экстремальную ситуацию. Если сначала ее мысленно «прокрутить» в голове, а потом еще и прорепетировать, например, с друзьями, то мышечная память может спасти вас в реальной опасности.

К сожалению, как и с любым механизмом в городе, с лифтами бывают связаны трагедии, где виноваты сами погибшие. Хочу обратить внимание молодых мам на одно из правил, которое часто нарушается: перевозить в коляске ребенка в пассажирском лифте нельзя. Его надо взять на руки, чтобы в случае аварийной ситуации или остановки защитить от травм.

И еще одно предостережение родителям — тем, у кого взрослые дети. Десятки московских мальчишек уже погибли, катаясь на крыше или под полом лифта. Трудно даже писать о деталях. Но вот один из примеров: тринадцатилетний житель столицы решил не просто прокатиться на крыше лифта, но и показать своим сверстникам трюк — перепрыгнуть с пассажирского лифта на соседний, грузовой. Мальчик промахнулся и застрял между лифтами. Один из них в эту минуту поехал...

И более мелкие нарушения правил могут превратить лифт в источник опасности. Брошенная сигарета (курить в кабине вообще запрещено), разлитый бензин или краска, брошенная банановая шкурка и прочее и прочее — найдите однажды две минуты, внимательно прочтите правила пользования лифтом, и вы сами поймете, что ничего в них не запрещается случайно.

А напоследок еще одно важное правило. Даже не пытайтесь пользоваться лифтом, если в вашем подъезде стоит дым, если горит что-то этажом ниже — пусть это будут пустые картонные коробки. Тем более если в доме пожар. В такие минуты не только может внезапно отключиться электричество, но и шахта лифта сработает как вытяжная труба. Достаточно проехать два-три этажа, чтобы врач «Скорой помощи» потом констатировал: отравление продуктами горения.

«Ограбление квартиры».

1. Вы сами открываете дверь. Потому что стесняетесь спросить «кто?» или считаете, что у вас «нечего взять», или поверили человеку снаружи, или просто открыли дверь автоматически, не задумываясь.

Предлоги войти — самые разнообразные: надо перепеленать ребенка, запить таблетку, связаться со «Скорой» (в глазок вы можете увидеть девушку в халате врача), вручить телеграмму, проверить электросчетчик. Вам могут представиться сантехником, истребителем тараканов, милиционером, знакомым сослуживца (просил вам что-то передать), дальним родственником и сотрудником

федеральной службы контрразведки. Вы можете даже увидеть в глазок молодого человека с букетом цветов или в противогазе. Особенно театрально обставляют свой вход цыгане.

Чтобы избежать дальнейшего разбоя (а подавляющее большинство ограблений — групповые), нужно сформировать у себя и домашних несколько полезных привычек:

— никогда не открывать дверь неизвестному вам лично человеку; чтобы убедиться, что перед вами действительно слесарь или милиционер, позвоните в свое ЖЭУ или отделение милиции (вы имеете право не впускать посторонних в свою квартиру, исключение — чрезвычайное положение в городе или ордер на обыск, но вы вправе требовать присутствия понятых из известных вам соседей); если просят срочно позвонить по телефону, скажите, что сделаете это сами — спросите номер и что надо передать; если вам кажется, что кому-то действительно нужна ваша помощь, открывайте дверь только вместе с соседями (свяжитесь с ними по телефону. Их номера должны быть под рукой — лучше всего — записаны на бумажке, приклеенной к аппарату);

— никогда не открывайте дверь, если в глазок никого не видно, если потух свет; позвоните соседям, выясните ситуацию: глазки нескольких квартир могут специально заклеить, свет в доме могут специально испортить, злоумышленник может прятаться за углом и звонить несколько раз, делая вид, что это балуются дети;

— никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок, даже если ждете детей из школы или гостей (одна из подмосковных банд, грабившая «по наводке» выбирала именно дни, когда их состоятельные жертвы ждали гостей);

— если есть возможность, не жалейте денег на спецтехнику (видеокамера, переговорное устройство, автономная сирена, которую можно включить при нападении и т. д.); у двери, кроме огнетушителя, можно держать тяжелый предмет; если в доме есть оружие, его надо хранить не только надежно, но и так, чтобы им можно было быстро воспользоваться.

2. Дверь кто-то пытается открыть. Если это делают тихо, не торопитесь кричать через дверь, что вы все слышите — не теряйте своего информационного преимущества. Сразу же позвоните в отделение милиции или по «02». Позвоните соседям, попросите посмотреть, кто и что делает у вашей двери, пусть соседи запомнят приметы.

При удачном стечении обстоятельств можно попытаться задержать вора, действуя как группа соседской взаимопомощи, используя свое право на необходимую оборону. Звонить по телефону, разумеется, можно, лишь зная, что вашу дверь не откроют (она достаточно крепка и закрыта на внутреннюю щеколду, засов и т. д.). Если есть сомнения, первым делом надо забаррикадировать вход любыми тяжелыми предметами, даже просто завалить его хоть одеждой с вешалки.

Если грабители рвутся в квартиру открыто, одновременно с этим немедленно поднимите тревогу, стучите тяжелыми предметами по батарее, кричите, разбейте окно, крикните людям на улице, чтобы вызвали милицию и помогли вам. Выбегайте на балкон. Попытайтесь вызвать милицию сами. Приготовьтесь активно отражать нападение, если есть собака — используя и ее (даже как отвлекающий фактор). Если попытки проникнуть в квартиру

прекратились, не спешите выходить — вас могут ждать. Свяжитесь с соседями, с милицией, посмотрите в окно. — не выходят ли из вашего подъезда незнакомцы. Их приметы, и номер машины, направление, куда они уходят надо запомнить (лучше тут же записать) и передать милиции.

3. Грабители внезапно оказались в вашей квартире. Решение в такой ситуации надо принимать, только оценив свои силы и обстоятельства. Практически все западные методики рекомендуют вести себя пассивно, скрывать свои чувства и соглашаться с нападающими.

Надо исходить из того, что бандиты вооружены, возбуждены «боевой операцией», может быть, находятся под воздействием наркотиков и, значит, легко могут применить оружие даже в ответ на безобидное замечание. Однако надо иметь в виду, что насилие и пытки (например, чтобы узнать, где спрятаны ценности) и просто издевательства могут начаться без всякого повода со стороны жертвы — это особенно характерно для криминальной атмосферы последних лет в нашей стране. Разумеется, грабители могут лишь запереть вас в ванной, но решать — активно сопротивляться или молчать можно только на месте, давать тут советы просто опасно.

6. Вы подошли к двери своей квартиры, а она открыта. В квартиру входить нельзя. Обратитесь к соседям, вызовите милицию (если работает кнопка «вызов диспетчера» — можно и из лифта). Наблюдайте за квартирой до приезда милиции. Если в квартире явно кто-то есть, закройте дверь на ключ и оставьте его в замке. Если в ограбленной квартире явно никого нет, не стоит трогать вещи и разбирать беспорядок: милиции понадобится увидеть картину преступления.

7. Выпустили в квартиру малознакомого человека. Иногда это необходимо. Но работник какой-то не должен проходить дальше той комнаты, где ему нужно работать (слесарь-сантехник — в ванной или туалете, почтальон в прихожей и т. д.). По некоторым данным, до 70 процентов квартирных краж (не ограблений) приходится на долю тех, кто живет в одном районе с потерпевшим.

Кроме того, наводчик — хорошо оплачиваемая «вторая профессия», да и простая болтливость вашего случайного посетителя может сыграть плохую службу. В особых ситуациях (ожидаются случайные гости, в том числе и у детей) стоит даже провести небольшой камуфляж в квартире, кое-что убрать с глаз. Опытный домушник по одной только косметике в ванной определит достаток семьи. Кстати, очень любят исследовать чужие квартиры авторы различных объявлений, предлагающих услуги жильцам дома.

6. На вас напали в подъезде, чтобы войти в квартиру. И здесь, к сожалению, вариантов поведения великое множество. Общая рекомендация — внимательно вести себя перед входом в квартиру, держать ключи наготове, уходить со своего этажа, если на нем подозрительные личности, сделать вид, что вы сами пришли к кому-то, и позвонить соседям. *В случае нападения активно и шумно сопротивляться.*

Надо также знать, что злоумышленники могут выследить ребенка с ключом на шее. Могут ждать минуты, когда вы решили вынести ведро или сходить за газетой, оставив дверь открытой. Могут неторопливо зайти за вами, когда вы несете сумки и решили сначала поставить их на кухню, а затем уже закрыть дверь. Могут привезти громоздкую коробку (например, от холодильника) и попросить оставить у себя, пока придут соседи, для которых этот холодильник якобы

предназначается (разумеется, в коробке — «гость»).

8. В вашу квартиру проникают, используя «пьяное знакомство». Даже в респектабельном ресторане, пока один из грабителей танцует с женщиной, другой может взять ее ключи из сумочки и уехать — быстро «обработать» квартиру. Это особенно опасно, если ключи лежат в одной сумочке с паспортом — грабителям не надо даже выведывать адрес. Чаще, однако, используется прием - (особенно с участием женщин), который потом в протоколе будет назван «совместное распитие спиртных напитков» с использованием какого-нибудь психотропного средства, например, клофелина. Хозяин крепко засыпает, «гости» выносят вещи... Среди множества других привычек, обеспечивающих безопасность, стоит завести и такие: женщинам — не в легком халатике на лестничную площадку и не подходить полуодетой к окну. Увидев, что из вашей квартиры угрюмые незнакомцы выносят вещи, не кричать: «Ага, попались!», а спокойно пройти мимо, запоминая их приметы, и идти к соседям звонить в милицию. Проснувшись от чужих шагов в квартире, не вскакивать сразу — сначала подумать, не лучше ли притвориться спящим. И в случае опасности не стоять у глазка, — через него могут стрелять...

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментами.

Ряд общих правил эксплуатации, содержания, установки и соблюдения мер безопасности при пользовании машинами, агрегатами, катерами, механизмами, электроинструментами, приборами и аппаратурой:

6. Изучить руководство, инструкцию по эксплуатации, содержанию, мерам безопасности приобретенного товара широкого потребления, для улучшения социального положения в быту.

7. Строго соблюдать правила установки, ввода в эксплуатацию предмета быта.

8. Изучить режимы работы и строго их соблюдать при использовании в быту.

9. Порядок ремонта и условия транспортировки в ремонтные организации.

10. Строгое соблюдение мер безопасности при использовании соответствующего предмета быта, аппаратуры или электроинструмента.

Особенности «Правил использования приборов, электроинструментов, машин, агрегатов с электроприводами»:

- электропроводка в жилых домах и бытовых помещениях должна выполняться с заземляющим контуром или нулевой фазой (проводом)

- сам электроинструмент, электропривод или прибор должны быть технически исправны

- включение в сеть осуществляется только при выключенном тумблере или выключателе инструмента (в положении «0» или «Выкл»)

- при работе с электроинструментами необходимо строго соблюдать правила работы с инструментом и иметь практические навыки

- не допускать на место работы с электроинструментом детей и посторонних лиц

- не оставлять без присмотра электроинструмент включенным в сеть

- запрещается работа на неисправных электроинструментах и бытовых

приборах.

По первому вопросу лекции в заключение необходимо отметить, что ответственность личности за кризисные ситуации в быту возрастает неизмеримо.

ДТП в городе или населенном пункте.

Есть очень эффективные способы увернуться от автомобиля. Например, вспрыгнуть на его капот и быстро перекатиться. Или — резко взлететь от бампера, сделав каскадный кульбит. Вы и сами не раз это видели в кино. Однако опыт полиции всех стран показывает, что лучший прием самозащиты от дорожно-транспортного происшествия (ДТП) — соблюдать правила выживания на улицах.

Автобус обходить сзади, а трамвай — спереди. Не выпрыгивать на дорогу из-за сугроба. Не отпускать от себя детей. Не ходить с ними на красный свет (без них - тоже). Пользоваться подземными переходами...

Как это обычно бывает в системе личной безопасности, самые простые средства оказываются и самыми надежными. Психика страдает от постоянного ощущения опасности, поэтому не стоит, разумеется, смотреть на каждую легковушку как на пронесшийся рядом железный предмет весом не меньше тонны (хотя это так и есть). Но для защиты собственной жизни горожанину необходимо выработать у себя и детей безусловные рефлексы пешеходной дисциплины. Такие как: в ожидании перехода не стоять у края тротуара, а в ожидании автобуса — у края автобусной остановки.

Ребенок должен узнать и признать необходимыми (это очень важно!) главные правила выживания пешеходов:

- нельзя переходить улицу на красный свет независимо от того, идут или нет машины;
- на дорогу можно с тротуара только сойти, а не выбежать;
- опасно выходить на мостовую из-за препятствия: тогда не видят друг друга ни водитель, ни пешеход;
- на улице любой вид транспорта может скрывать другой, движущийся с большой скоростью (самый типичный случай — автобус или троллейбус скрывает от пассажиров, обходящих спереди, практически все движение);
- ходить можно только по тротуарам, а если тротуара нет, нужно идти лицом к движению: тогда не только водитель видит тебя, но и ты — водителя;
- переходя улицу, сначала нужно посмотреть налево, а на середине — направо; на дороге расстояние зависит от скорости, поэтому научись рассчитывать, когда до машины будет далеко, а когда близко;
- без родителей улицу лучше всего переходить в группе пешеходов.

Дорожно-транспортные происшествия случаются и во дворах. Ребенок это должен узнать от вас. Пройдите вместе с ним по территории, куда его отпускаете гулять, и четко обозначьте границы свободы. Причем надо иметь в виду, что ДТП — это не только наезд автомобиля, но и велосипеда. Кстати, сами велосипедисты — сильнейший источник напряженности для всех других водителей.

Особенно опасна дорога зимой: по данным милиция России, на зимние месяцы приходится 60% происшествий всего года.

ДТП на железнодорожном переезде.

Происходящие на железнодорожных переездах ДТП приводят к гибели и поражению людей,

значительным деформациям подвижного состава и транспортного средства (ТС), пожарам, взрывам, утечкам и разливам АХОВ и др.

Технология спасения пострадавших в ДТП на железнодорожных переездах выбирается с учетом характера повреждения железнодорожного состава и ТС, характера поражения людей, наличия вторичных поражающих факторов, а также пожарной, химической и другой опасности грузов. Основными видами АСДНР при ДТП на железнодорожных переездах являются локализация и ликвидация воздействий вторичных поражающих факторов, поиск и деблокирование людей, оказание пораженным первой медицинской помощи и их эвакуация.

Для поиска пострадавших, находящихся в вагоне, вначале необходимо проникнуть в него через входные двери, оконные проемы или специально проделанные люки.

В вагон попадают путем вскрытия входных дверей снаружи или изнутри вагона. В случае их заклинивания применяются гидравлические разжимы, резак и силовые цилиндры. Для проникновения в вагон через оконные проемы используются приставные и навесные лестницы, веревки. Кроме того, в окно спасатели могут попасть, подсаживая один другого. Для предотвращения травмирования необходимо убрать острые куски оконного стекла. После проникновения в вагон вскрываются купейные двери и производятся поиск, оказание помощи и эвакуация пострадавших через входные двери, оконные проемы или специально проделанные люки.

Для освобождения людей, попавших под вагон, его при необходимости поднимают с помощью автомобильных и железнодорожных кранов или специальных домкратов большой мощности. В случае невозможности применения этих средств пострадавших извлекают из-под вагона, делая подкоп в земле или проем в конструкции.

Спасательные работы при ДТП на железнодорожных переездах значительно осложняются при наличии вторичных поражающих факторов, основными источниками которых являются пожары, взрывы, химическое заражение и радиоактивное загрязнение.

При больших объемах аварийно-спасательных работ по приказу начальника отделения или начальника железной дороги к месту происшествия направляются восстановительные и пожарные поезда, действующие по соответствующему плану. Место проведения этих мероприятий должно быть огорожено, ответственность за это возлагается на начальника дистанционного пути. Начальник восстановительного поезда по прибытии на место ДТП отвечает за выполнение оперативного плана подъема вагонов, восстановление энергосетей и линии связи.

Работы по ликвидации последствий ДТП с использованием восстановительного поезда проводятся немедленно с одной или с двух сторон, а также со стороны поля - тягачами, тракторами и др. в светлое и темное время суток.

Для тех, кто оказался свидетелем или участником ДТП есть несколько обязательных правил:

5. Ни при каких обстоятельствах не оставлять пострадавшего без помощи (оставление в опасности – уголовно наказуемое преступление); бегство с

места происшествия водителя, совершившего ДТП, а также уклонение от освидетельствования может быть наказано лишением права на вождение.

6. Немедленно сообщить о происшествии в ГИБДД.

7. Максимально сохранить все следы происшествия (если нельзя организовать объезд, водители обязаны составить схему расположения всех предметов и следов на дороге, подписать схему у свидетелей – с адресами и телефонами – и только после этого убрать машины с дороги.

8. Став свидетелем наезда или аварии, при которой водитель скрылся, необходимо запомнить и записать номер машины, марку, цвет и любые приметы машины и водителя; оказав помощь пострадавшим, передать сведения в ГИБДД.

Вопрос № 2. Действия при бытовых отравлениях, укусах животных и насекомых

Бытовые отравления.

Бытовых отравлений можно перечислить великое множество, но мы отметим только те, которые часто встречаются в жизни:

- угар от СО – угарного газа;

- метана или бутилена, используемого в быту;

от жидкостей (уксуса, электролита, кислот, этилового спирта), сжиженных АХОВ и др.

Нам же с вами необходимо заострить внимание на таких стрессовых явлениях, которые в последствии переходят в заболевания и могут привести к летальному исходу.

Опьянение.

Опьянение — одна из тех экстремальных ситуаций, которая редко остается в одиночестве. Статистика показывает, что большинство утонувших находились в состоянии опьянения, что каждое пятое дорожно-транспортное происшествие связано с алкоголем, пьяная ссора — самая популярная причина убийства, а шатающийся человек первым попадает в поле зрения уличного грабителя.

Итак, прежде чем выпить первую рюмку, вы должны отдавать себе отчет, что снимаете важнейшее средство самозащиты — контроль и реальную оценку событий. Впереди у вас — пьяная откровенность, снижение критики своих действий, реакции, выносливости.

Поэтому: никогда не пейте со случайными людьми (например, попутчиками), особенно если они на этом настаивают; избегайте алкоголя во время деловых встреч (в качестве аргумента покажите коробочку от лекарств); не напивайтесь в гостях и на вечеринках, откуда вам придется возвращаться поздно вечером; избегайте пьяных знакомств (и предложений проводить домой) в ресторане или кафе.

Самый лучший способ добираться домой, если нетвердо держитесь на ногах, — в такси. Лучше, если кто-то будет вас сопровождать или посадит в машину, перекинувшись несколькими словами с шофером: таксист должен знать, что провожавший запомнил его и машину. Ваш приятель должен сказать вам (чтобы слышал водитель): «Приедешь — позвони!» Кстати, и перед выходом не лишне позвонить домашним, чтобы вас ждали, а лучше — встретили.

Человечество накопило уже достаточно опыта, чтобы сделать вывод: лучше не пить вообще. Но если у вас так не получается, есть смысл, по крайней мере, использовать другой (не менее богатый) опыт — как правильно организовывать свои отношения с алкоголем. Стратегия здесь обычно предлагается простая: количество заменять качеством — и напитков, и, так сказать, процесса.

Кстати, полезно знать, что алкоголь из организма выводится со скоростью 0,1 грамма чистого спирта на 1 килограмм веса тела в час. Это значит, при весе в 70 килограммов человек освободится от 50-граммовой рюмки водки примерно за три часа. А впрочем, приборы ГИБДД все еще могут фиксировать наличие в организме алкоголя.

Старые народные лечебники обязательно включали в себя рецепты отрезвления. Два таких средства мне хотелось бы привести полностью.

ДЛЯ БЫСТРОГО ОТРЕЗВЛЕНИЯ.

3. Налить 5—6 капель нашатырного спирта на стакан холодной воды и выпить. Если кто-либо мертвецки пьян, то разжать рот и влить.

4. Взять у лежащего на спине мертвецки пьяного человека голову так, чтобы ладони рук были наложены на уши. Быстро и сильно тереть оба уха. Прилив крови к голове приведет пьяного в полное сознание, и через одну минуту он будет даже в состоянии сказать свои адрес.

При стремительном опьянении рекомендуется мало-приятная процедура: два пальца в рот — и рвота. А от утренней тошноты и головной боли дается совет принять 20 капель мятного спирта на стакан холодной воды или выпить стакан огуречного рассола.

Современная медицинская наука рассматривает алкогольное опьянение как вариант классического отравления. А это означает, что необходимо промывание желудка с малым количеством питьевой соды. Перед этим за 10 минут дать отравившемуся 2-3 столовые ложки активированного угля в виде водной кашицы. Потом — подкожная инъекция 0,2 — 0,4 мл 1%-ного раствора апоморфина. А после промывания желудка — слабительное внутрь: до 30 граммов сульфата магния.

Наиболее опытные, старой школы врачи советуют в завершение всех процедур еще и «розги наружно два раза в день».

Наркомания.

По разным подсчетам сегодня в России от 1,5 до 7,5 миллиона наркоманов. Расходясь в цифрах, различные исследователи сходятся в одном — пик ждет нас впереди, причем наркоманы «молодеют» год от года: еще несколько лет назад «зелье» пробовали в 21 год; к 2013-му возраст «пробующих» снизился до 13—14 лет. Определить, принимает ли подросток наркотики, нелегко, но можно. Перемены в нем видны уже в первые недели нового увлечения, пока еще не возникла наркотическая зависимость. В это время родители могут практически сами спасти своего ребенка. Вот некоторые признаки:

— агрессивное взвинченное настроение или резкое изменение в поведении: он избегает родителей, по телефону отвечает украдкой и односложно, старые друзья ему неинтересны, старые занятия, включая школу тоже;

— одежда его может быть неряшливой, среди вещей появляются баночки,

склянки, может быть шприцы и таблетки;

— могут появиться татуировки и рисунки на руках, он может начать потихоньку воровать деньги и вещи;

— чрезмерная веселость, покраснение лица, необычный аппетит — вероятные признаки употребления анаши или гашиша; в помещении, где курили «веселый «Беломор» стоит сладковатый, очень характерный запах;

— узкие зрачки, вялость, отрешенность — признаки употребления наркотиков опийной группы;

— если ребенок «смотрит мультики» с помощью бензина (вдыхая), можно уловить его запах от одежды и волос;

— расширенные зрачки могут быть следствием употребления кокаина или «крэка»; также от «крэка» снижается аппетит и ухудшается сон (от кокаина — тоже);

— от кокаина, «крэка», марихуаны снижается память, подросток с трудом сосредоточивается;

— налитые кровью глаза — результат употребления, марихуаны.

Надо иметь в виду, что многие признаки можно заметить только на первых порах, потом организм приспособливается и начинает разрушаться всерьез, внешние признаки видит только специалист.

Наркологи серьезно предостерегают родителей от ошибки нападать на подростка с упреками и «жесткими мерами» при разоблачении. Нужен доверительный разговор. И самый лучший путь — сразу обратиться к специалисту, как только вы что-то заподозрили. Тем более что любой из перечисленных признаков может означать что-то другое и ввести вас в заблуждение, особенно если вы достаточно удалены от ребенка. А при вашей бурной реакции подросток может окончательно замкнуться и вместо союзника увидит в вас врага.

Помогая человеку спастись от наркотиков, следует помнить, что это болезнь, причем очень глубокая — психологическая, затрагивающая личность, восприятие мира, отношение к нему. Однако нельзя и списывать все на объективные обстоятельства и «дурную компанию» — справедливо замечено, что в любом возрасте человек выбирает себе компанию сам. Когда говорят, что придется отказаться от друзей, не лишне задуматься — друзья ли человеку те, кто поделился с своим рабством?

Если говорить о сути происходящего, то, разумеется, в первую очередь наркомания — это именно резкое ограничение свободы. Во-вторых — снижение перспектив. Юноша, втянувшийся в наркотики, разумеется, не сумеет, быть сильным или умным, девушка — красивой, это чисто биологическое ограничение. Одновременно с этим происходит социальный спуск: от мелкого воровства у себя дома наркоман переходит к нищенству: проституции, уголовным способам поиска денег — всем: на какие хватает сил.

Ртуть

Если вы разбили градусник и разлили ртуть, необходимо:

удалить всех посторонних из помещения;

открыть двери, окна для проветривания;

надеть ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки и обувь;

собрать ртуть (скребком, щеткой, пылесосом или спринцовкой);
очищенное от ртути место промыть горячей мыльной жидкостью или крутым раствором марганцовки;
после тщательной уборки помещения руки необходимо вымыть с мылом горячей водой;
собранную ртуть следует поместить в герметически закрывающуюся тару (банку, контейнер и т.д.) и сообщить в организацию (предприятие) по демеркуризации помещений и территорий (ликвидация ртутных загрязнений). В том случае, если вам не известна организация (предприятие), которая занимается демеркуризацией, то необходимо обратиться в МЧС России по телефону 01;
при ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу.

Оксид углерода

Отравления оксидом углерода наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям.

Поражающее действие оксида углерода основано на реакции соединения с гемоглобином, в результате чего образуется карбоксигемоглобин, неспособный осуществлять транспортировку кислорода тканям, следствием чего является гипоксия (кислородное голодание тканей). Этим и объясняются наиболее ранние и выраженные изменения со стороны центральной нервной системы, особенно чувствительной к недостатку кислорода.

Признаками отравления оксидом углерода являются: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, оглушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома. При воздействии высоких концентраций оксида углерода наблюдаются тяжелые отравления, которые характеризуются потерей сознания, длительным коматозным состоянием, приводящим в особо тяжелых случаях к смертельному исходу. При этом наблюдается расширение зрачков с вялой реакцией на свет, приступ судорог, резкое напряжение мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение.

Первая помощь при отравлении оксидом углерода. Необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух, освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды, поднести к носу нашатырный спирт, при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца и срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Пищевое отравление, пищевая токсикоинфекция и интоксикация

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб, орехи и т.д.) или загрязненных бактериальными средствами, токсинами, солями тяжелых металлов и др.

Пищевое отравление развивается в течение 4-18 часов после приема пищи. Особенностью является одновременное поражение группы людей, потреблявших одну и ту же пищу.

Пищевая токсикоинфекция и пищевая интоксикация – острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи зараженной определенными видами микроорганизмов.

Возбудителями являются палочки сальмонеллы и ботулизма, которые хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах. При пищевом отравлении наблюдается потеря аппетита, появление тошноты, рвоты, боли в желудке, поноса, повышенной температуры тела, головной боли, резкой слабости, расстройства сна, а в тяжелых случаях – потеря сознания. Из ядовитых растений на территории нашей страны наиболее опасными являются волчья ягода, волчье лыко, вороний глаз, вех ядовитый (цикута), белена. Среди грибов ядовиты мухомор, бледная поганка, ложный опенок, ложные лисички и другие. При отравлении ядовитыми растениями и грибами появляется общая слабость, головокружение, тошнота и рвота, боли в животе. Отравление бледной поганкой характеризуется, кроме того, судорогами икроножных мышц, посинением пальцев, носа, задержкой мочи, падением сердечной деятельности. Особенности отравления красными мухоморами являются обильное потоотделение, слюно- и слезотечение, расширение зрачков и галлюцинации. При пищевой токсикоинфекции и интоксикации появляются общее плохое самочувствие, тяжесть в желудке, тошнота, рвота, понос, боли в животе, озноб, повышение температуры тела до 38-39°. При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пищевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ. Промойте пострадавшему желудок – дайте ему выпить около 1 литра теплой подсоленной воды или слабого раствора марганцовокислого калия (всего потребуется до 10-15 литров воды). Вызовите рвоту путем надавливания на корень языка. Дайте пострадавшему 4-5 таблеток активированного угля, напоите крепким чаем или кофе. Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Проверьте пульс у пострадавшего. При отсутствии у него пульса начинайте делать непрямой массаж сердца. Уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс. В любом случае обратитесь за профессиональной медицинской помощью.

Действия при укусе животными или насекомыми

О стрессовых ситуациях, связанных с содержанием животных, опубликовано великое множество научной, хозяйственной и другой литературы, много создано научных, познавательных и художественных фильмов, где отражены многие виды хозяйственной деятельности связанные с содержанием, уходом и потребительскими целями.

Дикие животные и опасные насекомые

Дикие животные встречаются людям довольно редко, почуяв человека, они обычно уходят. В лесу и в горах вы можете столкнуться с такими животными как:

бурые медведи, волки, лисы, рысь и дикие кабаны. В поисках еды дикие животные могут близко подходить к пастбищам и селениям. Особенно часто это происходит в зимнее время. При встрече с дикими животными надо дать им возможность уйти (т.к. они нападают на человека, только если ранены, испуганы неожиданной встречей или защищают детенышей). При явном агрессивном поведении животного надо попытаться отогнать его, используя огонь или шум, (размахивать горячей веткой, кричать стучать палкой о дерево и т.д.) Никогда не поворачивайтесь к диким животным спиной и не убегайте. При встрече с животным нужно медленно отступать, наблюдая за его поведением, для спасения предпочтительнее выбрать дерево, речку или озеро.

Опасные насекомые

Многие болезни вызываются или передаются через паразитические растения и насекомых.

Наиболее распространенными опасными насекомыми являются комары, клещи и вши.

Комариный укус может являться переносчиком малярии, желтой лихорадки и других болезней.

Для профилактики комариного укуса следует:

разбивать лагерь на возвышенном месте подальше от заболоченного участка местности;

спать под покрывалом, тщательно заправив свою одежду, закрыв по возможности открытые участки тела;

можно использовать дымовую завесу (занавесь);

для профилактики малярии следует принимать противомаларийные таблетки.

Клещи и вши распространены повсюду на земле и могут вызвать различные заболевания кожи. После укуса вши, старайтесь не чесать это место, поскольку лишь ускорите проникновение инфекции.

Клещ является одним из наиболее опасных для человека кровососов. Клещ хранитель и переносчик тяжелых заболеваний – клещевого энцефалита и туляремии. Клещевой энцефалит поражает преимущественно центральную нервную систему.

В случае обнаружения на теле впившегося клеща необходимо обмазать это место вазелином, растительным маслом, или другой жидкостью с маслянистой пленкой и подождать 0,5 часа, или попытаться прижечь близко к туловищу клеща. Затем, захватив головку клеща как можно ближе к коже, удалите его, стараясь не оторвать головку от туловища. Если это случилось необходимо принять все меры для удаления головки клеща из кожи. В любом случае необходимо сразу же обратиться в лечебное учреждение.

Мерами профилактики являются:

Одежду чаще проветривайте и просушивайте на солнце. Хорошо заправляйте одежду, что бы исключить возможность заползания насекомых. Умывайтесь с мылом, если его нет, используйте мелкий речной песок, ил и другие природные осадки речного дна. Чаще исследуйте волосистые части тела и одежду, чтобы своевременно обнаружить паразитов.

Укусы жалящими насекомыми

Укусы пчел, ос, оводов и некоторых других насекомых не следует недооценивать. Так, например, множественные укусы пчел и ос могут вызвать смертельный

исход. При этом особенно опасен укус пчелы в язык, что может вызвать удушье. В таких случаях следует положить на язык лед и обильно промывать его холодной водой.

При укусах «жалящими» насекомыми необходимо, прежде всего, удалить жало, выдавить пальцами из ранки яд, промыть ранку нашатырным спиртом или раствором йода. Места укуса комаров, мух, оводов протирайте нашатырным спиртом, одеколоном или мыльным раствором.

В этом вопросе мы с вами рассмотрели и обсудили правила личной безопасности в различных ситуациях, в которых вы можете оказаться в городе, отдыхая на природе или собравшись с друзьями в поход. Но одной из наиболее опасной чрезвычайной ситуацией является дорожно-транспортное происшествие. В следующем вопросе нашего семинара мы рассмотрим правила поведения и порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях.

Клещевой энцефалит.

Клещевой энцефалит и болезнь Лайма являются самыми распространенными природно-очаговыми заболеваниями в Республике Карелия.

Клинические проявления этих заболеваний крайне разнообразны. От легких, почти бессимптомных форм до тяжелых, приводящих к частичной или полной инвалидности. Нередки и летальные исходы клещевого энцефалита.

Ежегодно у нас в РК регистрируется значительное количество заболеваний (от 60 до 70 случаев клещевого энцефалита и от 200 до 700 случаев болезни Лайма).

Возбудители клещевого энцефалита и болезни Лайма передаются в основном при укусе лесными иксодовыми клещами. Излюбленные места пребывания этих клещей - обочины дорог и тропинки в лесах смешанного типа, заросшие высокой травой берега лесных озер и ручьев.

Клещи особенно активны с середины апреля до середины июля. Позднее количество голодных клещей уменьшается.

Для того чтобы предупредить заболевание клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом, следует помнить:

7. Во время пребывания в лесу необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу, хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клещей.

8. Хороший эффект дает использование отпугивающих клещей средств, особенно в сочетании с плотно пригнутой одеждой. Эти средства продаются в аптеках и парфюмерных отделах многих магазинов. Наносить их следует как на одежду, так и на открытые части тела.

9. При нахождении в лесу надо через каждые 30-40 минут осматривать одежду и тело и удалять клещей, пока они не присосались. Снятых с одежды и тела клещей необходимо сжигать.

10. При обнаружении впившегося клеща необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для удаления клеща и принятия профилактических мер. По показаниям вводится специальный гамма-глобулин, причем только в том случае, если прошло не более 48 часов с момента укуса.

11. Необходимо помнить, что заражение клещевым энцефалитом может происходить и через сырое козье молоко, поэтому его надо обязательно кипятить.

12. Радикальным средством профилактики клещевого энцефалита являются

профилактические прививки, которые приводятся в специально выделенных в каждом районе поликлиниках. Прививки проводятся с ноября до первого апреля, т.е. до начала сезона передачи клещевого энцефалита.

Злая собака.

Приписывая природе человеческие качества, за злость собаки мы часто принимаем ее естественную реакцию. Например, ответ на то, что вы приблизились к охраняемому месту: двору, квартире, щенкам, миске с едой и т. д.; защиту хозяина — а нам кажется, что мы просто дружески похлопали его по плечу; борьбу за свою пищу: мы гладим собаку, когда она ест, трогаем миску, пытаемся кормить из рук.

Умение посмотреть на происходящее глазами «другой стороны» — один из универсальных законов личной безопасности. В случае с собакой вам будет совершенно ясно, почему нельзя пристально смотреть ей в глаза; улыбаться (пособачьи значит — показывать зубы и демонстрировать силу), убегать (редкая собака откажется от приглашения поохотиться) и вести себя настороженно, то есть с собачьей точки зрения — подозревать и готовиться к борьбе. Кстати, одна из ошибок — считать каждое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Собака машет хвостом по-разному.

Среди других элементарных условий отношений с собакой можно назвать хорошую привычку не подходить к собаке, находящейся на привязи, не отбирать (игрушку, и даже если вы очень боитесь, никогда не показывать страха или волнения перед чужой собакой).

Если собака готова на вас напасть:

— остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т. д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность;

— чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;

— защищайтесь с помощью палки, камней;

— особенно опасна приседающая собака — она готовится прыгнуть. И чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку;

— газовый пистолет остановит собаку, но не каждый газовый баллончик — многие из «человеческих» газов на собаку не действуют; однако от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца.

Большинство систем единоборств включают в себя технику боя с животными, с собаками — в первую очередь. Во многих случаях решительность может заменить специальную подготовку, так как даже обученная городская собака, как правило, не находится в боевой форме. Вот несколько простых приемов:

— к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку или бросьтесь ей навстречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону;

— используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной — забору, дому, призывая на помощь окружающих;

— если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку

на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки — от сильного удара она может сломаться;

- если собака сбита с ног, упасть на живот, руками закрыть шею;
- болевые точки у собаки — нос, пах, язык.

Что делать, если собака вас укусила? Во-первых, промыть рану обильным количеством воды (а лучше — перекисью водорода), окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку. Во-вторых, выяснить у хозяев, сделана ли прививка от бешенства. Бездомную собаку — привязать или посадить в клетку, это не только спасет от укусов других прохожих, но и позволит выяснить, надо ли вам делать прививки от бешенства. В-третьих, обязательно обратиться в ближайший травмпункт, где вам окажут квалифицированную помощь и скажут, что делать дальше. И, кстати, за пострадавшим нужно еще наблюдать не один месяц, потому что инкубационный период бешенства порой длится до года.

Каждые 10 минут в мире умирает от бешенства один человек. Ваша собака или кошка может заразить вас этим заболеванием. Нет лекарств, способных сохранить жизнь при заболевании бешенством.

В Европе более 20000 случаев бешенства животных регистрируется каждый год.

В России число бродячих собак неуклонно возрастает.

Ваша любимая собака или кошка может заразить вас этим страшным заболеванием.

Бешенство - тяжелое, смертельное заболевание. Им могут болеть все теплокровные животные (хищные и домашние), а от них заражаются люди.

Возбудитель заболевания – мельчайшие вирусы, которые выделяются со слюной больного животного. Заразиться можно от его укуса, при попадании его слюны на поврежденную кожу, в глаза, полость рта и носа.

В городе чаще всего болеют бешенством собаки и кошки. Возбудитель бешенства в слюне животного появляется за 7 дней до его заболевания, поэтому бешенством могут быть заражены и здоровые с виду животные. Не разрешайте детям играть с чужими кошками и собаками, не берите их домой с улицы! Не оставляйте собак в тамбурах магазинов и в других общественных местах!

Животное, укусившее или оцарапавшее человека, следует направить в ветеринарную лечебницу для выяснения, нет ли у него бешенства, и вести за ним 10-дневное наблюдение.

Укус, царапину, место на коже, куда попала слюна животного, надо намылить и промыть большим количеством проточной воды и сразу же обратиться в медицинское учреждение, где проведут курс прививок против бешенства. Для прививок применяют эффективные средства – специальные вакцины и гамма-глобулин.

Чтобы прививки оказали нужное действие, необходимо:

- являться на прививки в сроки, назначенные врачом;
- без разрешения врача прививок не прекращать;
- не получать прививок натошак;
- не употреблять любых спиртных напитков в течение всего курса прививок и 6-ти месяцев после их окончания (алкоголь уничтожает действие вакцины);
- регулярно мыться, принимать теплый душ.

В период получения прививок надо избегать переутомления, перегревания, переохлаждения, купания в открытых водоемах.

В течение 2-х месяцев после окончания антирабических прививок нельзя делать прививки против других заболеваний.

Ядовитая змея.

Зоологи говорят, что ядовитую змею легко отличить от безвредной по форме головы – у ядовитой она напоминает наконечник копья, а у ужа или полоза голова более круглая. Можно также определить по зубам. На месте укуса остаются следы от зубов в виде двух серповидных полосок, образующих полуовал из мелких точек. Так вот при укусе ядовитой змеи в передней части полуовала между серповидными полосками имеются две ранки (следы от двух ядовитых зубов), из которых обычно сочится кровь.

Признаюсь, я ни разу не решился проверить точность этих наблюдений, а встречая змею, старался отойти в сторону. Змея обычно делала то же самое. Впрочем, надо знать, что обоняние и зрение у змеи слабое, так что, слишком быстро двигаясь по тропе, на нее можно и наступить.

«...Змеи являются опасными для человека животными, которых следует всячески истреблять по причине их ядовитости для людей и некоторых домашних животных. Сильный удар хлыстом переламывает ей спину и лишает возможности правильно двигаться. Хотя даже если у гадюки отрезать голову, то последняя некоторое время еще может кусаться» — такие сведения и рекомендации давала гимназистам начала века книга профессора Б. Н. Павловского «Ядовитые животные и значение их для человека».

Времена изменили и профессоров, и представления о змеях. Змея, как со временем стало известно, не только полезное для человека, но и пугливое животное. Встретившись с человеком или крупным животным, она предпочитает скользнуть в укрытие. Но зато немедленно нападает, если преградить ей дорогу. Природа не знает человеческого понятия «обороняться», при встрече с опасностью животные стараются, как правило, уйти, а если это невозможно — немедленно нападают.

Гадюка в таком случае сворачивается кольцом, а потом выбрасывает свое тело вперед сантиметров на тридцать. Кобра перед броском еще и предупреждает — поднимается на хвосте и громко шипит. В это время еще можно отступить, не делая резких движений.

Не такая уж большая редкость животных, в виде змеиного царства, в нашей республике. Чтобы реже встречаться со змеями, надо знать их любимые места. Они могут поселиться: в расщелинах скал, старых пнях, под камнями или стволами деревьев, в копнах сена и других местах. Гадюка — ночное животное, днем любит греться на солнце, но вблизи своей норы. Эта нора может быть и в лесу, и в поле, и на болоте. Как тонкий лед, эти места лучше проверить палкой,

Если вы приехали в незнакомую местность, не забудьте, что лучше жителей никто не знает о существовании «змеиных мест». Однако еще К. Чапек отмечал противоречивость сведений старожилов. Кстати, места, где живут змеи, можно заметить по дополнительным признакам: остаткам старой шкурки после линьки, мёртвым птенцам возле родников или под деревьями.

Но если никаких признаков не встречается, все же следует помнить, что даже на отдыхе в некоторых случаях хороша местная одежда, а не пляжная. В

деревнях и аулах носят сапоги вовсе не из-за того, что не знают, как делать шлепанцы.

Как себя вести, если змея укусила? Во-первых, хотя бы часть яда выдавить с кровью или отсосать ртом (если нет трещин и ссадин во рту) или специальной банкой, разрезав предварительно каждую ранку крест-накрест на 1 сантиметр вглубь.

Во-вторых, промыть ранку светло-розовым раствором марганцовки или перекисью водорода и перевязать.

В-третьих, обеспечить пострадавшему полный покой и обильное теплое питье. Разумеется, если есть возможность (или вы предусмотрели опасность заранее), как можно быстрее ввести сыворотку.

Однако:

- не накладывать жгут, не перетягивать руку или ногу;
- не прижигать ранку раскаленным металлом, спичками, порошком марганцовки и т. д. — это еще больше повреждает ткани;
- не давать пострадавшему алкоголь (нервная система лишь сильнее отреагирует на яд, который к тому же прочнее задержится в организме).

И будем надеяться, что эти знания никогда не пригодятся, потому что воспользуемся другим знанием: змея не нападает на человека без крайней нужды. Может быть, этим поведением навеяно традиционное представление о мудрости змеи — мудрый уходит от ненужной победы, даже если он сильнее.

Вопрос № 3. Правила регистрации, содержания и поведения с животными

Владельцы животных обязаны представить животных для регистрации в органы, уполномоченные Главным государственным ветеринарным инспектором, и оплатить введение в реестр и выдачу документов. При перемене места жительства владелец животного обязан сообщить об этом для внесения соответствующих изменений в реестр.

Всем поставленным на учет животным присваивается идентификационный номер, который сохраняется на протяжении всей их жизни. Одновременно с постановкой на учет производится вакцинация животных.

На собак, кошек и лошадей, прошедших регистрацию, кроме того, выдается ветеринарный паспорт. Собаки, кошки, лошади и крупный рогатый скот, по заявлению их владельцев, подлежат ежегодной перерегистрации.

Лица, занимающиеся содержанием и разведением домашних животных либо принявшие на содержание бесхозных животных, обязаны обеспечивать им условия в соответствии с зоотехническими требованиями по видам и породам и соблюдать требования ветеринарной и общественной безопасности.

Помещения, используемые для содержания животных, должны соответствовать ветеринарным и санитарным требованиям. Не допускается содержание и нахождение животных в местах общего пользования коммунальных квартир при наличии медицинских противопоказаний у кого-либо из лиц, проживающих в данной квартире.

Владельцы животных обязаны обеспечить такое поведение животного, которое бы не причиняло беспокойства и не представляло опасности для окружающих.

Запрещается содержание в жилых помещениях сельскохозяйственного продуктивного скота, а также организация в жилых помещениях приютов и питомников для любых видов животных.

Владельцы обязаны предоставлять своим животным необходимое количество пищи и воды, выгуливать в соответствии с потребностями, соблюдать правила содержания.

В случае заболевания либо подозрении на заболевание животного владелец животного обязан немедленно обратиться к ветеринарному врачу.

По письменному разрешению уполномоченного органа Госветнадзора разрешается содержание экзотических (зоопарковых) животных.

Владельцы собак, имеющие в собственности или пользовании земельный участок, могут содержать собак в свободном выгуле только на хорошо огороженной территории или на привязи. О наличии собаки должна быть сделана предупреждающая надпись при входе на земельный участок.

Приобретатель животного вправе потребовать от продавца животного ветеринарного свидетельства и других ветеринарных документов. Торговля животными допускается только в специально отведенных местах.

Мероприятия с привлечением большого количества животных (выставки, шоу, соревнования и т.д.) производятся с письменного разрешения органов Госветнадзора.

Перемещение и перевозка домашних животных на всех видах транспорта допускается при наличии сопровождающего старше 14 лет, наличии ветеринарного паспорта и разрешающих документов с отметкой о вакцинации животного. В метрополитене возможна перевозка мелких животных в сумках либо иных контейнерах.

В общественных местах, в транспорте собаки должны находиться на поводке и в наморднике. Без поводка собаки могут находиться только в разрешенных для свободного выгула местах. Собаки сторожевых, бойцовых, крупных и агрессивных пород могут перемещаться либо выгуливаться только в наморднике и при наличии отдельного сопровождающего.

Перемещение и перевозка животных лицами в нетрезвом состоянии не допускается.

Запрещается выгул животных в местах, имеющих запретительные знаки, а также на детских площадках, территориях детских дошкольных и учебных заведений, больниц.

В случае дефекации животных в подъездах, на всех асфальтированных и мощеных покрытиях, детских площадках, на железнодорожных перронах и метро, во время перевозки животного на транспорте сопровождающее лицо эвакуирует экскременты животного на ближайший газон или установленный для этих целей контейнер.

При всех перемещениях животного владелец обязан соблюдать правила безопасности, санитарные нормы и ветеринарные требования.

При гибели животного владелец обязан сообщить об этом в органы Госветнадзора для исключения животного из единого реестра, а также вывоза и кремации животного. Вывоз и кремация животного проводятся за счет владельца животного. Умертвить животное по жизненным показаниям может только лицензированный ветеринарный врач.

Вопрос № 4. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Человек в процессе своей жизнедеятельности постоянно подвергается опасностям и риску. Существуют так называемые возможные или потенциальные опасности, которые окружают человека в повседневной его жизни. Для того чтобы избежать воздействия негативных факторов этих опасностей, необходимо знать и соблюдать определенные меры безопасности и правила поведения. Вот об этих правилах и мерах безопасности мы с вами поговорим во втором вопросе.

Обеспечение личной безопасности при пожаре

Пожар – это огонь, вышедший из-под контроля. Пожар уничтожает материальные ценности и создает угрозу для жизни людей.

Основными параметрами, характеризующими пожар, являются: площадь очага пожара, интенсивность горения, скорость распространения и продолжительность пожара.

Пожар сопровождается открытым огнем и искрами, повышенной температурой, токсичными продуктами горения, дымом, пониженной концентрацией кислорода. В результате пожара может возникнуть угроза от падающих частей строительных конструкций и взрывов.

Основными причинами пожара являются: неисправная электропроводка, замыкание или перегрузка электросети, неправильная эксплуатация бытовых электроприборов, пользование неисправной электротехникой, утечка газа, неосторожное обращение с легковоспламеняющимися и взрывоопасными материалами.

В целях предупреждения пожаров необходимо соблюдать меры противопожарной безопасности:

не оставляйте маленьких детей без присмотра, не позволяйте им баловаться спичками и другими воспламеняющимися предметами;

не перегружайте электросеть и не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;

пользуйтесь только исправными электроприборами, розетками, и выключателями;

не заменяйте в распределительных щитах перегоревшие предохранители и пробки проволокой, а также другими, не предназначенными для этого предметами;

не обертывайте электролампы бумагой и материей;

не применяйте для устройства осветительной и электросети, не предназначенные для этого провода (например, телефонные);

не устанавливайте нагревательные приборы вблизи горючих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов и материалов;

не используйте мастики, краски, лаки, аэрозольные баллончики вблизи открытого огня;

не пользуйтесь неисправными отопительными печами и не применяйте для растопки горючие жидкости;

не оставляйте легковоспламеняющиеся и взрывоопасные материалы и имущество вблизи печей;

не оставляйте топящиеся печи без надзора;

необходимо периодически чистить дымоходы печей от сажи;

не преграждайте доступ к средствам пожаротушения и не храните на чердаках, лестничных клетках и в коридорах горючие и взрывоопасные материалы и имущество;

если вы почувствовали запах газа, не включайте освещение, не зажигайте спички и не применяйте открытый огонь. Первое, что надо сделать в этом случае – это открыть окно, закрыть вентиль на вашей газовой трубе и вызвать аварийную газовую службу.

В борьбе с пожарами особенно важно быстро отреагировать на него, используя для тушения огня все доступные средства. Однако если огонь в кратчайшее время ликвидировать невозможно, следует немедленно вызвать пожарную команду по телефону 01.

При возникновении пожара сохраняйте самообладание, не впадайте в панику сами и не дайте впасть в панику окружающим. Отсутствие паники поможет оценить обстановку и принять правильное решение:

немедленно вызовите пожарную команду и если площадь очага пожара не велика, и вы чувствуете, что способны справиться с пожаром самостоятельно, то приступайте к тушению пожара;

при тушении пожара, в случае опасности поражения электрическим током, отключите электроэнергию, а для предотвращения взрыва перекройте газ;

нельзя применять воду для тушения пожара на электроустановках находящихся под напряжением, а также в помещениях (складах), где имеются материалы, вступающие в химическую реакцию с водой (металлический натрий, калий, электрическая стружка, негашеная известь);

во время пожара не открывайте окна и двери в целях уменьшения притока воздуха, который способствует усилению огня;

если ликвидировать очаг возгорания собственными силами не удалось, то немедленно покиньте помещение, не забыв при этом предупредить о пожаре людей, находящихся в соседних помещениях;

горящее помещение следует преодолевать, накрывшись с головой мокрой тканью или одеждой для защиты от угарного газа. При невозможности покинуть горящее здание через лестничные марши используйте окна, балконы, проемы в стенах зданий;

через сильно задымленное помещение следует двигаться вдоль стены, на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

двери следует открывать осторожно, чтобы не произошло вспышки газов;

если у вас или у кого-либо во время пожара загорелась одежда, то, прежде всего, необходимо немедленно погасить пламя (сорвать горящую одежду, накрыться чем-либо препятствующим доступу воздуха или кататься (катать) по земле, пока не собьется пламя).

обожженную часть тела следует освободить от одежды, если к коже прилипли обгоревшие остатки одежды, снимать и отдирать их от тела нельзя.

Если на месте ожога образовались пузыри, ни в коем случае нельзя их вскрывать. Для борьбы с ожоговым шоком рекомендуется обильное питье и промывание обожженного участка тела струей холодной воды.

В любом случае нужно срочно обратиться за медицинской помощью.

Обеспечение безопасности в городе

Современный город наполнен источниками потенциальной опасности для человека.

При неблагоприятном стечении обстоятельств общественный транспорт может стать угрозой для жизни и здоровья человека. Вечерние посещения кинотеатров, концертов заставляют горожан возвращаться домой в позднее время. В городе большое скопление людей притупляет внимание человека и облегчает злоумышленнику исполнение своих преступных намерений.

При довольно тесной застройке и плотном движении автомобильного транспорта, возможно затруднение своевременности оказания медицинской помощи. Горожанин испытывает чувство дискомфорта и часто становится беспомощным при нарушении бесперебойного снабжения водой, электричеством и газом, надежной работы общественного транспорта.

Чтобы избежать опасности, избежать стресса в той или иной ситуации необходимо знать некоторые правила.

Дома и во дворе

Мы должны знать, кто живет рядом и чем он занимается. Это не любопытство, а вежливость и уважение к соседу, к человеку с которым приходится встречаться каждый день. Может у человека горе или несчастье – надо предложить ему помощь, оказать содействие. Может у него праздник – хорошо бы поздравить. Этого требует нормальное, доброе человеческое отношение.

Если вы внимательны, то знаете в своем дворе почти все машины и их владельцев. Появились новые люди, близко к дому продолжительное время стоит новая (незнакомая) машина, с двери, ведущей в подвал, сорван замок – это должно насторожить вас. Проинформируйте своего участкового милиционера, органы правопорядка, работников домоуправления.

Желательно чтобы входная дверь в подъезд закрывалась на кодовый замок и была оборудована домофоном. Во многих подъездах организовано дежурство вахтеров. Обычно это пенсионеры, которые многие годы проживают в этом доме и знают всех жильцов. Им за такую работу доплачивают сами жильцы.

Улица и территория вокруг дома должны хорошо освещаться. Если освещения не достаточно, то следует обратиться в соответствующие службы местной исполнительной власти с требованием наладить освещение.

Вечером вы возвращаетесь домой. Сзади слышны приближающиеся шаги – пропустите догоняющего. Это придаст вам спокойствия, и вы сможете проследить куда пойдет незнакомец. А если окажется, что это человек из вашего дома, то вдвоем будет идти безопаснее.

Не оставляйте свой автомобиль без присмотра. Чтобы исключить проникновения к нему посторонних, оборудуйте его сигнализацией. Желательно всегда оставлять автомобиль на охраняемой стоянке или в гараже. Подходя к автомобилю, проверяйте его внешнее состояние. При обнаружении торчащих из - под машины проводов, натянутой лески или проволоки, осторожно проверьте днище машины. В случае серьезных опасений отойдите от машины на возможно далекое расстояние, предварительно исключив подход к машине других лиц, и вызовите милицию.

Обеспечение безопасности при посещении массовых мероприятий и возникновении общественных беспорядков

В случае если вы случайно, из любопытства или сознательно попали в толпу (митинг, шествие, демонстрацию и т.д.), и в это время в ней начались беспорядки, то постарайтесь держаться подальше от центра толпы, от милиции, а также от стеклянных витрин, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму. Если вы что-то выронили или потеряли, не пытайтесь найти и тем более поднять, так - как это, во-первых, связано с риском для жизни, а, во-вторых, все равно бесполезно. Всячески удерживайте равновесие и старайтесь не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и попытаться немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы. Конечно, встать в толпе очень сложно, но иногда это удается. Чтобы избежать случайного удушья постарайтесь снять галстук, шарф, убрать волосы под пальто или куртку. Если есть возможность, то застегнитесь, подтяните пояс. Руки должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижаты к туловищу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. И главное – не теряйте самообладания.

В городе необходимо соблюдать следующие правила поведения:

избегайте плохо освещенных, малолюдных мест;

держите деньги или драгоценности во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним;

при необходимости ночных передвижении по городу пользуйтесь такси, не соглашайтесь на то, чтобы Вас подвозили незнакомые люди;

если у вас возникла необходимость уточнить место нахождения какого либо здания или узнать адрес, то обращаться нужно к разным людям, так как единственный ответ может быть неправильным;

всегда имейте в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт;

избегайте мест большого скопления людей – толпы, очереди и т.д., не приближайтесь из любопытства к месту, где что-то случилось, где происходит манифестация или любое другое собрание;

будьте внимательны на дороге, вне зависимости от того, кто Вы – пешеход или водитель.

Обеспечение личной безопасности в общественном транспорте

В повседневной жизни, при нахождении на улице или в общественном транспорте всегда нужно помнить и выполнять правила дорожного движения и личной безопасности.

Передвигайтесь только по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине или краю дорожного полотна, навстречу движению транспорта;

дорогу переходите только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – по кратчайшему пути на участке, где проезжая часть хорошо просматривается в обе стороны, убедившись, что по близости нет автотранспорта;

в ожидании транспорта не стойте у края посадочной площадки или тротуара: вас могут случайно толкнуть или вы можете споткнуться, и попасть под колеса.

Не засыпайте во время движения, опасно не столько пропустить свою остановку, сколько получить травму при резком торможении или повороте. Посадку и высадку из транспорта производите только при его полной остановке. При посадке проходите в среднюю часть салона, не останавливайтесь около дверей, не

мешайте проходу другим. Не используйте двери транспорта в качестве опоры, и не препятствуйте открытию и закрытию дверей;
держите на виду свои вещи;
во время движения обеспечьте себе устойчивое положение, держась за поручни, спинки кресел или ремни безопасности;
не отвлекайте водителя от управления транспортом;
с уважением относитесь к пожилым людям, женщинам и детям, уступайте им место в транспорте.

Железнодорожный транспорт занимает важное место в перевозке пассажиров. Однако на нем также возможны аварии и катастрофы, связанные с крушениями, пожарами, повреждениями линий электропередачи и другими авариями связанных с угрозой для жизни окружающих.

Для уменьшения риска при пользовании железнодорожным транспортом необходимо соблюдать следующие основные правила и меры безопасности:

переходите железнодорожные пути только в установленных местах;
при переходе через железнодорожные пути, убедитесь в отсутствии движущегося транспорта, и ни в коем случае не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;

посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы и при полной остановке поезда;

не открывайте наружные двери тамбуров на ходу поезда и не стойте на подножках и переходных площадках;

не высовывайтесь из окон;

не применяйте в вагонах открытый огонь и бытовые электроприборы (чайники, утюги, электроплитки);

не перевозите в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывоопасные вещества.

Для обеспечения пожарной безопасности пассажиров в поездах устанавливаются системы пожарной сигнализации, аварийные выходы, оборудуются пожарные стенды.

Обеспечение безопасности полетов является основной проблемой с момента возникновения авиации. В настоящее время ежегодно в мире происходит в среднем 60 авиакатастроф, из которых более половины связаны с гибелью всех пассажиров и экипажа. Вместе с тем риск погибнуть в авиационной катастрофе в десятки раз ниже риска попасть под машину (в мире ежегодно гибнет на дорогах около 170 тыс. человек, в то время как в авиакатастрофах – менее 2 тысяч).

Безопасность полетов зависит, прежде всего, от надежности самолетов и профессионализма экипажей, но и вы, при пользовании авиационным транспортом, должны соблюдать определенные правила.

Основные правила и меры безопасности при пользовании авиационным транспортом:

если у вас есть возможность выбора, то садитесь в кресло, которое расположено рядом с выходом и, по возможности, ближе к середине или хвосту самолета;

поинтересуйтесь, где располагаются выходы (основные и аварийные), как они открываются;

при взлете и посадке самолета следите за тем, чтобы ваш ремень безопасности был плотно затянут.

Обеспечение личной безопасности на водных объектах

На нашей планете всегда есть возможность оказаться в воде: она покрывает 71% земной поверхности. Поэтому древние греки умение плавать считали таким же обязательным, как и умение читать.

Общество спасения на водах со дня своего создания, с 1872 года, учит граждан самым простым правилам безопасного поведения:

не ныряй в незнакомых местах; (не зная броду – не лезь в воду)

не заплывай за буйки;

не приближаться к моторным лодкам и к судам;

не устраивай игр в воде, связанных с захватами;

не заходи в воду и не купайся в нетрезвом виде.

Нарушения этих правил является главной причиной гибели людей на воде. По статистике более 40% взрослого населения тонут в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

Впрочем, есть и другая причина: сначала самоуверенность, а потом страх. Но известно, что и от того и от другого часто спасают знания.

Очень часто при длительном пребывании в воде, сильном переутомлении или при резком движении могут появиться судороги.

При судорогах ног необходимо лечь на спину и работать одними руками, стараясь при этом помассировать мышцы ног, сведенные судорогой. Если судорога свела мышцы голени, нужно вытянуть ногу и руками подтянуть к себе пальцы стоп. При судорогах мышц бедра нужно согнуть ногу в колене рукой и прижать пятку к ягодице.

Если сводит мышцы рук, то лучше плыть на спине или на груди, работая одними ногами, руки приподнять, непрерывно сжимая и разжимая кулаки.

При судорогах мышц живота следует лечь на спину и подтянуть колени к животу.

Если вы заплыли далеко, и чувствуете, что нет сил возвратиться обратно, то главное в этом случае – не терять самообладание. Повернитесь на спину, отдохните, восстановите дыхание. После этого постарайтесь спокойно и ровно плыть к берегу, избегая энергичных и порывистых движений. Время от времени делайте остановки, отдыхая на спине.

Тонущему человеку необходимо в первую очередь бросить спасательный круг, доску или любые другие плавающие предметы, которые способны удержать его на поверхности воды до прибытия спасателей. Если спасательных средств нет, то помощь пострадавшему на воде оказывается вплавь. При этом подплывать следует осторожно, лучше всего сзади, чтобы избежать его захватов.

Вот несколько приемов освобождения от захвата тонущего человека:

если вас схватили за руку – необходимо выкрутить руку в сторону больших пальцев тонущего и освободиться от захвата;

при захвате вас за туловище спереди – провести болевой прием нажатием пальцами рук под ушной раковиной тонущего человека;

при захвате вас за шею сзади – провести нырок под руку и освободиться от захвата.

Необходимо помнить, что тонущий человек в состоянии паники не соизмеряет свою силу, и для того чтобы освободиться от захвата, вам необходимо будет приложить не малые усилия.

Наиболее распространенными способами транспортировки утопающего к берегу являются следующие:

подплыть к тонущему со стороны спины, взять его под мышки или затылок, около ушей, и поддерживая его лицо над поверхностью воды, плыть к берегу. Лучше всего плыть на спине, выполняя движения ногами способом «басс»; поддерживая пострадавшего со спины одной рукой, плыть брассом или на боку, работая свободной рукой и ногами;

просунув руку под обе руки пострадавшего и захватив дальнюю руку выше локтя, плыть брассом или на боку, выполняя движение свободной рукой и ногами.

После выноса пострадавшего на берег или подъема его в лодку следует немедленно оказать ему первую помощь: очистить полость рта, удалить воду из дыхательных путей, при необходимости провести искусственное дыхание, а, если нужно, то и непрямой массаж сердца.

Залогом предупреждения чрезвычайных ситуаций на воде является:

оборудование мест массового купания и зон отдыха;

проведение активной разъяснительной работы с использованием всех средств информации по мерам безопасности на воде;

принятие руководителями всех учебных и детских учреждений необходимых мер по обеспечению безопасности на водоемах и в зонах отдыха (летних лагерях);

обучение населения, прежде всего детей и подростков, плаванию.

Сохраняется угроза безопасности человека и при пользовании водным транспортом. Основные причины гибели людей на водном транспорте связаны со столкновениями судов, их опрокидываниями, пожарами и получением судами пробоин.

Если вы поехали на море и для отдыха воспользовались морским судном, то необходимо помнить, что для своевременного и организованного проведения работ по спасению пассажиров и самого судна на каждом из них разработаны «Расписания по тревогам», где расписаны все действия команды и пассажиров по соответствующим сигналам тревог, а также при возникновении аварийной ситуации. Кроме того, у каждого пассажирского места закрепляется памятка на русском и английском языках, в которой указаны: значение сигналов тревоги; место сбора пассажиров по тревоге; номер и местонахождение спасательной шлюпки; иллюстрированная краткая инструкция по надеванию индивидуальных спасательных средств с указанием места их хранения.

Обеспечение личной безопасности в походе и на природе

Если вы заблудились в лесу, в горах и т.д., очень важно в первый момент:

подавить свое чувство страха;

в течение нескольких минут отдохнуть и успокоиться;

проверить наличие снаряжения и имущества;

оценить ситуацию (преобладание эмоциональных решений часто приводит к ошибкам);

наметить дальнейший план своих действий и маршрут движения.

Ориентирование на местности

При отсутствии компаса стороны света нужно определить по солнцу или местным приметам, ночью по звездам и луне.

Ориентирование по солнцу

Метод может быть использован в любое время суток, когда солнце светит достаточно ярко для того, чтобы прямая палка (длиною около метра) давала тень. Для этого необходимо:

воткнуть метровую палку в землю;
отметить контур тени подручными средствами (например, камнем);
подождать 10-15 минут, пока тень от палки передвинется на несколько сантиметров;
отметить новую позицию тени;
провести прямую от первой позиции тени ко второй, продолжив эту линию еще на шаг;
стать носком левой ноги напротив первого камня, а носком правой в конец отмеченной линии.

В таком положении вы будете находиться лицом в направлении севера. Соответственно справа от вас будет восток, слева – запад, а со спины – юг.

Ориентирование ночью

Направление на север всегда показывает Полярная звезда, находящаяся в созвездии Малая Медведица (Малый Ковш).

Для того, что бы отыскать Полярную звезду необходимо:

найти созвездие Большой Медведицы (Большой Ковш) и две крайние звезды в этом созвездии;

мысленно провести прямую линию, соединяющую эти звезды и отметить расстояние между ними;

на продолжении этой линии, на расстоянии примерно в 5 раз больше, чем расстояние между крайними звездами находится Полярная звезда.

Когда Большая Медведица скрыта от взгляда, отыскать Полярную Звезду можно по Созвездию Кассиопеи.

Это созвездие почти всегда находится напротив Большой Медведицы и состоит из пяти ярких звезд, похожих на асимметричное «М».

Полярная звезда расположена прямо напротив центральной звезды созвездия, примерно на том же расстоянии, что и от Большой Медведицы.

Чтобы избежать ошибок, нужно выбирать ориентиры, видимые один от другого и в движении постоянно удерживать их в поле зрения. В этом случае линия курса будет наиболее прямой.

Если на вашем пути встретилось непреодолимое препятствие (озеро, болото, непроходимые завалы и заросли), то на противоположной стороне препятствия нужно выбрать стоящий на линии курса заметный ориентир, дойти до него в обход, взять выбранный азимут на следующий ориентир и продолжить свой путь.

Добывание пищи и питьевой воды

Для выживания человека требуется, прежде всего, вода и пища.

Питание следует распределять следующим образом: 2/3 от общего количества продуктов – на первую половину пути, 1/3 – на вторую;

избегайте употребления пищи содержащей много крахмала, т.к. эта пища вызывает усиленную жажду;

любую пищу необходимо тщательно пережевывать.

Воду можно найти, докопавшись до подземных вод дождевого происхождения или талого снега, собирая росу, выжав сок из растений или конденсированием.

Питьевую воду следует потреблять экономно, для этого надо:

пить небольшими порциями (в сильную жару нужно смачивать губы и рот);
не пить часто;

для сохранения в организме влаги в жаркую погоду питьевую воду можно чуть подсаливать.

Грязную воду, чтобы не заболеть инфекционными болезнями, следует по возможности прокипятить не менее 10 минут. При кипячении можно добавить древесный уголь из костра, чтобы нейтрализовать неприятный запах воды.

Если прокипятить воду нельзя, ее следует профильтровать через слой песка и золы (наполнив ими одежду или продырявленную банку). Затем ей необходимо дать отстояться в течение 12 часов и добавить слабый раствор марганцовки или йода, перед употреблением, воду еще раз отстоять примерно 45 минут.

Из продуктов растительного происхождения следует выбирать те, которыми питаются птицы или звери.

Чтобы не отравиться дикорастущими растениями следует:

надломить растение – если появился белый (молочный) сок, то такое растение употреблять в пищу нельзя, оно ядовито;

если нет выделений белого цвета, необходимо размять растение в руках и потереть соком губы. При отсутствии жжения на губах – надкусить совсем небольшой кусочек и тщательно прожевать. Через 30 минут, при отсутствии неприятных ощущений (жжения или рези) в животе попробовать большее количество растительной массы и подождать 2 часа. Только при отсутствии неприятных ощущений выбранное растение можно употреблять в пищу.

При употреблении растений следует помнить общее правило – измельчать его следует как можно тщательнее, а при возможности отваривать.

Животные продукты имеют большую ценность чем растительные, но их гораздо труднее добыть.

Рыбу лучше всего ловить после захода солнца и в сумерках, а ночью при полной или тусклой луне, так как в это время она более активно ищет себе еду. Поднимающаяся к поверхности рыба, а также наличие у берега большого количества мальков – хороший признак для успешного лова.

Импровизированные рыболовные снасти делаются из подручных средств. Крючки – из значков, булавок, перочинного ножа или твердого дерева. Крепкая леска сплетается из волокна коры дерева или одежды. Удилище изготавливается из тростника или длиной палки.

Импровизированные сети можно изготовить следующим способом: выбрать молодое деревце и сделать из него подобие рамы; пришить или привязать к нему материал так, чтобы не было щелей. В место материала можно использовать рубашку, майку или куртку, при этом, рукава одежды следует завязать так, что бы через них не проскочила рыба, а вода просачивалась свободно; водить этими импровизированными сетями против течения вокруг камней, периодически проверяя, нет ли там рыбы.

Разжигание костра

Огонь увеличивает безопасность человека на природе. Огонь необходим для обогрева, приготовления пищи, сушки одежды, сигнализации о месте своего нахождения и об опасности, а также очистки воды путем ее кипячения и защиты от диких животных.

При наличии спичек огонь можно разводить в любых условиях и в любую погоду. Для выживания на природе, нужно уметь сохранять пламя спички при сильном ветре и разводить костер.

При разведении костра следует учитывать, что: маленький костер легче разводить и контролировать, чем большой; несколько маленьких костров, разведенных в холодную погоду вокруг вас, дадут больше тепла, чем один большой костер; при разведении костра на мокрой почве или на снегу, нужно соорудить платформу из бревен или камней; с помощью щита (ветролома) или отражателя можно защитить огонь от ветра или направить тепло в необходимом направлении.

В качестве топлива лучше использовать высушенные деревья и ветки. В мокрую погоду сухое топливо можно найти под стволами поваленных деревьев. В местности с редкой растительностью – сухие травы, помет зверей, животные жиры, а иногда даже уголь или торф, которые могут находиться на поверхности почвы;

если поблизости имеются обломки транспортного средства (автобуса, автомобиля и т.п.) то в качестве топлива можно использовать обшивку сидений или смесь бензина и масла (нефти).

Прежде чем вы попытаетесь разжечь костер, необходимо приготовьте стружку или маленькие бруски из сухого дерева, еловые шишки, засохшие еловые иглы, кору деревьев, хворостинки травы или сухие лишайники. Знайте, что даже в дождь смола еловых шишек и сухая кора березы быстро загорятся потому, что они содержат смолистые вещества, которые очень хорошо горят.

Разведение огня без спичек

Для того, что бы развести огонь без спичек, можно использовать различные подручные материалы. Такими материалами могут быть выпуклая линза, твердый кусок камня и лезвие ножа или какой-нибудь маленький брусок стали, а также сухое твердое дерево.

Наиболее распространены два способа разжигания огня, это использование солнца и линзы и использование кремня и огнива.

Выпуклая линза может быть использованы для фокусирования солнечных лучей на легковоспламеняющееся вещества.

В качестве кремня может служить твердый кусок камня, а в качестве огнива – стальное лезвие ножа или какой-нибудь маленький брусок стали. Для высекаания искры необходимо:

ударить лезвием ножа о камень так, что бы получились искры. Камень нужно держать как можно ближе к труту (легковоспламеняющееся вещество);

искры должны попасть в центр трута и когда он начнет дымить – слегка подуть на пламя. Можно добавить в трут немного топлива или же перенести трут на топливо;

если не удастся высечь искру первым камнем, то необходимо использовать другие и пробовать до тех пор, пока у вас не получится.

Оборудование убежищ от непогоды и организация ночлега

Основными правилами при организации ночлега и оборудования убежищ от непогоды являются следующие:

готовить все надо заранее (начать не менее чем за два часа до наступления темноты) и выбирать наиболее удобные и безопасные места;

естественным местом укрытия в горах являются пещеры, гроты, ниши, навесы и трещины;

не рекомендуется устраивать убежище вблизи лавиноопасных склонов и карнизов; при организации ночлега следует выбирать ровную площадку. Особое внимание важно уделять обустройству подстилки. Пол можно утеплить ветками деревьев и кустов, лапником, охапками травы и вещами. В случае сильного ветра убежище следует дополнительно укрепить. Вход в убежище должен ориентироваться в безветренную сторону;

в дождь убежище следует накрыть водонепроницаемой пленкой и окружить водосточной канавкой по периметру.

Основными типами укрытий в лесу являются шалаши из веток деревьев и лапника, а простейшим укрытием от непогоды – ветрозащитная стенка (навес).

Основными типами простых зимних укрытий являются:

снежная траншея (щель глубиной от 1 до 1,5 м в снегу). Сверху траншея закрывается крышей из подручных материалов (лапник, ветки деревьев, лыжи, снег и т.д.);

снежная яма (вертикальный колодец с нишей в нижней части и крышей). Снежную яму можно построить в плотном, лежалом снегу;

ветрозащитная стенка. Снег на выбранном вами месте нужно утоптать (утрамбовать) и использовать для обустройства ветрозащитных стен вокруг убежища.

Для профилактики обморожений и переохлаждения необходимо:

не допускать намокания одежды;

периодически разминать, растирать затекшие части тела;

шевелить пальцами рук и ног, ступнями, напрягать и расслаблять мышцы тела;

руки греть на груди под одеждой или под мышками;

периодически выполнять физические упражнения (приседания, махи руками и ногами, вращения туловищем, наклоны корпуса, прыжки).

Прежде всего, следует согревать те участки тела, где проходят крупные кровеносные сосуды и близко расположены жизненно важные внутренние органы: грудь, спину, затылок, пах.

Импровизированные грелки можно сделать, используя нагретые на костре крупные камни или заполнив пластиковые бутылки горячей водой.

Действия при дорожно-транспортных происшествиях

На данный момент в Российской Федерации количество аварий и число погибших в ДТП, по сравнению с зарубежными странами, в несколько раз превышает аналогичные показатели экономически развитых стран.

Основными причинами смерти пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях являются травмы, не совместимые с жизнью, кровотечение, шок, а также другие травмы, приводящие к гибели в первые минуты и часы после происшествия. Значительная часть из пострадавших погибает от неоказания им своевременной первой медицинской помощи, неадекватного извлечения пострадавших, зажатых в деформированных транспортных средствах. Это обусловлено длительностью временного промежутка между временем возникновения происшествия, сообщением о пострадавших в нем людей в соответствующие службы (ГИБДД, аварийно-спасательные формирования, медицинские учреждения) и прибытием спасателей и медицинского персонала на место дорожно-транспортного происшествия.

Как показал опыт ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, средние сроки прохождения сообщения о происшедших дорожно-транспортных происшествиях в городах составляют от 20 минут до 1 часа, а в сельской местности от 1,5 часов и более, что обуславливает несвоевременное прибытие спасателей, медиков, работников ГИБДД на место дорожно-транспортного происшествия.

Экстренная медицинская помощь не всегда бывает на соответствующем уровне из-за отсутствия современных медицинских препаратов и специального медицинского оснащения. В результате этого погибает около 70% пострадавших. Оперативность оказания медицинской помощи позволяет исключить летальный исход для многих пострадавших в авариях.

Таким образом, время оказания медицинской помощи и, соответственно, спасение жизни пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях определяется проведением следующих основных мероприятий:

экстренное реагирование на дорожно-транспортные происшествия;
проведение аварийно-спасательных работ.

Дорожно-транспортные происшествия подразделяются на следующие виды: столкновение, опрокидывание, наезд на стоящее транспортное средство, наезд на препятствие, наезд на пешехода, наезд на велосипедиста, наезд на гужевой транспорт, наезд на животное и прочие дорожно-транспортные происшествия.

Основные причины дорожно-транспортных происшествий

Дорожно-транспортным происшествием называется ситуация, возникшая в процессе движения механических транспортных средств и повлекшая за собой гибель или телесные повреждения людей, либо повреждения транспортных средств, грузов, дорог, дорожных и других сооружений или иного имущества.

Основными причинами ДТП являются: нарушения правил дорожного движения (ПДД) водителями транспортных средств и пешеходами, неудовлетворительное состояние автомобильных дорог, техническая неисправность транспортных средств.

Основными видами нарушений правил дорожного движения водителями транспортных средств, приводящими к возникновению дорожно-транспортных происшествий, являются:

несоответствие скорости конкретным условиям движения;

нарушения, связанные с отсутствием права на управление транспортными средствами;

управление транспортными средствами в состоянии опьянения;

выезд на полосу встречного движения;

превышение установленной скорости;

несоблюдение очередности проезда;

нарушение правил проезда пешеходных переходов;

неправильный выбор дистанции;

нарушение правил обгона;

эксплуатация технически неисправного транспорта и др.;

нарушения, связанные с отсутствием права на управление транспортными средствами соответствующей категории.

Общие обязанности водителей

Если произошло дорожно-транспортное происшествие, то водитель, причастный к нему, обязан:

немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную световую сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;

принять возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим, вызвать «Скорую медицинскую помощь», а в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства и возвратиться к месту происшествия;

освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавших на своем транспортном средстве в лечебное учреждение предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение транспортного средства, следы и предметы, относящиеся к происшествию, и принять все возможные меры к их сохранению и организации объезда места происшествия;

сообщить о ДТП на ближайший пост ГИБДД, записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников милиции.

Водителю запрещается:

управлять транспортным средством в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии;

передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, в болезненном или утомленном состоянии, а также лицам, не имеющим при себе водительского удостоверения на право управления транспортным средством данной категории или в случае его изъятия в установленном порядке – временного разрешения кроме случаев обучения вождению;

пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

Обязанности пешеходов

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди – белого цвета, сзади – красного.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или светофора.

На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств. Нельзя выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора.

При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

Основными видами нарушений ПДД пешеходами, приводящими к возникновению ДТП, являются:

- переход проезжей части в неустановленном месте;
- состояние алкогольного опьянения;
- неожиданный выход на проезжую часть из-за транспортного средства, деревьев, сооружений и других видов препятствий;
- неподчинение сигналам регулирования дорожного движения;
- передвижение по проезжей части при наличии тротуара;
- игра на проезжей части.

Основными видами неудовлетворительного состояния автомобильных дорог, приводящими к возникновению ДТП, являются:

- низкие сцепные качества покрытия;
- недостаточное освещение и ограниченная видимость;
- неровное покрытие;
- дефекты покрытия;
- неисправное освещение и др.

Основными видами технических неисправностей транспортных средств, приводящих к возникновению ДТП, являются:
неисправность рабочей тормозной системы;
неисправность тормозной системы прицепа;
неисправность рулевого управления;
неисправность внешних световых приборов и др.

Оказание помощи

Первая медицинская помощь проводится непосредственно на месте происшествия. Ее могут оказывать сами участники ДТП, участники аварийно-спасательных работ с использованием табельных и подручных средств, а также лица, которые оказались на месте ДТП и стали свидетелями аварии.

4. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице

Многие люди у себя дома содержат животных – собак и кошек. Некоторые приобретают и содержат различных экзотических животных и птиц. Большинство из них становятся нашими любимцами. Однако содержание этих животных требует соблюдения определенных правил, особенно это относится к городским жителям, которые содержат своих питомцев в квартирах.

Вопрос № 7. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и ЧС.

Нормальная реакция на сильный стресс касается не только головного мозга, но и других органов и систем человеческого организма. Ученые отмечают нормальные физические человеческие реакции на травматические ситуации. Самыми общими реакциями являются:

- позывы к частому мочеиспусканию после мышечного напряжения и дрожи – у 70% пострадавших;
- повышенное сердцебиение и сильное потоотделение – у 40-50%;
- рвота – у 15 %
- боль в желудке и диарея – у 14%;
- головокружение и потеря сознания – у 11%.

Другие нормальные физические реакции на сильный стресс, а именно:

- затруднение дыхания;
- лихорадка;
- снижение слуха;
- сужение поля зрения;
- чувство слабости, онемение конечностей;
- нарушение координации движений, боль в спине, груди, головная боль, «ком» в горле.

При этом реакции сопровождаются такими явлениями как: чувство страха, утомление, бледность, потеря аппетита и др.

Учитывая нормальные реакции и явления человека, на травматические ситуации необходимо подчеркнуть, что каждый из нас не застрахован от стрессовых ситуаций в повседневной жизни.

Рассмотрим жизненно важные вопросы:

1. Причины возникновения паники и панических настроений
2. Способы предотвращения и преодоления паники и панических

настроений.

Само слово паника – греческого происхождения и означает безотчетный ужас, психоз, состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимого, неконтролируемого стремления избежать опасной ситуации.

Все виды и причины возникновения паники-психоза мы, конечно, рассмотреть не сможем, но некоторые кризисные ситуации, в которых будут отмечены отдельные элементы панических ситуаций и психоза, мы должны подвергнуть анализу.

Что делать, если перестрелка застала вас на улице? Прежде всего — сразу же лечь. Разумеется, здесь есть психологический барьер, но, как сказал один из офицеров московской гражданской обороны, «лучше испачкаться грязью, чем своей кровью». Немедленно надо осмотреться — не для того, чтобы узнать, кто стреляет, а чтобы найти возможности укрытия.

Укрытием может стать выступ здания, каменные ступени крыльца, фонтан, памятник, чугунное основание фонарного столба, кирпичный столб забора, канава, даже бетонная урна или бордюрный камень. В любом случае надо исходить из того, что любое укрытие лучше, чем никакого. Прячась за автомобилем, учтите, что его металл все же тонок, колеса — резина с воздухом, а в баке — горючее. Выбирая укрытие, надо также иметь в виду, что защита желательна не только со стороны выстрелов, так как не менее опасен рикошет.

Перестрелка не может длиться вечно, и, скорее всего ее удастся переждать. Однако возможна ситуация, в которой безопаснее скользнуть за угол или в подворотню, в подъезд. В некоторых случаях рациональнее даже разбить окно и впрыгнуть в любую квартиру первого этажа. Идеальным местом спасения на улице можно считать подземный переход. Во время перестрелки к нему следует пробираться ползком (в том числе и по ступеням!). Но в то же время надо учитывать опасность вызвать огонь на себя из-за передвижения. Особенно опасно бежать — стреляющие могут принять вас за противника.

Вообще в таких случаях не может быть однозначных заочных рецептов, решение надо принимать на месте. Конечно, есть и безусловные вещи: не позволять безоружным зевакам стоять и наблюдать бой, немедленно в первую очередь спасать детей (в том числе и прикрывая своим телом). Здесь особенно важна инициатива профессионалов — офицеров Вооруженных Сил и работников полиции.

Учебно-методическое обеспечение курса обучения

Список литературы

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
5. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
6. Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
7. Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
10. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за № 841.
11. «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. № 422/90/376.
12. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России от 12 декабря 2007 г. № 645.
13. Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».
14. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».
15. Перевошиков В.Я. и др. Обучение работников организаций! и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: НРБ, 2011. - 471 с.
16. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.

17. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с.'
18. Крючек Н.А., Латчук В.Н. Безопасность и защита населения; в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением / Под общ. ред. Г.Н. Кирйлова. - М.: НЦ ЭНАС, 2005 - 152 с.
19. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-7). Библиотечка «Военные знания».- М.: Военные знания, 2005. - 160 с.
20. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: НЦ ЭНАС, 2003. - 80 с.
21. Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания.
22. Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. - М.: Военные знания.
23. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуаций. - М.: Изд-во «Военные знания», 1997.
24. Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Военные знания, 2000.
25. Основы РСЧС. - М.: Военные знания, 2008.
26. Основы гражданской обороны. - М.: Военные знания.
27. Действия населения по предупреждению террористических актов. - М.: Военные знания.
28. Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. - М.: Военные знания.
29. Учебно-методическое пособие для проведения занятий работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах / МЧС России, 2006 г.
30. Эвакуационные мероприятия на объекте. - М.: Военные знания.
31. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение С.В. Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 144 с.
32. Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении. - М.: Военные знания.
33. Экстренная допсихологическая помощь. Практическое пособие. - М.: ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России», 2012 - 48 с.
Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.
34. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011. !

Средства обеспечения курса обучения

1. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Действия населения в ЧС природного характера»;
«Приемы оказания первой помощи пострадавшим». - М.: ИРБ, 2006;
«Средства индивидуальной защиты органов дыхания»-М.: ИРБ, 2011;
«Эвакуация населения»;
«Меры по противодействию терроризму»;
«Организация гражданской обороны и РСЧС»;
«Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;
«Современные средства защиты органов дыхания»;
«Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».

2. Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной безопасности»;
«Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС». - М.: ИРБ, 2008;
«Предупреждение и ликвидация ЧС»;
«Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны»;
«Первая помощь»;
«Обеспечение населения защитными сооружениями»;
приложение к книге «Организация защиты от террористических актов взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций» (компакт-диск).

3. Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

«Средства и способы защиты населения»;
«Гражданская оборона на новом этапе, ее задачи и перспективы развития» (CD + брошюра);
«Защита населения от ЧС» (CD + брошюра);
«Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров» (CD + брошюра);
«Медицинские средства индивидуальной защиты» (DVD);
«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» (DVD);
«Медицинская помощь в условиях выживания» (DVD).

